



こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,222人(-8) 男：33,185人(+1) 女：35,037人(-9) 世帯数：28,143世帯(-11) 面積：75.42km² 令和4年11月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

あけましておめでとうございます

お正月は江南区クロスワードをどうぞ!!



お正月は楽しいのう。好評だったから今年もクロスワードパズルを作ってみたぞ。家族でコタツを囲みながら挑戦してみてな。むずかしいところは、大人の人にきいてみてな～。さあ、挑戦じゃ!

藤五郎じい



藤五郎じい! あけましておめでとう! 今年は

A ○ B ○ C ○ D ○ E ○ だね

姫ちゃん

1	2			3	4	5
6				7		
8			9			
10		11		12	13	
	14			15		16
17				18		
19						



答えは1月15日号で発表するよ

スイートくん

よこのかぎ

- 1 余りがあって豊かであること。ゆったりしていること。
- 3 夏といえばこれ! 緑の皮に赤い果実。
- 6 「藤五郎○○」「越の○○」共通する言葉は。
- 7 初夢に見ると縁起が良いとされる「一富士、二鷹、三○○○」
- 8 「誰でも好きな物事に対して熱心になるので上達が早い」という意味のことわざ「好きこそものの上手○○」
- 9 最近は何がなくなった? 「たけや～、○○だけ～!」
- 10 ある物事について詳しく調査・検討し、そのもののよしあしなどを決めること。
- 12 首の付け根から腕の付け根にかけての、体の部分。
- 14 実際にあったこと。
- 15 支払い時に金額などを自動的に計算して記録する機械。
- 17 目を動かさずに見ることのできる範囲。
- 18 学生や生徒のクラブ活動。
- 19 各種スポーツ競技における国際大会の名称やその優勝杯。



十全さん



高ナシ係長

たてのかぎ

- 1 両川や横越でも栽培されている「ル・レクチェ」などの総称。
- 2 地元の安全と子供たちの夢を守る3人組のヒーロー「江南宣隊○○○○○○○」
- 3 江南区の公園にティラノサウルスが!! ここは「○○○○公園」
- 4 こしかけるために作られたものや、こしかけるために使われているもの。
- 5 花を生けるピンやつぼ。
- 11 バーチャル・リアリティとは、コンピューターなどによって創り出された仮想的な空間などを現実であるかのように○○体験できる仕組みである。
- 13 新潟のソウルフード「○○○○丼」
- 16 パソコンなどでデータを圧縮する形式のひとつ。Zip。
- 17 紙や布、皮膚などの表面がたるんだり縮んだりして、細い筋目ができたもの。
- 18 「上司」の反対。

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。区民の皆さまには、日頃から区政の推進にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年新型コロナウイルス感染症の影響を受けた一年となりましたが、徐々に地域での行事やイベントが再開するなど、明るい兆しも見えてまいりました。「卯年」は、ウサギの跳躍力から「飛躍」や「向上」の年と言われるそうです。ウサギにあやかっ、社会経済活動がコロナに負けずにさらに活発になっていくことを期待しています。

さて、本年4月から「新潟市総合計画」の新たな計画期間がスタートします。総合計画とは新潟市のすべての施策の基本となるもので、8年ごとに策定されています。江南区においても自治協議会の皆さまとともに、令和5年度から8年間の江南区の目指す方向性を示す「江南区ビジョンまちづくり計画」の策定を進めています。区民の皆さまが、江南区の未来に明るい希望を抱けるような計画となるよう取り組んでまいります。

昨年4月に江南区長を拝命してから、まちづくりは地域の皆さまとの協働で成り立っていると日々実感しています。本年も各地域の皆さまとの連携をさらに深め、より良い江南区を目指して職員一丸となって取り組んでまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。新しい年が皆さまにとりまして素晴らしい一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

江南区長 坂井 玲子



長年の活動に感謝

江南区自治会長・町内会長に感謝の集いを開催

11月21日に、江南区自治会長・町内会長に感謝の集いを開催しました。日頃、地域の発展にご尽力いただいている自治会長・町内会長の皆様へ敬意を表するとともに、深い感謝の気持ちを込めて開催したものです。永年勤続者への表彰を行い、その後新潟落語会の会長として多方面でご活躍されている水都家艶笑さんの落語口演を聞きました。

表彰者(10年勤続)
亀田24町内会 村木 強



水都家艶笑さんの落語の様子



写真右、表彰者の村木強さん

江南区スポーツ協会 スポーツ表彰式

全国大会出場選手らを表彰

全国大会に出場するなど、スポーツ分野で活躍した選手や指導者を表彰する式典が、12月10日に江南区役所で開催されました。

個人表彰では、陸上、水泳、バスケットボール、卓球などの全18競技で48人が表彰され、その中でもベスト4以上となった5人の選手に最優秀競技者賞が贈られました。団体競技では、新潟明訓高校ハンドボール部、弓道部の2団体が表彰されました。

表彰された皆様、おめでとうございます!



