



緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区
区役所だより

こうなん

令和7年(2025年)
5月4日
第434号

区の人口	
人	口:67,272人(-152)
男	:32,797人(-89)
女	:34,475人(-63)
世帯数	:28,670世帯(+41)
令和7年3月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行:新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話:025-383-1000(代表) FAX:025-381-7090

5/12は民生委員・
児童委員の日

あなたのまちの身近な相談員

民生委員・児童委員

☎健康福祉課 地域福祉担当(☎025-382-4346)

民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、児童福祉法に基づく児童委員を兼ねています。福祉に関する困り事を抱える住民を、関係機関へつなぐ「福祉のつなぎ役」として地域を支えています。

江南区では現在、8地区で113人が活動しています。

詳細はこちら



担当区域

- ・高齢者のいる世帯
- ・障がい者のいる世帯
- ・生活に困窮している世帯
- ・こどものいる世帯
- ・妊産婦のいる世帯
- ・1人親世帯 など



世帯状況把握

情報提供

援助

相談

民生委員・児童委員

関係機関

- ・区役所
- ・社会福祉協議会
- ・地域包括支援センター
- ・教育委員会
- ・学校
- ・保育所
- ・児童相談所
- ・保健所
- ・医療機関 など

連携・協力

民生委員・児童委員の主な活動



見守り・友愛訪問(曾野木)



相談支援活動

同じ地域で生活する住民のひとりとして、一人暮らしの高齢者や子育て世帯への訪問、見守り活動のほか、生活の中の困り事や悩み事など、さまざまな相談に応じています。

<活動例>

見守り活動や生活上の相談

- ・高齢者のひとり暮らしや子育て世帯への訪問・見守り活動
- ・見守り対象世帯の異変時の通報
- ・困りごとを抱える住民への助言・支援

関係機関への連絡窓口

- ・地域住民への情報提供および関係機関への橋渡し
- ・避難行動要支援者登録の呼びかけ
- ・社会福祉協議会の生活福祉資金貸付業務への協力

相談・支援の例

- ・家族が認知症かもしれない
- ・介護保険サービスを利用したい

- ・障がいがあるので災害時の避難が不安

- ・うつ病があるので、子育てが不安
- ・こどもの発達・発達に不安

- ・不登校気味の児童を見守ってほしい

- ・生活が厳しい状況に陥っている

- ▶ 地域包括支援センターなどを紹介

- ▶ 本人の了解のもと、行政などの関係機関や自治会と情報共有

- ▶ 行政や、保健センターなどの相談機関へつなぐ
- ▶ 子育てサロンの紹介

- ▶ 家族や保護者・学校などと情報共有しつつ、こどもを見守る

- ▶ 生活保護などの利用について、区役所窓口を紹介

地域活動への参加

地域ごとに民生委員児童委員協議会(民児協)が組織されています。

ここでは、地域の課題を各自が持ち寄り、地域住民が安心して生活できるよう、課題解決に向けた独自の活動を展開しています。

<活動例>

あいさつ運動(亀田東)



餅のふるまい(大江山)

その他、地域の防災訓練の運営や、地域の居場所の運営などを行っています。

地域の方々が 頼りにしてくれることが嬉しいです

普段は、高齢者宅に訪問したり、登下校の見守り活動をしています。民生委員・児童委員として頼りにしていただけるだけでなく、一人の地域住民としても顔を覚えてもらえ、「いつもありがとう」と言っていたり、こどもから話しかけてもらえたとき、嬉しい気持ちになります。

「はじめの相談役」として 声をかけてください

民生委員・児童委員は、困り事や悩み事を抱えている方々を関係機関につなぐ「はじめの相談役」で

interview インタビュー

す。「近所でこどもの泣き声が聞こえる」「一人暮らしの高齢者がいて心配」など、まずはお話を伺います。ぜひ、頼りにしてください。

自分を活かして活動しませんか?

民生委員・児童委員の活動は大変と思われるかもしれませんが、それ以上に、地域の方々や関係機関とのつながりが生まれ、人生が豊かになる、やりがいある活動です。「地域に出る機会が増えた」と、メリットを感じている方も多くいらっしゃいます。興味のある方は、活動に参加してください。

こんなとき、 相談してください

高齢者や障がいのある方への支援が必要なときや、子育て・介護の心配があるとき、お気軽に相談してください。秘密は固く守られます。住んでいる地域の民生委員・児童委員を知りたいときは、健康福祉課まで問い合わせてください。



活動へのご理解・ご協力をお願いします

地域の中で支え合い、住み慣れた地域で誰もが安心して自分らしく充実した生活を送るために、民生委員・児童委員は欠かせない存在です。委員の任期は3年で、今年は改選の年です。今後、各地区で選任の手続きを進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

通勤も 買い物も 通院も
公共交通で
お下かけ①

横バス

パーフェクト
ガイド

運 営
横バス協議会
問い合わせ
フィールド観光(株)
(☎025-385-3144)


詳細はこちら

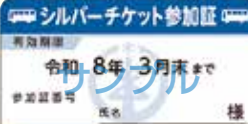
横バス 横越出張所



POINT1
どこまで乗っても同料金!

