



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：https://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：67,518人(-52) 男：32,886人(-14) 女：34,632人(-38) 世帯数：28,490世帯(+36) 面積：75.42km² 令和6年4月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)



崩壊した排水路(亀田)



亀裂ができた田(横越)

新潟地震から60年 地震に備える



用水路の護岸ブロックの崩壊(両川)

津波や橋の落下、アパートの倒壊に加え、液状化現象も多発した新潟地震。亀田郷においても、至るところで砂の噴出や農地の陥没・隆起など、甚大な被害が起きました。

昭和39年6月16日、突如、大地震が新潟を襲いました。折しも、新潟地震の発生から60年の節目である今年、能登半島地震が発生し、液状化を含む被害が広範囲に及びました。自然災害は、避けることができません。いざというとき、自分の身を守るためには普段からの準備が必要です。この機会に、周りの人と防災について話し合いましょう。

岡地域総務課(☎025-382-4526)

今からできる、備えのポイント

避難行動を確認しよう

住んでいる地域の災害リスクを知ること、いざというときに慌てずに避難することができます。

洪水や津波の際の浸水箇所や近くの避難場所について、ハザードマップで確認しましょう。



ダウンロードはこちら
(地域総務課でも配布)



備蓄、家具の耐震を確認しよう

普段から食料や生活用品を備蓄しておきましょう。

また、余裕をもって避難できるように、非常持ち出し品をリュックに入れて、玄関に用意しておきましょう。日頃から防災意識をもち、できることから少しずつ準備を始めることが大切です。

家庭用備蓄品

災害時は最低3日分の備蓄を用意。ローリングストックも有効です。

【食品】

- 主食(レトルトご飯・乾麺など)
- 缶詰 レトルト食品
- 飲料(水・野菜ジュース)

【生活用品】

- 常備薬 救急箱
- 生理用品 使い捨てカイロ
- ライター カセットコンロ・ボンベ
- ラジオ

非常持ち出し品

- 食品 水 常備薬
- お薬手帳 救急セット
- 携帯トイレ マスク・ハンカチ・タオル
- 消毒液(石けん) ウエットティッシュ
- 体温計 現金(小銭多め)
- 通帳 印鑑
- 健康保険証のコピー
- 軍手 ヘルメット 衣類
- 毛布 ホイッスル ライター
- 懐中電灯 乾電池 ナイフ
- カイロ 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- 上履き(スリッパ) ごみ袋

ローリングストックとは

普段から食料や生活用品を少し多めに買い置きし、消費した分を随時補充することで常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法

皆さんが安全に避難できるように…

消防団やコミュニティ協議会での経験から、避難所運営委員会の立ち上げに関わっています。この度の地震では多くの方が避難され、エレベーターがない曾野木中学校では、車いすの方の介助なども行いました。

今回の経験を活かし、いざという時に冷静に対応できるよう、今年も避難所運営訓練を実施し、委員会内での役割分担や緊急時の行動についてすり合わせを行う予定です。

安心安全な避難所の運営には皆さんからのご協力も不可欠です。日頃からの備えをお願いします。



曾野木中学校 避難所運営委員会 委員長 平井 一己さん

避難所運営委員会とは

地域住民を中心に避難所生活の運営を行う組織。避難所のレイアウトや生活ルールを検討します。

防災の核となる子どもたちが育っています



もしものときは、講習の内容を思い出しながら、地域の皆さんと協力して対応したいです！

地域防災力の底上げを図るため、中学生を対象とした「ジュニアレスキュー隊育成講習会」を実施しています。

毛布を使った担架の作り方、AEDや消火器の使い方などを体験してもらっています。

今回の地震対応を振り返って

新潟市では能登半島地震における対応を振り返り、今後の防災対策へ活かしていきます。

災害時には「自分の命は自分で守るという精神(自助)」、「隣近所で助け合う精神(共助)」が不可欠です。

日頃から、一人ひとりができる準備をお願いします。

江南区のジュニアスポーツクラブ

区内で活動するスポーツ少年団または江南区スポーツ協会の加盟団体を紹介します。問い合わせ・申し込みは、各団体へ直接寄せてください。団体情報は、ホームページ=右=のほか、産業振興課に設置の冊子でも閲覧できます。