江南区からのお知らせ

- 回=日時 罫=時間 罫=場所 罫=内容 罫=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。
※掲載情報は、12月16日時点のものです

自宅でできる運動ご紹介します
運動でヘルスアップ

- 回 1月23日(月)午後1時30分から3時30分(受付:午後1時15分から)
場 亀田総合体育館
内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
先着10人
罫内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
罫 1月4日(水)から1月13日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ
☎025-382-4316

- 罫400人
毎月第2・第4火曜日開催
プチプチひろば
0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回 1月10日・24日(いずれも火)
午前10時~11時30分
場 同館 保育室
罫0歳児とその保護者 先着9組(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
罫バスタオル(マットの上に敷いて使用)
学習用に部屋を開放します
回 1月14日(土)・28日(土) 午前9時~午後5時
場 同館 講座室1
罫8人(中学生・高校生を優先)

曾野木地区公民館
天野 2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン ~ぽっかぽか~

- 回 1月23日(月) 午前10時~正午
場 同館 保育室
罫保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません
罫未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに

私たち江南区親善大使を使ってPRをしませんか?

江南区のホームページやフェイスブックなどで活躍中の江南区親善大使のイラストが、企業・団体・個人事業者などでも活用できるようになりました。

所定の書類を提出し、使用承認証の交付を受けることで、ポスター、チラシをはじめ、商品のパッケージなどにも使うことができます。

江南区親善大使を使って商品と江南区の両方をPRしてみませんか。

使用のルールや必要書類など、詳しくは江南区ホームページをご覧ください。

罫地域総務課 企画広報グループ ☎025-382-4619



江南区親善大使

江南区内の5地区の農産物をキャラクターにしたものです。



不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための居場所です。

- 回 1月11日(水) 午前10時~午後4時
場 江南区福祉センター 会議室
罫ボードゲームやアイロンビーズ、おしゃべりやお茶を飲んだり自分がやりたいことをして過ごせる場所です。

罫江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける方を募集します。

- 回 1月16日(月) 午後1時30分~2時30分(受付:午後1時20分から)
場 大江山農村環境改善センター 大研修室 持筆記用具

罫江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

ひきこもりや生きづらさを知るための講演会

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための居場所です。

- 回 1月26日(木) 午後1時30分~4時(受付:午後1時から)
場 江南区福祉センター 多目的ホール

罫

Table with 2 columns: 内容, 内容. Row 1: 第1部 一歩踏み出すために、新潟市ひきこもり相談支援センターが大切にしていること 講師: 齋藤勇太(新潟市ひきこもり支援センター). Row 2: 第2部 小さな交流会 ※希望者のみ

罫先着40人

- 罫 1月18日(水)までに、メールに氏名、住所、電話番号を記載の上、江南区社会福祉協会へ申し込み

メール: s.kounan@syakyo-niigatacity.or.jp または、江南区社会福祉協議会へ

☎025-250-7743

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



消防団員募集中！「自分たちの地域は自分で守る！」

こうなん ニュース NEWS

令和4年度新潟市表彰 多大な功労を感謝

11月23日、令和4年度新潟市表彰の表彰式が行われ、江南区在住の2人が表彰されました。これは産業や芸術文化の振興、社会福祉の増進など、市政の発展のために多大な功労のあった人を表彰するもので、本市の表彰制度の中でも最高位の表彰です。

社会福祉の増進
大竹 真理子さん

地域社会の振興
中林 勝榮さん(欠席)



写真左 大竹真理子さん

第1回交通安全高齢者自転車大会表彰 自転車を安心安全に運転する際に 必要な知識や技能を表彰

10月22日に、第1回交通安全高齢者自転車大会を開催しました。大会では、東区・中央区・江南区・秋葉区・西蒲区の5地区のチームが参加し、自転車を安全に運転する際に必要な知識や技能を競い合いました。江南区では、以下の3人が表彰されました。

