



緑と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和4年
(2022年)

10月2日

第372号

区役所
だより

こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,212人(+29) 男：33,172人(+33) 女：35,040人(-4) 世帯数：28,125世帯(+31) 面積：75.42km² 令和4年8月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

外遊びの季節到来!!

子どもと一緒に秋の外遊び してみませんか



公園やピクニックに出かけやすい季節になりました。江南区には車でも行ける広い公園がたくさんあります。今回は秋におすすめの遊び方を紹介します。子どもと一緒に遊んでみませんか。

問建設課 ☎025-382-4762



かめだこうえん
亀田公園 (亀田向陽4丁目1779番地1)



きたやまいけこうえん
北山池公園 (北山183番地1)



おおえやまこうえん
大江山公園 (笹山423番地)



まいひらこうえん
舞平公園 (平賀234番地1)



あがのがわ
阿賀野川フラワーライン



よこごしこうえん
横越字新田郷5239番地

アスレチックで元気よく遊ぼう

大型のアスレチックは登ったり、くぐり抜けてみたり、滑ったり、自由自在!思いっきり体を動かして遊んでみましょう。



よこごし公園



亀田公園



大江山公園

落ち葉で遊んでみよう



秋の公園内には落ち葉や木の実がたくさん落ちています。落ち葉を集めて遊んでみましょう。

落ち葉を集めてお弁当作り

落ち葉アート



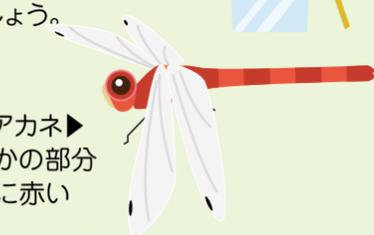
秋の昆虫を捕まえてみよう

厳しい暑さが過ぎ去った秋は、多くの虫たちを観察することができる季節です。公園内でも探してみましょう。



▲オンブバッタ
オスがメスの上のっている

アキアカネ▶
おなかの部分が特に赤い



▲キリギリス
スイーチョンと鳴く。
鳴くのはオスだけ



▲エンマコオロギ
コロコロリと鳴く。鳴くのはオスだけ

松ぼっくりやどんぐりで工作しよう



公園で松ぼっくりやどんぐりを拾ってきたら、おうちで工作してみよう。道具を使うときは大人の人に手伝ってもらいましょう。

松ぼっくりのけんだま

どんぐりのこま



<作り方>

- ①どんぐりの丸い方の中心に穴をあける
- ②穴につまようじをさす
- ③ボンドで固定したらできあがり

<作り方>

- ①タコ糸や毛糸を松ぼっくりに結ぶ
- ②紙コップに絵や模様をつける
- ③紙コップに糸の先をセロハンテープでとめたらできあがり



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。
※掲載情報は、9月22日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 円=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

骨密度測定しませんか？ 骨粗しょう症予防相談会

回11月4日(金)
①午前9時40分 ②10時
③10時20分 ④10時40分
⑤11時 ⑥11時20分
場 亀田健康センター
内 骨密度測定(かかとを素足で測定)、相談など
円 18歳以上
※骨粗しょう症の治療中の人は対象外
申 市役所コールセンターへ
☎025-243-4894
問 健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4316

自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチなどのポイントを、実践を交えて伝えます。
回10月21日(金)午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)
場 横越総合体育館
内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
円 先着10人
持 内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
申 10月3日(月)から10月11日(火)までに、健康福祉課 健康増進係へ
☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

第13回江南地区交通安全大会

事故を起こさない、事故に遭わないために、交通安全について一緒に考えてみませんか。
回10月5日(水)午後1時～3時30分
場 江南区文化会館 音楽演劇ホール
内 式典、交通安全講話、交通安全落語など
円 先着30人
問 区民生活課 生活環境係
☎025-382-4254

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回10月11日(火)・25日(火)
午前10時～11時30分
場 同館 保育室
円 0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
持 バスタオル(マットの上に敷いて使います)

学習用に部屋を開放します

回10月22日(土)午前9時～午後5時
場 同館 講座室1

円 8人(中・高生を優先)

横越地区公民館
いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

子育てひろば 特別編

保育コンシェルジュから保育園の話をお聞きませんか。
回10月11日(火)午前10時～11時30分
場 同館 保育室
内 保育園・幼稚園の違いや入園までの流れについて、絵本の読み聞かせ、わらべ歌、親子遊びなど。
円 未就園児とその保護者 先着10組
持 着替え、飲み物
申 10月3日(月)午前9時から同館へ電話

曾野木地区公民館
天野 2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン ～ぽっかぽか～ ミニイベント「手作りおもちゃで遊ぼう♪ ～手作りおもちゃプレゼント～」

回10月24日(月)午前10時～正午
内 専門スタッフによる保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
円 未就園児と保護者(0歳児も参加可)
共 生セミナー
み んなちがってみんないい
回11月10日(木)・11月24日(木)
午前10時～正午 ※全2回
場 同館
内

