



緑と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和2年 (2020年)

8月 2日

第320号

こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,393人(-13) 男：33,278人(-14) 女：35,115人(+1) 世帯数：27,445世帯(+37) 面積：75.42km² 令和2年6月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

江南区自治協議会通信 第15号

委員のみなさんに聞きました♪ おすすめ・穴場スポットを教えてください

編集：江南区自治協議会
(広報紙発行特別部会)
〒地域総務課 ☎025-382-4619

亀田地区コミュニティセンター ホワイエ

亀田新明町1丁目2番3号



おすすめポイント

地元作家(総勢80人)の作品が2か月ごとに順番に展示されています。絵画、写真、パッチワークなど多彩です。

小阿賀野川河川公園

酒屋町168 付近(小阿賀野川河川敷)



おすすめポイント

市内でも珍しいバスケットリングのある公園。夜は真っ暗で星空がきれいに見えます。

丸湯の桜・あじさい

丸湯新田(清五郎排水路沿い)



おすすめポイント

春は桜、梅雨時期はあじさいがきれいに咲き誇ります。毎年、新聞にも掲載される、穴場です。

舞平公園

平賀234番地1



おすすめポイント

広い原っぱで子どもたちが自由に走り回れます。春にはお花見もでき、多世代で楽しめます。

袋津

袋津地域



おすすめポイント

写真は「江南区彩発見フォトコンテスト」作品「迷路のまち」としてテレビでも紹介された。どこか懐かしい街並みが残っています。

横越のホタル(小杉地区)

おすすめポイント

蛍を育てているお宅が、お庭を開放して鑑賞させてくれます。毎年、6月20日頃が見頃です。「農家のホタルブログ」参照



亀田駅東口の障がい者施設の レストランやベーグル

おすすめポイント

駅のすぐ近くにあり、ランチもボリュームがあります。



自治協議会とは



よく、自治協議会は「地域住民」と「行政」の協働の「要」と言われているけどどうのこと?

地域住民

要=自治協議会

- ① 地域課題の解決に向けた協働
- ② 行政のまちづくりに対する審議



行政

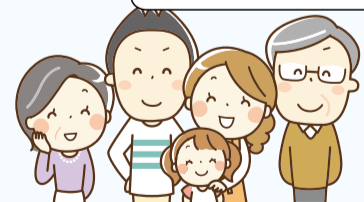
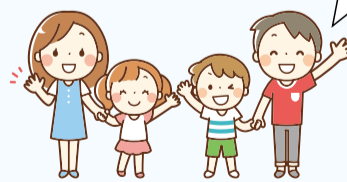


扇子の「要」に由来して、地域住民の多様な意見を調整し、行政とともに地域課題の解決や情報を共有する重要な役割を担っているのじゃ!

例えば...

思いやりのあるきれいなまちにしたい!!

子どもたちと交流して地域が活性化したらいいな



なんとかしなきゃ!

地域住民の声を実現させるにはどうしたらいいだろう?



自治協議会では、公共交通、産業振興、防災防災、福祉、教育、文化、スポーツなどの地域課題の解決に向け、「まちづくり」「安心安全」「環境・教育」の3つの専門部会に分かれ議論や活動を行っています。

こうなん ニュース NEWS

長期無火災を達成した2地区が「無火災表彰」を受賞!!

亀田地区防火連合会(会長:本間弘)及び大江山地区防火連合会(会長:渡邊克巳)の2地区が防火思想の普及と地域の長期無火災を達成し、新潟市消防局長から「無火災表彰」を受賞しました。...

<新潟市防火連合協議会とは>

市内の西蒲区を除く7区において69地区の防火連合会で構成され、各地区内における防火思想の普及啓発や火災の未然防止を目的に設立された消防協力団体で区内には、大江山・曾野木・両川・亀田の4地区があります。



問江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。

江南区からのお知らせ

- 回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
参=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

骨密度測定しませんか? 骨粗しょう症予防相談会

回8月24日(月)
①午後1時~、②午後1時30分~、③午後2時~、④午後2時30分~
場亀田健康センター(江南区役所となり)
内骨密度測定(かかとを素足で測定)、相談会
対18歳以上 各回先着5人
申8月6日(木)から、市役所コールセンターへ ☎025-243-4894
問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

