



こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：https://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：67,888人(-31) 男：33,045人(-17) 女：34,843人(-14) 世帯数：28,302世帯(+21) 面積：75.42km² 令和5年6月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

生産者の方に教えていただきました



スイートコーン農家
原 一樹さん

地元の採れたてスイートコーンを召し上がれ！



スイートコーン

旬の時期：6月下旬～8月上旬
主な生産地区：横越地区

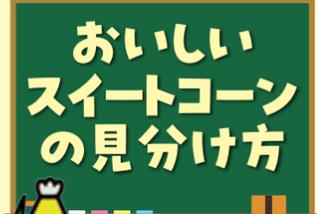
江南区で作られているスイートコーンの多くは「ゴールドラッシュ」という品種です。糖度15～18度という驚きの甘さですが、粒の皮が柔らかく、たくさん食べても飽きません。栄養をたっぷり含んだ肥沃な土地で作ることが、おいしさの秘密です。

夜明けと同時に収穫するのが、一番甘いんです！

スイートコーンの収穫は、朝4時前から行っています。夜明けと同時に採ったものが一番甘いんですよ。旬の時期になると、2人で1日1,000～1,500本も収穫します。収穫に適した時期は3日程度しかなく、これを過ぎると味が落ちてしまうので、実際に畑で皮を剥いて食べてから判断することもあります。

ご家庭でも簡単に美味しく食べられます！

緑色の薄皮がついたままのスイートコーンを、水でぬらして、ラップに包んだら、500Wのレンジで5分。途中で回すのがコツです。



- 先端まで実が詰まっている
- 皮が青々としている
- 粒の色はレモンイエロー



朝採り!スイートコーンのトラック市

その日の朝に収穫した新鮮なスイートコーンを販売しています！

回8月上旬頃まで毎日販売予定
時午前6時～8時30分
※売り切れ次第終了
場 JA新潟かがやき 沢海集出荷センター
¥2Lサイズ 1本190円
問 JA新潟かがやき 沢海集出荷センター
☎025-385-2178



おいしさたっぷり! 朝採り夏野菜 スイートコーンと十全なす

十全なす

旬の時期：6月下旬～9月下旬
主な生産地区：曾野木地区

濃紺でしまった肉質でありながら、やわらかく、ほのかな甘みが特徴の巾着型のなすです。煮ても炒めても楽しめますが、特に浅漬けは、新潟の夏の食卓に欠かせない一品。浅漬けにしたなすは、色鮮かにしっとりやわらかく仕上がります。朝採りの新鮮な十全なすは、市内スーパーの産直コーナーや農産物直売所など様々な場所に並びます。



- 巾着型で形の良いもの
- 身が締まっている
- 表面にツヤとハリがある

生産者の方に教えていただきました

十全なす農家
堀内 剛さん

十全なすの旬は長いんです。その時々のおいしさを楽しんでください！



旬の時期は「強化合宿」です

十全なすは、日光が当たると皮が柔らかくなってしまうので、朝4時から収穫を始めます。最盛期は、毎日1株ずつ上から下までスクワットをしながら、収穫していきます。まさに「強化合宿」ですね。

ハリのあるなすを作るために工夫しています

なすの天敵は風！葉に実が当たると、皮が薄い十全なすはすぐに傷がついてしまいます。毎日葉の剪定を行って、実が自然とぶら下がっている状態を保つことが、ツヤとハリのある美味しいなすを作る秘訣です。

「刺身」で食べる十全なすは最高！

浅漬けはもちろんいいけれど、ずっしり大きいものは、「刺身」で食べると最高です！皮ごと蒸かした十全なすを氷でしめて、食べやすい大きさにスライスしたものを、しょうがやわさびなどの薬味と醤油につけて食べると絶品です。

