

まん延防止等重点措置が適用中です。一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。
 イベントへ参加する際は、手洗いやマスクの着用などにご協力願います。
 ※掲載情報は、1月28日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

自宅でできる運動をご紹介します 運動でヘルスアップ

回 2月21日(月)午後1時30分から3時30分(受付:午後1時15分から)
 場 亀田総合体育館
 内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
 対 先着10人
 持 内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
 申 2月7日(月)から14日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ
 ☎025-382-4316
 ※申込者には事前に当日の案内を送付

～動脈硬化を防ごう～ 血管イキイキ!大作戦

回 3月7日(月)午後1時30分～3時30分
 場 亀田健康センター
 内 管理栄養士と運動指導士による講話、運動の体験(ストレッチなど)
 対 先着12人
 持 筆記用具、動きやすい服装・履物、飲み物(水かお茶)、タオル
 申 2月7日(月)から14日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ
 ☎025-382-4316
 ※申込者には事前に当日の案内を送付

江南区自治協議会の開催中止

2月9日(水)に開催を予定していた江南区自治協議会は、新型コロナウイルス拡大防止のため、中止します。
 問 地域総務課 ☎025-382-4619

BPプログラム「赤ちゃんがきた!」 親子の絆づくりプログラム

回 2月25日・3月4日・11日・18日(毎週金曜日) 午前9時30分～11時30分 全4回
 場 亀田東児童館
 内

日程	内容
2/25	新しい出会い
3/4	赤ちゃんのいる生活
3/11	赤ちゃんとの接し方
3/18	親になること

講 師: 鷺尾智恵子(ファシリテーター)
 対 区内在住の 生後2か月～5か月の第一子とその母親 先着8組
 料 使用するテキストを購入する場合は1,100円
 申 2月7日(月)午前9時より亀田東児童館へ電話 ☎025-378-5371

江南区ともにアート展2021巡回展示 障がい者アートの展示in曾野木地区公民館

回 2月15日(火)～3月4日(金)(2月27日(日)休館)

場 曾野木地区公民館
 内 障がい者作家による絵画などの展示
 問 健康福祉課 障がい福祉係
 ☎025-382-4396

江南区郷土資料館からのお知らせ



企画展「にいがた 街の記憶」(写真展) (同時開催)令和3年度新収蔵資料紹介

明治から現代まで、旧新潟中心部の町並みの移り変わりを写真パネルで紹介し、併せて、寄贈いただいた新収蔵資料を展示します。
 回 2月12日(土)～3月27日(日)午前10時から午後7時※金曜休館、日曜、祝日は午後5時まで
 場 同館展示室
 問 同館 ☎025-382-1157

公民館情報

亀田地区公民館
 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

回 2月26日(土) 午前9時～午後5時
 場 同館 講座室1
 対 先着8人(中学生・高校生を優先)

プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
 回 2月22日(火) 午前10時～11時30分
 場 同館 保育室
 対 0歳児とその保護者 先着9組(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
 持 バスタオル(マットの上に敷いて使用)

ノンストレスな食事時間!

入園までに学んで実践食育講座

回 3月4日(金)午前10時～正午
 場 同館 多目的ルーム2
 内 離乳期から入園前までの子どもの食事についてのお悩みを解決する保育付きの食育講座です。
 オンラインでの受講についてはご相談ください。申し込み状況に応じて判断いたします。
 対 6か月～未就学児の保護者 先着20名(保育14名)
 申 2月7日(月)～22日(火)の平日午前9時～午後5時に同館へ電話

女性セミナー 踏み出せ!明日へ

「～どんな時代も顔を上げ、胸を張って、生きて行け～後に続く者たちへ」

回 3月3日(木)・8日(火)・15日(火) 午前10時～正午
 内

日程	内容	講師
3/3	どんな時代もたくましく生きてきたのが私たち女性です。	堀川祐里(新潟国際情報大学)
3/8	社会、家庭の中のジェンダー平等を考える	渡辺豊(新潟大学教授)
3/15	人生最後に、何を伝えたいですか?～後に続く者たちへ～	指田裕美(NPO 扉代表)

対 18歳以上の女性20人※保育6人(6か月から就園前の乳幼児)(いずれも応募多数の場合抽選)
 申 2月6日(日)午前9時～22日(火)午後5時まで
 右記二次元コードまたは横越地区公民館へ電話 ☎025-385-2043



区役所だより 広告募集

“区役所だよりこうなん”では、江南区内にお店や事業所を持つ事業者から広告を募集しています。

- 区内の各家庭に配られる本紙で、お店や商品のPRをしてみませんか。
 - 募集号 先着各号6枠ずつ
 ※毎月第1・第3日曜日発行
 ※インターネット版の区役所だよりには広告は掲載しません
 - 発行部数 毎号約20,000部。江南区内の各家庭や公共施設などに配布
 - サイズ 1枠:縦約3.9cm×横約7.9cm
 - 掲載位置 各号の2ページ・3ページの下段
 - 広告料 7,000円 ※1枠1回あたりの額。広告料は納付書による先払い
 - 広告原稿 広告主が作成(PDFまたはjpegデータで提出)
 - 掲載制限 業種や広告の内容により掲載できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 - 申し込み 掲載を希望する号の発行2か月前までに、区役所ホームページに掲載する「広告掲載申込書」に広告原稿を添えて、メールやファクス、または直接持参にて、地域総務課にお申し込みください。内容を審査し、広告掲載(または不掲載)決定通知書を郵送します。
 ※申込書は地域総務課にも備えてあります。
- 問 地域総務課 ☎025-382-4619

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

乳幼児家庭教育学級

やさしさ解け合うコミュニケーション術

回 3月14日(月)午前10時～正午
 場 同館
 内 講師:伊藤真理子(新潟青陵大学教授)
 対 乳幼児の保護者12人※保育6人(6か月から3歳未満の乳幼児)(いずれも応募多数の場合抽選)
 申 2月7日(月)～25日(金)の二次元コードまたは午前9時～午後4時の間に同館へ電話



曾野木地区公民館

天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催

子育てサロン～ぽっかぽか～

回 2月14日(月)・28日(月) 午前10時～正午
 場 同館 保育室
 内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
 ※専門のスタッフはつきません
 対 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

2022年度「福寿大学」学生募集

皆さん、趣味を活かしながら楽しく学

びませんか。全体授業(講演・研修旅行など)のほか、各部ごとに月2回授業を行っています。

- 内容と日時
- 川柳部 第2・4火曜日の午前
- 歌謡部 第2・4木曜日の午前
- 健康部 第2・4火曜日の午後
- 探訪部 第2・4水曜日の午前
- 詩吟部 第2・4金曜日の午後
- 場 亀田市民会館(川柳部は亀田地区コミュニティセンター)
- 対 50歳以上の人
- 料 年間運営費2,500円、他に部活動費が必要
- 申 2月25日(金)までに、年間運営費を添えて申し込み
 ※締切後も随時申し込み可能です
- 問 亀田福寿大学小島 ☎090-2474-7696

(仮称)ほのぼの江南プレオープン

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための居場所です。
 回 3月9日(水) 午前10時～11時30分
 場 江南区福祉センター 会議室
 内 おしゃべりやお茶を飲んだり、自分がやりたいことをして過ごせる場所です。
 問 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

路上駐車は除雪作業の妨げになるので、絶対にしないでください。また、道路への雪出しは交通事故の原因になりますので、絶対にしないでください。問 建設課 維持係 ☎025・382・4762