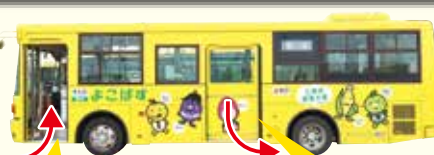
運賃 区間 均一 210円

小・中学生 110円
就学前児 無料


65歳以上の方は、シルバーチケットまたはシニア半わりりゅうーとを見せると110円!

※現金のみ。回数券・定期券あり
問 詳細は地域総務課(☎025-382-4619)へ

POINT2
前の扉から、先払いで乗車


乗る方
前の扉から乗り、運賃を支払う


降り方
中央の扉から降りる
降りる前に、席の近くの降車ボタンで知らせてね!

POINT3
北ルートと南ルートが運行

北ルート
横越⇌亀田駅

横越出張所での乗換無料!

南ルート
横越⇌荻川駅

乗ってきたバス

乗り換えたいバス

乗換です

横越出張所では、北ルートと南ルートのバスが並びます。
乗りたいバスの運転手に、「乗換です」と声をかけてから乗ってください。

POINT4
モデルコース(平日)
亀田駅東口 10:43発
横越出張所 11:21乗換
北方文化博物館 11:33着


藤の花が見頃です
(5月6日(火)まで
夜間ライトアップ)

北ルート(日・祝は運休)

	北1	北2	北3	北4	北5	北6	北7	北8	北9	北10
亀田駅東口		7:14	8:25	10:43	13:17	14:32	15:45	16:57	17:57	19:20
亀田公園前		7:14	8:25	10:43	13:17	14:32	15:45	16:57	17:57	19:20
中央卸売市場前		7:19	8:30	10:48	13:22	14:37				
丸山小学校		7:23	8:34	10:52	13:26	14:41	15:49	17:01	18:01	19:24
うぐいすタウン入口	6:26	7:25	8:36	10:54	13:28	14:43	15:51	17:03	18:03	19:26
うぐいす公園スクールバス停	藤山	6:27	7:26	8:37	10:55		14:44			
平山	松山	6:30	7:29	8:40	10:58		14:47			
小杉5丁目	小杉下スクールバス停	6:32	7:32	8:43	11:01		14:50			
小杉保育園	小杉3丁目	6:36	7:35	8:46	11:04		14:53			
横越東町2丁目	横越東町会館	6:40	7:40	8:50	11:08		14:57			
横越中学校 北ルート		6:48	7:48	8:58	11:16		15:05			
ひらせいホームセンター	西ヶ丘公園				13:33		15:56	17:08	18:08	19:31
西ヶ丘吉田医院前										
横越出張所	6:51 (乗換不可)	7:51	9:03	11:21	13:37	15:10	16:00 16:08	17:12	18:12	19:35
西ヶ丘吉田医院前	西ヶ丘公園	6:53	7:53	9:05	11:23		15:12			
横越中学校 北ルート					13:39		16:10	17:14	18:14	19:37
横越東町会館	横越東町2丁目				13:43		16:14	17:18	18:18	19:41
小杉上スクールバス停	小杉3丁目				13:46		16:17	17:21	18:21	19:44
小杉下スクールバス停	小杉5丁目				13:49		16:20	17:24	18:24	19:47
蔵岡	松山				13:52		16:23	17:27	18:27	19:50
藤山	うぐいす公園スクールバス停				13:56		16:27	17:31	18:31	19:54
うぐいすタウン入口		7:00	8:00	9:12	11:30	13:58	15:19	16:29	17:33	18:33
丸山小学校		7:01	8:02	9:14	11:32	14:00	15:21	16:31	17:35	18:35
中央卸売市場前				9:16	11:34	14:02	15:23	16:33	17:37	
亀田公園前		7:05	8:06	9:20	11:38	14:06	15:27	16:37	17:41	18:38
亀田駅東口		7:07	8:08	9:22	11:40	14:08	15:29	16:39	17:43	18:40

