



江南区スポーツ表彰 優秀競技者・指導者募集



スポーツで優秀な成績を挙げ、江南区のスポーツ振興に寄与した指導者や競技者を、12月13日(土)に表彰します。審査の結果、対象者に選ばれた方には、後日郵送で事務局から表彰式のご案内をします。条件は以下の通りです。

共通事項	・区内に居住している人 ・その他、協会が認めたもの ※自薦可。他薦する場合は、本人の了承を得てください。 未成年者を推薦する場合は、保護者の同意も必要です。	・区内を拠点とするスポーツ団体
功労者	10年以上、江南区のスポーツ振興と青少年育成に貢献した人	
指導者	令和6年12月～令和7年11月開催の全国大会(※)で監督を務めた人(出場予定を含む)	
競技者・団体	令和6年12月～令和7年11月開催の全国大会(※)に出場した個人・団体(出場予定を含む)	

※全国大会とは、日本スポーツ協会およびこれに加盟する種目団体、文部科学省、学校教育団体が主催する大会のこと。
☎10月10日(金)までに産業振興課(FAX025-381-7090、✉sangyo.k@city.niigata.lg.jp)へ推薦書を提出。持参または郵送でも受け付けます。
☎江南区スポーツ協会事務局(同課内、☎025-382-4809)



子育てに関するお知らせ

毎月第2・4月曜日開催 子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放(こどもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
☎9月8日・22日(月) 10時～正午
☎曽野木地区公民館
☎就園前児とその保護者(0歳児も参加可)
☎同館(☎025-280-6810)

毎月第2火曜日開催 みんな おいでよ!子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。
☎9月9日(火) 10時～11時半
☎横越地区公民館 ☎就園前児とその保護者
☎着替え、飲み物
☎同館(☎025-385-2043)

プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場

です。育児について、友だちづくりなどおしゃべりできる居場所です。
☎9月9日(火) 10時～11時半
☎亀田地区公民館
☎0歳児とその保護者
(就園前児の兄弟姉妹は一緒に参加可)
☎バスタオル(マットの上に敷いて使用)
☎同館(☎025-382-3703)

子育てひろば 特別編 ちょこっとティータイム 行ってみよう! えんではよこごし

お茶を飲んでほっと一息つきながら、動画鑑賞やおしゃべりなど、のんびり過ごせます。
☎10月24日(金) 10時半～正午
☎えんではよこごし(横越川根町3)
☎就園前児とその保護者 先着8組
☎9月8日(月) 9時から専用
☎フォーム=右=より申し込み
☎横越地区公民館
(☎025-385-2043)



健康・福祉に関するお知らせ

おきがる講座

「知っておきたい飲み込みのあれこれ」「飲み込みを衰えさせないためのよもやま話」をテーマに、いつまでも自分の口でおいしく食べるためのコツをお話します。
☎9月13日(土) 13時半～15時
☎横越農村環境改善センター
☎居住地区の地域包括支援センター
☎大江山・横越(☎025-278-7860)
☎かめだ(☎025-383-1780)
☎曽野木両川(☎025-282-7295)

フレイルチェックに参加しませんか?

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌の測定や、生活に関する質問への回答により、フレイル(高齢期に心身の機能が衰えた状態)の兆候を確認します。
☎10月6日(月) 10時～正午
(受付: 9時40分から)
☎両川公民館
☎65歳以上の江南区民 先着15人
☎動きやすい服装、運動靴、飲み物
☎9月24日(水)までに
(株)ヴァーテックス 新津健康センター
(☎0250-22-2940)へ
☎健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

血管イキイキ! 大作戦 ～動脈硬化を防ごう～

管理栄養士と運動指導士による講話、運動の体験(ストレッチなど)、体組成計測定
☎10月7日・14日(火)
13時半～15時半 ※全2回
☎横越地区公民館 ☎先着12人
☎筆記用具、動きやすい服装・履物、飲み物(水かお茶)、タオル
☎9月19日(金)までに健康福祉課
(☎025-382-4316)へ

作ってみよう! 野菜たっぷり☆ちょいしおメニュー

野菜たっぷりの料理を作り、減塩のポイントを学びましょう。
栄養士によるミニ講話の後、野菜入りつくね焼き、たっぷり野菜の卵入りカレースープを作ります。
☎10月9日(木) 10時～正午
(受付: 9時45分から)
☎亀田健康センター ☎先着12人
☎筆記用具、エプロン、三角巾
☎¥500円(試食費)
☎9月25日(木)までに健康福祉課
健康増進係(☎025-382-4316)へ

10/5(日) 江南区健康ウォーク



申し込みはこちら

● 亀田郷の秋の風を感じながらウォーキングしませんか?
(小雨決行、雨天中止)
時 8時45分～11時45分(受付:8時15分から)
場 亀田総合体育館
☎先着100人(小学生以下は保護者の同伴が必要)
持 帽子、タオル、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴
申 9月10日(水)～23日(火・祝)に市役所コールセンター
(☎025-243-4894)または専用フォームより申し込み
☎産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ
(☎025-382-4689)



9/20(土)
よこごし商工大祭

地域の方々によるパフォーマンスやワークショップなどの楽しいイベントあり、おいしいものあり、わくわくが盛りだくさんの交流イベントです。
時 11時～16時 場 横越出張所
☎新潟こうなん商工会(☎025-385-2773)

タイムスケジュール
11:00 横越中学校吹奏楽部の演奏、地域団体などの発表
14:00 サイエンスショー、「ひなた」ライブ
15:50 お楽しみ抽選会

9/23(火・祝) わく灯籠まつり

亀田駅周辺や亀田排水路公園などをやさしく照らす夏の風物詩、「わく灯籠」。やさしい灯りに照らされた会場で、買い物や体験を楽しむイベントです。
時 10時～15時
場 アピタパワー新潟亀田店(鶴ノ子4)
☎亀田商工会議所青年部
(☎025-382-5111)

家族で楽しめる
ステージパフォーマンスも!

わく灯籠
大正～昭和初期に田植えの際に用いられていた「田植え杵」を、灯籠風に再利用したものです。

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

--	--	--

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟亀田インター～新潟市民病院)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 13時～16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】(☎025・250・7823)