


**今よりもっと！
住んでいる人が幸せになれるまちづくり**

なぜ地域団体に男女共同が求められるのか。それぞれの団体での悩みや課題などを共有し、みんなで意見交換をして話し合ってみましょう。

☎12月13日(火)
午後1時30分～3時30分
場 江南区役所 302会議室
因 講義「男女共同参画とは？新潟市の現状は？」、参加者全体での意見交換 など
■ 講師：指田祐美(NPO 扉 代表)
☎ 先着30人
☎ 電話で地域総務課 ☎025-382-4619



講師：指田祐美(NPO 扉代表)

江南区からのお知らせ

☎=日時 時=時間 場=場所 因=内容 先=対象・定員
☎=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。
※掲載情報は、11月12日時点のものです

**毎月第1・第3木曜日開催
弁護士無料相談(12月)**

事前に予約が必要です。
☎12月1日(木)・15日(木)
午後1時15分～4時15分
場 江南区役所 3階 入札室
因 法律相談 ※要予約。1人30分以内
☎ 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

健康相談(12月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
☎12月19日(月) ①午後1時20分～
②2時10分～ ③3時～
場 亀田健康センター 2階 集団健診室
☎ 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

献血にご協力ください(12月)

☎12月10日(土)・29日(木)午前10時～
正午、午後1時30分～4時
場 イオンモール新潟南
持 献血カード初めての人は運転免許証などの身分証明書
☎ 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

フレイル予防教室

☎12月13日(火)
午後1時45分～3時15分
(受付:1時30分～)
場 亀田地区コミュニティセンター
因 管理栄養士による講義
「毎日の食事で低栄養予防」
歯科衛生士による講義
「歯磨きのポイントとお口の体操」
☎ 先着20人
持 筆記用具
☎ 11月21日(月)から12月2日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

**自宅でできる運動をご紹介します！
運動でヘルスアップ**

自宅でできる運動やストレッチなどのポイントを、実践を交えて伝えます。
☎12月19日(月)午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)
場 亀田総合体育館
因 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
☎ 先着10人
持 内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
☎ 11月21日(月)から11月29日(火)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

公民館情報

横越地区公民館
いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

**子育てひろば
クリスマスを楽しもう**

☎12月13日(火)・21(水)
午前10時～11時30分
場 同館
因

日程	内容	定員
12/13	クリスマス・リースを作ろう	先着6組
12/21	ピアノでリトミック&クリスマスソングの生演奏	先着12組

☎ 3歳未満の乳幼児とその保護者
☎ 13日のみ600円(材料費)
☎ 11月21日(月)からの平日午前9時～午後5時まで同館へ電話

**江南区魅力発信プロジェクト事業
県外学生へ地元からエールを！**

江南区魅力発信プロジェクト実行委員会では、コロナ禍に県外で生活する江南区出身の大学生などに区内事業者から無償で提供いただいた物資を「ふるさと江南区宅配便」として発送しました。

☎ 地域総務課 ☎025-382-4619

「ふるさと江南区宅配便」物資等寄贈 事業者一覧

寄贈者	寄贈品
五十嵐建設工業(株)・(株)東日本福祉経営サービス	マスク
亀田製菓(株)	米菓
NPO 法人環境パル21・中営機業(有)	亀田縞ペンケース
サクラパックス(株)新潟事業所	梱包用ダンボール
(株)関根製作所	マスク
(株)第一製品流通	梱包、発送
(株)鳥梅	レトルトカレー
(株)新潟ケンベイ	新米2kg
丸栄製粉(株)	乾麺
山崎製パン(株)新潟工場	洋菓子パン



発送直前の梱包作業

**ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています**

**東区市民劇団 座・未来 演劇公演
「夜明け前～亀田郷1945～」**

☎令和5年2月4日(土)午後6時～、
5日(日)正午～
各回開場30分前、上演時間1時間45分
場 江南区文化会館(茅野山3)
因 終戦直前の亀田郷を舞台にした近代創作劇です。
☎ 各回350人
☎ チケット

	一般	高校生以下
前売り	1,800円	1,000円
当日	2,500円	1,500円

☎ 江南区文化会館窓口へまたは、ホームページで申し込み
☎ 東区市民劇団 座・未来 ☎080-4332-1965 (午前10時～午後8時)

**新潟県カウンセリング協会 傾聴の会
無料カウンセリング**

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
☎12月11日(日)、25日(日)午前9時～正午
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
☎ 先着10人 ※相談時間1人50分
☎ 開催日前日までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会 阿部 ☎025-374-6544

新潟いのちの電話 電話相談員募集

新潟いのちの電話のボランティア電話相談員養成講座受講生を募集します。相談員は認定講座(1年間)を受講したのち認定されます。
☎ 1月31日(火)まで
☎ 30人程度
☎ 30,000円(講座受講料)
☎ 所定の申込書と必要書類を社会福祉法人新潟いのちの電話事務局へ提出
※詳細については新潟いのちの電話ホームページをご覧ください。
☎ 同事務局 ☎025-280-5677

24時間DV・セクハラホットライン

☎12月7日(水)正午～8日(木)正午
因 夫や恋人からの暴力、家族問題、児童虐待、セクハラ・パワハラなどの電話相談に対応(24時間相談を受け付け)
☎ 相談先
特定非営利活動法人ウィメンズサポートセンターにいがた
☎025-201-4556
☎025-201-4557(当日以外はFAX)
＜通常の相談受付時間のご案内＞
月～金曜日:午前10時～午後1時
水曜日:午後7時～9時

認知症の人やその家族の相談窓口

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
☎ 毎週月曜から金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始除く)
☎ 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

真柄ふれ愛コンサート

☎12/1(木)午後2時～3時30分
場 新潟ユニゾンプラザ 多目的ホール
因 奥村愛(ヴァイオリン)、奥村景(チェロ)、山宮るり子(ハープ)
☎ 先着100人
☎ 公益財団法人 真柄福祉財団 ☎025-378-8460

**市民公開講座
天上の音楽(ハートケア・コンサート)**

☎12月3日(土)午後1時30分～3時30分(開場12時30分)
場 新潟ユニゾンプラザ 多目的ホール
因 日比野愛子(ソプラノ)、日比野則彦(サクソ)、AYAKI(ピアノ)
青木裕子(朗読)
☎ 先着200人
☎ 11月30日(水)までに社会福祉法人新潟いのちの電話事務局へ ☎025-280-5677

＜広告欄＞ ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