



こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,149人(-88) 男：33,164人(-32) 女：34,985人(-56) 世帯数：28,150世帯(-13) 面積：75.42km² 令和5年1月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

特集 みんなで“生き生き”しませんか

亀田地区公民館のサークル体験学習

公民館では、たくさんの団体が、音楽、美術、運動など、さまざまな活動をしています。何か始めてみたい、仲間作りをしたいと思うあなた、体験学習で、趣味のサークルを体験してみませんか。皆さんの申し込みをお待ちしています。

体験学習の申し込み

希望するサークル活動日の3日前までに、亀田地区公民館(江南区文化会館内)へ電話または来館で申し込み。

☎025-382-3703
(平日午後5時まで)

法律学習 亀田で学ぼう身近な法律

「市民としてトラブルにあわないで安心・安全な毎日を過ごすため」に必要な法律の基礎知識を学んでいます。法律的な質問・疑問も随時受け付けています。気軽に参加してみませんか。

体験学習内容
法律の学習会
回3月6日(月)・20日(月)
午前9時30分～11時30分



陶芸 亀田陶芸クラブ

体験では、小鉢を製作します。陶芸の楽しさに触れてみませんか。

体験学習内容
小鉢の製作
回3月8日(水)午前10時～正午
¥500円(材料代)
汚エプロン、汚れてもよいタオル



陶芸 みやび会

とてもかわいらしい花瓶を作ります。一緒に陶芸を楽しみましょう。ぜひ気軽に体験してみてください。

体験学習内容
花瓶の製作
回3月10日(金)・24日(金)
午後1時～3時※両日参加できる人
¥700円(材料代)
汚エプロン、汚れてもよいタオル



クラシックギター ギターサークル弾

クラシック曲やポピュラー、映画音楽などを演奏し、ギターに親しみながら会員の親睦を深めています。ギターが無い人でも参加できます。ぜひ体験してみてください。

体験学習内容
クラシックギターの練習
回3月7日(火)午前10時～11時
汚クラシックギター(持っていないなくても参加可能)



コカリナ コカリナサークル「カナリヤ」

コカリナは、木で作られた笛で、とてもやさしい音色です。小さいのでどこでも吹けます。楽しみながら、コカリナの技術向上を目指しています。

体験学習内容
コカリナの演奏体験
回①3月10日(金)・②3月24日(金)
午前10時～11時30分
①は3月3日(金)、②は3月17日(金)が申し込み締め切り



日本舞踊 千鶴会

日本舞踊を基本とし、新舞踊も織り込みながら踊っています。身体を動かして、笑顔と健康維持につなげてみませんか。市内で開催の発表会に参加し、それを通して他の会の皆様とも交流ができます。一緒に踊りましょう。

体験学習内容
日本舞踊の体験、見学
回3月22日(水)午後1時～3時



コーラス ぴーすままあず

少人数ですが、元気で明るい小林先生のもと「トトロ」や「ディズニー」「クラシック」など、皆で楽しく歌っています。ぜひ一緒に歌いましょう。

体験学習内容
コーラスの体験
回3月9日(木)・23日(木)
午前10時～正午



健康体操 フレッシュクラブ

健康体力の維持増進のため、体を整えたり、全身運動をしたりして、皆でたのしく体を動かしています。

体験学習内容
フットケア、筋トレ、リズム体操、ストレッチ
回3月20日(月)午前10時～11時20分
汚内履き、運動できる服装、飲み物、タオル、バスタオル



太極拳 めざせ!!100歳!まる太極の力

太極拳、ストレッチを通して将来寝たきりにならない、100歳まで元気で動ける体、働ける体づくりを目指しています。ぜひ一緒に!!

体験学習内容
太極拳の体験、ストレッチ
回3月2日(木)午後1時30分～2時40分



民謡 椿の会

新潟県民謡や東北民謡など、三味線と唄の上達を目指して練習に励んでいます。今回は「私も民謡を唄ってみたい」という人を募集しています。あなたもチャレンジしてみませんか!