団体優勝 3人
個人優勝
中村 実さん

個人 3位
高橋 正義さん

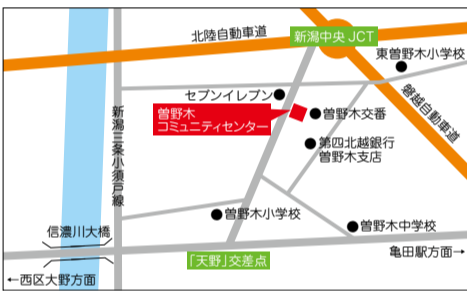
個人敢闘賞
栗林 善雄さん



写真左より高橋正義さん、中村実さん、栗林善雄さん

愛&絆 そのき光のページェント点灯中

巣籠もりぎみの人々に希望の光(夢)を与えることを目指し、今年も「愛&絆 そのき光のページェント」が行われています。
回 1月15日(日)まで午後5時～8時点灯
場 曾野木コミュニティセンター(曾野木1丁目)



曾野木コミュニティセンターホームページ
曾野木コミュニティ協議会ホームページ



新潟市消防団江南方面隊消防出初式

自由に見学できます。
回 1月8日(日)午後2時～4時
場 江南区役所 敷地内
内 消防団車両などの行進
午後2時30分より2分間、隣接する亀田西中学校の北側道路で一斉放水を実施
場 江南消防署 地域防災課
☎025-381-2327



令和4年消防出初式の様子

食推からこんにちは

かきあえなます

新潟県の郷土料理である「かきあえなます」。「かき」はかきのもと(菊の品種)を、「あえ」は和え物を表しています。彩りも鮮やかで昔からおせちには欠かせない料理として振舞われてきました。ぜひ新年の一品に加えてはいかがでしょうか。



■材料(4人分)

- ・かきのもと・・・30g
- ・白滝・・・1/3袋
- ・きゅうり・・・2/3本
- ・蓮根・・・60g
- ・干しいたけ・・・2枚
- ・キャベツ・・・30g
- ・人参・・・20g
- ・あられ麩・・・3g
- ・すり白ごま・大さじ2強
- ・ねりごま・・・小さじ2

■作り方

- ①かきのもとと芯を残して花びらをつみとり、酢を入れた湯でさっと茹で、水にさらして水分を絞る。
- ②白滝はざく切りにして茹でる。
- ③きゅうりは小口切りにして塩をまぶし、しんなりしたら水で洗い水分を絞る。
- ④蓮根は薄いちょう切りにし、酢水につけて灰汁を抜いてからAで煮る。
- ⑤干しいたけはもどして石づきをとり、千切りにしてBで煮る。
- ⑥キャベツは1cm位のざく切りにし、人参はいちょう切りにし、それぞれ茹でる。
- ⑦①～⑥の材料とC、すりごま、ねりごまを和え、麩を戻さずにそのまま入れてさらに和える。

- A 酢・・・大さじ1強
- 砂糖・・・小さじ2
- 酒・・・小さじ1弱
- 塩・・・少々
- B みりん・・・小さじ2
- 砂糖・・・小さじ1
- しょうゆ・・・小さじ1
- しいたけの戻し汁・大さじ2
- C 酢・・・大さじ2強
- 砂糖・・・大さじ2強
- しょうゆ・・・小さじ1強
- 塩・・・少々

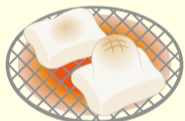
栄養価(1人分)
エネルギー:96kcal、たんぱく質:3.1g、脂質:4.8g、炭水化物:12.1g、食塩:0.3g

場 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

消防情報

消太の視点

餅での窒息に注意



お正月になり、お餅を取り入れた料理を食べる機会が多くなってきました。普段の食事中に、むせることがある人や、噛む力・飲む力が弱い人は喉にお餅を詰まらせる恐れがありますので、ご注意ください。

【予防のポイント】

- ・飲み込みやすいよう、予め小さく切っておく。
- ・食べる時は、普段よりも多く噛むことを意識する。

【応急手当】

- ・咳がでる場合は、できる限り咳をさせる。
- ※咳がでない場合は、下記どちらかの方法を行う。

○背部叩打法

○腹部突き上げ法

○胸骨圧迫



手の付け根で肩甲骨の間を叩く 後ろから持ち上げ、腹部を上方へ圧迫する
※反応がない、呼吸の確認がとれない時は胸骨圧迫を行う。

場 江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



facebookを追加して
江南区の最新情報を生活に取り入れませんか

江南区役所 Facebook

緑と輝いた賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所だより **こうなん** 20,000部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
広告募集中 1回 7,000円

対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619