新潟大学創生学部フィールドスタディーズ

亀田縞を若者に親しんでもらうための提案に向けたリサーチ

新潟大学創生学部の1年生6人が、「亀田縞を若者に親しんでもらうためのアイデア提案」をテーマに、フィールドスタディーズ(学外学修)を行っています。

フィールドスタディーズとは、学外に赴き、グループで課題の発見、企画や提案を行うものです。

6月28日には、江南区役所で亀田縞に関わる方々にインタビューを行いました。今後は、データなどをまとめながら企画提案を実施します。



坂井区長にインタビューをしている様子

次号、アイデア提案の様子をお伝えします

学生からの感想

「私たちが、熱意を持ってPRしていきたい！」

「亀田縞に熱い思いを持っている方々とお話できる機会はとても貴重でした」

「製造から発信まで、色々な人が関わっている。多角的な視点でアイデアを考えたい！」



私たち、新潟大学創生学部1年生です！

区バス乗車体験会を実施

バスの乗り方やマナーを学習

7月4日、早通小学校の2年生を対象に、江南区バスの乗車体験学習会を実施しました。この学習会は、実物の車両への乗車体験や、バスへの乗り方・車内マナーなどに関する学習を通して、バスの利用を促すとともに、公共交通機関について考える機会の提供を目的に行っています。

参加した児童からは、「区バスには初めて乗ったが、楽しかった」「次からは自信を持って乗れそう」「実際にリ्यूーとを買って使いたい」といった感想がありました。

最後に運転手から「バスには車いすの方やお年寄りなど、様々な人が乗車する。思いやりの心を持って乗ってほしい」とのお話がありました。



ICカード「リ्यूーと」での支払い方法を体験



優先座席の使い方や車内マナーについて学習



第3回江南区自治協議会の概要

6月22日(木)、第3回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

主な議題・報告

- ①令和5年度 教育委員会の主な事業について
②江南区自治協議会委員推薦会議の構成員について
③かめだ祭り「甚句流し」のご案内について
④令和5年度 第1回新潟市区自治協議会会長会議について
⑤江南区自治協議会各部会の報告について

問地域総務課 ☎025-382-4619

傍聴のご案内 第4回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ
日 7月27日(木) 午後1時30分～ 場 江南区役所 3階 302会議室

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
☎025-382-1157
<受付時間>10:00~16:30
※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

第4回郷土資料館講座 子ども歴史教室「クイズで学ぶ江南区の歴史」
意外と知らない「江南区の歴史」について、クイズを解きながら楽しく学びます。
日 8月6日(日) 午後2時~3時 場 江南区文化会館 多目的ルーム
講師:小島成生(江南区郷土資料館館長)
4年生以上の小学生とその保護者など 先着50人 問電話で同館へ

母子の保健情報

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

妊娠中の相談など 要予約 手帳

- 安産教室
2回1コースです。原則、2回とも受講可能な人を対象にしています。
日 8月20日(日)・9月3日(日)
午前9時30分~(2時間程度)
(受付:午前9時15分~)
場 亀田健康センター
区内在住で、令和5年11月~令和6年1月出産予定の妊婦 先着16人
※初産の方優先
妊 出産までの経過と沐浴について、先輩パパに学ぶ出産準備について など
日 7月19日(水) から健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

妊婦歯科健診 要予約 手帳

- 日 8月3日(木) ①午後1時 ②1時45分
場 亀田健康センター
妊 母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで)各回先着25人
妊 歯科健診・お口の個人相談
妊 妊婦歯科健診受診票
日 7月19日(水) から市役所コールセンター ☎025-243-4894

離乳食に関すること 要予約 手帳

- はじめての離乳食講習会
日 8月18日(金) 午後1時30分~2時50分(受付:1時15分~)
場 亀田健康センター
妊 離乳食の進め方、情報交換
妊 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
場 バスタオル(乳児連れの場合)
日 7月19日(水) から市役所コールセンター ☎025-243-4894