体験学習内容
民謡の唄の体験
回3月6日(月)・13日(月)
午前10時～11時30分



楽器演奏 シルバーローズ

高齢者の福祉施設などでのボランティア演奏活動をメインに、懐メロ、ポピュラー、映画音楽など、どなたでもわかる曲を演奏しています。メンバーの平均年齢は73歳ですが、全員若々しく楽しく活動中。

体験学習内容
活動の見学
回3月14日(火)・28日(火)
午後2時～3時



落語 かめだ落語会

落語を体験してみませんか。当会のメンバーの落語を見学した後、実際に短い小話や落語での自己紹介にチャレンジしてみましょう。

体験学習内容
かんたん小話に挑戦
回3月3日(金)・15日(水)
午後2時～3時



折り紙 折り紙

折り紙で様々な作品を折り上げます。会員同士で和やかに話しながら、楽しく折り紙をして過ごしませんか。できあがった作品はお持ち帰りできます。

体験学習内容
折り紙を楽しむ
回3月14日(火)午後1時～3時
¥100～300円(体験作品による)



会員募集中のサークル

上記サークルの他にも亀田地区公民館を利用しているサークルはたくさんあります。会員募集中のサークル一覧表は市ホームページで公開しているほか、区内の公民館で配布しています。この機会にやりたい、学びたい活動をさがしてみたいかがでしょうか。



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。
※掲載情報は、2月10日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 因=内容 囚=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申込不要、当日直接会場へ)

健康相談(3月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
回 3月27日(月) ①午後1時20分～
②2時10分～ ③3時～
場 亀田健康センター 集団健診室
罫 健康福祉課 地域保健福祉担当
☎025-382-4138

献血にご協力ください(3月)

Table with 2 columns: 3月, 会場・時間. Rows include dates like 11日(土) and 20日(月) with corresponding venues and times.

罫 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
罫 健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4316

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(3月)

回 3月2日(木)、16日(木)
午後1時15分～4時15分
場 江南区役所 3階 入札室
因 法律相談 ※要予約。1人30分以内
罫 区民生活課 区民窓口係
☎025-382-4203

包丁研ぎ講座

回 3月8日(水) ①午前10時30分～11時
②11時～11時30分
場 亀田清掃センター附属休憩所 田舟の里
囚 18歳以上 各回先着4人
罫 100円
罫 研ぎたい包丁1本
罫 2月22日(水) 午前9時から市資源再生センターエコープラザへ
☎025-270-3009

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

プチプチひろば special 「ベビーダンス」

回 3月14日(火)
午前10時～11時30分
場 同館 多目的ルーム1・2
囚 0歳児とその保護者のための憩いの広場スペシャル版
講師:千原由佳(ベビーダンスインストラクター)
囚 0歳児とその保護者 先着15組(未就園児の兄弟も一緒に参加可能)
罫 バスタオル、抱っこひも、体温計
罫 2月20日(月) から平日午前9時～午後5時の間に同館へ電話

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

耳鼻咽喉科月間 市民講座

回 3月4日(土) 午後2時～4時
場 新潟ユニゾンプラザ
囚

Table with 2 columns: 内容, 講師. Content includes '顔面神経麻痺について' and '池田 正直(いけだ耳鼻科 駅前医院院長)'.

罫 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室
☎025-227-2306

新潟大学医学部医学科公開講義 転ばぬ先の予防医学「元気に長生き」のサイエンス

回 3月25日(土) 午前10時～11時50分
囚 ①若い時から運動した方がいいの? ②予防のススメ③コーヒーを飲んで認知症予防?
場 新潟大学駅南キャンパスときめいとオンライン開催
囚 新潟大学駅南キャンパスときめいとのみ先着45人
※詳しくは右記二次元コードからホームページをご覧ください
罫 新潟大学駅南キャンパスときめいとのみ、新潟大学歯学系総務課庶務係
☎025-227-2003

世界緑内障週間 ライトアップinグリーン運動

早期発見が重要な目の病気、「緑内障」の認知と啓発のため、世界緑内障週間に合わせて、ライトアップします。
罫

Table with 2 columns: 日程, 場所. Rows include dates like 3/12(日) and venues like 新潟日報メディアシップ.