南ルート(土・日・祝は運休)

	南1	南2	南3	南4	南5	南6	南7	南8	南9
おぎんど橋	二本木1丁目	7:16							
顕了寺前	二本木2丁目	7:18							
荻川駅前		8:29	10:47	13:03	14:36	15:34	16:38	17:38	19:01
横越体育センター		7:21	8:35	10:53	13:09	14:42	15:40	16:44	17:44
二本木2丁目	顕了寺前		8:38	10:56	13:12	14:45	15:43	16:47	17:47
二本木1丁目	おぎんど橋		8:40	10:58	13:14	14:47	15:45	16:49	17:49
木津5丁目	木津下スクールバス停	7:25	8:41	10:59	13:15	14:48	15:46	16:50	17:50
木津上入口	木津上スクールバス停	7:28	8:44	11:02	13:18	14:51	15:49	16:53	17:53
沢海ふれあい広場	北方文化博物館	7:30	8:47	11:05	13:21	14:54	15:52	16:56	17:56
沢海2丁目	沢海下スクールバス停	7:31	8:48	11:06	13:22	14:55	15:53	16:57	17:57
横越上町3丁目	横越上町2丁目	7:36	8:51	11:09	13:25	14:58	15:56	17:00	18:00
プラント5			8:54	11:12	13:28	15:01	15:59	17:03	18:03
横越小学校		7:38	8:58	11:16	13:32	15:05	16:03	17:07	18:07
横越中学校 南ルート		7:42	9:01	11:19	13:35	15:08	16:06	17:10	18:10
横越出張所	7:51	9:03	11:21	13:37	15:10	16:08	17:12	18:12	19:35
プラント5		9:08	11:26	13:42	15:15	16:13	17:17	18:17	19:40
横越上町2丁目	横越上町3丁目	7:55	9:10	11:28	13:44	15:17	16:15	17:19	18:19
沢海下スクールバス停	沢海2丁目	7:59	9:14	11:32	13:48	15:21	16:19	17:23	18:23
北方文化博物館	沢海ふれあい広場	8:00	9:15	11:33	13:49	15:22	16:20	17:24	18:24
木津上スクールバス停	木津上入口	8:04	9:19	11:37	13:53	15:26	16:24	17:28	18:28
木津3丁目	木津5丁目	8:05	9:20	11:38	13:54	15:27	16:25	17:29	18:29
おぎんど橋	二本木1丁目	8:07	9:22	11:40	13:56	15:29	16:27	17:31	18:31
顕了寺前	二本木2丁目	8:08	9:23	11:41	13:57	15:30	16:28	17:32	18:32
横越体育センター		8:12	9:27	11:45	14:01	15:34	16:32	17:36	18:36
荻川駅前		8:18	9:33	11:51	14:07	15:40	16:38	17:42	18:42

乗換
無料

※北・南ルートともに12月29日~1月3日は運行しません。 ※時刻は令和6年4月1日からのものです。
※障がいのある方は110円で利用いただけます(一部介護人も110円)。お支払いの際に手帳を提示してください。
※市内在住の65歳以上で運転免許証を返納された方は110円で利用いただけます。お支払いの際に運転経歴証明書を提示してください。

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 13時~16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】(☎025・250・7823)

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田~亀田駅西口~イオンモール新潟亀田インター~新潟市民病院)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。



健康・福祉に関するお知らせ

運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチや筋トレなど、健康づくりのための運動とお話
回 5月26日(月) 13時半～15時
(受付:13時15分から)
場 亀田総合体育館 入 先着12人
持 内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
回 5月7日(水)～19日(月)に健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)へ

骨粗しょう症予防相談会

骨密度測定(超音波式、かかとを測

定)、相談など
回 6月6日(金)
①9時40分 ②10時10分 ③10時40分
④11時10分 ⑤13時10分
⑥13時40分 ⑦14時10分
場 亀田健康センター
入 18歳以上 各回先着9人(骨粗しょう症で治療中の人を除く)
回 5月9日(金)～6月1日(日)に市役所 コールセンター(☎025-243-4894)または専用フォーム＝右＝で申し込み



専攻した人 各日先着1人または1グループ
※7～9月で1回のみ
回 同館へ電話

江南区郷土資料館

茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

初めて学ぶ古文書学習(初心者向け)

「古文書に興味がある」「簡単な古文書を読んでみたい」という人におすすめの初心者向け古文書講座です。
講師:小島成生(江南区郷土資料館長)
回 6月4日・11日・18日・25日(水) 14時～15時半 ※全4回
場 江南区文化会館
入 古文書を学んだことがない人 先着25人
回 江南区郷土資料館へ電話

