

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会「相談専用電話」☎025・250・7823

### 2020秋紅葉シーズン 北方文化博物館からのお知らせ

「紅葉の非公開茶室・積翠庵を学芸員が特別案内」  
庭園内にある江戸期につくられた伊藤家の重要茶室「積翠庵」の中を特別にご案内します。  
回11月1日(日)~11月29日(日) 所要時間は30分間

開催日	
13時~	11/1(日)、14(土)、15(日)、16(月)、17(火)、18(水)、28(土)、29(日)
15時~	11/7(土)、8(日)、13(金)、19(木)、20(金)、21(土)、22(日)、23(月)、27(金)

¥2,000円(入館料・特別案内・喫茶店でのお抹茶と丸屋本店の季節の和生菓子付)※降雨の場合は館内にある非公開エリアの案内に変更(小雨決行)  
各会15名  
問北方文化博物館 ☎025-385-2001

「箏と尺八の演奏会」  
紅葉ライトアップの庭園を背景にお箏と尺八の夜の演奏会です。  
回令和2年11月21日(土)午後7時30分~9時(午後7時開場)  
場同館・大広間~紅葉ライトアップの大庭を背景に  
関箏:高橋理香(箏曲・地唄三絃演奏家)、尺八:中村仁樹(HANABI、桜menメンバー)  
¥4,000円(入館料込)  
問北方文化博物館 ☎025-385-2001

### 防災 Q&A

### Q.地震が発生したら避難所は開設されるの?

A. 区内で震度5弱・5強を観測した場合、職員が避難所へ駆けつけ、避難者の状況を確認し、必要に応じて避難所を開設します。  
区内の震度が6弱以上の場合は、職員が速やかに避難所を開設することになりますが、安全が確認できない施設については開設されません。  
なお、避難する時は、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切りましょう。



区内の震度5弱、5強は必要に応じて開設  
震度6弱以上は速やかに開設

問地域総務課 ☎025-382-4526

### 消防情報 11月9日(月)~15日(日) 秋の火災予防運動週間が始まります!

これから寒くなり暖房器具を使用する機会が多くなります。正しい使用方法と不具合がないことを確認し、火災を未然に防ぎましょう。

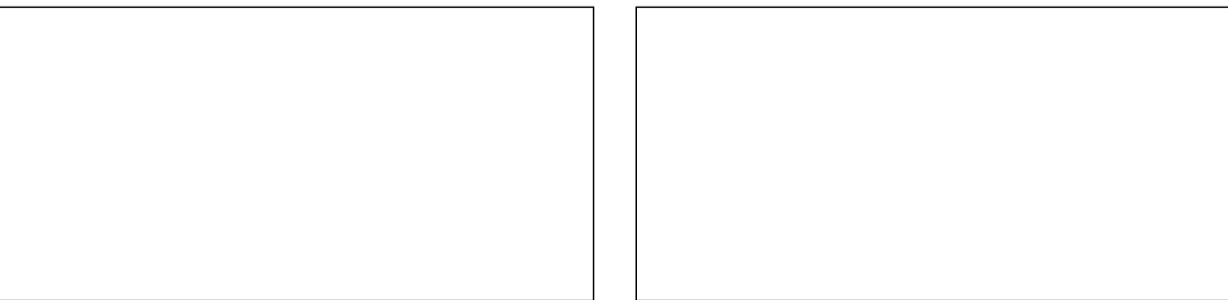


暖房器具はいろいろあるけど、今月は身近にあるストーブの火災予防を教えるよ!

- ・周りに燃えやすいものを置かない。
- ・点火したまま給油しない。
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ・近くでスプレー缶を使用しない、置かない。
- ・就寝時、外出時は消す。
- ・ストーブのほこりは定期的に掃除する。

問江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

### <広告欄>



### こうなん ニュース NEWS 城山1丁目4番付近 道路照明灯の寄贈を受け設置

8月28日(金)に東北電力ネットワーク株式会社新潟電力センターから道路照明灯の寄贈を受け、10月2日(金)に城山1丁目4番付近の交差点に設置しました。



問建設課 維持係 ☎025-382-4762

### こんな時は、行政相談委員にご相談ください

国の仕事などについて、  
・苦情がある、困っていることがある、こうしてほしい  
・苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない  
・苦情や困りごとをどこに相談してよいか分からない  
・手続き・サービスなどの制度や仕組みが分からない  
などのお困りごとがありましたら、行政相談委員に相談ください。  
<相談内容の例>年金、医療保険、福祉全般、交通安全、雇用保険や労災保険、登記事務、道路・河川、生活衛生、消費者保護、国の機関の窓口サービスなど



### 江南区内の行政相談所<予約不要>

亀田地区コミュニティセンター会場  
回偶数月の第1木曜日(祝日の場合は開設せず) 午前10時~11時30分  
担当:行政相談委員 石澤正明さん

横越出張所会場  
回偶数月の第1水曜日(祝日の場合は開設せず) 午後2時~3時30分  
担当:行政相談委員 藤田繁夫さん

曾野木連絡所会場  
回奇数月第2金曜日(祝日の場合は開設せず) 午前10時~11時30分  
担当:行政相談委員 佐藤久美子さん

大江山農村環境改善センター会場  
回偶数月第3水曜日(祝日の場合は開設せず) 午後2時~3時30分  
担当:行政相談委員 藤田繁夫さん、または石澤正明さん

問区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

### こうなん健康レター 問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

### 年に一度、特定健診を受けましょう!

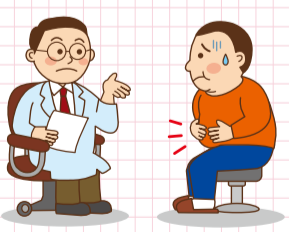
特定健診は、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です。健診を受けることで、今の自分の身体の状態を知り、食事や運動などの普段の生活習慣を振り返る良い機会となります。ぜひ特定健診を受けて、検査結果を確認しましょう。  
新潟市国民健康保険に加入している40~74歳の方には、昨年度末から春にかけて、特定健診の受診券と案内をお送りしています。それ以外の保険に加入している方の受診方法については、加入している医療保険者へお問合せ下さい。



※健診委託医療機関では、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。体調の良いときに、受診してください。健診を受ける際は、マスクを着用していただくとともに、健診機関の防止策に従ってください。発熱、咳などの体調不良がある場合は、健診の受診を控えて下さい。

### 「活かそう健診相談会」にぜひご参加ください!

特定健診を受けた方の中で、内臓脂肪が多く、高血圧・脂質異常・高血糖などの危険因子があった方は、特定保健指導の対象に該当し、「活かそう健診相談会」の案内をお送りしています。  
この相談会では、病気の悪化を予防するために、日ごろの食事や運動などを一緒に見直ししながら、生活習慣の改善をサポートします。案内が届きましたら、ご参加ください。



緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち 江南区 区役所だより **こうなん** 22,100部/月2回発行  
縦3.9cm×横7.9cm  
**広告募集中** 1回 7,000円  
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者  
申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619