種目	団体名	活動日	活動場所
剣道	亀田剣道連盟	水・日	亀田総合体育館
	横越剣道スポーツ少年団	月・水・土	横越総合体育館、亀田総合体育館
卓球	亀田卓球クラブ	月～土	亀田卓球道場
サッカー	ジェス新潟東サッカークラブ	★	大淵小、阿賀野川河川敷グラウンド
	横越ジュニアサッカークラブ	水・土	横越小・横越中
	EPOCH横越	月・水・土	横越小・横越中
	亀田フットボールクラブ	★	江南区内
	UNITE新潟FC	火・金・土・日	曾野木小
バレーボール	横越バレーボールスポーツ少年団	土	横越小
バスケットボール	fighting girls KAMEDA	月・水・木・金	亀田小
	亀田ウエストサンズ	週4～5回	亀田西小
	亀田ウエストファイア	月・火・金・土	亀田西小
	大淵丸山BEANS!	月・木～日	大淵小、丸山小
空手	亀田空手スポーツ少年団	火・金	亀田総合体育館、亀田西中
柔道	亀田地区柔道連盟	火・金・日	亀田総合体育館、亀田西中
野球	両川スポーツ少年団	水・土・日・祝	旧酒屋小
	大淵スポーツ少年団(大淵スナイパーズ)	水・土・日・祝	大淵小、丸山小
少林寺拳法	少林寺拳法	火・木	亀田総合体育館、曾野木まるみ幼稚園

★学年別に曜日が異なる

産産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ(☎025-382-4809)

食推からこんにちは

藤五郎梅を使って ひじきとごぼうの梅干し煮

今年度の「食推からこんにちは」では、江南区の5地区それぞれの特産物を使用したレシピを紹介します！

今回のテーマは藤五郎梅。いつものおかずが梅干しのアクセントで新鮮な一品に。梅干しの塩分はご家庭によって異なるので、調味料は少しずつ加えて調整してくださいね。

■材料(4人分)

- ・ごぼう …… 40g
- ・人参 …… 40g
- ・油揚げ …… 1/2枚
- ・乾燥ひじき …… 8g
- ・梅干し …… 中1個
- ・油 …… 大さじ1弱
- ・しょうゆ …… 大さじ1弱
- ・砂糖 …… 大さじ1弱
- ・みりん …… 小さじ1/3



■作り方

- ① ごぼうの皮をそいでささがきにし、あくを抜く。人参は千切りにする。油揚げは湯通しをし、5mm幅に切る。
- ② ひじきは10分ほど水につけて戻してから洗う。
- ③ 鍋で油を熱して、ごぼう・人参をゆっくり炒め、油揚げ・ひじきを加えて炒める。
- ④ ③に水をひたひたに注ぎ、果肉をちぎった梅干しを種ごと加え、煮る。
- ⑤ ごぼう・人参が軟らかくなったら、砂糖を加え、3～4分煮る。
- ⑥ 味を見ながらしょうゆを少しずつ加え、みりんを入れる。
- ⑦ 煮汁が少し残る程度まで煮詰める。

6月いっぱい、藤五郎梅の旬の時期じゃよ。果汁がたっぷりで肉厚な大玉の梅なんじゃ！梅干しやシロップ、ジュースなど色々な料理にチャレンジしてみてな。



栄養価(1人分)エネルギー: 48kcal、たんぱく質: 0.6g、脂質: 2.5g、炭水化物: 5.9g、塩分: 1.0g

岡健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4316)

第1回江南区自治協議会の概要

4月25日に、第1回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

議題

令和6年度江南区の取り組みについて

岡地域総務課(☎025-382-4619)

傍聴のご案内 第2回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ
回5月31日(金) 13時から 場江南区福祉センター 多目的ホール

令和6年度まちづくりパートナーシップ事業の募集

区が定めた地域課題(テーマ)に基づき、広く民間企業、NPOや学校など多様な主体から提案を募り、採択した事業に係る経費などを支援します。

テーマ 江南区の歴史・文化を活かしたまちづくり

対象 法人などの団体のみ。営利性・非営利性は問わず応募することができます。個人(個人事業主を含む)は不可。

補助額 連続した3年度以内で、300万円が上限(3年度内での補助金の配分は提案者が自由に設定)。ただし、単年度の補助金は200万円が上限

補助率 10/10

採択数 1事業



申請スケジュールなど詳細はこちら

岡地域総務課(☎025-382-4619)