自宅でできる運動をご紹介します! 運動でヘルスアップ

ステイホーム中に自宅でできる運動やストレッチなどのポイントを、実践を交えて伝えます。毎日の生活に運動を取り入れて、健康な体づくりをしてみませんか。
回8月25日(火)午後1時30分~3時30分(受付:午後1時15分~)
場亀田市民会館
内自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
対先着10人
持動きやすい服装、内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
申8月5日(水)から8月13日(木)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付します。

コレステロールが高めと言われたら コレステロールを下げよう!大戦略

自分のからだと生活を見つめ直して、今後の健康について一緒に考えてみませんか。
回①8月31日(月)、②9月7日(月)
午後1時30分~3時30分(いずれか1日程)
場亀田健康センター(江南区役所となり)
内管理栄養士・運動指導士の講話、運動の体験など
対各日先着10人
持動きやすい服装、内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
申8月3日(月)から8月14日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

定例行政相談 中止のお知らせ

亀田地区コミュニティセンター、横越出張所、曾野木連絡所、大江山農村環境改善センターでの定例行政相談は8月31日まで中止します。中止に伴い、電話などで相談を受け付けています。
問区民生活課 ☎025-382-4203

間伐材でおもちゃを作ろう

回8月23日(日)
①午前10時~11時30分、②午後1時30分~3時
場亀田駅前地域交流センター2階会議室
内間伐材を使ってトコトコ歩くおもちゃを作成
対小学生とその保護者 各回先着8組
参300円(材料費)
申市資源再生センターエコープラザ ☎025-270-3009

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001
スタインウェイ弾き込み希望者募集(10~12月分)
フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる方を募集しています。
回毎週火曜日 午前10時~正午
場同館 音楽演劇ホール
対ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※10~12月の間に1回のみ。機種:スタインウェイD-274
/詳しい条件は要問い合わせ
申電話で同館へ

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

音楽室開放Week!!

中学生・高校生を対象に音楽練習室を無料で貸し出します。ドラムセットやキーボードも利用可能です。
回8月6日(木)~10日(月)
①午前9時30分~11時
②午前11時30分~午後1時

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田~亀田駅西口~イオンモール新潟南~新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

今年の夏は、亀田の街を歩いてみませんか

中止となったかめだ祭り開催場所の周辺で楽しんでもらえるイベントを開催します。
期間中、亀田縞の短冊を使用した風鈴を飾り付けます。また、亀田の懐かしい風景のパネル展示や、昔のかめだ祭りの写真・映像を公開します。
回8月7日(金)~8月31日(月)

かめだ風鈴まつり

■亀田縞風鈴
場亀田駅、亀田本町通り
■懐かしい亀田の風景パネル展示
場亀田駅地域交流センター ギャラリー
問亀田三・九の市および本町商店街 誘客推進協議会(産業振興課) ☎025-382-4809

かめだ祭りを写真・映像で楽しもう!!

■昔の商店街、かめだ祭りの写真展
場亀田本町通り、ほか 参加店
■かめだ祭り歴史映像公開
場江南区郷土資料館
※亀田商工会議所のホームページでも視聴できます
問亀田商工会議所 ☎025-382-5111

抽選で!半額還元キャンペーン!

新しい生活様式を実践しながら、お店での食事を楽しみましょう。区内の飲食店を利用してスタンプを集め、抽選に応募すると、合計300人に参加店で利用可能な商品券2千円分が当たるキャンペーンを実施します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

回8月1日(土)~9月13日(日)
場区内の飲食店(右の参加店証が目印)

- キャンペーン応募方法
1 参加飲食店を利用する
2 利用金額税込200円につき1スタンプ進呈
3 スタンプ20個集める
4 参加飲食店に設置された応募箱へ投函

応募締め切り

- 第1回 8月16日(日)
第2回 8月30日(日)
第3回 9月13日(日)

抽選

抽選は3回実施。当選は1回の抽選につき1人1回まで。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※当選した商品券の利用期限は、令和3年1月31日(日)まで。