乳幼児の育児相談 要予約 手帳

- 日 8月22日(火) ①午前9時30分 ②10時 ③10時30分
場 亀田健康センター
妊 区内在住の乳幼児とその保護者 各回先着15組
日 7月19日(水) から健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

各種健診 手帳

- 対象者には順次案内を郵送します。
●股関節検診・母体保護相談
●1歳誕生歯科健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診

要予約...事前の申し込みが必要
手帳...母子健康手帳を持参

防災 Q&A

Q. ミサイルが発射された場合、情報伝達があった場合、どうすればいいの?

A. 弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、政府がテレビやラジオ、携帯電話向けの緊急速報メールなどを通じて避難を呼びかけます。

ミサイルが着弾した場合、激しい爆風や破片により、身体へ大きな被害を受ける可能性があります。

屋外にいる場合は近くの建物の中や地下へ避難しましょう。近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守りましょう。

屋内にいる場合は、できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動しましょう。

ミサイルが通過したとの情報伝達があれば、引き続き避難する必要はありません。

もし、不審なものを発見した場合には、決して近寄らず、すぐに警察・消防などに連絡しましょう。



Check

- ミサイル発射時は、近くの建物の中に避難、窓から離れる。外には出ない。
●不審物を発見したら警察・消防に連絡、近寄らない。

問地域総務課 ☎025-382-4526

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田~亀田駅西口~イオンモール新潟南~新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

マイナンバーカードの受け取りは、交付通知書が届いたらお早めに(要予約) 問 区民生活課 区民窓口係 ☎025・382・4203

道路の異常は建設課までご連絡ください。 025・382・4762

江南区で健幸ライド！本格派からファミリーまで楽しめる

江南区 いい汗 いい食 江南健幸ライド

自転車でのんびり江南区をまわるイベントです。今回もゲストとしてアナウンサーの立石勇生さんが参加します。奮ってご参加ください！
回9月10日(日) ※ゴール後自由解散

ロングコース 42km

整備されたサイクリングロードを走る、江南区の名所を巡りながらしっかり楽しめるコースです。
時受付:午前8時45分/9時/9時15分
※受付後随時スタート
¥3,000円
小学生4年生以上 先着160人
15人程度の小グループによる走行

ショートコース 16km

自然を感じながら気軽に走れるコースです。サイクリング初心者やご家族での参加も大歓迎！
時受付:午前9時30分
※スタートは午前10時
¥1,000円
小学生4年生以上 先着40人
コース全員のグループによる走行

※参加費は事前に、カードまたはコンビニエンスストアで支払い

場江南区役所駐車場に集合 ※コースは右のとおり

その他 ・ヘルメット着用です(貸し出しも可能)
・大会スタッフが先導します
(順位やタイムを競うレースではありません)

回7月28日(金)から8月31日(木)までに、
右記二次元コード(スポーツエントリーHP)
または専用電話で申込
江南区民に限り、7月24日(月)から先行受付
申込専用電話 ☎0570-039-846

回建設課 ☎025-382-4738



専用ホームページ「スポーツエントリー」



※コースは7月16日現在

同日、9月10日(日)小阿賀野川河川公園酒屋広場にてフィッシング大会、カヌー大会が別途開催される予定です。



江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(8月)

事前に予約が必要です。
回8月3日(木)・17日(木)
午後1時15分～4時15分
場江南区役所 3階 入札室
内法律相談 ※要予約。1人30分以内
回区民生活課 区民窓口係
☎025-382-4203

自宅でできる運動をご紹介します 運動でヘルスアップ

回8月22日(火) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)
場曾野木コミュニティセンター
内自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
人先着12人
持内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
回7月24日(月)から7月31日(月)までに健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4316

献血にご協力ください(8月)

8月	会場・時間
12日(土)	場イオンモール新潟南 時午前10時～正午、午後1時30分～4時
28日(月)	場新潟市中央卸売市場 時午前9時30分～正午

持献血カード(初めての人は運転免許証)
回健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4316

健康相談(8月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
回8月28日(月) ①午後1時20分～②2時10分～③3時～
場亀田健康センター 2階 集団健診室
回健康福祉課 地域保健福祉担当
☎025-382-4138