防災

Q&A

Q. 津波警報等が発表されたら、どのように逃げればいいのか?

A. 平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、死者・行方不明者合わせて約2万人という甚大な被害をもたらしました。そのうち9割以上が津波からの避難が遅れたことが原因で亡くなったと言われています。

昭和39年に発生した新潟地震では、信濃川下流域で2mを超える津波が発生し、沿岸部を中心に被害を受けました。令和6年1月1日に発生した能登半島地震でも、本市に津波警報が発表されています。

もしもの場合に備え、津波から避難する上での注意点について、今一度確認しましょう。



・ハザードマップで津波警戒区域を確認

江南区では曾野木地区に津波到達の危険性があります

・原則、徒歩で高台や高い建物に避難

車避難は渋滞により逃げ遅れる可能性があります

・自ら率先して避難

・津波は繰り返し到来します。危険がなくなるまで避難を継続



津波ハザードマップ

岡地域総務課(☎025-382-4526)

母子の保健情報

岡健康福祉課 健康増進係(☎025-382-4340)



離乳食に関すること 要予約 手帳

● はじめての離乳食講習会

離乳食の進め方、情報交換、試食
回6月21日(金) 13時半～14時50分
(受付:13時15分から)

場 亀田健康センター

入 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人

場 バスタオル(乳児連れの場合)

回 5月22日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

乳幼児の育児相談 要予約 手帳

回6月18日(火)

①9時半 ②10時 ③10時半

場 亀田健康センター

入 区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組

回 5月22日(水)から

健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎025-382-4138)へ

各種健診 手帳

対象者には順次案内を郵送します。

● 股関節検診・母体保護相談

● 1歳誕生歯科健診

● 1歳6か月児健診

● 3歳児健診



要予約 …… 事前の申し込みが必要

手帳 …… 母子健康手帳を持参

妊婦歯科健診 要予約 手帳

歯科健診・お口の個別相談

回6月6日(木)

①13時 ②13時半 ③14時

場 亀田健康センター

入 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 (30週頃まで) 先着25人

場 妊婦歯科健診受診票

回 市ホームページ=右下=内の申請システムより申し込み

岡健康福祉課 健康増進係 (☎025-382-4316)



江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 13時~16時 江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025-2500-7823

両川花絵プロジェクト

赤とピンクの花で大きなチューリップの絵が完成!

4月18日・19日に、両川地区青少年育成協議会が主催の「両川花絵プロジェクト」が開催されました。1日目の午後に協議会の役員と地域のボランティアの方々が、東区のチューリップ畑で約7千本の花を摘みました。翌日には、朝から両川小学校の児童全員が集まり、手分けしてチューリップの花絵を完成させました。完成した花絵は酒屋神社の前に展示され、多くの人に見ていただきました。このプロジェクトは17年目となります。今年も地域の方々と子どもたちが、楽しく花を挿しながら交流する様子がみられました。



まちづくりパートナーシップ事業「はじまりの朝市」

朝市から江南区を元気に!

300年前から受け継がれ、亀田のまちのルーツと言われている「亀田三・九の市」。毎月3と9のつく日に開催され、市場通り沿いに露店が立ち並びます。4月29日に、かつて賑わっていたころの風景を目指し、普段の出店者に加え、個性豊かなキッチンカーや若手農家による直売店など、20店近くが並びました。若者や家族連れなどが出店者と交流する様子も見られ、朝早くから多くの方で賑わいました。主催者である「わたご酒店」の寺田さんは、「300年続いてきたこの市を、次の世代にも繋げたい。また、三・九の市の盛り上がり起点として、区内外の沢山の方々に江南区の魅力を伝えたい」と意気込みを語りました。区役所だよりでは、今後も三・九の市の盛り上がりをお伝えしていきます。



江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間※時間は24時間表記 罫=場所 囚=対象・定員 罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ 罫=申し込み(記載のないものは事前申込不要。当日直接会場へ)

