



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：https://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：67,829人(-28) 男：33,051人(±0) 女：34,778人(-28) 世帯数：28,318世帯(-3) 面積：75.42km² 令和5年9月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

安心して住み続けられる 地域を目指して

人口減少が急速に進む中、高齢者の一人暮らし世帯が増えていくことが見込まれます。江南区では、住民の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域住民同士での助け合い・支え合い活動を推進しています。

地域の茶の間

問健康福祉課 地域福祉担当 ☎025-382-4346

助け合いによる買い物支援

支え合い活動とは？

足腰も弱ってきて買い物も大変だし、ここで暮らし続けるのは難しい…

困ったときは、「お互いさま」の助け合い

地域の茶の間 ゴミ出し支援 買い物支援

安心してここで暮らしていける！

支え合いのしくみづくり～支え合い活動の推進～

支え合いのしくみづくり推進員の連携体制

支え合いのしくみづくり会議

活動の実施へ

江南区全体と3つの圏域に支え合いのしくみづくり推進員を配置しています。推進員は、区や社会福祉協議会などと連携して、地域の取り組みを支援しているほか、圏域ごとにさまざまな団体に構成する支え合いのしくみづくり会議を開催しています。江南区では、この会議から、各地区での「地域の茶の間」の開催や、大江山地区での買い物支援などが実現しています。

地域茶の間…子どもから高齢者まで、障がいのあるなしに関わらず、だれもが気軽に集まり、交流することができる場

支え合いの輪をさらに広げていくために…

出前講座の開催



推進員が地域の茶の間に出席し、市内に活躍している劇団「末広座」と一緒に、「お互いさまで助け合える地域」を目指していく大切さを伝えました。

周知・啓発活動



わく灯籠まつりで、支え合いのしくみづくりの活動を伝えるポスターの掲示およびチラシの配布を行い、多世代の方に支え合いの大切さを周知しました。

地域の茶の間 意見交換会



参加者を多く集めるための工夫や茶の間を新しく運営する方へのアドバイスなど、地域の茶の間を運営する団体同士で意見交換をしています。

お役立ち情報の紹介

【高齢者・買い物に支援が必要な方向け】
宅配 / 生活支援サービスガイドブック



こちらからダウンロードできます

食材・弁当・日用品等の宅配サービスや、掃除・買い物等の生活支援サービスなどを行っているお店の情報をまとめています。

【地域の茶の間などの運営者向け】
地域の居場所 講師・団体一覧

- ・茶の間運営者へ配布
- ・区社会福祉協議会に設置

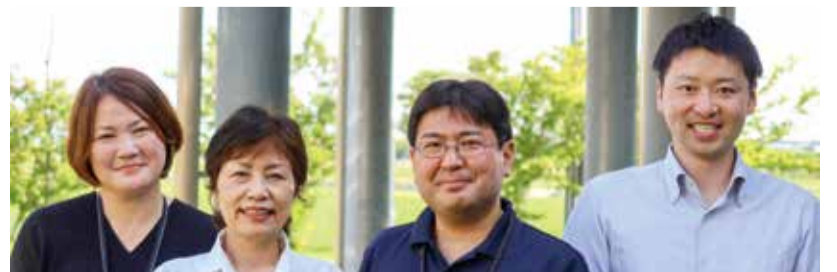
地域の居場所(自治会・町内会の集い、高齢者・障がい者施設など)で活動できる講師・団体をまとめています。

これらに掲載を希望する事業者・講師・団体を募集しています！

問江南区支え合いのしくみづくり会議(区社会福祉協議会内) ☎025-250-7743

一人でのお買い物に不安がある 新しく茶の間を開設したい 地域に困っている人がいるなど…

ご相談は、支え合いのしくみづくり推進員まで！



【亀田・亀田西中学校区】 神田 和美さん ☎ 025-250-6513 (ケアプランにしいる)	【曾野木・両川中学校区】 杉田 君さん ☎ 025-282-7294 (曾野木剛川支え合いのしくみづくり)	【江南区全域】 茂木 寛明さん ☎ 025-250-7743 (区社会福祉協議会)	【大江山・横越中学校区】 樋口 大輔さん ☎ 025-278-5515 (福いなほの郷福社会)
----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

道路の異常は建設課までご連絡ください。 ☎025・382・4762

第10回江南区フロアカーリング親善交流大会 ～ルレクチエカップ～ 参加チーム募集!