罫 ライトアップinグリーン運動事務局
☎0853-20-2284

日本語ボランティア養成講座

回 4月9日(日)～8月20日(日)
場 クロスパル新潟
囚 外国人にボランティアで日本語を教えるための講座
囚 先着10人
罫 初回1,000円 2回目以降700円
罫 筆記用具
罫 3月31日(金)までに電話でいるは日本語教室 長谷川 ☎080-4058-6640

江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
☎025-382-1157
<受付時間>月～木・土10時～16時30分
日・祝日 10時～17時
※毎週金曜、年末年始(12/29～1/3)は休館

春休み子ども体験教室 「亀田織のくるみボタンづくり」

亀田織をカットしてボタンを包むオリジナルの「くるみボタン」をつくる教室です。
回 3月11日(土) 午後2時～3時30分
場 江南区文化会館 美術工作室
囚 小学生先着10人(小学2年生以下は要保護者同伴)
罫 500円(材料費)
罫 2月19日(日)から同館へ電話



レトロを歩こう 酒屋町を開催

川湊のレトロな街並みや建物が残る酒屋町をぐるっと巡るまち歩きです。一級建築士であり自治協議会委員も務める伊藤純一さんをゲストガイドにお迎えし、酒屋町を深掘り!おいしいコロケが食べられる商店街のお肉屋さん、古くから地域を見守ってきた神社など見どころがギュッと詰まったまち歩きにぜひご参加ください。

回 3月18日(土)午後1時～3時
場 集合場所 酒屋町民の家
囚 抽選15人
罫 500円 ※中学生以下無料
罫 3月3日(金)までにいずれかにより申込み
①はがき(必着) 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号 産業振興課宛
②メール sangyo.k@city.niigata.lg.jp
③電話で産業振興課へ ☎025-382-4809
※当選者にのみ3月10日(金)までに案内を送付
罫 産業振興課 ☎025-382-4809



光るオリジナルランタン作り

ランタンに好きな絵を描いたり、透明セロファン紙を貼ったりして自分だけのオリジナルランタンが作れます。作ったランタンの中には、5色に彩るLEDライトを入れることで綺麗に光ります。

回 3月23日(木)午前10時～11時30分
場 横越地区公民館
囚 小学生 16人 (応募多数の場合は抽選)
罫 350円(ランタン材料費)
罫 3月8日(水)午後3時までに電話 または右記の二次元コードより申し込み
罫 横越地区公民館 ☎025-385-2043



新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
回 3月12日・26日(いずれも日曜日)
午前9時～正午
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
囚 先着10人 ※相談時間1人50分
罫 開催日前日までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会 阿部 ☎025-374-6544

福祉のしごと就活さぽーとセミナー & 就職説明会

回 3月4日(土) 午前10時～午後3時30分
場 新潟ユニゾンプラザ
囚 福祉分野への就職を希望する学生
罫 筆記用具

罫 2月24日(金)までに電話で新潟県社会福祉協議会・福祉人材センター
☎025-281-5523

西新潟中央病院第29回肺がん治療センター 市民講演会

回 3月1日(水)～12日(日)
囚 右記二次元コードより視聴

Table with 2 columns: 内容, 講師. Content includes '肺がんの内科治療' and '松本 尚也(呼吸器内科医長)'.

罫 独立行政法人 国立病院機構 西新潟中央病院 地域医療連携室
☎025-265-3171

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Large empty rectangular area for advertisements.

路上駐車は除雪作業の妨げになるので、絶対にしないでください。また、道路への雪出しは交通事故の原因になりますので、絶対にしないでください。 罫 建設課 維持係 ☎025・382・4762

降雪時は、渋滞などにより、ごみ収集の時間が遅れる場合があります。また、降雪時のごみ集積場の除雪に、地域の皆さんのご協力をお願いします。

亀田地区青少年育成協議会主催

2023亀田地区中学校吹奏楽フェスを開催

1月21日に江南区文化会館音楽演劇ホールで、亀田地区青少年育成協議会主催による“2023 亀田地区中学校吹奏楽フェス”が開催されました。一昨年から新型コロナウイルス感染拡大に伴い、子どもたちが楽しめる行事を開催できませんでした。今回は、亀田中学校・亀田西中学校の吹奏楽部の生徒が参加し、演奏を披露しました。会場には多くの来場者が集まり、大変素晴らしいコンサートとなりました。



亀田中学校・亀田西中学校両校の合同演奏



統一地方選挙の投票立会人募集

4月9日(日)執行予定の統一地方選挙の当日投票立会人と期日前投票立会人を募集します。

Table with columns for '当日投票立会人' and '期日前投票立会人'. It lists dates, times, locations, and application details for the election.

