

県外で頑張る大学生などへ「ふるさと江南区宅配便」を送りませんか

江南区役所や区内商工団体などで構成する江南区魅力発信プロジェクト実行委員会では、県外で頑張る江南区出身の大学生・短期大学生・専門学校生への応援の思いを込めて、区内事業者から提供いただいた物資(食品など)を詰めた宅配便をお届けします。下記条件やホームページをご確認のうえ、保護者の方がお申し込みください。

問地域総務課 ☎025-382-4619



送付対象者

新潟県外で生活している
江南区出身の学生 **100**人程度

下記の4つの条件を有すること

- ・江南区内の小学校や中学校、高等学校を卒業した人
- ・新潟県外に居住し、新潟県外の大学・大学院、短期大学、専門学校に在籍している人
- ・帰省先の住所が江南区である人
- ・当実行委員会が発信するUターン情報や案内を、宅配便を受け取った本人に直接送付することについて承諾すること

※昨年度までは保護者の方からのお手紙を提出していましたが、今年度は不要です。

申込者

江南区在住の保護者など

江南区の魅力が
ぎゅぎゅ〜っと
詰まった一箱です!



送付イメージ(昨年度の内容)

発送時期

10月中旬から下旬頃を予定

申込方法

右下の二次元コードから市ホームページへ移動後、専用フォームから申し込み。

受付確認後、申し込みのあったメールアドレスへ案内をお送りします。



申込期間

8月15日(火)まで

※先着(定員に達した場合、期限前に申込を締切とさせていただきます。)

きらとぴあ(江南区福祉センター)夏まつり

夏の思い出づくりにぜひお越しください!

- 回 8月19日(土) 午前11時~午後3時
- 場 江南区福祉センター(きらとぴあ)
- 内 縁日コーナー(射的、くじ引き、ヨーヨーすくいなど)、おばけやしき、eスポーツ体験会、わく灯籠制作、福祉施設の授産品販売、フリーマーケット、フードコーナー ほか
- 問 江南区福祉センター ☎025-382-9333



昨年の様子

こあがの川フィッシング大会 参加親子募集

小阿賀野川の水辺空間のさらなる活用による新たな魅力の創出や、釣りや河川利用に関するマナー啓発などを旨とし、小学生とその保護者によるフィッシング大会を開催します。釣り初心者も大歓迎!講師が優しく教えます。

- 回 9月10日(日) 午前8時~10時 (集合:7時30分) ※小雨決行
- 場 小阿賀野川河川公園 酒屋広場
- 内 小学生とその保護者 先着10組 (小学生1人につき保護者1人)
- 持 動きやすく濡れてもよい服装、長靴または運動靴
- ※釣竿などの釣り具・救命胴衣・遊漁券の用意、レクリエーション保険の加入は市が行います。
- 申 8月31日(木)までに右記二次元コードから申込
- 問 建設課 ☎025-382-4738



同日9時30分より、酒屋広場内船着き場で、両川地区コミュニティ協議会主催のカヌー体験会が開催されます。(無料)

袋津かめだ・まち歩きガイド養成講座

袋津と亀田のまち歩きを通して、ガイドに必要な知識を習得するとともに、まちの魅力を発見する楽しさを学ぶことができます。あなたも「まち歩きガイド」になってみませんか?

第1回「セミナーと袋津まち歩き」

日 時: 8月20日(日) 午前9時30分~11時30分
集合場所: 亀田地区コミュニティセンター
講 師: 袋津三昧実行委員会 事務局 伊藤純一

第2回「セミナーと亀田まち歩き」

日 時: 8月27日(日) 午前9時30分~11時30分
集合場所: 亀田地区コミュニティセンター
講 師: タウンウォークかめだ 会長 阿部和志

第3回「袋津・北山まち歩き」

日 時: 9月10日(日) 午前9時30分~正午
集合場所: 亀田公園

第4回「袋津三昧まち歩きイベント参加」

日 時: 9月24日(日) 午前9時~午後3時
集合場所: 中営機業株式会社



- ☑先着5人 ※スマートフォンまたは個人メールアドレスを所有しており、全日程参加できる人
- 申 8月7日(月)から15日(火)までに、氏名、電話番号、メールアドレスを記載して袋津三昧実行委員会 講座担当 斎藤へメールを送信 ☎080-5504-3192 メール:ssaito3192@yahoo.co.jp
- 問 産業振興課 ☎025-382-4809

U39ユースセミナー「夢に向かってチャレンジしよう!!」

地元新潟で夢に向かって走り続けている方の話を聞いて、あなたの夢をもう一度見つめ直してみませんか?

日にち	内容	講師
9/22(金)	0円の仕事に縁も円あった!	NPO法人えんでば 山本美幸
9/29(金)	地域とともに歩む	株式会社アルビレックス新潟
10/6(金)	地産地笑	ナマラエンターテイメント 森下英矢

- 時 午後7時~9時
- 場 横越地区公民館 2階 研修室B ☑18歳~39歳 先着20人
- 申 8月7日(月)午前9時から右記二次元コードまたは同館へ電話
- 問 横越地区公民館 ☎025-385-2043



食推からこんにちは

ミネストローネ

たっぷりの野菜とゆで大豆で作る栄養たっぷりの具たくさんスープです。オクラやとうもろこしなど、お家にある夏野菜を入れて作っても良いですね。

■材料(4人分)

- ・トマト・・・100g ・ベーコン・・・1枚
- ・じゃがいも・・・100g ・ケチャップ・・・大さじ1
- ・たまねぎ・・・60g ・固形コンソメ・・・1個
- ・ゆで大豆・・・40g ・パセリ・・・少々
- ・にんじん・・・40g ・水・・・500cc



■作り方

- ① トマトは湯むきし、種を除き、さいの目に切る。
- ② ジャがいも・玉ねぎはさいの目に、にんじんは薄めの1cm角に切る。
- ③ ベーコンは1cm角に切る。
- ④ 大豆を除く全ての材料と調味料を鍋に加え、強火で煮る。
- ⑤ 沸騰したら大豆を加え、ふたをして中火~弱火にして10分位煮る。
- ⑥ 器に盛り付け、乾燥パセリを散らす。

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

栄養価(1人分) エネルギー:71kcal、たんぱく質:3.2g、脂質:3.1g、炭水化物:10.1g、塩分:0.8g

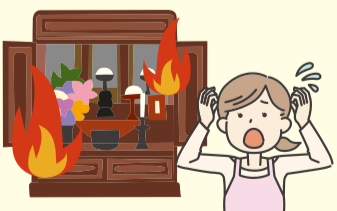
消防情報

消火の視点

ろうそく・線香からの火災にご注意を!

お盆の時期が近づいてきました。この時期は、お仏壇やお墓、迎え火などで火を使うことが多くなります。

火災はちょっとした不注意や油断から発生しますので、お出かけ前やお休み前には、今一度火の元を確認してください。



火の用心のポイント

- お仏壇の周りにはきれいに! お供え物、座布団などは、ろうそくや線香から十分離しましょう。
- ろうそくや線香は真っすぐ、しっかりと突き刺し、倒れないようにしましょう。
- 外出する時は火を消したかしっかり確認!



問江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327