

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要)

毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時

江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会 相談専用電話 025-250-7823

三方が河川に囲まれた江南区の水辺空間に親しむ

いい汗 いい食 江南健幸ライド、こあがの川フィッシング大会を開催

9月11日(日)にいい汗いい食江南健幸ライド、こあがの川フィッシング大会が開催されました。

3年ぶりの開催となった江南健幸ライドには、164人が参加し、川面や黄金色の田んぼを見ながら心地よい汗を流し、休憩ポイントやゴール地点では、地元のスイーツや季節のフルーツなどに舌鼓を打ちました。

初開催となったこあがの川フィッシング大会は、小阿賀野川河川公園酒屋広場で開催され、9組の親子が参加し初心者には講師がやさしく釣り方を伝えモツゴなどの魚を釣りあげていました。また、両川地区コミュニティ協議会がカヌー体験を開催し、参加者は普段見ることができない水辺からの景色を堪能しました。



いい汗 いい食 江南健幸ライド



こあがの川フィッシング大会



フィッシング大会で釣れた魚



両川地区コミュニティ協議会によるカヌー体験会



江南区ふれあいささえあい交流事業 こうなんふれ愛まつりを開催



障がいのある人とない人また多世代の人が交流することで、区地域福祉計画の基本理念「みんなでささえあい安心して暮らせるまち“江南区”」を実現するため、交流事業を開催します。

○こうなんふれ愛まつり2022 回10月9日(日)午前10時~午後2時

新潟ふれ愛プラザ会場(亀田向陽1-9-1) 因ふれ愛ステージ(ダンス・マジックショーなど) 多世代交流ひろば(かざぐるま、手作りこま、江南区親善大使ペーパークラフト)、eスポーツ体験、フリーマーケット、屋台コーナー、福祉施設製品販売、スタンプラリー、健康コーナー(血管年齢・体組成測定、歯科コーナー) ゆるキャラと一緒に写真を撮ろう!ほか



フリーマーケット

亀田駅前地域交流センター会場(東船場1-1-22)

因多世代交流ひろば(ブラン、かざぐるま、江南区親善大使ペーパークラフト) 江南高等特別支援学校生徒によるアート作品の展示、スタンプラリー、ゆるキャラと一緒に写真を撮ろう!ほか



多世代交流ひろば

○ともにアート展2022~違いを越えて、ひとつになろう~ 回10月9日(日)~10月31日(月)

亀田駅東西自由通路(東船場1) 因障がい者作家による絵画、写真によるモザイクアート、わく灯籠の展示



笑顔の写真で構成したモザイクアート

問健康福祉課 地域福祉担当 ☎025-382-4346(こうなんふれ愛まつり) 障がい福祉係 ☎025-382-4396(ともにアート展)

消防情報

消防士の視点

ついていませんか?住宅用火災警報器

住宅火災で亡くなる人の多くは逃げ遅れによるものです。

住宅用火災警報器は煙をいち早く感知し、火災であることを知らせ、逃げ遅れを防ぎます。

近隣者が警報音に気づき、通報したことにより、火災に至らなかった事例も報告されています。



点検は定期的(年2回)に! 10年を目途に本体の交換を! 交換時には連動型住宅用火災警報器をおすすめします!

「連動型」は離れた部屋で火災が発生しても知らせてくれます。

【火災になったときは?】

- ・大声で火災を知らせ、119番通報しましょう。
・可能なら初期消火を行い、消火が難しい場合は避難してください。
※火災でないことを確認できた場合は警報停止ボタンを押す、もしくは紐が付いているタイプは紐を引くと警報が止まります。

問江南消防署市民安全課予防調査係 ☎025-381-2327

10月は食品ロス削減月間です

パンプディング

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本の食品ロスは年間522万トン(令和2年度推計値)。国民1人あたりお茶碗1杯分の食べものが、毎日捨てられていることになります。余りがちな食材を活用して料理をしたり、すぐ食べるものは賞味・消費期限が近いものを購入するなど、手軽にできる取り組みから始めましょう。

家庭で捨てられる食材上位に挙がるパンが美味しい1品に大変身!

■材料(4人分)

- ・食パン(8枚切) 1枚
・卵 1個
・砂糖 30g
・牛乳 100cc
・バター(有塩) 大さじ1
・バニラエッセンス(あれば) 2~3滴
・ドライフルーツ(レーズンなど) 適量



■作り方

- ① 食パンを2センチ角に切り、バターを塗ったココット型やグラタン皿に詰める。
② ボウルに卵を溶きほぐし、砂糖、牛乳、バニラエッセンスを加えて混ぜる。
③ ②を①の上から流し、9分目まで流したらドライフルーツを飾り、160℃のオーブンで30分焼く。

出典:「食品ロスをなくそう!もったいないレシピ」 問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区 区役所だより こうなん 20,000部/月2回発行 縦3.9cm×横7.9cm 広告募集中 1回7,000円 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者 申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619