問江南区魅力「彩」発見実行委員会事務局(産業振興課内) ☎025-382-4809



<参加飲食店の目印>



区ホームページ

亀田図書館夏休みの催し

亀田図書館 ☎025-382-4696

体験しよう!図書館のしごと

夏休みに図書館の仕事を体験してみませんか。
回8月20日(木)・22日(土) 午前9時30分~11時30分
場同館

対市内の小学4年生・5年生・6年生 各日4人
※応募者多数時は抽選

申8月2日(日)午前10時30分から8日(土)までに同館
※申し込みの結果は、はがきでお知らせします。

ブックスタンプラリー~本を探す旅に出よう~

キーワードで始まる図書館の本を借りてスタンプを集めよう。スタンプを全部ためるとプレゼントと交換できます。

回9月1日(火)まで

対小学生以下

「読書ノート」の配布

うちどく読書ノートやうちどくノート(ぬりえ)を配布します。夏休みの読書の記録に活用ください。



亀田図書館キャラクター「ウメちゃん」

③午後1時30分~3時

④午後3時30分~5時

場同館 音楽練習室1

対中学生・高校生

申各日午前9時20分から、当日分の予約を同館総合案内で先着受付。利用者全員の学生証の提示が必要。
※電話での申し込みは不可。

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

フレイル予防で元気に長生き

3月に予定していたものと同じ内容です

回8月26日(水)午前10時~正午

場横越地区公民館 多目的ホール

内講義「栄養と運動が老化を防ぐ一知っていますか?」「サルコペニア」と「フレイル」(第1部)、軽い運動の実践と栄養相談(第2部)

講師 永井徹(新潟医療福祉大学 健康栄養学科 教授)

対先着20人

持動きやすい服装

申8月3日(月)午前9時から電話で同館へ

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時~午後7時 問亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200

8月31日(月)まで、江南区バス、カナリア号、横バスで小学生の運賃を50円に割引しています。この機会にご利用ください。問地域総務課 ☎025-382-4619

第9期亀田義塾「亀田郷からみえる日本の未来」・塾生募集

亀田郷を中心として、知識・哲学を多方面から学ぶ講座です。
回 9月13日～令和3年3月14日(いずれも日曜日、全7回) 午前10時～正午
場 亀田地区コミュニティセンター 料 1回500円(資料代)

回	期日	テーマ (カッコ内は講師)
1	9/13	日本人の伝統的自然観と近代科学技術(大熊孝/新潟大学名誉教授・元新潟市環境研究所長)
2	10/11	新潟の農産物と食品加工(山田博治/新潟市アグリパーク食品加工支援センター長)
3	11/8	曾川切れ(本田典充/かめだ学会水環境研究所)
4	12/13	町と人をつなぐよろず交差点(山本美幸/えんではよこごし理事長)
5	1/10	ウォーターシャトルが目指すもの(栗原道平/信濃川ウォーターシャトル株式会社社長)
6	2/14	新潟湊西洋医学のあけぼの(蒲原宏/元新潟県がんセンター新潟病院副院長)
7	3/14	湊町新潟の寿司の歴史と寿司づくり体験(川上伸一/港寿司店主)、昼食会

各回先着35人 □主催 亀田東小学校区コミュニティ協議会、かめだ学会
場 上山アトリエ ☎025-228-0252 問025-228-0085

亀田総合体育館 秋(10月～12月)スクール参加者募集

教室分類	スクール名	曜日	開始時間	回数	料金
ヨガ教室	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	木	11:00	10	4,000
	木曜ヨガ	木	20:00	10	5,000
音楽に合わせて体を動かす教室	コアダンス	火	10:00	10	5,000
	はじめてのフラダンス	火	12:30	10	4,000
	タヒチアングダンス	火	20:00	10	4,000
	アクアエクササイズ(火)	火	11:10	10	6,000
	太極舞(タイチーダンス)	水	10:00	10	4,000
	やさしいステップエクササイズ	木	9:45	10	5,000
	ソフトエアロビクス	木	13:40	10	5,000
	アクアエクササイズ(土)	土	10:30	10	6,000
トレーニング教室	バレトン(昼)	金	15:30	10	5,000
	スロートレーニング&コアトレーニング	金	20:00	10	5,000
身体を整える教室	バランスアップ&ストレッチケア	火	11:10	10	5,000
	骨盤エクササイズ	火	15:25	10	5,000
	姿勢改善エクササイズ	水	11:00	10	5,000
	プールde健康	水	11:45	10	6,000
	THEスロー®リンパドレナージュ	金	11:00	10	5,000
キッズ教室	こどもマット運動3,4年生クラス	水	16:45	10	3,000
	こどもマット運動5,6年生クラス	水	17:40	10	3,000
	こどもマット運動1,2年生クラス	木	16:45	10	3,000
競技スポーツ教室	みんなの水泳(各コース)	木	10:30	10	6,000

上記他21教室も申し込み受付中。詳しくは問い合わせください。
場 同館ホームページまたは来館にて申し込み。
問 同館 ☎025-381-1222



江南区民の人限定! 自宅でできるセルフケア健診

簡易検査キットにより自宅で脂質、肝機能、血糖の項目の血液検査ができます。また、簡単な問診項目により、生活習慣のアドバイスが受けられます。
□検査期間: 8月24日(月)～9月11日(金)
□次の①～③すべてに該当する人 先着60人
①江南区に住民票がある ②令和3年3月31日現在38～39歳である
③職場の健診などで血液検査の機会がない ※対象者には個別案内を送付
場 8月3日(月)から8月13日(木)までに健康福祉課健康増進係へ
☎025-382-4316

母子の保健情報

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



妊娠中の相談など 要予約 手帳

●安産教室
2回1コースです。原則、2回とも受講可能な人を対象にしています。
回 8月23日、9月6日(いずれも日曜日)
受付時間 午前9時15分～9時30分
場 亀田健康センター
区内在住で、令和2年11月～令和3年1月に出産予定の妊婦 先着10人
出産までの経過と沐浴について、先輩パパに学ぶ出産準備など
母子手帳・マスク
健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4340

乳幼児の育児相談 要予約 手帳

予約制で開催します。
回 8月18日(火)
①午前9時30分、②午前10時、③午前10時30分
場 亀田健康センター
保健師・栄養士・助産師による、乳幼児の発育・発達・保育・離乳食などの相談
区内在住の乳幼児とその保護者 各回先着10組
バスタオル、母子手帳、マスク(保護者)
場 8月3日(月)から健康福祉課 地域保健福祉担当へ ☎025-382-4138

※育児の相談については妊娠・子育てほっとステーションにて電話相談を随時受け付けています。気軽に相談ください。
回 毎週月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
場 妊娠・子育てほっとステーション(健康福祉課健康増進係内)
☎025-382-4340

要予約... 事前の申し込みが必要
手帳... 母子健康手帳を持参



問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

安全に運動・スポーツをするポイント

新型コロナウイルスなどの感染症を予防しながら、健康維持のために安全に運動・スポーツに取り組みましょう。

運動する前に確認しましょう

ひとつでも当てはまる場合は、運動やスポーツは控えましょう。

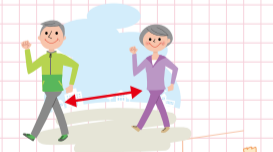
- 発熱はありませんか
- 咳・のどの痛みなどの風邪症状はありませんか
- だるさ、息苦しさはありませんか
- においや味を感じにくいなどの症状はありませんか
- いつもと違う症状はありませんか(体が重く感じる、疲れやすいなど)

運動・スポーツの種類ごとの留意点

密閉・密集・密接の三つの密を避け、安全に取り組みましょう。

ウォーキング・ジョギング

- ①ひとりまたは少人数で実施しましょう
- ②すいた時間、場所を選びましょう
- ③他の人との距離を確保しましょう
- ④すれ違うときは距離をとりましょう



筋トレ・ヨガ

- ①自宅で動画を活用しましょう
- ②こまめに換気をしましょう



暑くなる日は要注意!

マスクをつけたまま運動・スポーツをすると、体温が下がりにくくなったり、普段よりも運動強度が上がったりします。こまめな休憩と水分・塩分補給をして、風通しの良い服装を心掛け、屋内ではエアコンを使用して体温調節をしましょう。

<出典:新しい生活様式におけるスポーツの在り方(スポーツ庁)より>

消防情報

消防士の視点

ろうそくや線香からの火災にご注意を!!

お盆の時期は、ろうそくや線香を使用する機会が増えてきます。ろうそくの火が供花や供物に燃え移ったり、線香が畳に落下して火災になった事例もあります。火の取り扱いには十分注意してください。



火の用心のポイント

- ろうそくや線香の近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- 風の当たる場所では使用しないようにしましょう。
- 外出する際は、必ず火を消しましょう。
- 専用の燭台や不燃性の容器を使用しましょう。

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