江南区で親しまれてきた『フロアカーリング』の親善交流大会を開催します！
今大会は、全試合4セット制で行います。大会賞品のルレクチエを目指し、奮ってご参加ください！

📅12月17日(日)
午前8時45分～午後0時45分
(受付:8時30分～)

📍亀田総合体育館 メインアリーナ
🕒内履き、運動のできる服装、水分補給の飲み物
📅12月1日(金)必着

- ・所定の「参加申込書」をファクス、メール、郵送、窓口持参により提出
- ・申込書は、区ホームページ(右下の二次元コードよりアクセス)からダウンロード、または江南区産業振興課、亀田総合体育館、横越総合体育館の窓口に設置

📅16チーム(応募多数の場合は抽選)
・江南区在住、在勤、在学者を中心に3～6人で構成してください。
・小学生のみで参加の場合は、保護者を代表者または監督としてください。

📍江南区産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ
電話:025-382-4689
FAX:025-381-7090
メール:sangyo.k@city.niigata.lg.jp
郵送:〒950-0195 江南区泉町3-4-5




江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001

※料金の記載のないものは無料です
※特に記載のないものは申し込み不要です

2023 かめだ音楽祭

亀田地区を中心に活動しているサークルによる音楽の祭典です。

📅11月19日(日) 午後1時～4時
(開場:午後0時30分)
📍同館 音楽演劇ホール
📌合唱、合奏など

第1部	第2部
・オータムリーブ	・え～る音楽隊
・コールトータス	・スクラップシャドウ
・合唱団「コスモス」	・合唱団「のぎく」
・コーロ・カンターレ	・椿の会
・サリーチェ	・五葉会

📍亀田地区公民館(江南区文化会館内)
☎025-382-3703






スタインウェイ弾き込み希望者募集(令和6年1～3月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。機種:スタインウェイD-274

📅毎週火曜日 午前10時～正午 📍同館 音楽演劇ホール
📌ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人
各日先着1人(または1グループ) ※令和6年1～3月の間に1回のみ
📍同館へ電話

自転車 乗ったら「責任」が!

自転車事故で被害者にも加害者にもならないために…
守りましょう! 自転車安全利用五則

-  車道が原則、左側通行 歩道は例外、歩行者を優先
-  交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
-  夜間はライトを点灯
-  飲酒運転は禁止
-  ヘルメットを着用

自転車には安全運転の義務があります。事故を起こせば、刑事責任や損害賠償責任を負うこともあります。

やめましょう! 危険な行為

- 一時停止を無視すると出会い頭の事故になるかも!
※自転車側がより重い過失に問われることもあります。
- 自転車の「ながら運転」が周囲の人を危険に巻き込むことも!
※見えているつもりでも視野は狭くなり、注意がそれれます。

📍区民生活課 ☎025-382-4254



新潟県では、自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化されています。

12月1日～ 江南区バス時刻ダイヤが変わります

江南区バスは恒常的な遅延が発生し、時刻表通りの運行が難しくなっています。バス運行の定時性を確保するため、利用実績を踏まえ、バス停の廃止及びダイヤの変更を実施します。

- 廃止となるバス停
江南区福祉センター
※隣接の江南区役所バス停をご利用ください。
- 運行便数が減少するバス停
鐘木鍋湯、鍋湯新田
※詳細な時刻表は、右記二次元コードよりご確認ください。

📍同地域総務課 ☎025-382-4619






江南区役所ホームページ

消防情報 消火の視点


交通事故死の約2倍!? 冬季の入浴中の事故に要注意!

ヒートショックってご存じですか?

ヒートショックとは、寒い浴室から熱い湯船に入ること、急激な温度変化により血圧が大きく変動し、失神などを起こす健康被害のことです。
入浴中の事故は、1月をピークに、冬季に多く発生しています。
高齢者は特に注意! ご家族は入浴していることを気にかけておき、「時間が長い」、「音が全くしない」、「突然大きな音がした」など何か異常を感じたらためらわずに声を掛けるようにしましょう。

-  入浴前に脱衣所や浴室を温めましょう
-  手すりを利用して湯船からゆっくり立ち上がりましょう
-  入浴前は、家族にひと声かけましょう
-  湯温は41度、お湯につかる時間は10分を目安に
-  食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう

入浴中の事故防止に、ご家族でご協力ください!