横越語り部サークル 5月 昔語りの会

旧横越町や周辺地域に伝わる昔話を横越の方言で語ります。今月は「三の神のまじない」など4つのお話です。
回 5月24日(土) 14時～同45分
場 江南区文化会館

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、安心して自由に過ごせる居場所です。
回 5月14日(水) 10時～16時
場 江南区福祉センター
回 江南区社会福祉協議会(☎025-250-7743)

住民の助け合い福祉サービス リボンの会 協力会員 入会説明会

区内高齢者や障がい者の日常生活をお手伝いしていただける方を募集します。
回 5月15日(木) 13時半～14時半
(受付:13時20分から)
場 曾野木連絡所
回 江南区社会福祉協議会(☎025-250-7768)

ギター初心者講習会

回 6月4日～7月23日(水) 13時～15時 ※全6回
場 亀田地区コミュニティセンター
¥990円(テキスト代)
回 亀田ギターサークル 根本(☎090-3063-7763)

3B体操 体験会

3種類の用具を使った健康体操を体験しませんか。
回 5月16日・23日(金) 10時～11時 ※全2回
場 曾野木コミュニティセンター
回 5月12日(月)までに日本3B体操 柄沢(☎090-7421-0006)へ



子育てに関するお知らせ

毎月第2・4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場です。育児について、友だちづくりなどおしゃべりできる居場所です。
回 5月13日・27日(火) 10時～11時半
場 亀田地区公民館
入 0歳児とその保護者
(就園前児の兄弟姉妹は一緒に参加可)
持 バスタオル(マットの上に敷いて使用)
回 同館(☎025-382-3703)

毎月第2火曜日開催 みんな おいでよ！子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流

の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。
回 5月13日(火) 10時～11時半
場 横越地区公民館
入 就園前児とその保護者
持 着替え、飲み物
回 同館(☎025-385-2043)

毎月第2・4月曜日開催 子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放(こどもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
回 5月12日・26日(月) 10時～正午
場 曾野木地区公民館
入 就園前児とその保護者(0歳児も参加可)
回 同館(☎025-280-6810)



毎月第2火曜日開催 スタバDE 認知症カフェ

おいしいコーヒーを飲みながらお話しませんか。認知症のある方やご家族、認知症に関心のある方なら誰でも参加できます。
回 5月13日(火) 10時～11時半
場 スターバックスコーヒー 新潟亀田店(鶴ノ子2)
¥コーヒー代(各自購入)
回 オレンジこうなん 神田(☎090-4946-1816)



📷 レンズ📷キャッチ

春の田園を爽やかに駆け抜ける！ 第2回 曾野木田んぼマラソン大会

3月23日、曾野木田んぼマラソン実行委員会主催の同大会が開催され、総勢69名のこどもたちが地域住民の応援を受けながら田んぼ道を走り、その速さを競い合いました。心地よい春の青空の下、好記録が続出した大会でした。



ルールやマナーを学んで交通事故を防ごう 春の交通安全運動

4月7日、亀田駅前交差点で交通安全協会会長、江南警察署長、区長らが通行者に交通事故の防止を呼びかけました。4月9日には、警察官の立ち合いのもと、亀田西小1年生が手を挙げて横断歩道を渡る練習を行いました。
新生活が始まる春は、交通事故が多発する季節でもあります。今一度、交通ルールを見直しましょう。



こうなん健康レター

場 健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

5月31日は「世界禁煙デー」 禁煙にチャレンジしましょう

現在習慣的に喫煙している人の割合は、男性25.6%、女性6.9%と、この10年間で減少していますが、特に40～50代男性の割合が高い状態です。
たばこの煙に含まれる化学物質は約5300種類で、血液を通じて全身に運ばれると、動脈硬化が進み心疾患や脳卒中などのリスクを高めます。また、発がん性物質は約70種類含まれ、がんの原因となります。
受動喫煙では、こどもの喘息や乳幼児突然死症候群(SIDS)のリスクも高めます。

POINT1 加熱式たばこの蒸気にもニコチンや発がん性物質が含まれているため注意！
POINT2 換気扇の下でもにおいや害を完全に排除できるわけではありません



自分のため、家族のため、将来のため、禁煙にチャレンジしてみましょう！

参考資料:国立研究開発法人国立がん研究センター「喫煙と健康」

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



線と繋いだ 賑わいと安らぎのあるまち 江南区

区役所だより

こうなん

広告募集中

対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 (☎025-382-4619)

17,000部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回 7,000円

江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳細はこちら