毎月第1・3木曜日開催 弁護士無料相談(6月)

回 6月6日・20日(木) 13時15分~16時15分 ※要予約。1人30分以内 罫 江南区役所 3階 入札室 罫 区民生活課 区民窓口係 (025-382-4203)

特設人権相談所を開設します

家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続など)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こっている様々な問題や女性差別、外国人差別、いやがらせ、いじめ、体罰など、心配ごとや困りごとがありましたら、気軽に相談してください。秘密は固く守られます。 回 6月1日(土) 10時~15時 罫 亀田駅前地域交流センター(東船場1) 罫 区民生活課(025-382-4203)

健康相談(6月)

保健師・栄養士による相談。要予約。 回 6月24日(月) ①13時20分から ②14時10分から ③15時から 罫 亀田健康センター 2階 集団健診室 罫 健康福祉課 地域保健福祉担当 (025-382-4138)

休日労働相談会

面談、オンライン(要予約)、電話による相談 回 6月16日(日) 13時~16時半 罫 県労働相談所(中央区新光町4) 罫 面談は6月14日(金)正午までに、オンラインは12日(水)17時までに同相談所(025-281-6110)へ (電話相談は予約不要) 詳細はホームページ =右=を確認してください

献血にご協力ください(6月)

回 6月8日(土) 9時半~正午、13時半~15時半 罫 イオンモール新潟南(下早通柳田1) 罫 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書) 罫 健康福祉課 健康増進係 (025-382-4316)

自動車税の納期限は5月31日(金)

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。また、スマートフォン決済アプリやクレジットカードなどを利用して納めることもできます。期限内の納付をお願いします。 罫 新潟地域振興局県税部 (025-273-3116)

市内海水浴場 監視員募集

- 賃金:時給938円から(通勤手当あり) 応募方法:5月31日(金)までに電話連絡のうえ、写真を貼った市販の履歴書を提出 雇用期間:7月13日(土)~8月18日(日) 島見浜(北区) 時 8時45分~17時半

Table with 3 columns: 勤務地, 人数, 問い合わせ. 島見浜 8人 北区地域総務課 (025-387-1105)

越前浜・間瀬下山・角田浜(西蒲区)

Table with 3 columns: 勤務地, 人数, 問い合わせ. 越前浜 3人, 間瀬下山 3人, 角田浜 3人. 西蒲区地域総務課 (0256-72-8129)

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

シティプラス越後 第27回定期演奏会

「アルメニアン・ダンス パートI」「ルパン三世メドレー」など。詳しくはホームページ=右下=を確認してください。 回 6月2日(日) 14時~16時 (開場:13時15分) 罫 新潟市民芸術文化会館(中央区一番堀通町) 罫 前売券700円 当日券800円 小学生以下無料 罫 同団体 山田 (070-5020-6624)



無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、人間関係などさまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。 回 6月9日(日) 9時~正午 罫 クロスバルにいがた(中央区礎町通3) 囚 先着10人 罫 県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部 (025-374-6544)

亀田市民会館 フリーマーケット 出店者募集

回 5月26日(日) 10時~14時 囚 家庭の不用品の再利用および雑貨を販売目的とするお店 8店舗(応募多数の場合は抽選) 罫 400円(出店料) 罫 5月24日(金)までに同館 (025-382-3780)へ

県民介護知識・技術習得講座

介護や地域の助け合い活動に関する講義、基本的な介護の実技講習など(コース別)。詳しくはホームページ=右下=を確認してください。 罫 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 罫 県社会福祉協議会 福祉人材課(025-281-5525)



小さな美術館 季陶と野の花3人展

3人の女性陶芸家による、野の花をイメージした作品展示です。 回 5月28日(火)~6月2日(日) 10時~17時(月曜休館) ※最終日は15時まで 罫 小さな美術館 季(松山1) 罫 同館 高橋(080-8484-5062)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区 区役所だより こうなん 18,000部/月2回発行 縦3.9cm×横7.9cm 1回 7,000円 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者 申し込み 地域総務課 025-382-4619

江南区親善大使を使ってPRしませんか 詳しくはこちらから [Image of fruits] [QR code]