📍江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

こうなん健康レター



📍同健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

子育てワンポイントアドバイス ～子どもの上手なほめ方～

子どもが「ここは認めてほしい」と思うところをほめましょう。上手いかなくても、自分なりの工夫やがんばり、挑戦した姿を認めることによって、子どもは「わかってもらえた!」と感じ、次の行動への自信や意欲につながったり、結果より頑張ることの大切さが目に向くようになります。

ほめる時は、ぜひ「具体的な行動」をほめてみてください。
また、ほめることと叱ることはセットです。叱ってやめさせた場合でも、「好ましくない行動をしなかった」ことをほめましょう。


上手なほめ方の例

認める	興味を示す	「25%ルール」も効果的です!
きれいに片づけたね!	何のお花を描いているの? 素敵な色だね!	まだ終わらないの? スポン頑張ってはけたね。早く靴下はいて! 次は靴下はく?
		
100%を求めると...	25%でほめると...	

新潟市では、全ての子どもが豊かな子ども期を過ごすことができるまちの実現を目的とした「新潟市子ども条例」を施行しています。
また、健康福祉課の「妊娠・子育てほっとステーション」では、妊娠・出産・育児・保育園の入園などに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

📍新潟市子ども条例

11月は「子どもの権利月間」「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間」です



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会 相談専用電話 025-250-7823

敬老の日 区長が表敬訪問

ご長寿おめでとうございます

敬老の日である9月18日、区内で百歳を迎える方に坂井区長が表敬訪問しました。大江山地区にある特別養護老人ホームいなほの郷に入所されている成田サイさんに、国、県、市からのお祝い状と記念品の贈呈が行われ、成田さんは大変喜んでいらっしゃいました。...



成田サイさんと区長



お祝い状を手に、にっこり微笑んでくださいました

砂岡公園の恐竜滑り台改修工事が完了

まるでエステ帰り!?ピカピカお肌に大変身

8月31日に、砂岡公園にある滑り台の改修工事が完了しました。この滑り台は、恐竜の形で地域の方々から親しまれています。

長い年月で色あせていた恐竜は綺麗に復元され、老朽化で使用できなくなっていた柵も補修されました。

30年以上前から子どもたちを見守ってきた公園のシンボルは、これからも元気な姿で皆さんに愛されていくことでしょう。



Before



After

色あせて使用できなくなった恐竜の遊具がピカピカに!心なしか誇らしげな表情です



レンズをキヤウツキ

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 場=場所 内=内容 囚=対象・定員 罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ 罫=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

公民館情報

亀田地区公民館

江南区文化会館内 ☎025-382-3703

かわいい干支飾りを作ろう!

亀田中学校を会場に、ねんどで辰の干支飾りを作ります。



回12月6日(水) 午前10時~正午 場亀田中学校 ボランティア室 囚先着10人 罫1,000円(材料費) 罫持ち帰り用の袋(紙袋やエコバッグ)、筆記用具 回11月6日(月)から同館へ電話(平日午前9時から午後5時まで。土日祝は申込できません)

プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場です。育児について、友だちづくりなどおしゃべりのできる居場所です。

回11月14日(火)、28日(火) 午前10時~11時30分 場同館 保育室 囚0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能) 罫バスタオル(マットの上に敷いて使用)

学習用に部屋を開放します

回11月11日(土)、25日(土) 午前9時~午後5時 場同館 講座室1 囚中高生を優先 10人



横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

毎月第2火曜日開催

みんな おいでよ!「子育てひろば」

0歳からのお子さんと保護者の交流の場です。子育てサポーターと、色々なことをおしゃべりしませんか。

回11月14日(火) 午前10時~11時30分 ※12月12日は特別編開催のためお休み 場同館 保育室 囚情報交換、絵本の読み聞かせ、わらべうた、親子のふれあい遊びなど 囚未就園児とその保護者 罫着替え、飲み物

子育てひろば 特別編

みんなおいでよ!クリスマスを楽しもう!

