



こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,337人(-31) 男：33,226人(-19) 女：35,111人(-12) 世帯数：27,769世帯(±0) 面積：75.42km² 令和3年7月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

江南区特色ある区づくり事業

地域で見守り応援事業 ～見守る目・見守る心～

地域全体で認知症高齢者や子育てを見守ることで、高齢者や子育て世代を支え、安心して暮らせる地域を目指しています。今年度から新たに始まった2つの認知症に対する取り組みをご紹介します。

健康福祉課高齢介護担当 ☎025-382-4383

見守り隊メール

「江南区見守り隊メール」は、不審者情報、はいかいシルバーSOS情報、その他のお知らせ情報を江南区役所から市民向けにメール配信するサービスです。事前にメールの登録が必要です。

配信内容

- 不審者情報・・・子どもへの声掛け事案など、区内で通報があった不審者の情報を配信し、注意を促します。
- はいかいシルバーSOS情報・・・一人で外出し家に戻れずに困っている高齢者などの特徴を配信し、早期の発見と帰宅を支援します。
- その他のお知らせ情報・・・福祉関連のイベント情報などを配信します。

登録方法

- ①右上の二次元コードを読み取り、「kenko.k@webdm.jp」に空メールを送信します。
- ②登録案内メールが届きます。※届かない場合は端末の設定をご確認ください。
- ③登録画面にて登録者情報(会員名、パスワード、受信を希望する内容)を入力し、完了します。
- ④登録完了メールが届きますので記載のURLからマイページにアクセスしてください。

<利用上の注意事項>

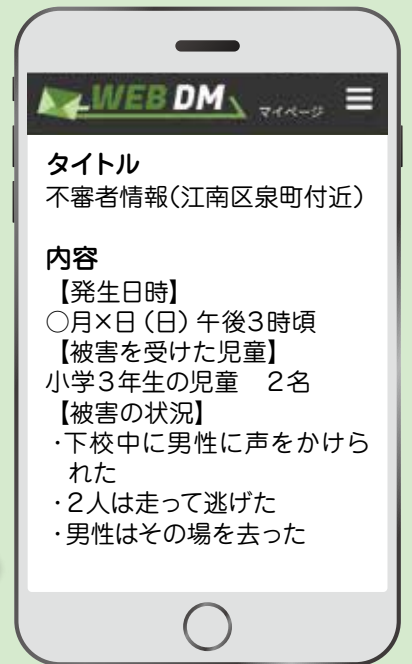
配信時間 メールは平日 午前8時30分～午後5時30分(区役所開庁時間)に配信します。メールの配信が翌開庁日になることもあります。

利用料金 登録は無料です。メール受信にかかる費用は各自ご負担ください。

企業広告 登録すると企業広告も配信されます。

メールの登録をお願いします。

不審者情報配信の例



見守りシールの交付

「見守りシール」は、普段から服や持ち物に貼り付けておくことで、認知機能が低下した人が一人で外出し家に戻れなくなった場合に、発見者が見守りシールを読み取ると、インターネット上の伝言板を通じて家族と連絡が取れるサービスです。

このシールに気づいてください
あなたの支援が必要な方です



早期発見・保護のしくみ



ご家族

認知症の方へシールを支給しています
登録して衣服等に貼るだけ



このように貼り付けて使用します

地域のみなさん

シールを身につけた方を見かけたら...

- ①ご本人の正面から優しく声をかける※1
- ②スマートフォンでQRコードを読み取る
- ③表示されたご本人情報を確認
- ④可能であれば伝言板に所在地などを入力

※1 後ろからの声かけは禁物です

見守りシールの交付

健康福祉課⑪窓口で交付しています

認知機能の低下により一人で外出し、自宅に戻れなくなる心配のある人で、次のいずれにも該当する人

- ・区内に住所を有し、在宅で生活する人
- ・65歳以上の高齢者または40歳以上で初老期認知症などと診断された人

※区役所、地域包括支援センターまたはケアマネージャーにご相談ください。

見守りシールを身につけた人を見つけたら

スマートフォンで二次元コードを読み取ってください。

認知症の人への声かけのポイントは

- ①驚かせない…後ろから声をかけるのはやめましょう
- ②急がせない…相手の言葉に耳を傾けゆっくりと話しましょう
- ③自尊心を傷つけない…相手に目線を合わせてやさしい口調でお話ししましょう

江南区 新型コロナウイルスワクチン 集団接種のお知らせ

市コロナワクチン専用コールセンター ☎025-250-1234
またはインターネット予約ページ

30歳以上、優先接種1および2に該当する人(基礎疾患のある人、高齢者施設・保育園・学校などの職員ほか)
※12~29歳の方は9月7日(火)午前8時30分より予約開始
ファイザー社製ワクチン



↑集団接種インターネット予約

江南区福祉センター きらとぴあ(泉町3-3-3)

9月5日(日) 9月10日(金) 9月11日(土) 9月12日(日)
金曜:午後6時30分~午後8時15分 定員:各日162人
土・日曜:午前9時30分~午後4時45分 定員:各日480人

舞平清掃センター附属休憩所(平賀161-1)

9月12日(日) 9月26日(日) 10月31日(日)
午前9時30分~午後4時45分 定員:各日144人

サンウィング横越(横越川根町2-20-1)

9月22日(水) 10月6日(水) 10月20日(水)
午後4時30分~午後7時30分 定員:各日156人

※いずれの会場も2回目接種は接種日から3週間後の同曜日・同時間
健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。イベントへ参加する際は、手洗いやマスクの着用などにご協力願います。*掲載情報は、8月27日時点のものです

江南区からのお知らせ

日=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
参=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

食事で元気に！フレイル予防 ~健康増進普及講習会~

10月6日(水) 午前10時~11時(受付:9時45分~)
亀田健康センター(江南区役所となり)
講話「フレイルを予防するための食生活」、バッククッキングのデモンストレーション
※コロナウイルス感染予防のため、調理実習・試食はありません
先着15人
9月6日(月)から10月1日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

自宅でできる運動をご紹介します！ 運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチ等のポイントを、実践を交えて伝えます。

日程	会場
9/27(月)	亀田総合体育館
10/1(金)	横越総合体育館

午後1時30分~3時30分(受付:午後1時15分~)

自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話

先着10人
内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
9月6日(月)から9月13日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

江南区“旬果旬菜”いきいきフェスタ&市場まつりの中止

毎年10月に同時開催していましたが「江南区“旬果旬菜”いきいきフェスタ&市場まつり」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は開催を中止します。
産業振興課 ☎025-382-4816
中央卸売市場 ☎025-257-6767

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

親子体験事業 身近な材料で作って遊ぼう

9月18日(土)午前10時~正午
同館 多目的ルーム
紙皿・紙コップやペットボトルなどで工作をして遊びます。
未就学児(概ね3歳以上)とその保護者 先着10組 ※1組3名まで
懐中電灯
9月7日(火)から14日(火)までの平日午前9時~午後5時に電話で同館へ

学習用に部屋を開放します

9月11日・25日(いずれも土曜日) 午前9時~午後5時
同館 講座室1
8人(中・高校生を優先)

「プチプチひろば」お休み

9月の子育てサロン「プチプチひろば」は新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みします。

曾野木地区図書室休室のお知らせ

曾野木地区公民館の休館に伴い、曾野木地区図書室を休室します。貸出、返却等の取扱いは下記のとおりです。

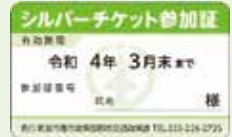
休室予定期間10月4日(月)~令和4年2月13日(日)

- 曾野木地区図書室以外の本の返却 9月28日(火)まで
 - 貸出(セルフ貸出含む) 10月3日(日)まで
 - 曾野木地区図書室の本の返却 10月3日(日)まで
- ※予約については、亀田図書館にお問い合わせください。

問亀田図書館 ☎382-4696

「シルバーチケット」でバスに乗ってみませんか

10月1日(金)より、65歳以上の市民を対象に、「シニア半わりりゅーと」をお持ちでない人でもバス運賃が半額になる「シルバーチケット」がカナリア号と横バスで使えるようになります。「シルバーチケット」の利用には地域総務課で手続きが必要です。代理人による手続きも可能です。



市内在住の65歳以上または代理人
本人が手続きする場合 身分証明書(原本)

代理人が手続きする場合
委任状(原本)、利用者本人と代理人の身分証明書(原本)
※身分証明書は、現住所と年齢が確認できるものが必要です。
※委任状は地域総務課で配布しているほか、市ホームページよりダウンロード可能です。

問地域総務課 ☎382-4619

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001

第9回全国社会人落語祭り開催中止

10月3日(日)に予定していた第9回全国社会人落語祭りの開催は新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止します。

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

スマホ教室

10月7日(初級編)、14日(中級編)、21日(上級編)(いずれも木曜)
同館 研修室B
各回10人(応募多数の場合は抽選)

日程	テーマ
初級:10/7 10時~11時30分 13時~14時30分	らくらくスマホを使い、スマホの基本的操作※午前、午後同内容
中級:10/14 10時~11時30分	写真の上手な撮り方・メールに写真を添付する方法・ネット検索など
上級:10/21 10時~11時30分	アカウントって何?から始まり、キャッシュレス決済の仕方、人気アプリの追加方法など

中・上級編のみスマホ持参
9月6日(月)から24日(金)の平日午前9時から午後5時に電話で同館へ

曾野木地区公民館

天野 2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン~ぽっかぽか~

9月13日・27日(いずれも月曜) 午前10時~正午
保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません
未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

亀田美術倶楽部&アート倶楽部合同展

亀田地区を拠点に絵画の創作活動をしている成果を展示します。
9月7日(火)~12日(日)午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで)
新津美術館「市民ギャラリー」
問亀田美術倶楽部 池田 ☎090-5575-5232

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。
9月15日(水)午後1時30分~2時30分(受付:1時20分)
横越農村環境改善センター
筆記用具
問江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

視覚障害サポーター養成講座

視覚障がい体験を通じて誘導の仕方や障がいについて考え、相手の気持ちに沿った配慮や対応を一緒に学ぶ講座です。
10月23日(土)午前9時30分~午後4時30分
新潟ふれ愛プラザ 研修室
先着20人
問社会福祉法人 新潟県視覚障害者福祉協会(新潟県視覚障害者情報センター) ☎025-381-8111

第2回民謡をあなたに 秋のときめきコンサート

9月20日(月・祝)午後1時~午後4時(開場:正午)
江南区文化会館
先着200人
500円(当日券あり)
問民謡扇柳会 春龍の会 こはく会 民謡友の会 村田 ☎070-5450-6614

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Three large empty rectangular boxes for advertisements.


マイナンバーカードを2021年4月30日までに申し込んだ人はマイナンバーポイントの申請ができます。マイナンバーカードの受け取りは、お早めをお願いします。問 区民生活課 ☎025・382・4258

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025-250-7823

▶▶▶ 令和3年度新潟市ドキドキ・ワクワクスポーツふれあい促進事業 『江南区ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室』 ◀◀◀

「サッカーを始めたばかり・興味がある」など初心者の方から、「もっと上手になりたい」サッカー経験者まで参加できる「サッカー教室」です。アルピレックス新潟サッカースクールのコーチたちが、分かりやすく丁寧に指導します。


回10月10日(日)午後1時45分~3時30分(受付:1時30分)
 場亀田総合体育館 屋内多目的運動場
 区内在住または在学の小学生 先着40名
 時サッカーボール(貸し出しも可能)、
 運動ができる靴(スパイク不可/トレーニングシューズ可)、
 動きやすい服装、タオル、飲み物
 9月6日(月)午前10時~10月3日(日)午後6時までに、上記の二次元コードの「申し込みフォーム」またはファクス(☎025-257-0156)に必要事項を記入
 問アルピレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係 ☎025-257-0155




▶▶▶ バスツアー「バスでぐるっと際めぐり2021」を開催 ◀◀◀

信濃川、阿賀野川、小阿賀野川に囲まれた地形から成る江南区の美しい田園風景を、明治の日本を旅したイギリス人旅行家イザベラ・バードの旅行記を読み解きながら巡るバスツアーを開催します。
 江南区の河と地形が持つ歴史を是非ご体感ください。

回10月16日(土)午前10時~午後0時30分(受付:9時45分)
 場北方文化博物館 西門大駐車場
 内詳細は右記二次元コードより確認
 区先着20名
 区500円
 時飲み物、動きやすい服装、雨具
 9月24日(金)までに産業振興課へ電話(☎025-382-4809)





Isabella L. Bird (1831-1904)
photo 日和山五合目蔵



▶▶▶ 第15回 江南区健康ウォーク ◀◀◀

回9月23日(木・祝)午前8時30分~11時30分 (受付:7時45分)※小雨決行、雨天中止
 場亀田総合体育館正面入口前(アスパーク亀田内)集合
 区コース:アスパーク亀田(スタート)~嘉瀬~小阿賀野川サイクリングロード~二本木~茅野山~アスパーク亀田(ゴール)約8km
 区小学生以上先着50人(小学生は保護者の同伴が必要)
 時帽子、タオル、飲み物、雨具、歩きやすい服装と靴
 9月6日(月)から14日(火)までに上記の二次元コード「かんたん申込み」または産業振興課 商工観光・文化スポーツグループへ電話(☎025-382-4689)【必要事項】住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号
 ※実施の有無は、当日午前7時頃に江南区 Facebook にアップするほか、午前7時以降に電話で亀田総合体育館(☎025-381-1222)へ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内) ☎025-382-1157
 <開館時間>月~木・土10時~19時
 日・祝日 10時~17時
 ※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

▶▶▶ 江南区郷土資料館からのお知らせ ◀◀◀

第3回 歴史講座 『横越の大地と豪農の館 ~伊藤文吉家ファミリーヒストリー~』
 伊藤文吉家八代までの法名軸から知ることのできた伊藤家草創期の歴史をファミリーヒストリーとして紹介します。
 回10月3日(日) 午後2時~3時30分(1時30分開場)
 場江南区文化会館 多目的ルーム 区講師:神田勝郎(北方文化博物館 館長)
 区先着50人 9月9日(木)から電話で江南区郷土資料館へ

令和3年度 古文書講座 『初めて学ぶ古文書学習(初心者向け)』
 古文書を初めて学ぶ方のための講座です。古文書解読の基本をクイズやドリルで楽しく学びます。
 回10月4日(月)、14日(木)、25日(月)、28日(木) 全4回
 場江南区文化会館 講座室1 区講師:小島成生(江南区郷土資料館 館長)
 区先着12人(全4回参加可能な人) 9月9日(木)から電話で江南区郷土資料館へ

消防情報 消太の視点 9月9日は「救急の日」です

9月9日(木)は「救急の日」、9月5日(日)~11日(土)は救急医療週間です。安心・安全な生活を支えるうえで欠かせない「救急医療」について、一緒に考えましょう。

救急車を本当に必要な人のために、救急車の正しい利用を

昨年新潟市では約31,000人が救急搬送されており、そのうち江南区では、約2,500人が搬送されています。
 救急車はみんなのものです。本当に必要としている人のために、ゆずり合いの気持ちを持って上手に有効活用していきましょう。

救急車が必要なのはこんなとき
 ~迷わず救急車を呼びましょう~

- 突然倒れて反応がない
- 急な息苦しさや胸痛が起きた
- 手足に麻痺が出た、呂律がまわらない
- 車に跳ね飛ばされた人を見た
- 突然のはげしい頭痛

夜間、対処に迷ったときは電話で相談を(午後7時~翌日午前8時)
 ・救急医療電話相談(15歳以上) ☎#7119または025-284-7119
 ・小児救急医療電話相談(14歳以下) ☎#8000または025-288-2525

医療機関を受診する際の心得
 ○かかりつけ医を持ちましょう
 ○できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう
 ○休日夜間急患センターを利用しましょう
 市急患診療センター(中央区紫竹山3)☎025-246-1199

問江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

食推からこんにちは ~美味しい1品でフレイル予防~ 梨のハンバーグ

フレイルを予防するためには、たんぱく質を多く含む『肉・魚・大豆製品・卵』や乳製品を毎日の食事で摂取することが大切です。
 江南区特産の梨を使ったハンバーグは、梨のみずみずしさがさっぱりとした口当たりで、お肉が苦手な人にも食べやすい1品です。

フレイルとは?
 虚弱を意味する言葉。健康な状態と要介護状態の間で身体的機能や認知機能が低下している状態。

■作り方
 ①パン粉は牛乳でひたしておく。
 ②梨は皮をむき、8mm角位に切る。
 ③ボールに合いびき肉、溶き卵、パン粉、梨と塩・こしょうを入れて粘りが出るまでよくこね、4等分にして空気をぬき、形を整えて中心をくぼませる。
 ④フライパンに油を熱し、ハンバーグを入れてふたをして中火で両面を焼く。

【梨ソース】
 ・梨.....80g
 ・しょうゆ.....大さじ1弱
 ・酒.....大さじ1強
 ・みりん.....大さじ1/3
 ・砂糖.....小さじ1/2

■材料
 ・合いびき肉.....280g
 ・卵.....1個
 ・パン粉.....大さじ3
 ・牛乳.....大さじ1-1/2
 ・梨.....120g
 ・塩・こしょう.....少々
 ・ナツメグ.....少々
 ・サラダ油.....大さじ1

栄養価(1人分)
 エネルギー:278kcal たんぱく質:14.7g
 脂質:18.1g 炭水化物:9.2g 食塩:0.9g

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