出張ハローワーク ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワークでは、ひとり親の方の就職活動を支援するために区役所内に臨時相談窓口を設置します。
回8月2日・9日・16日・23日(毎週水曜) 午後1時～4時
場区役所1階 健康福祉課「相談コーナー」
回ハローワーク新潟 専門援助部門
☎025-280-8609の後43#をダイヤル

公民館情報

曾野木地区公民館
天野 2-7-2 ☎025-280-6810

夏休み学習室

回7月22日(土)～8月29日(火)
午前9時～午後5時
※都合により使用できなくなる場合あり
場同館
人小・中・高校生



わくわくキッズスクール 参加者募集

夏休みにアートにふれよう！画用紙に絵の具を塗って作った「はね」でフォトフレームを制作します。また、参加者全員で大きな翼を作ります。

回8月20日(日) 午後1時30分～3時30分
場亀田地区公民館 美術工作室
人小学生20人(応募多数の場合は抽選)

回7月26日(水)までの平日午前9時から午後5時までに
電話(☎382-3703)または右記二次元コードより申込



ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

横越商工会「休日創業個別相談会」

回8月27日(日) 午前9時30分～午後3時30分
場横越商工会館(横越出張所となり)
内創業の夢をかなえない人、創業したがどうしてよいかわからない人、経営革新(第二創業)を考えている人を支援します。※相談時間1人60分まで
回横越商工会 ☎025-385-2773

令和5年度 できることからつながる ボランティア講座

回8月3日(木)・7日(月) 午後1時30分～3時30分
場江南区福祉センター 2階 多目的ホール

日	内容
3日	レク式体力チェック(用具編)、健康体操、仲間づくり
7日	レク式体力チェック(お楽しみ編)、心とからだの元気づくり

講師:渡辺耕司(県レクリエーション協会 専務理事)
人ボランティアに興味のある人 先着30人
回江南区社会福祉協議会
☎025-250-7743

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々

な悩みに心理カウンセラーが対応します。
回8月20日(日)・27日(日) 午前9時～正午
場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
人先着10人 ※相談時間1人50分
回開催日前日までに新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部
☎025-374-6544

司法書士の日無料相談

回8月3日(木) 各司法書士事務所の営業時間内
場県内の各司法書士事務所
内不動産の名義変更、借金に関することなどの相談
場県司法書士会 事務局 ☎025-244-5121

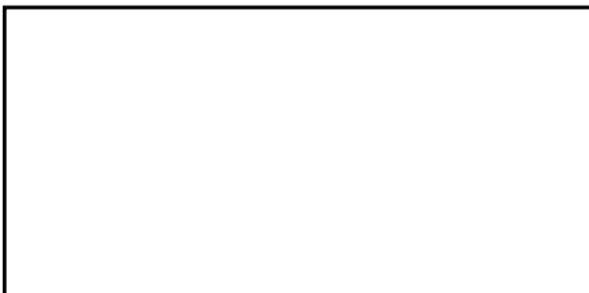
土地家屋調査士の日無料相談

回7月31日(月) 午前10時～午後2時
場県土地家屋調査士会館(中央区上大川前通6番町)
内土地や建物の登記や境界に関するもめ事について。相談時は状況のわかる図面・書類を用意。
回7月21日(金)までに新潟県土地家屋調査士会事務局 ☎025-378-5005

ほろよい広場

大人のお茶の間です。お酒を飲みながら、楽しく語り合ひましょう。
回7月22日(土) 午後4時～6時
場亀田地区コミュニティセンター
¥200円(参加費) ※飲食代は別途徴収
回亀田小学校区コミュニティ協議会 藤田
☎025-282-7997

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



facebookを追加して 江南区の最新情報を生活に取り入れませんか

江南区役所 Facebook