

路上駐車は除雪作業の妨げになり、地域全体の迷惑になります。絶対にやめましょう。また、交通事故の原因になるため道路への雪出しはしないでください。

問建設課維持係（☎025-382-4762）



区役所だよりこうなん 令和7年度上半期広告募集

江南区内にお店や事業所を持つ事業者様から広告を募集しています。区役所だよりは、区内のご家庭や公共施設などに配られます。

発行部数
約**17,000**部
※発送先は主に江南区内

掲載料
7,000円
※1枠1回あたり

毎月**第1・3
日曜**発行
※WEB版の区だよりには掲載されません

問各号の発行2か月前までに、申込書と原稿を地域総務課（☎chiikisomu.k@city.niigata.lg.jp、FAX025-381-7090）へ。郵送、持参でも受け付け
※内容を審査の上、先着順で掲載を決定
問同課（☎025-382-4619）

詳しくはこちらから

お知らせ

亀田地区公民館

茅野山3-1-14（☎025-382-3703）

学習用に部屋を開放します

問2月8日・22日（土） 9時～17時
問中高生を優先 10人

曽野木地区公民館

天野 2-7-2（☎025-280-6810）

春風コンサート

ピアノやギターの演奏に合わせて、一緒に楽しみましょう。
問3月5日（水） 13時半～15時半
（開場：13時から）
問先着40人 問飲み物
問2月5日（水）から同館へ電話

江南区文化会館

茅野山3-1-14（☎025-383-1001）

スタインウェイD-274 弾き込み希望者募集（4～6月分）

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。
問毎週火曜日 10時～正午
問ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人（または1グループ）
※4～6月の間に1回のみ
問同館へ電話

江南区郷土資料館

茅野山3-1-14（☎025-382-1157、金曜休）

横越語り部サークル 2月 昔語りの会

旧横越町や周辺地域に伝わる昔話を、横越の方言で語ります。今月は「鬼は外福は内」など4つのお話です。
問2月15日（土） 14時～同45分
問江南区文化会館

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、おしゃべりをしたりお茶を飲んだり、気楽に安心して自由に過ごせる居場所です。
問2月12日（水）10時～16時
問江南区福祉センター
問江南区社会福祉協議会（☎025-250-7743）



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

りゅーと新潟フィルハーモニー 管弦楽団 第7回定期演奏会

問3月9日（日） 14時～16時
（開場：13時半から）
問江南区文化会館
問先着399人
問1,000円
問同館、新潟県民会館、新潟日報メディアシップにて販売
問楽団長 佐藤（☎090-4013-4916）

よりなせ家展

亀田地域ゆかりの作家による絵画などを展示します。
問2月12日（水）～15日（土） 9時～17時
※12日は13時開場、15日は15時閉場
問亀田地区コミュニティセンター
問同展 坂井（☎090-3142-9668）

腰痛改善運動教室

学校やご家庭でできる3分トレーニングを紹介します。
問2月18日（火） 14時～15時
問二本木地区コミュニティセンター
問晴々からだりセット教室 今井（☎090-5823-7452）

初心者仏像彫刻教室 体験会

4月から月2回開講予定の教室の体験会です。説明と簡単な彫刻体験を行います。詳しくは電話で問い合わせてください。
問3月2日（日） 13時～15時
3月8日（土） 15時半～17時半
問江南区文化会館
問同教室 坂上（☎090-9007-1553）

フリーマーケット

出店者を募集します。
問2月15日（土） 10時～14時
問亀田市民会館
問先着8店舗
問400円（出店料）
問2月12日（水）までに同館（☎025-382-3780）へ

休日労働相談会

面談、オンライン、電話で相談を受け付けます。
問3月2日（日） 13時～16時半
問新潟県労働相談所（中央区新光町4）
問面談は2月28日（金）正午、オンラインは26日（水）17時までに、同相談所（☎025-281-6110）へ
※電話相談は予約不要。
詳細はホームページ＝右＝から確認してください。

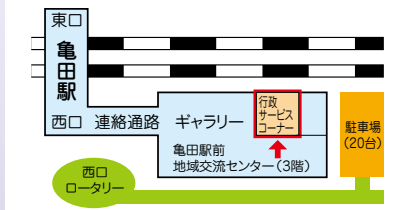


亀田駅直結 亀田行政サービスコーナーをご利用ください

区役所以外でも、住民票や印鑑登録証明書などの各種証明書の発行を行っています。外出時などに、気軽にご利用ください。

取り扱っている主な証明書	取扱日時
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、市・県民税課税（所得）証明書	9時～19時
戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し	9時～17時半

問祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く
問亀田駅前地域交流センター（東船場1） 問同コーナー（☎025-381-1200）



こうなん健康レター

問健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）

『かけがえのない命を守ろう』～3月は自殺対策強化月間～

自殺は、様々な悩みを一人で抱え込み、精神的に追い込まれた末に起きます。悩みごとや困りごとが大きくなってからでは、解決の糸口が見えづらくなるだけでなく、とても「孤立」した状態に追い込まれてしまいます。

あなたの身近な人や職場の人に、いつもと違う様子が見られたら、声を掛けてみてください。話を聴いてあげることで、気持ちが落ち着くこともあります。誰もが一人で悩むことなく、専門の相談機関などに早めに相談することが大切です。身近な相談先があることを知っておきましょう。



相談先

- 新潟市こころの健康センター（☎025-232-5560、平日8時半～17時）
- 新潟市こころといのちのホットライン（☎025-248-1010、平日17時～22時、土・日曜、祝・休日、年末年始10時～16時）
- 新潟県こころの相談ダイヤル（☎0570-783-025、毎日24時間）

食推からこんにちは

いちごのピザ

いちごの甘さとチーズの塩味が美味しいレシピです。簡単にできるため、お子様と一緒に作っても楽しめます。

■材料（8個分）

- ・いちご……………1/2パック（約150g）
- ・餃子の皮（大判）……………8枚
- ・ピザ用チーズ……………50g
- ・はちみつ（またはケーキ用シロップ）……………適量（大さじ3程度）
- ・ミントの葉（あれば）……………適量

■作り方

- ①オーブントースターの大きさにあわせてアルミホイルを用意し、餃子の皮を並べる。
- ②いちごは洗ってヘタをとり、半分～1/4程度に切る。
- ③①にチーズをのせていちごを並べ、上からはちみつをかける。
- ④オーブントースターで餃子の皮に軽く焼き色がつくまで5分程度焼く。
- ⑤ミントの葉を添える。

栄養価（1個分）／エネルギー：75kcal、たんぱく質：2.1g、脂質：1.4g、炭水化物：12.8g、食塩：0.1g



越後姫は1月中旬から出荷が始まります。いっぱい食べてね！



姫ちゃん

問健康福祉課 健康増進係（☎025-382-4316）

facebookを追加して 江南区の最新情報を生活に取り入れませんか



江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちらから

