緑と調和した、
賑わいと安らぎのあるまち
江南区

区役所だより

こうなん

令和7年(2025年)
1月5日
第426号

区の人口

人口	67,501人	(−32)
男	32,932人	(−3)
女	34,569人	(−29)
世帯数	28,610世帯	(+29)

令和6年11月末現在（カッコ内は前月比、住民基本台帳による）

編集・発行：新潟市 江南区役所 地域総務課 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 電話：025-383-1000(代表) FAX：025-381-7090

あけましておめでとうございます

お正月は江南区（ク）ロスワードをどうぞ!!

藤五郎じい

今年のクロスワードパズルは、写真のカギも作ってみたぞい! 一家だんらん、気合いを入れて挑戦するのじゃ!

スイートくん

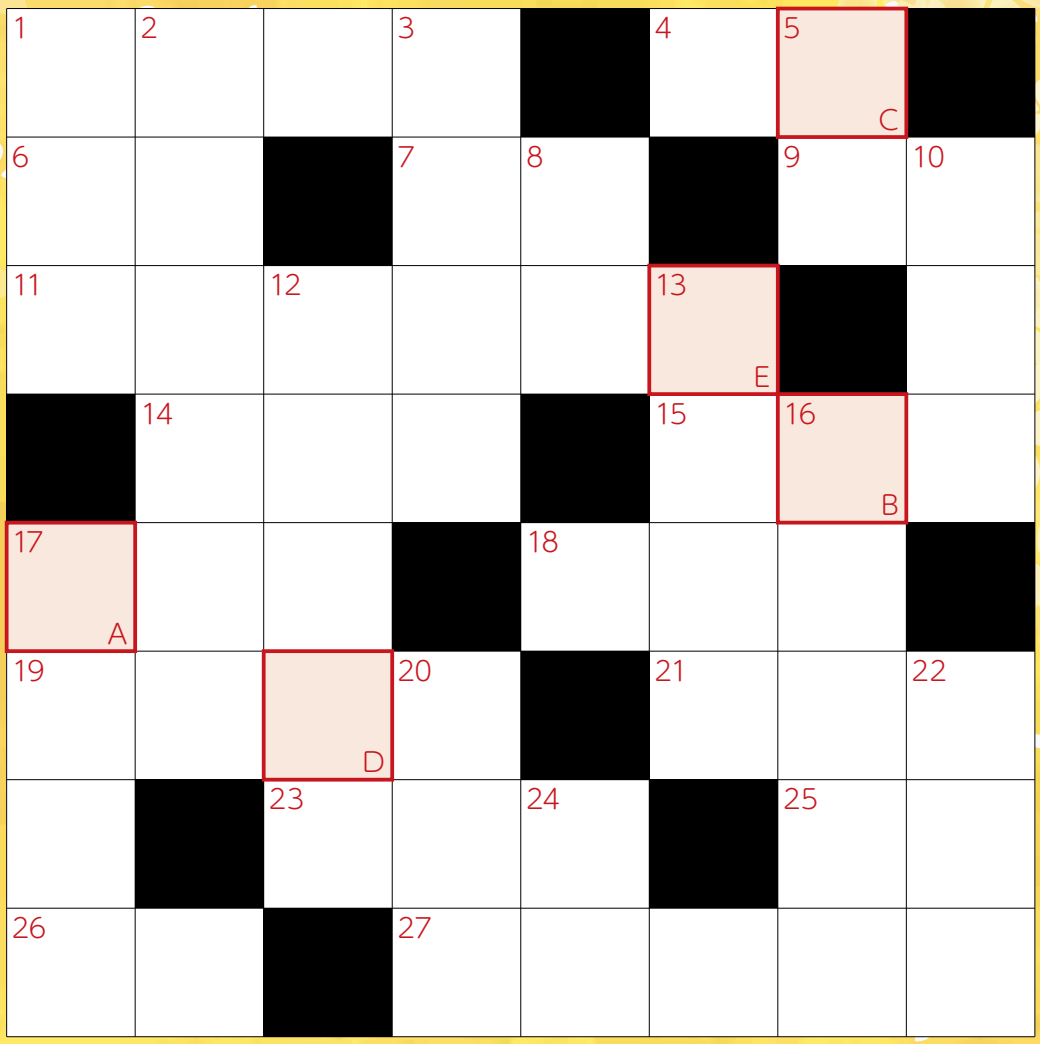
今年は巳年。
A ○ B ○ C ○ D ○ E ○
の一年になるといいね!

姫ちゃん

十全さん

ひぃ〜難しいぜ… 答えは次回発表するから楽しみにしててくれよ!

高ナシ係長



写真のカギ

タテ16
亀田縞の材料となる糸は藍色。英語で○○○○○ブルー

タテ24
子育て支援センターや子どもたちの居場所があります。江南区福祉センター「○○とぴあ」

ヨコ1
御衣黄が有名な○○○○池公園

ヨコ4
市民と行政をつなぐ協働の要! 江南区○○協議会

ヨコ9
江南区唯一のステーション 亀田○○

ヨコ11
亀田郷の土地改良に大きな功績を残した佐野○○○○○○

たてのカギ

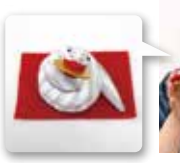
1 今年の干支は「○○○巳（み）」
2 気を付けて! 多数の動物を飼い、適切に管理できなくなる○○○○○○崩壊
3 土砂災害○○○○注意情報が発表されたときは、危険と思われる場所には近づかないよう注意
5 江南区のお正月といえばクロスワード! ○○を絞って頑張ろう
8 平安時代に多く用いられた一人称
10 一般的に青梨は黄緑色、赤梨は赤みがかった○○○
12 十全なすを○○○○○に、浅漬けをつくるとおいしい
13 肉厚で果汁たっぷりな藤五郎梅。氷砂糖とお酒を瓶に入れて、○○○○にしてもおいしいよ
17 藤五郎じいは背中が痛い様子。○○○○つきの座椅子を買ってあげよう
20 スエズ○○○、パナマ○○○
22 光で照らされた面の明るさを数値化した単位

よこのカギ

6 昨年元日に発生。令和6年○○半島地震
7 お正月は、○○に願いごとを書いて奉納する人もいる
14 中央卸売市場には、全国から○○○た多様な食材や花きが集結
15 ○○○のまち、袋津
17 年始のセールに備え、クローゼットの○○○をして新しい服を買う準備をしよう
18 いつ起きるか分からない○○○に備えて避難行動や備蓄の確認を
19 金曜日の前日は○○○○日
21 横越特産のスイートコーンは、○○○ことで、甘さが引き立ち、おいしい
23 初詣でおみくじを引いて、新しい年の○○○を占う
25 直売所やレストラン、動物と触れ合える施設がある道の駅「○○とぴあ食花」
26 新潟県で全国80%以上の生産面積を誇るル レクチエ。県外で見かけたら○○かも!?
27 藤五郎じい愛用の○○○○○携帯。スマホよりシンプルで使いやすいんだって!

新しい年を迎えて

令和7年1月1日
江南区長
坂井 玲子


亀田縞で作られたへびと共に撮影しました。

あけましておめでとうございます。

皆さまには、日頃から市政・区政の推進にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年は元日に地震が起こるという思いもよらない年明けになりました。改めまして、被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げますとともに、復興に向けてご尽力いただいた方々に深く感謝申し上げます。

地震の発生は、日ごろからの防災意識を見つめなおし、今後の地震へ備えるきっかけになりました。大きな被害を受けた曽野木地区では、住民の皆さまによる意見交換とワークショップが開かれ、その内容を活かした避難所運営訓練が実施されました。区としましても、区民の皆さまの生活の土台となる安心安全をしっかりと確保するため、地域防災力の強化に取り組んでまいります。

さて、本年は乙巳（きのとみ）の年です。「乙」は芽吹きを、「巳」は脱皮を意味し、新たな成長への変化の象徴とされ、今まで積み重ね努力してきたことが芽吹き花開く勢いのある年になるといわれています。困難を乗り越えながら地域の交流が活性化し、区全体が盛り上がっていくことを期待しています。

区長を拝命してから3度目の正月を迎えました。これまで、区民の皆さまとの交流と対話を最も大切なこととして、区政を運営してまいりました。様々なイベントにも参加させていただき、地域の方々の想いや絆、伝統に触れさせていただく中で、江南区の良さ、素晴らしさを日々実感しているところです。

一方で、人口の減少などに伴い、地域が抱える課題は多様化・複雑化しています。区民の皆さまの声に耳を傾け、様々なニーズや、環境の変化に柔軟に対応しながら、課題の解決に向けた取り組みを着実に進めてまいります。

引き続き、皆さまと心を寄せ合いながら、江南区の将来像である「緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち」の実現に向けて、職員一丸となり取り組んでまいりますので、引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

新しい年が皆さまにとりまして、幸多き素晴らしい一年となりますことを心より祈念し、年頭のあいさつといたします。

日=日時（時間は24時間表記）場=場所 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要。当日直接会場へ) 問=問い合わせ

江南区 復興だより vol.2

区内の復興・復旧に向けた動きをお知らせします。
詳しい支援制度は、市報にいがたおよび市ホームページで随時発信しています。

新潟市HP

地震を受け、各地で防災訓練が実施されました。引き続き、昨年の地震対応を振り返り、講習や訓練を行うなど、地域防災力の強化を進めていきます。

江南区内の被災相談窓口

No	手続き・支援制度名	受付会場
1	り災証明書の発行	江南区役所 (江南区泉町3-4-5) 受付時間:祝・休日を除く月～金 9時～17時
2	水道料金・下水道使用料の免除	
3	被災者生活再建支援金	
4	被災者住宅応急修理 (※実績報告のみ受付可能)	臨時相談窓口 曽野木地区公民館 (江南区天野2-7-2) 受付時間:祝・休日を除く月・火 9時～11時、13時～16時 (※中央区は祝・休日を除く月～金、 西区は土日を含め毎日受付)
	液状化等被害 住宅修繕支援	
	液状化等被害 住宅建替・購入支援	
5	被災ブロック塀等撤去工事補助	

※江南区外の会場でも受け付けしています。
詳しくはホームページ=右=を確認してください。
※窓口に関するお問い合わせ:地域総務課(☎025-382-4526)

曽野木小学校 避難所運営訓練

10月27日に、曽野木小学校に避難する自治会で組織された「避難所運営委員会」主催の訓練が実施されました。

当日は避難所の設置や運営の流れを実践し、起こりうる問題への対応を学びました。

参加者からは、「避難所運営の流れがよく理解できた」、「スムーズにいかないところもあったため、訓練回数を重ねる必要がある」などの意見が聞かれました。

曽野木コミュニティ協議会 安心安全部会 研修会

11月28日に、天野河川防災ステーションで、河川洪水などの水害時における施設の役割や利用に関する研修会を開催しました。

参加者は、資器材の確認や災害時の施設の活用について学び、「水害について学ぶ経験が少なかったため、とても勉強になった」など、前向きな意見が上がりました。

江南区自治協議会 合同防災訓練

11月17日に、亀田西中学校に区内の自主防災組織や自治会・町内会の方々が集まり、震度6強の地震発生を想定した防災訓練を実施しました。避難所開設や要支援者への対応を確認し、消火や応急手当の訓練を行いました。

中学生を含む様々な方が参加し、起震車で震度6強の揺れを体感したほか、濃煙体験をしたり避難所生活で使用するダンボールベッドや簡易トイレに触れ、防災の知識を深めました。

亀田東小学校 合同防災訓練

6月23日に、亀田東小学校区コミュニティ協議会による防災訓練が開催され、参加した地域住民約530人が、消火器の使い方や心肺蘇生法・AEDの使い方を学びました。

起震車で震度6強の地震を体験した参加者からは、「地震の怖さが改めて認識できた。普段からの備えが大事だと分かった」といった感想があがりました。

大江山地区自主防災会 防災訓練

10月6日に、大江山地区自主防災会による防災訓練が丸山小学校で開催され、お年寄りから子どもまで、幅広い世代の住民が参加しました。避難者受付や避難者カード記入といった避難所開設の初動に関する訓練のほか、心肺蘇生法、AEDの使い方を学びました。

参加者からは、「避難所運営の流れが理解でき、実践に繋げたいと思った」などの感想がありました。

レンズでキャッチ

トーマス デン選手が横越小を訪問 夢を追う大切さを語る

11月21日に、アルビレックス新潟のトーマス デン選手が横越小学校を訪問しました。

トーマス選手は、今まで最も嬉しかったこととして、「18歳の時に初めてプロ契約を結び、家族が喜んでくれた瞬間」を挙げ、ケガなど苦労が続いた時期には、母親がサポートしてくれたといいます。周囲に勇気を与え、時には支えられながらキャリアを積み重ねてきたエピソードに、集まった子どもたちは真剣に耳を傾けていました。

サッカーが好きな児童には「一生懸命練習し、サッカーを愛し続ければ、きっとプロになれる」と話し、夢を追い続ける大切さを伝えました。

この度、契約満了に伴い、トーマス選手は、チームを離れることになりました。引き続き活躍に期待しましょう。

令和6年度新潟市表彰 市政の発展への貢献をたたえて

11月23日に、新潟市表彰の表彰式が行われました。

これは産業や芸術文化の振興、社会福祉の増進など、市政の発展のために多大な功労のあった方を表彰するものです。

江南区からは2人が選ばれました。本間敏子さんは、酒屋太々神楽の稚児、指導者として地域の伝統芸能の保存・継承に貢献された功績が称えられました。星名紀美子さんは、民生委員・児童委員として、地域福祉の向上に貢献された功績が称えられました。

1段目左端 本間さん

2024かめだ音楽祭 日頃の練習成果を発表 多くの観覧者を魅了

11月17日に、江南区文化会館でかめだ音楽祭が開催されました。

運営も参加者が行っており、合唱、軽音楽、民謡など様々なジャンルの音楽で、大いに盛り上がりました。

今年初めて鑑賞したという方からは、「各団体の声の美しさ、楽器の迫力、踊りの艶やかさに感動した。来年も見たい」という感想をたくさんいただきました。

今後も素敵な音楽を届けるため、様々な団体が楽しく練習を続けています。ぜひ、来年もご来場ください。

＜広告欄＞ ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟亀田インター～新潟市民病院)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 13時～16時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】(☎025・250・7823)

路上駐車は除雪作業の妨げになり、地域全体の迷惑になります。絶対にやめましょう。また、交通事故の原因になるため道路への雪出しはしないでください。問建設課 維持係（☎025-382-4762）

特色ある区づくり事業 鼓童×CHIBI UNITYスペシャルライブ

KODŌ×CHIBI UNITY

世界で活躍する太鼓芸能集団「鼓童」とダンスカンパニー「CHIBI UNITY」によるスペシャルライブです！各チームのステージショーに加え、世界初となるコラボステージも披露します。

新潟が誇るアーティストたちの大迫力パフォーマンスをぜひ生でご覧ください。

日3月1日(土) 18時～20時(開場:17時半から)　場江南区文化会館
人江南区民(先行販売)390人 ※就学前児入場不可。応募多数の場合は抽選
¥一般3,000円 小中学生1,000円
申1月17日(金)までに、専用フォームまたは往復ハガキで申し込み。
詳細はホームページ=右=から確認してください。
問(株)ホイミ (☎050-3575-2588)

健康・福祉に関するお知らせ

血管イキイキ！大作戦 ～動脈硬化を防ごう～

管理栄養士と運動指導員による講話、運動の体験(ストレッチなど)
日2月3日・10日(月) ※全2回
13時半～15時半
場亀田健康センター
人先着12人
持筆記用具、動きやすい服装・履物、飲み物(水かお茶)、タオル
申1月6日(月)～14日(火)に健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)へ

自宅でできる運動ご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動とお話
日1月27日(月) 13時半～15時半
(受付:13時15分から)
場亀田総合体育館
人先着12人
持内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
申1月6日(月)～14日(火)に健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)へ

お知らせ

亀田地区公民館
茅野山3-1-14(☎025-382-3703)

スポーツセミナー ～健康な体づくりに向けて～

①第1部:「健康的な体づくりに必要な運動、休養、栄養について」
②第2部:「ケガへの対処法とパフォーマンス向上～自分の体を知ろう～」
日2月2日(日) ①9時半～10時半
②10時45分～12時15分
場亀田総合体育館
人①主に指導者・保護者(②に参加する小中学生も可)先着30人
②主に小学5～中学3年生(指導者・保護者も可)先着30人
申1月6日(月)から専用フォーム＝右＝または同館へ電話で申し込み

学習用に部屋を開放します

日1月11日・25日(土)
9時～17時
人中高生を優先 10人

江南区郷土資料館
茅野山3-1-14(☎025-382-1157、金曜休)

横越語り部サークル 1月 昔語りの会

旧横越町や周辺の地域に伝わる昔話を、横越の方言で語ります。今月は「橋の夢」など4つのお話です。
日1月25日(土) 14時～同45分
場江南区文化会館

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、おしゃべりをしたりお茶を飲んだり、気楽に安心して自由に過ごせる居場所です。
日1月8日(水)10時～16時
場江南区福祉センター
問江南区社会福祉協議会
(☎025-250-7743)

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事づくりなど)をお手伝いしていただける方を募集します。
日1月15日(水) 13時半～14時半
(受付:13時20分から)
場江南区福祉センター
持筆記用具
問江南区社会福祉協議会
(☎025-250-7768)

2025横越フロアカーリング交流会

子どもから大人まで一緒に楽しみましょう。
日2月9日(日) 9時～12時半
場横越総合体育館
人先着24チーム(1チーム3～6人)
※小学生から参加可、ただし保護者1人を代表者にすること
¥1チーム500円
持内履き、飲み物
申代表者氏名・連絡先・参加人数を記入し、えんでばよこごし(FAX025-383-8526)または横越スポーツ振興会 田村(☎090-7527-0555)へ

子育てに関するお知らせ

毎月第2火曜日開催 みんな おいでよ！子育てひろば

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと色々なことをおしゃべりしませんか。
日1月14日(火) 10時～11時半
場横越地区公民館
人就園前児とその保護者
持着替え、飲み物
問同館(☎025-385-2043)

毎月第2・4月曜日開催 子育てサロン～ぽっかぽか～

保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
日1月27日(月) 10時～正午
場曽野木地区公民館
人就園前児とその保護者(0歳児も参加可)
問同館(☎025-280-6810)

毎月第2・4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場です。育児について、友だちづくりなどおしゃべりできる居場所です。
日1月14日・28日(火) 10時～11時半
場亀田地区公民館
人0歳児とその保護者
(就園前児の兄弟姉妹は一緒に参加可)
持バスタオル(マットの上に敷いて使用)
問同館(☎025-382-3703)

消防に関するお知らせ

新潟市消防団 江南方面隊消防出初式

日1月12日(日)
①14時～同20分 分列行進
②14時半～同40分 一斉放水
場①江南区役所
②江南消防署訓練場
問新潟市消防団 江南方面隊事務局
(☎025-381-2327)

江南方面隊は、新入団員を随時募集しています！
詳しくはホームページ＝右＝で確認してください。

文化財防火デーに伴う消防訓練

日1月22日(水) 10時～同30分
※災害発生時や気象状況により予告なく訓練を中止する場合あり
場北方文化博物館(沢海2)
問江南消防署 予防課 予防調査係
(☎025-381-2327)

「文化財防火デー」をご存じですか？

昭和24年1月26日に、世界最古の木造建築物である法隆寺金堂で火災が発生したことから、この日を「文化財防火デー」と定め、毎年全国的に文化財の防火運動を行っています。防火意識を高め文化財を火災から守りましょう！

こうなん健康レター

問健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

+10(プラス・テン) 今より10分多く体を動かそう

健康な体の維持には、身体を動かすことが大切です。まずは今より10分多く体を動かしてみませんか。

身体活動とは？

生活活動	運動
…日常生活の活動 (例)労働、通勤、買い物、家事、散歩、荷物の運搬、農作業など	…体力の維持・向上を目的として計画的・意図的に実施される活動 (例)トレーニング、スポーツなど

身体活動量のアップによるメリット

◎生活習慣病(虚血性心疾患、高血圧、糖尿病など)のリスク低減
◎認知症予防、メンタルヘルスの向上
◎仕事の効率向上　など

身体活動量を上げる方法

まずは「生活活動」でいつもより多く体を動かすことを意識しましょう。
・歩幅を大きくし、早く歩く
・通勤、お出かけ、散歩など日常の歩行時間を増やす
・なるべく階段を使う
・時々立ち上がって、体を動かす　など

さらに体を動かしたい人は、ウォーキング、ラジオ体操・ストレッチ、施設での運動やスポーツなど「運動」を行いましょう。
ただし、体調不良の時は、無理をせず休みましょう。
<出典:身体活動量アップで健康維持！私のアクティブプラン(厚生労働省)>