

犬の放し飼いは絶対にやめましょう。また、犬の散歩時のフンは飼い主が責任を持って確実に後始末をお願いします。



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内) ☎025-382-1157 <開館時間>月~木・土10時~19時 日・祝日 10時~17時 ※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

令和3年度 江南区郷土史講座 第2回 江戸後期の蒲原郡小杉村と新潟町

— 川村修就・小笠原信助と法幢寺境内手踊興行一件 —

小杉村(現江南区小杉)で起きたある事件から、幕府領となり初代奉行川村修就が着任したばかりの新潟町との意外な関係を紹介しします。 回令和3年7月3日(土) 午後2時~3時30分(1時30分開場) 場江南区文化会館 多目的ルーム 講師:杉山節子(前江南区郷土資料館長) 先着50人 回6月24日(木)から電話で同館へ

江南区在住38、39歳の職場などで健診の機会がない人へ 自宅でできるセルフケア健診

セルフケア健診とは?

- ・自宅にしながら簡単に血液検査を行うことができます。 ※脂質、肝機能、血糖の検査のみ ・簡単な問診項目により生活習慣のアドバイスが受けられます。

検査のながれ・検査方法

- ・7月上旬~9月上旬に検査キットを順次発送します。 ・自宅に届いたらおおよそ2週間以内に自己採血(指から4~5滴)し、検査キットを返送して下さい。 ・約1か月後に結果とアドバイスが届きます。



(検査キット)



(採血方法)

回下記のすべてに該当する人 先着80人 ・江南区に住民票のある人 ・38、39歳(令和4年3月31日現在の年齢)の人 ・職場の健診などで血液検査の機会がない人 回6月23日(水)~6月30日(水)までに 右記、二次元コードの新潟市「かんたん申込み」で申し込み 問健康福祉課健康増進係 ☎025-382-4316



かんたん申込み

横越総合体育館 夏期(7月~9月) スクール参加者募集

Table with columns: 曜日, 教室名, 期間, 開始時間, 定員, 対象. Includes details for water aerobics, maintenance, and J.R. training.

¥1回520円 ※中学生を除く 所要時間 各回とも1時間程度。詳しくは同館で配布するパンフレットや同館ホームページに掲載。 回午前9時から同館に電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館にて申し込み。



ホームページ



Q. 自宅が水害で被災しました。泥出し作業や自宅の整理を助けてほしい時はどうしたらいいの?

A. 大規模な地震や風水害といった災害が発生した場合、社会福祉協議会により災害ボランティアセンターが設置されます。 災害ボランティアセンターでは、被災された人から泥出し作業や自宅の整理といった要望や困りごとを確認した後、ボランティアを派遣し、生活再建のお手伝いをさせていただきます。 災害ボランティアセンターの設置箇所や連絡先は避難所への情報提供のほか、テレビなどでもお知らせすることになっています。



生活再建の困りごとは災害ボランティアセンターへ連絡を!

問地域総務課 ☎025-382-4526

食生活改善推進委員になりませんか? 令和3年度『健康栄養セミナー』参加者募集

地域の健康づくりボランティア「食生活改善推進委員」の養成講座を開催します。

修了した人には「食生活改善推進委員」として地域の健康づくり活動への参加をお願いしています。食生活を中心とした健康づくりに興味のある人の参加をお待ちしています。

回8月4日(水)、17日(火)、9月7日(火)、22日(水)、10月5日(火)、19日(火) 午前9時40分~正午 全6回

回健康づくりと食事、食品衛生、運動実技、お口の健康、食生活の基本、食生活改善推進員の活動など

場亀田健康センター

先着12人

回6月21日(月)から7月21日(水)までに、健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316へ



食生活改善推進委員をご存じですか?

食生活改善推進委員は、子どもから高齢者まで幅広い年代の人へ食の大切さを伝えているボランティア組織です。江南支部では現在40人の会員が活躍し、学校での食育活動やヘルシー料理の講習会などを行っています。

第2回江南区自治協議会の概要

5月27日(木)、第2回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

議題・報告

- ①江南区組織目標及び江南区ビジョンまちづくり計画実施計画について ②江南区自治協議会委員推薦会議の構成員について ③附属機関等への委員推薦について ④フレイル予防の取り組みについて ⑤江南区自治協議会各分会からの報告について

傍聴のご案内 第3回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ

回6月24日(木) 午後1時30分~ 場江南区役所 3階 302会議室

問地域総務課 ☎025-382-4619

母子の保健情報

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



新型コロナウイルス感染拡大のために中止・延期していた事業を一部実施します。(感染予防のため、一部内容を変更して実施します。)

離乳食に関すること 要予約 手帳

●はじめての離乳食講習会 回7月16日(金) 午後1時30分~2時30分(受付:1時15分~)

場亀田健康センター 回生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人

回離乳食の進め方 回バスタオル(乳児連れの場合) 回6月23日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

●ステップ離乳食講習会 回7月16日(金) 午前10時~11時(受付:9時40分~)

場亀田健康センター 回生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人

回離乳食の進め方 回バスタオル(乳児連れの場合) 回6月23日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

要予約...事前の申し込みが必要

手帳...母子健康手帳を持参

妊婦歯科健診 要予約 手帳

回7月1日(木) ①午後1時~ ②1時25分~ ③1時50分~

場亀田健康センター 回江南区在住の母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着24人

回歯科健診・お口の個人相談 回妊婦歯科健診受診票 回6月23日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

乳幼児の育児相談 要予約 手帳

回7月20日(火) ①午前9時30分 ②10時 ③10時30分

場亀田健康センター 回江南区在住の乳幼児とその保護者 各10組ずつ 回6月23日(水)から健康福祉課地域保健福祉担当へ ☎025-382-4138

各種健診 手帳

対象者には順次案内を郵送します。

- 股関節検診・母体保護相談 ●1歳誕生歯科健診 ●1歳6か月児健診 ●3歳児健診

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



Advertisement for 'こうなん' magazine, including price (21,100 yen/monthly 2 issues) and subscription information.