日程	内容
11/10(木)	子どもの個性今・昔
11/24(木)	育ちにくい?育てにくい?ワケ

円 先着20人
保育定員あり 先着6名
申 10月5日(水)午前9時から10月16日(日)午後5時までに同館へ電話

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

ほのぼの江南

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための居場所です。
回10月12日(水)午前10時～午後4時
場 江南区福祉センター 会議室
内 おしゃべりやお茶を飲んだりボードゲームなど自分がやりたいことをして過ごせます。
問 江南区社会福祉協議会
☎025-250-7743

親子で楽しむ!ネイチャーゲーム

回11月13日(日)午後2時～3時30分
場 新潟県スポーツ公園 レストハウス前(中央区清五郎)
内 自然の中で身体を動かしたり、頭を使っ



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
☎025-382-1157
<開館時間>月～木・土10時～19時
日・祝日 10時～17時
※毎週金曜、年末年始(12/29～1/3)は休館

開館10周年記念講座(第6回郷土資料館講座) 「越後平野の特徴と亀田郷の治水」

開館10周年を記念し、NPO法人新潟水辺の会代表でもある大熊孝新潟大学名誉教授による、越後平野全体から見た「亀田郷の治水」についての講座です。
回10月23日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)
場 江南区文化会館 多目的ルーム 講師 大熊孝(新潟大学名誉教授)
円 先着50人 申10月6日(木)から電話で同館へ

「バスでぐるっと際(キワ)めぐり2022 ～亀田郷の歴史と秋の味覚～」を開催

亀田郷とは、信濃川・阿賀野川・小阿賀野川に囲まれたエリアのことで江南区のほぼ全域が該当します。亀田郷の成り立ちに関わりの深いインフラ施設を見学し、この土地で育った秋の恵みを使ったスイーツを味わいながら、江南区の魅力を体感するツアーを、地元ベテランガイドがご案内します。
回11月5日(土)午前9時15分～12時15分(受付:9時～)
場 集合場所:北方文化博物館ウラ 西門大駐車場
内 詳細は右記二次元コードより確認
円 先着20名
¥500円
持 飲み物、動きやすい服装、雨具
申 10月5日(水)から産業振興課へ電話 ☎025-382-4809



たり、楽しくできる活動です
円 先着20人
申 鳥屋野潟スポーツ公園事務所
☎025-286-1080

野鳥観察会

野鳥の見分け方を教えます。
回11月5日(土)午前7時30分～9時
場 新潟県スポーツ公園 ビジターハウス(中央区清五郎)
円 先着15人
持 運動靴、必要に応じて防寒具、双眼鏡
申 鳥屋野潟スポーツ公園事務所
☎025-286-1080

新潟県スポーツ・レクリエーション大会 in 新潟

回10月15日(土)・16日(日)
場 横越総合体育館、新潟市体育館、横越地区公民館、島見緑地公園のびのび広場
内

日程	内容
10/15	■体験会・講習会・大会(午前9時～午後3時) ■特別講座(午後1時～3時) ■基調講演(午後4時～)
10/16	■体験会・講習会・大会(午前9時～午後3時)ほか

※複数の体験会などに参加した人にはお土産があります。
※詳細は新潟県レクリエーション協会ホームページを参照。
持 上履き(体育館利用時)
問 新潟県レクリエーション協会
☎025-287-8709

新潟港ポタリング

回10月8日(土)午前9時30分～正午
場 柳都大橋下流の新潟港周辺(集合場所:新潟市歴史博物館前緑地)
内 開港都市新潟の大きな魅力の一つであ

る新潟西港とその周辺の港にゆかりの名所、旧跡、施設を自転車で周遊します。
円 先着25人(新潟市在住で小学5年生以上)
¥300円
申 NPO法人新潟みなとクラブ
☎090-7847-7709(阿部)

家族介護教室

回10月14日(金)午後2時30分～4時30分(受付:午後2時～)
場 江南区文化会館 多目的ホール
内 お笑い芸人「レギュラー」の2人は現在、介護分野で活躍しています。2人と一緒に体を動かし、楽しく介護を学びましょう。
円 先着80人
申 10月7日(金)までに社会福祉法人 常陽会 ☎025-278-5811

令和4年度後期 新潟大学公開講座(オンライン)

回10月15日(土)～12月24日(土)
内

	内容
1	「古生物学」ってなんだろう?
2	理学部での自然科学研究の最前線(数学・物理・化学篇)
3	新潟大学医学部 知の広場サイエンスセミナー:医学研究を通じて未来医学医療の開発に挑戦する
4	人生100年時代の元気のもと「健康でおいしく・楽しく食べる」
5	理学部での自然科学研究の最前線(生物・地球篇)

※詳細は新潟大学ホームページを参照。
申 各講座の申込締切までに新潟大学ホームページより申し込み
問 新潟大学研究企画推進部産学連携課
☎025-262-7633

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Large empty rectangular area for advertisements.

