



緑と調和した、賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和6年 (2024年)

2月18日

第405号

# こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：https://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：67,642人(-45) 男：32,957人(-19) 女：34,685人(-26) 世帯数：28,345世帯(+5) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和6年1月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

## みんなで生き生きしませんか！ 亀田地区公民館のサークル体験

公民館では、たくさんの団体が、音楽、美術、運動など、さまざまな活動をしています。何か始めてみたい、仲間作りをしたいと思う方、3月はサークル活動を体験できる機会がたくさんあります。申し込みをお待ちしています！ 亀田地区公民館 ☎025-382-3703

### 申し込みについて

活動日の3日前までに、同館へ電話または来館で申し込み（平日午前9時から午後5時まで）

### 亀田で学ぼう身近な法律

安全・安心な毎日を通すための基礎的・一般的な法律知識を身に付けましょう。新聞記事などに対して質問・疑問等がありましたらお持ちください。

#### 法律学習会

回3/4(月)、18(月)  
9:30~11:30  
※当日参加可



### 亀田陶芸クラブ

食器として使用する小鉢を作ります。陶芸の楽しみに触れてみませんか。

#### 小鉢の制作

回3/13(水)  
9:30~11:30  
¥500円(材料代)  
特エプロン、タオル



### みやび会

壁に掛けられる花瓶を作ります。とても素敵な作品になると思います。一緒に楽しみましょう。

#### 花瓶の制作

回3/8(金)、22(金)13:00~16:00 ※両日参加できる人  
¥700円(材料代)  
特エプロン、タオル



### 折り紙クラブ

楽しく折り紙をして過ごしましょう。作った作品は持ち帰ることができます。

#### 折り紙体験

回3/12(火)  
13:00~15:00  
¥100~300円  
(材料代、体験作品による)



### かめだ落語会

落語を体験してみませんか。当会のメンバーの落語を見学した後、実際に短い小話や落語での自己紹介にチャレンジしてみましょう。

#### かんたん小話に挑戦

回3/1(金)  
14:00~15:00



### 千鶴会

日本舞踊を基本に、新舞踊や民謡も交えながら踊っています。身体を動かして、笑顔と健康維持につなげてみませんか。

#### 日本舞踊の体験・見学

回3/13(水)、27(水)  
13:10~15:00



### めざせ!! 100歳! まる太極のカ

太極拳、ストレッチを通して将来寝たきりにならない、100歳まで元気で動ける体、働ける体づくりを目指しています。

#### 太極拳の体験、ストレッチ

回3/7(木)  
13:30~14:10  
特動きやすい服装



### ギターサークル弾

クラシックギターを始めてみたい方、一緒に練習してみましょう。技術の向上とギター仲間の親睦が目的のサークルです。時には合奏等も楽しんでいます。

#### クラシックギター練習

回3/5(火)、12(火)  
10:00~11:00  
特クラシックギター  
(持っていない方も参加可)



### コカリナサークル「カナリヤ」

コカリナを使って音を出す体験をし、簡単な曲にチャレンジします。

#### コカリナ演奏体験

回3/8(金)、22(金)  
10:00~11:30  
回各日1週間前の金曜まで



### ぴーすまあず

少人数ですが、元気で明るい小林先生のもとアニメ音楽やクラシックなど、皆で楽しく歌っています。ぜひ一緒に歌いましょう。

#### コーラス体験

回3/14(木)、28(木)  
10:00~12:00



### 椿の会

新潟県民謡や東北民謡など、三味線と唄の上達を目指して練習に励んでいます。「民謡を唄ってみたい」という方、一緒にチャレンジしてみませんか。

#### 民謡の唄の体験

回3/4(月)、11(月)  
10:00~11:30



### シルバーローズ

福祉施設での演奏活動をメインに、映画音楽や懐メロ等、お馴染みの曲を演奏。メンバーの平均年齢は74歳ですが、全員が元気で若々しく活動中。

#### 合奏体験・見学

回3/12(火)、26(火)  
14:00~15:00  
特楽器  
(持っていない方も参加可)



### 活動場所

亀田地区公民館(江南区文化会館内)  
※詳細な活動場所は、当日、受付にある案内板をご確認ください。



### 会員募集中のサークル

区内の他の公民館(大江山、曾野木、横越、両川)でも、さまざまなサークル活動を実施しています。会員募集中のサークル一覧表は市ホームページ(右記二次元コードよりアクセス)で公開しているほか、区内の公民館でも配布しています。