問江南区選挙管理委員会(地域総務課内) ☎025-382-4519



子どもが心身ともに健やかに育つための話し合い 江南区教育ミーティングを開催

1月26日に江南区役所で“江南区教育ミーティング”が開催されました。教育ミーティングは、自治協議会委員と区担当教育委員との懇談・意見交換を通して、全市的な教育情報などを伝えるとともに、地域における教育の実情や区の特長などを把握するために行っています。

今回は、「特別支援教育」と「部活動の地域移行」の2つについて意見交換を行いました。「特別支援教育」では、特別支援教育ニーズの高まりにより、令和4年度に特別支援教育課が設置されたことが報告されました。「部活動の地域移行」では、少子化による生徒数の減少から、チーム競技などで部活動をすることが困難な学校が更に増えることが見込まれるため、生徒数の減少に応じた活動体制の構築の必要性について伝えられました。



自治協議会委員から質問や提案などがなされ活発な意見交換が行われました。

問教育支援センター ☎025-382-4903

亀田駅東パークアンドライド駐車場 令和5年度利用者募集

亀田駅東口に設置しているパークアンドライド用駐車場の、4月以降の利用者を募集します。交通渋滞緩和や環境保全のため、積極的な利用をお願いします。

Table with columns for '利用期間', '利用料', '利用対象', '募集台数', '申込方法', '申込期限'. It provides details for the parking lot application.

パークアンドライドとは 郊外の駅やバス停近くの駐車場に車を置き、電車やバスに乗り換えて目的地に向かう方法です。市内中心部に入る自動車を減らすことで、交通渋滞の緩和や環境保全などの効果が期待できます。



問建設課 ☎025-382-4738

江南区自治協議会 亀田編を使ったエプロン作り体験

歴史ある江南区の文化の一つである「亀田編」。農業者がルーツだからこそ、生地は丈夫で普段使いもでき洗えば洗うほどしなやかな風合いになるのが特徴です。そんな亀田編を身近に感じ、使っていただけるよう、エプロン作り体験を行います。

亀田編に馴染みのない人へのPRとなるよう、SNSなどの情報発信に協力できる人が参加対象となります。

回 3月8日(水)午前9時30分～正午

- 場江南区文化会館 多目的ルーム1、2
内亀田編を使ったエプロン作り
囚子育て中のママなどSNS等の情報発信に協力できる人10人(応募多数の場合抽選)
※同室での保育あり7人
¥1,000円(生地の代金)
問2月27日(月)までに、右記二次元コードにて申し込み
問地域総務課 ☎025-382-4619



写真はイメージです

母子の保健情報

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



離乳食に関すること 要予約 手帳

- はじめての離乳食講習会
回3月17日(金)午後1時30分～2時30分(受付:1時15分～)
場亀田健康センター
囚生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
囚離乳食の進め方
問2月22日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

妊婦歯科検診 要予約 手帳

- 回3月2日(木)
①午後1時 ②1時25分 ③1時50分
場亀田健康センター
囚母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで)先着24人
囚歯科健診・お口の個人相談
問2月22日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

乳幼児の育児相談 要予約 手帳

- 回3月14日(火)①午前9時30分 ②10時 ③10時30分
場亀田健康センター
囚区内在住の乳幼児とその保護者 各回15組ずつ
問2月22日(水)から健康福祉課地域保健福祉担当へ ☎025-382-4138

各種健診 手帳

- 対象者には順次、案内を郵送します。
● 股関節検診・母体保護相談
● 1歳誕生歯科健診
● 1歳6か月児健診
● 3歳児健診

要予約... 事前の申し込みが必要
手帳... 母子健康手帳を持参

防災 Q&A

Q. 災害時の安否確認方法はどのようなものがあるの?

A. 代表的なものとしては、「災害用伝言ダイヤル」があります。こちらは、地震などの災害が発生した場合にサービスが開始され、「171」をダイヤルすることで、伝言を録音・再生することができるサービスです。また、「災害用伝言板(web171)」も災害時にサービスが開始されるもので、パソコンやスマートフォン等から固定電話や携帯電話などの番号を入力して安否情報の登録、確認を行うことができます。

これら2つのサービスは、災害時以外にも、毎月1日、15日や防災週間(8月30日～9月5日)などで体験利用することができます。その他、SNSをご利用の方は、安否確認としても活用することができる場合もあります。いざという時に慌てないためにも、事前に複数の利用方法を確認しておきましょう。



災害時の安否確認で困ったら171をダイヤル

問地域総務課 ☎025-382-4526