

マイナンバーカードの受取りは、交付通知書が届いたらお早めに(要予約) 区民生活課 ☎025・382・4203

新潟市江南区公園愛護連絡協議会 総会

公園愛護に従事してきた方々を表彰

7月25日、江南区公園愛護連絡協議会の総会が開催され、長きに渡り公園愛護活動に従事してきた個人や団体が表彰されました。さつき公園の清掃を10年間継続し、連絡協議会表彰を受けた中村栄子さんに向けて、協議会会長の大野一利さんは、「中村さんのおかげで1700㎡もある大きな公園が綺麗に保たれています」と感謝を述べました。また、大野会長は、今後の公園愛護活動について、「公園は、子どもの遊びから高齢者のコミュニケーションまで、誰もが使える憩いの場所です。地域の皆さまの力をお借りして、一層の公園の美化・整備を目指したい」と話しました。



大野会長から表彰を受ける中村栄子さん



公園愛護功労者等表彰を受けた皆さんと江南区長(中央)

曾野木コミュニティセンター1周年記念イベント

旅する「ピカドンピアノ」コンサート

7月26日、曾野木コミュニティセンターで原子爆弾の被爆を受けたピアノを使った演奏会が開催され、地域の親子など約100名が被爆ピアノの音色を楽しみました。

小学生から大人まで、総勢14組が演奏したほか、原子爆弾に関する紙芝居や被爆ピアノの調律師からのお話があり、参加者は原爆の恐ろしさや命の大切さを学びました。



被爆ピアノ



たくさんの方が被爆ピアノの音色に耳を傾けました



江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチ等のポイントを実践を交えて伝えます。健康維持のために少しずつ体を動かして始めてみませんか。
回 9月25日(月) 午後1時30分～3時30分(受付:1時15分～)
場 亀田総合体育館
内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
対 先着12人
持 内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
回 9月4日(月)から9月11日(月)までに健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

骨密度測定しませんか？ 骨粗しょう症予防相談会

回 9月29日(金) ①午前9時40分 ②10時10分 ③10時40分 ④11時10分
場 亀田健康センター
内 骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、相談など(骨粗しょう症を治療中の人を除く)
対 18歳以上 各回先着8人
回 9月7日(木)から市役所コールセンター ☎025-243-4894
問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

「お口のケア」と「ちょい塩レシピ」で健康生活

薄味でも美味しく食べるためには、口腔ケアや調理の工夫が大切です。生活習慣病を予防するためのポイントを学びましょう。
回 10月4日(水) 午前9時30分～正午

(受付:9時15分～)
場 亀田健康センター
内 栄養士・歯科衛生士による講話、調理実習・試食(2品)
対 先着12人 料 400円(試食費)
持 筆記用具、エプロン、三角巾
回 9月4日(月)から9月22日(金)までに健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

回 9月9日(土)、23日(土・祝) 午前9時～午後5時
場 同館 講座室1
対 中学生・高校生を優先 10人

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、友だちづくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回 9月12日(火)、26日(火) 午前10時～11時30分
場 同館 保育室
対 0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
持 バスタオル(マットの上に敷いて使用)

いきいきシニア講座 第2回「孫育てを楽しむ」

回 10月4日(水) 午後1時～3時
場 同館 多目的ルーム1・2

内 ①祖父母の思いとパパ、ママの思い ②「昔の子育て」と「今の子育て」 ③孫との関わり方と遊び
講師:椎谷照美(笑顔の応援団NPOとらのまき代表、認定子育てハッピーアドバイザー)
対 1歳くらいまでの孫がいる人、孫が誕生予定の人 先着30人
回 9月4日(月) 午前9時から同館へ電話または右記二次元コードより申込(電話受付は平日午前9時～午後5時)



横越地区公民館 いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

毎月第2火曜日開催 子育てひろば

0歳からのお子さんとの保護者の交流の場です。子育てサポーターと、色々なことをおしゃべりしませんか。
回 9月12日(火) 午前10時～11時30分(時間内出入り自由)
場 同館 保育室
内 情報交換、絵本の読み聞かせ、わらべうた、親子のふれあい遊びなど
対 未就園児とその保護者
持 着替え、飲み物

曾野木地区公民館 天野2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン～ぽっかぽか～

回 9月11日(月)、25日(月) 午前10時～正午
内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など) ※専門のスタッフはつきません
対 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

回 9月13日(水) 午前10時～午後4時
場 江南区福祉センター 会議室
内 ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人が、気楽に安心し

て自由に過ごせる居場所です。 問 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。
回 9月15日(金) 午後1時30分～2時30分(受付:1時20分～)
場 両川公民館 会議室 持 筆記用具
問 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

小さな美術館 季 企画展

場 小さな美術館 季(江南区松山) 10時～17時(月曜休館) ※各企画展の最終日は15時まで ☎080-8484-5062
中堂機業 亀田絹作品展
回 9月10日(日)～17日(日)
内 増え続けるデザイン・パリエーションの亀田絹作品展示です。
須田明子 水彩画展
回 9月23日(土・祝)～30日(土)
内 阿賀野市在住の作者による、蒲原平野の自然や人物等の水彩画40点の展示です。

パパママ銭湯

回 9月21日(木)、10月19日(木) 午前10時30分～午後0時30分(2組)、午前11時～午後1時(2組)
場 亀田清掃センター附属休憩所「田舟の里」
内 赤ちゃんを2時間お預かりして、パパやママが「ほっ」とくつろげる時間を提供します。お気軽にご参加ください。
対 0歳～2歳のお子さんがあるパパ・ママ 先着4組(上記の時間に2組ずつ)
料 200円(入館料)
問 下記問い合わせ先へメールまたは右記二次元コードよりInstagramにアクセスし、ダイレクトメッセージから申込
場 パパママ銭湯事務局 メール:papamamasento@gmail.com



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区親善大使を使ってPRしませんか 詳しくはこちらから [QR code]

facebookを追加して 江南区の最新情報を生活に取り入れませんか [QR code]