

江南区(心配)と相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025・250・7823

拡大読書器及び便利グッズ展示・体験会

回 3月3日(木)午後1時~3時
場 ふれ愛プラザ 会議室(亀田向陽1)
因 拡大読書器や便利グッズの展示、体験ができます。
問 社会福祉法人新潟県視覚障害者福祉協会 025-381-8118

日本酒の器さまざま展

回 2月27日(日)まで。午後2時~5時(毎月5・15・25日および月・火・金曜日は休館)
場 ギャラリーやどかり(袋津6)
因 古来、日本人に親しまれていた日本酒の器など約100点を展示します。
問 ギャラリーやどかり皆川 025-381-4433

貴重な写真でたどる 阿賀野川流域 水との闘い・水の恵み

回 2月1日(火)~13日(日)午前9時~午後4時30分
場 北方文化博物館屋根裏ギャラリー
因 阿賀野川え〜とこだプロジェクトパネル巡回展
問 一般社団法人あがのがわ環境学舎 0250-68-5424

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
回 2月27日(日)午前9時~正午
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
因 先着10人 ※相談時間1人50分
問 開催日前日までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会 阿部 090-3210-0051

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 025-383-1001

※料金の記載のないものは無料です
※特に記載のないものは申し込み不要です

第4回江南区演劇祭

回 2月27日(日)
高校演劇の部(無料) 午前10時~午後0時30分(開場:午前9時30分)
・新潟明訓高等学校 演劇部 午前10時~
・新潟向陽高等学校 演劇部 午前11時30分~
市民演劇の部(有料) 午後2時~4時頃(開場:午後1時30分)
場 江南区文化会館 音楽演劇ホール
因 午前は高校演劇の部 江南区内の高校演劇部による上演
午後は市民演劇の部 「少しはみ出て殴られた」(遊びではじめた国境ゲームが繰り返されるなか、「え、マナヒラがコチから独立?」暇つぶしから生まれてしまったスキマとロープとマカロニサラダ。心の中に引かれた線をはみ出して、手を取り合うことはできるのか。)
入 400名(全席指定)
料 市民演劇の部 一般1,500円、高校生以下500円
※就学前児入場不可
問 市民演劇の部は要予約。2月26日(土)までに右記二次元コードより申し込みフォームへ必要事項を入力し、申し込み。(当日午後0時30分より同館特設会場にてチケットを引き換え)
問 江南区演劇公演実行委員会 東城 090-9015-0876



スタインウェイ弾き込み希望者募集(4~6月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。
回 毎週火曜日 午前10時~正午
場 同館 音楽演劇ホール
入 ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※4~6月の間に1回のみ。機種:スタインウェイD-274/詳しい条件は要問い合わせ
問 電話で同館へ

市報にいがた・区役所だより アプリ「マチイロ」での配信を終了

スマートフォンなどのアプリ「マチイロ」での市報にいがたと区役所だよりの配信は3月20日号で終了します。新潟市LINE公式アカウントで「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。
問 広報課 025-226-2089



消防情報

消太の視点

令和3年江南区の消防概況 ~全ての項目で出動が増加~

Table with 4 columns: 災害種別, 令和3年, 令和2年, 比較増減. Rows include fire incidents, deaths, emergency calls, etc.

※油の漏洩、焼却行為など



特に油の漏洩や焼却行為は不注意や安易な焼却から出動に至っていることがほとんどです。ルールを守って安心安全に!

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 025-381-2327

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

詐欺にご注意

これらの要求は詐欺です。

- ・キャッシュカード、クレジットカード、通帳などを預けさせる。
・ATM(現金自動預け払い機)の操作を依頼される。
・公的機関から、メールによる口座番号、電話番号など、個人情報の問い合わせ。

オレオレ詐欺

親族、警察などを名乗り事件・事故の示談金としてだまし取る。

架空料金請求詐欺

はがきやメールで、有料サイトの架空請求を行い「払わないと裁判になる」などの脅し文句で現金を振り込ませる。

還付金詐欺

市職員などと名乗り、税金の還付手続きを装いATMでお金を振り込ませる。

預貯金・キャッシュカード詐欺

警察などを名乗り「口座が悪用されているので変更したほうがいい」などの名目で、暗証番号を聞き出しキャッシュカードをだまし取る。

その他の詐欺

うその融資や交際あっせん保証金を振り込ませるなど。

問 区民生活課 025-382-4254



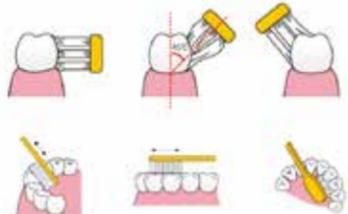
問 健康福祉課 健康増進係 025-382-4316

~江南区フレイル特集③~ しっかりかめるお口で、人生を豊かに

「飲み込む力」が衰えることで、細菌が食べ物や飲み物と一緒に誤って気管に流れ込み、その細菌が繁殖することで起こる肺炎を「誤嚥性肺炎」といいます。予防法には「口を清潔にする」「飲み込む力を鍛える」があります。

口の中を清潔に保つためのケア

口の中の細菌を増やさないためには、毎食後の歯みがきが重要です。特に歯周病菌が繁殖しやすい「歯と歯ぐきの境目」、歯ブラシの届きにくい「奥歯」などをていねいにみがきましょう。舌の上についた汚れ(舌苔)は舌専用ブラシを使い清掃しましょう。口臭予防に効果的です。



飲み込む力を鍛える体操

口の中を健康に保つには、舌や唇、頬、のど、あごなどを鍛える必要があります。また、口の中が渴いていたなら、だ液腺を刺激するマッサージをとり入れましょう。



口腔内を清潔に保つことで、むし歯や歯周病を予防するのはもちろんのこと、「噛む」ことが脳を活性化し、認知症の予防や認知機能の改善につながる効果があると言われています。

江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちらから

