



緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和3年(2021年) 10月17日 第349号

# こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,312人(-12) 男：33,202人(-15) 女：35,110人(+3) 世帯数：27,781 世帯(-2) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和3年9月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

## まちゼミ in かめだ

お店の人が教えてくれる！  
プロの裏技や生活に役立つ豆知識

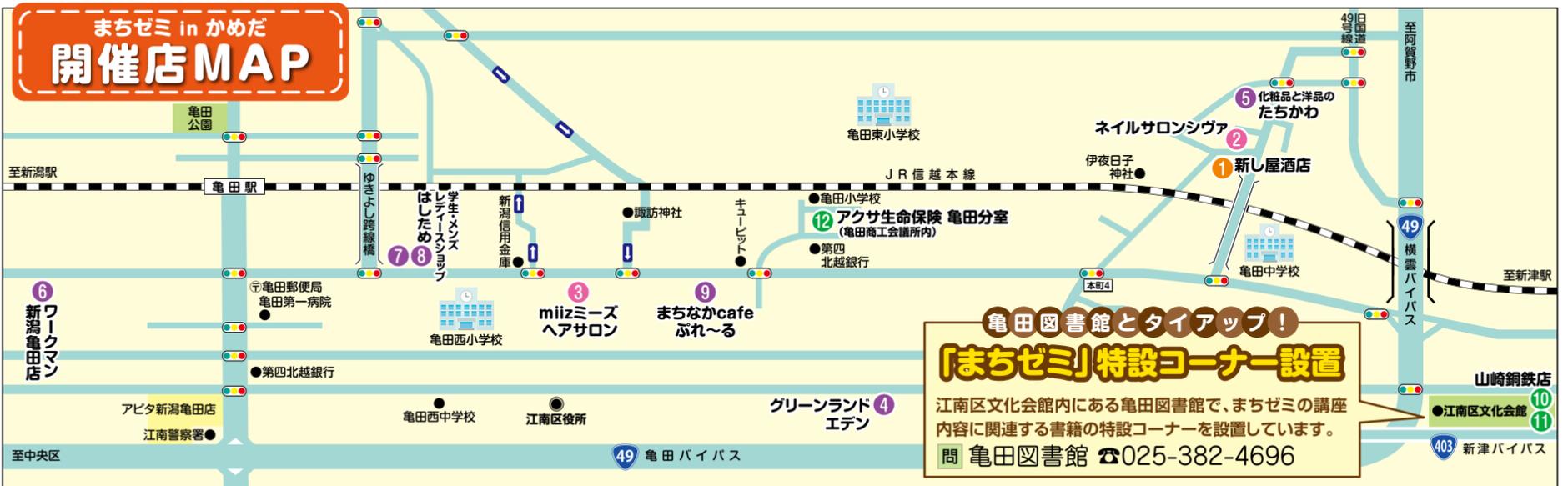
亀田地域には魅力的なお店がたくさんあります。そんなお店の人が講師となって、プロならではのコツや生活に役立つ豆知識を教えてください。少人数制のミニ講座を開催します。講座は事前予約制で、全12種類、会場は各店舗、1講座60分～120分、定員は各講座5人程度、受講料も材料費のみです。「まちゼミ」をきっかけに、お店の雰囲気や講師の人柄に触れ、地域の商店ならではの魅力を再発見してもらい、地域の活性化に繋がりたいと考えています。ぜひご参加ください。

開催期間

11月6日(土)～12月5日(日)

※日時、定員、料金、持ち物は講座により異なります。  
※詳しくは、参加店舗や区内公共施設などに配置するチラシをご覧ください。開催店にお問い合わせください。チラシは、江南区ホームページでもご覧いただけます。

- 主催 亀田商工会議所・亀田商店会連合会
- 申電話で各講座の開催店へ申し込み
- 問産業振興課 ☎025-382-4809
- 亀田商工会議所 ☎025-382-5111
- ※講座内容に関する問い合わせは開催店へ



<b>食べる</b>	おいしく飲食しながら専門店の技術を伝授します。
1	<b>ブルゴーニュワインの魅力を知る会</b> 日11/12(金)午後7時～8時 ¥2,000円 申(有)新し屋酒店 ☎025-382-2345
<b>きれい</b>	キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。
2	<b>セルフでできるカカトツルツルケア☆</b> 日11/16(火)午後5時～6時 ¥500円 申 Nail Salon Siva(ネイルサロン シヴァ) ☎090-3512-2165(中山)
3	<b>人にやってあげたい！感謝の頭皮マッサージ</b> 日11/13(土)午後2時～3時、11/27(土)午後2時～3時 申 miiz ミーズヘアサロン ☎025-256-8958
<b>作る</b>	自分の手を使ったものづくりをします。
4	<b>お正月も飾れる実物を使った苔玉づくり</b> 日11/23(火・祝)①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時 ¥500円 申 グリーンランド・エデン ☎025-286-6457
5	<b>亀田織 de マフラー作り</b> 日11/11(木)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分、11/12(金)①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分 ¥1,000円 申 化粧品と洋品のたちかわ ☎025-381-2418
6	<b>パンツリメイク</b> 日11/12(金)午前11時～12時、11/19(金)午前11時～12時 申 ワークマン新潟亀田店 ☎025-382-0130
7	<b>伝統織物「亀田織」で自分だけの宝箱を作ってみよう！</b> 日11/6(土)①午前10時～11時、②午後2時～3時、11/13(土)午前10時～11時 ¥300円 申 学生・メンズ・レディースショップはしため ☎025-381-5130

8	<b>伝統織物「亀田織」を使ってマフラーを作り巻いてみましょう！</b> 日11/8(月)午後2時～3時 ¥1,000円 申 学生・メンズ・レディースショップはしため ☎025-381-5130
9	<b>オンリーワン♪のフォトフレームを作りましょう</b> 日11/11(木)午前10時30分～11時30分 ¥1,000円 申 まちなか cafe ぶれ～る ☎025-382-6677
<b>学ぶ</b>	各店の専門性を活かしたノウハウ、教養を学びます。
10	<b>アフターコロナに向けて！おもてなし英語 in 江南区</b> 日11/17(水)午後7時～8時 申(有)山崎銅鉄店 ☎080-6712-7988(山崎)
11	<b>それ、どうやって捨てる？廃棄のノウハウを学ぼう</b> 日11/11(木)午後1時30分～2時30分 申(有)山崎銅鉄店 ☎080-6712-7988(山崎)
12	<b>基礎から学ぶマナーセミナー</b> 日11/10(水)午前11時～正午 申 アクサ生命保険(株) 亀田分室 ☎025-382-4921

**10月30日(土)申し込みスタート**

申し込み手順

- ①受講したい講座をお選びください。  
・チラシは参加店舗や公共施設に設置してあります。
- ②受講したい講座のお店へ直接電話で「まちゼミ申し込みです」とお申し込みください。
- ③当日は時間や場所をお間違いのないよう参加ください。

**読書の秋到来！インターネットから借りたい本を見つけよう！**

新潟市立図書館の本やCD・DVDは、相互利用が可能です。亀田図書館にない本をインターネットから予約し、取り寄せることもできます。今回は、インターネット予約のやり方を解説します。予約には貸出カードの番号(10桁)とパスワード(初回は申請が必要)が必要です。※画面はスマートフォン版です。

問 亀田図書館 ☎025-382-4696

今回は「みんなにここに」と検索しました。該当の本に☑をいれ「予約かごへ」を押します。

予約受取館を選んで、「通常予約」を押します。予約内容確認画面で「予約」を押して完了です。

ログインが必要

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。  
 イベントへ参加する際は、手洗いやマスクの着用などにご協力願います。  
 ※掲載情報は、10月8日時点のものです

# 江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員  
 参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

## 毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(11月)

事前に予約が必要です。  
 回11月4日(木)・18日(木)  
 午後1時15分～4時15分  
 場江南区役所 3階 入札室  
 内法律相談 ※要予約。1人30分以内  
 申区民生活課 区民窓口係  
 ☎025-382-4203

## 骨密度測定しませんか？ 骨粗しょう症予防相談会

回11月25日(木)  
 ①午前9時45分～、②午前10時15分～、  
 ③午前10時45分～、④午前11時15分～  
 場横越健康センター  
 内骨密度測定(かかとを素足で測定)、相談等  
 対18歳以上(骨粗しょう症で治療中の人は除く) 各回先着10人  
 申10月21日(木)から、市役所コールセンターへ ☎025-243-4894  
 問健康福祉課 健康増進係  
 ☎025-382-4316

## ～動脈硬化を防ごう～ 血管イキイキ！大作戦

回11月8日(月)午後1時30分～3時30分  
 場亀田健康センター  
 内管理栄養士と運動指導士による講話、運動の体験(ストレッチなど)  
 対先着12人  
 持筆記用具、動きやすい服装・履物、飲み物(水かお茶)、タオル  
 申10月18日(月)から10月25日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ  
 ☎025-382-4316  
 ※申込者には事前に当日の案内を送付

## フレイル予防教室

回11月11日(木)午後1時30分～3時(受付:1時15分～)  
 場亀田地区コミュニティセンター  
 内管理栄養士による講義「毎日の食事で低栄養予防」、歯科衛生士による講義「歯磨きのポイントとお口の体操」  
 対先着20人  
 持筆記用具  
 申10月18日(月)から11月5日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ  
 ☎025-382-4316

## 自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチなどのポイントを、実践を交えて伝えます。  
 回11月5日(金)  
 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)

内自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話  
 対先着10人  
 持内履き、飲み物(水かお茶)、タオル  
 申10月18日(月)から25日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ  
 ☎025-382-4316  
 ※申込者には事前に詳しい案内を送付

## 健康相談(11月)

保健師・栄養士による相談。要予約。  
 回11月22日(月) ①午後1時20分～  
 ②2時10分～ ③3時～  
 場亀田健康センター 2階 集団健診室  
 内血圧・血糖値・コレステロールなどが気になる人やダイエットにチャレンジしたい人など  
 申健康福祉課 地域保健福祉担当  
 ☎025-382-4138

## 献血にご協力ください(11月)

日程	会場・時間
11/13(土)	場イオンモール新潟南 時午前10時～12時、 午後1時30分～4時
11/29(月)	場江南区役所 時午前9時30分～11時30分、 午後1時～4時

持献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)  
 問健康福祉課 健康増進係  
 ☎025-382-4316

## 端切れで舟形コースター作り

回11月25日(木)午後1時～2時30分  
 場亀田清掃センター附属休憩所 田舟の里  
 対18歳以上 先着6人  
 料300円  
 持20センチ×20センチの布2枚  
 申10月20日(水)午前9時から市資源再生センターエコープラザへ  
 ☎025-270-3009

## 包丁研ぎ講座

回11月10日(水) ①午前10時30分～11時 ②11時～11時30分  
 場亀田清掃センター附属休憩所 田舟の里  
 対18歳以上 各回先着4人  
 料100円  
 持研ぎたい包丁1本  
 申10月20日(水)午前9時から市資源再生センターエコープラザへ  
 ☎025-270-3009

## 親子の絆づくりプログラム(BP) 「赤ちゃんがきた！」

初めて赤ちゃんを育てるお母さんが集まり、子育ての疑問や困ったこと、喜びを分かち合いながら学ぶ講座です。  
 回11月26日～12月17日(毎週金曜日、全4回)午前9時30分～11時30分

日程	テーマ
11/26	新しい出会い
12/3	赤ちゃんのいる生活
12/10	赤ちゃんとの接し方
12/17	親になること

場亀田東児童館  
 講師:鷺尾智恵子(ファシリテーター)  
 対区内在住生後2か月～5か月の第一子(令和3年6月26日～9月26日生まれ)とその母親 先着親子8組  
 ※親子一緒にプログラムに参加  
 料無料(使用するテキストは貸し出し。購入希望者は1,100円)  
 申10月18日(月)の午前9時から亀田東児童館へ ☎025-378-5371

## 公民館情報

### 曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

### 共生セミナー 身近な発達障がい ～子どもの“困った行動”のワケ

発達障がいは、理解されにくくわかりづらい障がいです。個人や地域でできることは何かを考えてみませんか。  
 回11月19日(金)・11月25日(木) 午前10時～正午 全2回

日程	テーマ
11/19	“困った行動”のワケと心
11/25	明日からできるステキな行動

場両川公民館  
 対先着20人(保育はありません)  
 申10月20日(水)午前9時から電話で曾野木地区公民館へ  
 ☎025-280-6810

## ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

### 江南区内商工会合同 自社を理解する～経営分析セミナー～

自社の経営を分析し、強みを伸ばし弱みをカバーする、具体的な事業計画を考えるセミナーです。  
 回11月11日・18日(毎週木曜)午後6時30分～8時30分 全2回  
 場横越商工会館  
 対区内商工業者、創業を考えの人  
 申10月29日(金)までに横越商工会へ電話またはファクス  
 ☎025-385-2773  
 FAX:025-385-4300

### 亀田美術倶楽部&アート倶楽部合同展

亀田地区などを拠点に絵画の創作活動をしている成果を展示します。  
 回10月20日(水)～24日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)  
 場新潟美術館「市民ギャラリー」  
 問亀田美術倶楽部 池田  
 ☎090-5575-5232

## 第17回亀田美術会展

洋画、日本画、工芸、版画など会員作品のほか一般公募作品も展示します。  
 回11月2日(火)～6日(土)午前10時～午後6時(3日は祝日のため、閉館。最終日は午後3時まで)  
 場亀田地区コミュニティセンター 問同会(坂井)  
 ☎090-3142-9668

## 新田恭子・拝田香代 二人展 ～日常の中のステキな愉しみ～

新田さんの絵画と拝田さんの草盆栽を展示します。  
 回10月19日(火)～24日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)  
 場小さな美術館季(松山)  
 問同館(高橋) ☎025-276-2423

## フードドライブキャンペーン 食品寄贈を受け付けています

食品を必要な人に支援するために下記会場で賞味期限が1か月程度ある常温の未開封品(米、缶詰、袋麺、レトルト食品や生理用品、マスクなど)の寄贈を受け付けています。  
 回10月1日(金)～31日(日)の各施設業務時間内  
 場NPO法人えんではよごし、江南区社会福祉協議会、亀田キリスト教会、亀田清掃センター附属休憩所 田舟の里  
 問NPO法人フードバンクにいがた  
 ☎025-282-7374

## 新潟市女性つながりサポート事業 女性のなんでも相談窓口開設

女性限定、コロナ禍で生活の苦しい人、子育て・養育費など専門の女性相談員に電話または面談にて相談できます。  
 ■電話相談日(予約不要、直接電話)  
 回毎月第2・第4日曜日午前10時～午後2時  
 ■面談相談日(要申込)  
 回毎月第4土曜日午後1時～4時  
 場NPO法人フードバンクにいがた(中央区幸町)  
 内食品、マスク、生理用品等の支援あり  
 申毎週水曜日の午前10時～午後1時にNPO法人フードバンクにいがた相談予約先電話へ  
 ☎025-282-7334

## 新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。  
 回11月14日(日)午前9時～正午  
 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)  
 対先着10人 ※相談時間1人50分  
 申11月13日(土)までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会 阿部  
 ☎090-3210-0051

## 新潟県民具学会公開研究会・みなとぴあ特別講演会

回11月7日(日)午後1時30分～午後4時30分  
 場新潟市歴史博物館(中央区柳島町)  
 内民俗文化財の考え方と活用例に関する基調講演や低湿地の民具に関する事例発表。  
 講師:石垣悟(元文化庁文化財調査官)  
 対先着60人  
 申10月29日(金)までに件名「11/7講演会申し込み」とし、本文に氏名、電話番号、住所、メールアドレスを記載の上、メールにて申し込み  
 メール:museum@nchm.jp  
 場新潟市歴史博物館  
 ☎025-225-6111

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時～午後7時 問亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】☎025・250・7823

～フロアカーリングに親しもう～

### 江南区フロアカーリング審判体験会の参加者募集

ニュースポーツ「フロアカーリング」のルールを学べる審判体験会を開催します。地域のイベントで役立つこと間違いなし！体験会の最後には、復習テストを実施します。

☎11月3日(水・祝) 午前9時～正午  
 場 亀田総合体育館 メインアリーナ  
 先着12チーム

- 江南区在住、在勤、在学者を中心に1～3人で構成するチーム
- おひとり参加希望の場合は、運営役員とチームを組みます。
- 年齢・性別不問
- 小学生のみで参加の場合は、保護者1人を代表者・監督としてチームに加えてください。

持内履き、運動のできる服装、タオル、水分補給用飲料水  
 10月26日(火)までに参加申込書をメール・ファクス・郵送・窓口持参により提出  
 ※申込書は、江南区産業振興課、亀田総合体育館、横越総合体育館に設置又はホームページからダウンロード  
 問 江南区産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ  
 ☎025-382-4689 Fax:025-381-7090 メール:sangyo.k@city.niigata.lg.jp

サンキュー  
**亀田三・九マルシェを開催**

亀田のまちのルーツと言われる「亀田三・九の市」。かつての、出店が多く賑わっていたころの風景を目指し、キッチンカーや若手農家などがまとまって出店する「三・九マルシェ」を開催します。楽しい亀田三・九の市へ、みんな集まれ！

☎11月3日(水・祝) 午前7時～正午  
 場 亀田市場通り  
 内 露店市場に若手農家や区内の有名なお菓子&総菜の販売など、普段より多数の出店があります。また、各種キッチンカーも出店します。  
 出店予定 キッチンカー カレー、自家焙煎コーヒー、タイ料理、ローストビーフ丼、ほか