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要)

毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時

江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会 相談専用電話 025-250-7823

三方が河川に囲まれた江南区の水辺空間に親しむ

いい汗 いい食 江南健幸ライド、こあがの川フィッシング大会を開催

9月11日(日)にいい汗いい食江南健幸ライド、こあがの川フィッシング大会が開催されました。

3年ぶりの開催となった江南健幸ライドには、164人が参加し、川面や黄金色の田んぼを見ながら心地よい汗を流し、休憩ポイントやゴール地点では、地元のスイーツや季節のフルーツなどに舌鼓を打ちました。

初開催となったこあがの川フィッシング大会は、小阿賀野川河川公園酒屋広場で開催され、9組の親子が参加し初心者には講師がやさしく釣り方を伝えモツゴなどの魚を釣りあげていました。また、両川地区コミュニティ協議会がカヌー体験を開催し、参加者は普段見ることができない水辺からの景色を堪能しました。



いい汗 いい食 江南健幸ライド



こあがの川フィッシング大会



フィッシング大会で釣れた魚



両川地区コミュニティ協議会によるカヌー体験会



江南区ふれあいささえあい交流事業 こうなんふれ愛まつりを開催



障がいのある人とない人また多世代の人が交流することで、区地域福祉計画の基本理念「みんなでささえあい安心して暮らせるまち“江南区”」を実現するため、交流事業を開催します。

○こうなんふれ愛まつり2022 回10月9日(日)午前10時~午後2時

新潟ふれ愛プラザ会場(亀田向陽1-9-1) 因ふれ愛ステージ(ダンス・マジックショーなど) 多世代交流ひろば(かざぐるま、手作りこま、江南区親善大使ペーパークラフト)、eスポーツ体験、フリーマーケット、屋台コーナー、福祉施設製品販売、スタンプラリー、健康コーナー(血管年齢・体組成測定、歯科コーナー) ゆるキャラと一緒に写真を撮ろう!ほか



フリーマーケット

亀田駅前地域交流センター会場(東船場1-1-22)

因多世代交流ひろば(ブラン、かざぐるま、江南区親善大使ペーパークラフト) 江南高等特別支援学校生徒によるアート作品の展示、スタンプラリー、ゆるキャラと一緒に写真を撮ろう!ほか



多世代交流ひろば

○ともにアート展2022~違いを越えて、ひとつになろう~ 回10月9日(日)~10月31日(月)

亀田駅東西自由通路(東船場1) 因障がい者作家による絵画、写真によるモザイクアート、わく灯籠の展示



笑顔の写真で構成したモザイクアート

問健康福祉課 地域福祉担当 ☎025-382-4346(こうなんふれ愛まつり) 障がい福祉係 ☎025-382-4396(ともにアート展)

消防情報

消防士の視点

ついていませんか?住宅用火災警報器

住宅火災で亡くなる人の多くは逃げ遅れによるものです。

住宅用火災警報器は煙をいち早く感知し、火災であることを知らせ、逃げ遅れを防ぎます。

近隣者が警報音に気づき、通報したことにより、火災に至らなかった事例も報告されています。



点検は定期的(年2回)に! 10年を目途に本体の交換を! 交換時には連動型住宅用火災警報器をおすすめします!

「連動型」は離れた部屋で火災が発生しても知らせてくれます。

【火災になったときは?】

- ・大声で火災を知らせ、119番通報しましょう。
・可能なら初期消火を行い、消火が難しい場合は避難してください。
※火災でないことを確認できた場合は警報停止ボタンを押す、もしくは紐が付いているタイプは紐を引くと警報が止まります。

問江南消防署市民安全課予防調査係 ☎025-381-2327

10月は食品ロス削減月間です

パンプディング

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本の食品ロスは年間522万トン(令和2年度推計値)。国民1人あたりお茶碗1杯分の食べものが、毎日捨てられていることになります。余りがちな食材を活用して料理をしたり、すぐ食べるものは賞味・消費期限が近いものを購入するなど、手軽にできる取り組みから始めましょう。

家庭で捨てられる食材上位に挙がるパンが美味しい1品に大変身!

■材料(4人分)

- ・食パン(8枚切) 1枚
・卵 1個
・砂糖 30g
・牛乳 100cc
・バター(有塩) 大さじ1
・バニラエッセンス(あれば) 2~3滴
・ドライフルーツ(レーズンなど) 適量



■作り方

- ① 食パンを2センチ角に切り、バターを塗ったココット型やグラタン皿に詰める。
② ボウルに卵を溶きほぐし、砂糖、牛乳、バニラエッセンスを加えて混ぜる。
③ ②を①の上から流し、9分目まで流したらドライフルーツを飾り、160℃のオーブンで30分焼く。

出典:「食品ロスをなくそう!もったいないレシピ」 問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区 区役所だより こうなん 20,000部/月2回発行 縦3.9cm×横7.9cm 広告募集中 1回7,000円 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者 申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田~亀田駅西口~イオンモール新潟南~新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。