クリスマスバージョンの特別な子育て広場にぜひお越しください。

回12月12日(火) 午前10時~11時15分 場同館 多目的ホール 囚ピアノ演奏、リトミック、読み聞かせ 囚未就園児とその保護者 先着15組 罫着替え、飲み物 回11月7日(火)から同館へ電話または来館(平日午前9時から午後5時まで)

曾野木地区公民館

天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催

子育てサロン ~ぽっかぽか~

回11月13日(月)、27日(月) 午前10時~正午 場同館 保育室 囚保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など) 囚未就園児とその保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、気楽に安心して自由に過ごせる居場所です。

回11月8日(水) 午前10時~午後4時 場江南区福祉センター 会議室 囚おしゃべりやお茶を飲んだり自分がやりたいことをして過ごせます。 問江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743

沢海まちあるき「紅葉と羽釜ランチと伊藤邸」

秋の一日、紅葉の沢海を歩き、羽釜で炊いた新米の和食ランチと北方文化博物館の庭園を楽しみます。

回11月19日(日) 午前9時50分~午後1時 場北方文化博物館 正門集合 罫3,100円(入館料、ランチ代) 回11月17日(金)までにみるみる沢海まちあるきガイド(北方文化博物館 福田) ☎025-385-2001

発達凸凹ちゃんのためのクリエイティブダンス

回11月19日(日) 午前11時~11時30分 場亀田地区コミュニティセンター 囚音楽や楽器、小道具を使ったダンスクラスです。子どもたちの創造力や発想力、表現力を引き出します。

罫講師:中野美輝(ダンス講師・社会福祉士) 囚発達に凸凹のある年中~小学1年生とその親 5組(応募多数の場合は抽選) 罫ヨガマットまたはバスタオル 回11月12日(日)までにNPO法人ギフトへ電話または右記二次元コードより申込 ☎025-384-0941



小さな美術館 季 企画展

場小さな美術館 季(江南区松山) 罫午前10時~午後5時(月曜休館) ※各企画展の最終日は午後3時まで ☎080-8484-5062

鈴木工房 組子作品展

回11月11日(土)まで開催中 囚テーブル、バッグなど組子の作品を展示します。

塩谷志保子(織)関口智恵子(染)二人展

回11月16日(木)~23日(木・祝) 囚手染め、手織りのマフラー、バッグなど100点を展示します。

酒屋町商工会「休日創業個別相談会」

回11月26日(日) 午前9時30分~午後3時30分 ※1人60分程度 場酒屋町商工会 囚創業の夢をかなえたい人、創業したがどうしてよいかわからない人、第二創業を考えている人を支援します。 問酒屋町商工会 ☎025-280-2240

高齢者向けスマートフォン講座

アプリの使い方を分かりやすく教えます。 回11月27日(月)、29(水)、30(木) 会期C:各日午前9時30分~午後0時30分 会期D:各日午後1時30分~4時30分 ※全3回。会期C・Dどちらか選んでご参加いただけます。

場亀田地区公民館 囚各会期12人(応募多数の場合は抽選) 回11月12日(日)までに会場名、会期、住所、氏名、年齢、電話番号を記載してはがきまたはファクス、メールで申込宛先:〒950-0982 中央区堀之内南3-1-21 2階 FAX:025-285-7099 メール:yoyaku@npo-niigata.com 問NPOにいがた ☎025-285-7022

第21回新潟県障害者芸術文化祭

障がいのある人が製作した絵画などの展示やステージ発表を行います。 回①美術展:11月7日(火)~12日(日) 午前10時~午後5時 ※7日は午後1時から、12日は午後3時まで ②ステージ発表:11月19日(日) 午後1時~4時30分 場①美術展:新潟ふれ愛プラザ ②ステージ発表:新潟ユニゾンプラザ 問新潟県障害者社会参加推進センター ☎025-383-3654

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



こうなん 20,000部/月2回発行 縦3.9cm×横7.9cm 1回 7,000円 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者 申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619

江南区親善大使を使ってPRしませんか 詳しくはこちらから [QR code]