

マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに（要予約）問区民生活課（☎025・382・4203）



健康・福祉に関するお知らせ

献血にご協力ください(3月)

- 回①3月8日(土)
9時半～正午、13時半～15時半
②3月10日(月) 9時半～正午
③3月29日(土)
10時～正午、13時半～16時
場①イオンモール新潟亀田インター
(下早通柳田1)
②中央卸売市場
③アピタパワー新潟亀田店
(鵜ノ子4)
時献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
問健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)

運動でヘルスアップ

- 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動とお話
回3月17日(月) 13時半～15時半
(受付:13時15分から)
場亀田総合体育館 入先着12人
時内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
回2月17日(月)～25日(火)に健康福祉課健康増進係(☎025-382-4316)へ
健康相談
保健師・栄養士による相談
回3月24日(月)
①13時20分 ②14時10分 ③15時
場亀田健康センター
回健康福祉課 地域保健福祉担当
(☎025-382-4138、要予約)

お知らせ

弁護士無料相談(3月)

- 回3月6日・13日(木) 13時15分～16時15分 ※1人30分以内
場江南区役所
回区民生活課 区民窓口係
(☎025-382-4203、要予約)

亀田駅東パークアンドライド駐車場令和7年度利用者募集

- 回令和7年4月1日～令和8年3月31日
入亀田駅に自家用車を止め、電車またはバスで市内へ通勤・通学する人
80台(応募多数の場合は抽選)
料年額48,000円(月額4,000円×12か月分、一括前納)
回2月20日(木)までに専用フォーム＝右＝または、申請書と必要書類を建設課へ郵送か持参で提出
問同課(☎025-382-4738)



第8回江南区自治協議会傍聴のご案内

- 回2月27日(木) 13時半から
場江南区福祉センター
入先着6人(当日受付開始時に定員を超える場合は抽選)
問地域総務課(☎025-382-4619)

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

第2回曾野木田んぼマラソン大会参加者募集

- 回3月23日(日) 9時～正午
(受付:8時から)
場曾野木中学校集合
(田んぼマラソンコース)
入小学5・6年生男女 先着各20人
中学生女子 先着30人
中学生男子 先着40人
※オープン参加:小学4年生以下 先着30人
料中学生 1,000円 小学生 500円
(保険料含む)
回専用フォーム＝右下＝から申し込み
問曾野木田んぼマラソン大会実行委員会
増田(☎090-2544-7579)



北方文化博物館
享保雜と京の豆人形展示

- 回2月22日(土)～3月23日(日)
9時～16時半
料大人800円 小中学生400円(入館料)
※小中学生は日曜・祝日のみ入館無料
問同館(☎025-385-2001、沢海2)

令和7年度「福寿大学」学生募集

高齢者の皆さん、楽しく学びませんか。全体講演や研修旅行などもあります。

部活動名	日時
川柳の部	第2・4火曜日 午前
健康の部	第2・4火曜日 午後
探訪の部	第2・4水曜日 午前
歌謡の部	第2・4木曜日 午前
詩吟の部	第2・4金曜日 午後

- 場亀田市民会館
入50歳以上
料2,500円(年間運営費)
※その他、活動費用が必要
回3月21日(金)までに電話で連絡の上、年間運営費を添えて申し込み
※締め切り後も随時受付
問亀田福寿大学
小島(☎090-2474-7696)

国士舘大学男子新体操部 演技発表会

- 発表会ほか、新体操体験教室も開催します。料金・座席などの詳細はホームページ＝右下＝から確認してください。
回3月23日(日) 9時15分から
(開場:8時45分から)
場鳥屋野総合体育館
(中央区神道寺南2)
問同館(☎025-241-4600)



東日本大震災を語り継ぐ

- 映像上映や紙芝居、防災情報を通して、南三陸町で被災された方との交流の様子を報告します。
回3月9日(日) 14時～15時半
場亀田地区コミュニティセンター
問亀田編広援隊
青山(☎080-5654-5718)



子育てに関するお知らせ

手帳……母子健康手帳を持参

はじめての離乳食講習会 手帳

- 離乳食の進め方、情報交換、試食
回3月21日(金) 13時半～14時50分
(受付:13時15分から)
場亀田健康センター
入生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
時バスタオル(乳児連れの場合)
回2月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

ステップ離乳食講習会 手帳

- 離乳食の進め方、グループワーク、試食
回3月21日(金) 10時～11時20分
(受付:9時40分から)
場亀田健康センター
入生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人
時バスタオル(乳児連れの場合)
回2月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

妊婦歯科健診 手帳

- 歯科健診・お口の個別相談
回3月6日(木)
①13時 ②13時半 ③14時
場亀田健康センター
入母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着25人
時妊婦歯科健診受診票
回専用フォーム＝右＝から申し込み
問健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4316)



育児相談 手帳

- 回3月18日(火)
①9時半 ②10時 ③10時半
場亀田健康センター
入区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
回2月19日(水)から健康福祉課 地域保健福祉担当(☎025-382-4138)へ

各種健診 手帳

- 対象者には順次案内を郵送します。
○股関節検診・母体保護相談
○1歳誕生歯科健診
○1歳6か月児健診
○3歳児健診
問健康福祉課 健康増進係
(☎025-382-4340)

どう選ぶ？ 保育園・幼稚園・こども園？

各園の特徴・選び方・子育て支援制度について学びます。
回3月19日(水) 10時～正午

公民館	定員(先着)	問い合わせ先
亀田	20人	025-382-3703
曾野木	10人	025-280-6810
横越	10人	025-385-2043

- ※曾野木・横越は亀田での講座の様子を配信
入就学前児の保護者(祖父母も参加可)
各館保育あり(おおむね6か月～就学前児)
回2月17日(月)～3月12日(水)(保育希望者は3月6日(木)まで)に各館へ電話
※亀田地区公民館のみ
専用フォーム＝右＝からも申し込み可



江南区公園ガイド

Vol.6 亀田排水路公園



春は、桜並木をお散歩！

問産業振興課(☎025-382-4821)

亀田排水路の上に造られた約3kmの遊歩道で、春には桜が咲きます。また、俳句が刻まれた石碑が各所にあり、文化的な雰囲気を感じながらウォーキングすることができます。

トイレ・駐車スペースあり



Q. 落雷対策は
どうしたらよいの？



- A. 冬は、夏よりも落雷時の被害が大きくなる傾向があります。
冬の積乱雲は背が低く規模が小さい一方で、雷のエネルギーは夏の100倍以上に達することもあります。特に、日本海側で発生しやすく、注意が必要です。
この時期は、急に天候が変わることも多いため、普段から対策をしておきましょう。

- 雷が鳴り始めたら…
○速やかに屋内や車内に避難
・鉄筋コンクリートの建物は、比較的安全
・木造の建物では、壁・天井・家電から1m以上離れると安全性が向上
○不要な家電のコンセントを抜く
・電線やアンテナを通して大きな電気が流れ込み、家電が破損することを防ぐ
・電気が流れすぎない機能付きの電源タップを使用することも効果的

問地域総務課 地域・防災グループ(☎025-382-4526)

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



緑と潤和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所
だより

こうなん

17,000部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回 7,000円

対 象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 (☎025-382-4619)

「区役所だより こうなん」は、毎月第1・第3日曜日に発行しています。次号は3月2日発行です。