この機会にやりたい、学びたい活動をさがしてみたいかがでしょうか。



### 一般国道403号新津バイパス 車線減少・歩道通行止めのお知らせ

主要地方道新潟中央環状線の工事のため、国道403号新津バイパス(江南区割野地内)にて、車線および歩道の通行規制を行います。

#### 【規制日時】

○期間: 3月11日(月)~12月(予定)

○時間: 終日

#### 【規制内容】

○車線: 車線減少  
(中央区方向1車線減少)

○歩道: 通行止め

※歩道は、本工事終了後も終日通行止めとなります。  
※天候や工事の進捗などにより変更になる場合があります。  
※詳しくは、現地の通行規制看板をご確認ください。

岡東部地域土木事務所 ☎025-382-4953



### 令和6年能登半島地震関連

#### 被災相談窓口を開設しています

曾野木地区公民館で、被災証明書の交付を行っています。また、交付にあわせて、同会場に各種支援制度の相談・申請が行える窓口を開設しています。  
※江南区役所庁舎では、被災証明書の申請受付のみ実施しており、交付は行っていません。

- 会場: 曾野木地区公民館(天野2-7-2)
- 開設期間: 3月31日(日)まで 午前9時~午後6時  
(土日、祝日は混雑が予想されます)
- 対象者: 「被災証明書の交付のご案内」が届いた方  
または「調査済証」に記載の調査日から7日が経過した方

支援制度など、詳細は市報1面をご覧ください。  
岡地域総務課 ☎025-382-4526

### 江南区ツアー 参加者募集 バスで巡り歩いて楽しむ

江南区は3本の川に囲まれた地域です。また、亀田砂丘では縄文時代から人の営みがあったとされ、古い歴史を持っています。こうした特徴を持つ江南区をバスとまち歩きで堪能します。ツアーアンバサダーには、江南区袋津出身の小池希実さん(ミス・ユニバースジャパン2022プレリナリー新潟県代表)を迎えます。

- 回 3月23日(土)
- 午前9時15分~午後0時40分(受付: 9時~)
- 集合場所: 北方文化博物館(沢海2) 西門大駐車場
- ※希望者は亀田駅~北方文化博物館の送迎あり
- 内 亀田から阿賀野川沿いまで江南区を広く巡ります
- 詳細は下記二次元コードまたは市内コミュニティ施設に設置のチラシから確認
- 内 先着35人
- ¥1,200円(博物館入館料、バス代、軽食代、お土産付)
- 内 2月21日(水)から代表者氏名、参加人数、電話番号、住所、送迎バスの利用有無を記載し、ファクスまたはメールで申込
- FAX: 025-384-0844
- メール: mail@jatelier.jp
- 岡袋津三味実行委員会事務局 伊藤
- ☎090-8256-0302



まち歩き



小池 希実さん

### 区役所だよりこうなん 令和6年度上半期広告募集中

江南区内にお店や事業所を持つ事業者から広告を募集しています。区だよりは、区内のご家庭や公共施設などに配られます。  
※詳しくは右記二次元コードをご確認ください。



発行部数 約**18,000**部  
※配送先は主に江南区内

掲載料 **7,000円**  
※1枠1回あたり

毎月**第1・3日曜**発行  
※WEB版の区だよりは掲載されません

□申し込み 各号の発行2か月前までに、区役所ホームページ(右上の二次元コードからアクセス)に掲載する「広告掲載申込書」に広告原稿を添えて、メールやファクス、または直接持参にて、地域総務課へお申し込みください。  
内容を審査の上、先着順で掲載を決定します。新たに掲載を希望される場合はお気軽にお問い合わせください。

あなたのお店や商品をPRしてみませんか?



