

江南区 地元のお店でお食事・お買い物をして商品券・景品をゲットしよう!

お店元気プラスキャンペーン

期間 令和7年9月1日(月)～11月30日(日) 応募締切 11月30日(日)

期間中、参加店でお食事・お買物をすると抽選で**450人**に参加店で使える**2,000円分**の商品券が当たります。さらに、今回は江南区を3地区(①亀田 ②横越・大江山 ③曾野木・両川)に分け、3地区を巡りスタンプカードを制覇した方の中から抽選で**豪華景品**が当たります。(A～D各5人)

応募方法

- ①参加店で利用金額500円(税込)につき1スタンプゲット! 10スタンプ(利用金額合計5,000円)以上で応募可能。3地区で10スタンプずつ集めるとスタンプカード制覇! ※押印用のスタンプカードは各参加店で用意。1会計80スタンプが上限。
- ②スタンプがたまったら必要事項を記入(スタンプカード制覇者は希望する商品を選択)
- ③参加店の応募箱へ投函

※応募締切後、抽選を実施します。当選は1人1回です。
※当選者の発表は商品券または景品の発送をもって代えさせていただきます。

☎ 江南区魅力「彩」発見実行委員会(産業振興課、☎025-382-4809)



A 参加店で使用可能な10,000円分商品券



B 新米コシヒカリ 10kg



C ルレクチェ 4kg



D 亀田綿 2ndライン セット
※景品内容はイメージです。

店頭このマークが目印!



詳細はこちら

お店へ行って
どんどん応募しよう!



ふるさと江南区宅配便 県外で頑張る学生を応援します

県外で頑張る江南区出身の学生への応援の思いを込めて、区内事業者から提供いただいた物品を詰めた宅配便をお届けします。

学生自身がお申し込みいただくよう、ご家族の方からお声がけください。

送付対象者

新潟県外で生活する江南区出身の学生 100人(応募多数の場合は抽選)

【下記の5つの条件を全て満たすこと】

- ・江南区内の小学校や中学校、高等学校を卒業した人
- ・新潟県外に居住し、新潟県外の大学・大学院、短期大学、専門学校に在籍している人
- ・帰省先の住所が江南区である人
- ・申し込み時および受け取り後のアンケートに回答すること
- ・当実行委員会および市が発信するUターン情報や案内を受け取ること

発送時期

10月下旬頃を予定

申込方法

8月31日(日)までに
ホームページより申し込み

☎ 江南区魅力発信プロジェクト実行委員会事務局
(地域総務課、☎025-382-4619)



詳細はこちら



送付イメージ(昨年度の内容)

子育て

子育てに関するお知らせ

離乳食講習会

☎ 亀田健康センター
持バスタオル(乳児連れの場合)、母子健康手帳
☎ 8月20日(水)～9月17日(水)に
専用フォーム=右=より申し込み
☎ 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)



●はじめての離乳食講習会
離乳食の進め方、情報交換、試食
☎ 9月19日(金) 13時半～14時50分
(受付:13時15分から)

☎ 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
●ステップ離乳食講習会
離乳食の進め方、グループワーク、試食
☎ 9月19日(金) 10時～11時20分
(受付:9時45分から)

☎ 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もう
としている赤ちゃんの保育者 先着15人

育児相談

☎ 9月16日(火) ①9時半 ②10時 ③10時半
☎ 亀田健康センター
☎ 区内在住の乳幼児とその保育者
各回先着15組
持母子健康手帳
☎ 8月20日(水)から健康福祉課 地域保
健福祉担当(☎025-382-4138)へ

各種健診

対象者には順次案内を郵送します。
○股関節検診・母体保護相談
○1歳誕生歯科健診
○1歳6か月児健診
○3歳児健診
持母子健康手帳
☎ 健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4340)



健康・福祉に関するお知らせ

骨粗しょう症予防相談会

骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、相談など
☎ ①9月16日(火) ②10月2日(木)
9時40分、10時10分、10時40分、11時10分
☎ ①亀田健康センター ②横越健康センター
☎ 18歳以上 各回先着①5人 ②9人
(骨粗しょう症で治療中の人を除く)
☎ ①8月19日(火)から ②9月4日
(木)から市役所コール
センター(☎025-243-
4894)または専用フォー
ム=右=より申し込み



運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチや筋トレな
ど、健康づくりのための運動とお話
☎ 9月22日(月) 13時半～15時
(受付:13時15分から)
☎ 亀田総合体育館 ☎ 先着12人
持運動靴、飲み物(水・お茶)、タオル
☎ 8月18日(月)から健康福祉課 健康
増進係(☎025-382-4316)へ

フレイルチェック

簡易機器を使用した握力・筋肉量・滑舌の測定や、
生活に関する質問への回答により、フレイル(高齢

期に心身の機能が衰えた状態)の兆候を確認します。

☎ 9月25日(木) 13時半～15時半
(受付:13時10分から)
☎ 亀田地区コミュニティセンター
☎ 65歳以上の江南区民 先着20人
持動きやすい服装、内履き、飲み物
☎ 8月25日(月)から(株)ヴァーテックス 新
津健康センター(☎0250-22-2940)へ
☎ 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

献血にご協力ください

☎ ①9月13日(土) 9時半～正午、13時半～15時半
②9月19日(金) 9時半～11時半
③9月21日(日) 10時～正午、13時半～16時
☎ ①イオンモール新潟亀田インター(下早通柳田1)
②中央卸売市場
③アピタパワ-新潟亀田店(鶏ノ子4)
持献血カード(初めての人は運転免許証
などの身分証明書)
☎ 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)

保健師・栄養士による健康相談

☎ 9月22日(月)
①13時20分 ②14時10分 ③15時
☎ 亀田健康センター
☎ 健康福祉課 地域保健福祉担当
(☎025-382-4138、要予約)

募集

第14期 亀田義塾・塾生募集 亀田郷のこれから

亀田郷を中心として、知識・哲学を多方面から学ぶ講座です。
(主催:亀田東小学校区コミュニティ協議会・かめだ学会)

日にち	内容
9/14(日)	江戸時代後期 蒲原地域の若者たち(伊東祐之/新潟市歴史博物館 元館長)
10/12(日)	ドイツとイスラエル 住んでみたら(上山寛/上山アトリエ 代表)
11/9(日)	新発田藩の治水工法(本田典光/かめだ学会水文化研究所長)
12/14(日)	キャンサーギフト がんからの贈物(伊勢みずほ/フリーアナウンサー)
1/11(日)	知っておきたい加工食品表示(山田博治/元アグリパーク食品加工センター長)
2/8(日)	新潟の水産業の現状と未来(藤田晋/新潟中央水産市場(株) 社長)
3/8(日)	年季明け後の飯盛女(金森敦子/作家)

☎ 10時～正午 ※全7回 ☎ 亀田地区コミュニティセンター
☎ 1回1,000円(資料代) ☎ 先着45人
☎ 上山アトリエ 上山(☎025-228-0252、FAX025-228-0085)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟亀田インター～新潟市民病院)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 13時～16時 場 江南区福祉センター 問 江南区社会福祉協議会 相談専用電話(☎025・250・7823)