亀田地区コミュニティセンターの駐車場を利用できますが、数に限りがありますので、できる限りバスなどの公共交通をご利用願います。  
 問 亀田三・九の市および本町商店街誘客推進協議会 (事務局 産業振興課 ☎025-382-4809)

### 防災 Q&A

**Q. 外出中に地震が発生した場合、避難場所はどうやって見つけたらいい?**

**A.** 外出している時に地震が発生したら、落ち着いて、自分の身を守る行動を心がけてください。看板やガラスなどの落下物、ブロック塀などの崩れやすいものに注意し、公園などの安全な場所へ避難をしてください。海の近くにいる場合、すぐにその場を離れて高い場所に移動しましょう。

避難所や避難場所は、各自治体のホームページで確認できますが、その他にも、国土院の「指定緊急避難場所データ」やYahoo!の「避難場所マップ」でも検索することができます。新潟市内は、「新潟市LINE公式アカウント」でも調べることができます。

なお、スマートフォンが使用できない場合は、避難所として開設する機会が多い近くの学校に向かってみましょう。

新潟市LINE公式アカウント 二次元コード

**学校は避難所として開設される可能性が高い**

問 地域総務課 ☎025-382-4526

### 投票所変更のお知らせ

10月31日に行われる衆議院議員総選挙では、前回選挙時から変更となる投票所が2か所あります。選挙の際は、投票所入場券に記載されている投票所を確認の上、間違いのないようお願いいたします。

前回投票時の投票所	今回の投票所
袋津保育園	亀田東小学校
曾野木連絡所	曾野木小学校

問 江南区選挙管理委員会(地域総務課内) ☎025-382-4518

### 第6回江南区自治協議会の概要

9月22日(水)、第6回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

**議題・報告**

- ① 公共施設再編の手順について
- ② 地域課題解決サポートプロジェクトについて

問 地域総務課 ☎025-382-4619

**傍聴のご案内 第7回江南区自治協議会** ※希望者は当日直接会場へ  
 ☎10月28日(木) 午後1時30分～ 場 江南区役所 3階 大ホール

### 母子の保健情報

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

**妊娠中の相談など** **要予約** **手帳**

- **安産教室**  
2回1コースです。原則、2回とも受講可能な人を対象にしています。  
☎11月21日、12月5日(いずれも日曜日)  
受付時間 午前9時15分～9時30分  
場 亀田健康センター  
区内在住で令和4年2月～4月出産予定の妊婦 先着10人  
内 出産までの経過と沐浴について、先輩パパに学ぶ出産準備についてなど  
持 筆記用具  
☎10月20日(水) から健康福祉課健康増進係へ ☎025-382-4340

**乳幼児の育児相談** **要予約** **手帳**

☎11月16日(火)  
①午前9時30分 ②10時 ③10時30分  
場 亀田健康センター  
区内在住の乳幼児とその保護者 各10組ずつ  
☎10月20日(水) から健康福祉課地域保健福祉担当へ ☎025-382-4138

**妊婦歯科健診** **要予約** **手帳**

☎11月4日(木)  
①午後1時～②1時25分～③1時50分～  
場 亀田健康センター  
区内在住の母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着24人  
内 妊婦歯科健診受診票  
☎10月20日(水) から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

**離乳食に関すること** **要予約** **手帳**

- **はじめての離乳食講習会**  
☎11月19日(金) 午後1時30分～2時30分(受付:午後1時15分)  
場 亀田健康センター  
内 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人  
内 離乳食の進め方  
持 バスタオル(乳児連れの場合)  
☎10月20日(水) から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894
- **ステップ離乳食講習会**  
☎11月19日(金) 午前10時～11時(受付:午前9時40分)  
場 亀田健康センター  
内 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人  
内 離乳食の進め方  
持 バスタオル(乳児連れの場合)  
☎10月20日(水) から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

**各種健診** **手帳**

対象者には順次案内を郵送します。

- 股関節検診・母体保護相談
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

**要予約**…事前の申し込みが必要  
**手帳**…母子健康手帳を持参

### 消防情報

**消防の視点** **亀田縞に想いを込め懸垂幕を作成**

江南区の伝統的特産物「亀田縞」をモチーフにしました。

区役所にお立ち寄りの際はぜひ、ご覧ください。

**火災を防ぐポイント**

- ・調理中はコンロから離れない。
- ・コンセント付近はこまめに掃除を行う。
- ・お出かけ、お休みの際は、火の元確認。
- ・ストーブの周りに物を置かない。
- ・寝たばこはしない。

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