岡地域総務課 ☎025-382-4619

### 第10回江南区自治協議会の概要

1月25日に、第10回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

- 報告
- ①令和6年能登半島地震の被害状況等について
  - ②新潟ハーフマラソン2024への協力について
- 岡地域総務課 ☎025-382-4619

傍聴のご案内 第11回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ  
回 2月29日(木) 午後1時30分~ 岡亀田健康センター2階 集団研修室

### 母子の保健情報

岡健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



#### 離乳食に関すること 要予約 手帳

- はじめての離乳食講習会
- 回 3月15日(金) 午後1時30分~2時50分(受付: 1時15分~)
- 岡亀田健康センター
- 内 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
- 内 離乳食の進め方、情報交換
- 持 Pastaオル(乳児連れの場合)
- 回 2月21日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

- ステップ離乳食講習会
- 回 3月15日(金) 午前10時~11時20分(受付: 9時40分~)
- 岡亀田健康センター
- 内 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人
- 内 離乳食の進め方、情報交換
- 持 Pastaオル(乳児連れの場合)
- 回 2月21日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

#### 妊婦歯科健診 要予約 手帳

- 回 3月7日(木) ①午後1時 ②1時45分
- 岡亀田健康センター
- 内 母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着25人
- 内 歯科健診・お口の個人相談
- 岡妊婦歯科健診受診票
- 回 2月21日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

#### 乳幼児の育児相談 要予約 手帳

- 回 3月19日(火) ①午前9時30分 ②10時 ③10時30分
- 岡亀田健康センター
- 内 区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
- 回 2月21日(水)から健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

#### 各種健診 手帳

- 対象者には順次案内を郵送します。
- 股関節検診・母体保護相談
  - 1歳誕生歯科健診
  - 1歳6か月児健診
  - 3歳児健診

### 防災 Q&A

### Q. 備えあれば憂いなし。災害時に役立つ知識と技術は?

災害時のような不測の事態には、普段からの備えが大切です。身近にあるものを使った、災害時に役立つ知識を紹介します。

#### 1. 新聞紙で身体をあたためる

新聞紙は断熱性が高いため、寒いときは数枚重ねて肩から羽織ることで暖をとることができます。足が冷えるときは靴下を履いた上に新聞紙を巻くことも効果的です。

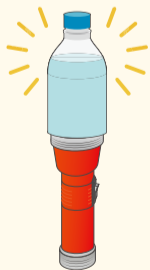
また、レインコートは風を通しにくく、寒さから身を守る効果があります。



#### 2. 簡易的なランタンで広範囲を照らす

停電した時に、点灯した懐中電灯に白いポリ袋を被せ、持ち手に結びつけると、光が広がり、照明のような効果が期待できます。

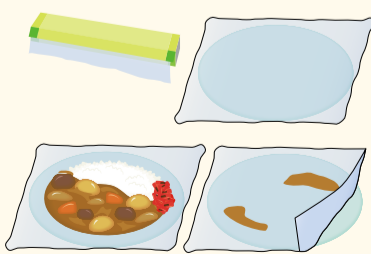
また、懐中電灯を上向きにし、水を入れたペットボトルを置くことで、ボトル内で光が拡散され、同様の効果があります。



#### 3. ラップを使用して洗いを減らす

水の確保が困難な場合には、ラップを食器の上に敷いたりスプーンや箸などに巻いたりすることで、洗いを減らすことができます。

紙コップや紙皿のように、かさばるゴミを出すこともありません。



- 身の回りにあるものが、いざという時に役立ちます。
- 日頃から防災に関する情報を集めておきましょう。

岡地域総務課 ☎025-382-4526

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会 相談専用電話 025-250-7823

### 3/20(水・祝) 新潟ハーフマラソン2024に伴う交通規制のお知らせ

マラソン大会の実施に伴い、江南区内で時間を区切り交通規制を行います。規制時間は、競技の進行状況により変わることがあります。区民の皆さんの温かい声援をお願いします。

団体新潟アルビレックスランニングクラブ ☎025-201-7666

バスの運休・区間運休のお知らせ 詳しくは、各運行者にお問い合わせください。

【新潟交通バス路線】 南部営業所、曾野木ニュータウン内、嘉木地内で、一部区間運休が発生します。 新潟交通バスセンター案内所 ☎025-246-6333

【江南区バス・カナリア号】 一部運休が発生します。 江南区バス：新潟交通観光バス㈱ ☎025-271-1155 カナリア号：さくら交通㈱ ☎025-274-3232 地域総務課 ☎025-382-4619

バス運休の詳細



## 江南区からのお知らせ

日=日時 時=時間 場=場所 因=内容 人=対象・定員  
円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ  
申=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

### 毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(3月)

日 3月7日(木)、21日(木) 午後1時15分~4時15分 場 江南区役所 3階 入札室 内 法律相談 ※要予約。1人30分以内 申 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

### 健康相談(3月)

日 3月25日(月) ①午後1時20分~②2時10分~③3時~ 場 亀田健康センター 2階 集団健診室 内 保健師・栄養士による相談 ※要予約 申 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

### 献血にご協力ください(3月)

日 ①3月9日(土)、28日(木) 午前10時~正午、午後1時30分~4時 ②3月11日(月) 午前9時30分~正午 場 ①イオンモール新潟南 ②新潟中央卸売市場 持 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書) 申 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

### 自宅でできる運動をご紹介します 運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチ等のポ

イントを、実践を交えて伝えます。健康維持のために少しずつ体を動かし始めてみませんか。

日 3月18日(月) 午後1時30分~3時30分(受付:1時15分~) 場 亀田総合体育館 内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話 人 先着12人 持 履き、飲み物(水かお茶)、タオル 申 2月19日(月)から26日(月)までに健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316 ※申込者には事前に詳しい案内を送付

### 亀田駅東パークアンドライド駐車場 令和6年度利用者募集

亀田駅東口に設置しているパークアンドライド用駐車場の、4月以降の利用者を募集します。交通渋滞緩和や環境保全のため、積極的な利用をお願いします。 日 利用期間:4月1日(月)~令和7年3月31日(月) 持 利用料:年額48,000円(月額4,000円×12月、1年分一括前納) 人 利用対象:亀田駅に家用車を止め、電車またはバスで新潟市内へ通勤・通学する人(その他条件は募集要項で確認) 募集台数:80台(申し込み多数の場合は抽選) 申 2月22日(木)までに所定の申請書に必要書類を添え、建設課に直接提出または郵送で申込 ※申請書および募集要項は建設課窓口

におよび区ホームページ(下記二次元コードよりアクセス)で入手可能 建設課 ☎025-382-4738

## 公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

### 子育て講座 「どう選ぶ?保育園・幼稚園・こども園」

日 3月26日(火) 午後1時30分~3時30分 場 同館 多目的ルーム1・2 内 保育園、幼稚園、認定こども園、それぞれの保育・教育内容の違いや市や県、民間の子育て支援などに関するお話 講 師:斎藤裕(新潟県立大学教授) 人 未就学児の保育者、祖父母など 先着20人 保 育あり 先着9人(3か月から2歳まで) 申 2月19日(月)午前9時から 同館へ電話、または右記二次元コードより申込

### ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

### 江南区バドミントン交流会

日 3月17日(日) 午前9時~(受付:8時30分~) 場 亀田総合体育館 人 6人以上のチーム ※男女混合可。A~Dのクラス別 持 一般6,000円 高校生以下4,000円 申 3月3日(日)までに亀田総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、体育館窓口に提出または大会事務局に郵送 場 江南区バドミントン協会事務局 山崎 ☎090-7265-6515 〒950-0114 江南区茗荷谷348-2

### よりのせ家展

24名の作家による素晴らしい作品をご覧頂き、地域の皆さんと交流を図ります。 日 3月13日(水)~16日(土) 午前9時~午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで) 場 亀田地区コミュニティセンター 多目的ホール 申 亀田小学校区コミュニティ協議会 坂井 ☎090-3142-9668

### 令和6年度「福寿大学」学生募集

高齢者の皆さん、楽しく学びませんか。全体授業(講演・研修旅行など)のほか、各部ごとに月2回授業を行っています。 持 内容と日時 川柳の部 第2・4火曜日の午前 歌謡の部 第2・4木曜日の午前 健康の部 第2・4火曜日の午後 探訪の部 第2・4水曜日の午前 詩吟の部 第2・4金曜日の午後 場 亀田市民会館 人 50歳以上の人 持 2,500円(年間運営費) ※その他、部活動費用が必要 申 3月8日(金)までに電話にて連絡の上、年間運営費を添えて申込 ※締め切り後も随時申込可能 場 亀田福寿大学 小島 ☎090-2474-7696

### 無料カウンセリング

無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、人間関係などさまざまな悩みに対応します。 日 3月10日(日) 午前9時~正午 場 クロスバルにいがた(中央区礎町3) 人 先着10人 申 新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部 ☎025-374-6544

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

### 江南区親善大使を使ってPRしませんか



詳しくはこちらから

