

# レンズでキヤッチ



## 小学生フロアカーリング交流会

### 区内小学生63人が交流

12月14日(土)、江南区自治協議会が主催する同イベントが亀田市民会館で開催されました。当日は、区内の小学生63人が参加し、フロアカーリングや昼食を楽しみながら交流しました。参加者からは「すごくおもしろかった。フロアカーリングをまたやりたいです」「1年生ではじめてだったけど、うまくやれた。友達ができた」という声が聞かれました。

## 東曾野木小学校絵本の読み聞かせの会

### 絵本「みんなにここに」の寸劇を披露

12月18日(水)、東曾野木小学校で絵本の読み聞かせ会が開催されました。この日は、いつもの絵本に加え、支え合いのしくみづくり会議曾野木・両川圏域のメンバーから助け合いの絵本「みんなにここに」の寸劇が披露されました。絵本のテーマでもある「助け合いとは?」「困っているときはお互い様」を絵本からは味わえないリアルな心情とともに子どもたちに伝えていました。劇を見た子どもたちからは「楽しかった」との声が聞かれました。



## 江南区男女共同参画推進事業

### 夫の本音 妻の本音とは?

12月21日(土)、男女共同参画推進事業の一環として「相手の気持ちを知って心をラクに!夫の本音 妻の本音」を開催しました。座談会形式で夫・妻の立場で聞いてみたいことについて意見交換したり、参加者全員で「今日からできること」を発表したりしました。アットホームな雰囲気の中、普段は話せないことまで話してしまったという場面もありました。



# 江南区からのお知らせ

- 回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
- 参=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

## 新潟労働相談所 休日労働相談会

平日に相談できない方のために休日労働相談会を開催します。秘密は固く守られます。

- 回 2月16日(日)午後1時~4時30分
- 場 新潟地域振興局(秋葉区新津4524)
- 内 面談(要予約)または電話による労働相談
- 申 新潟労働相談所 ☎0250-23-6110

## 相続登記はお済みですか月間司法書士無料相談を実施中

2月中、新潟県内の司法書士事務所等で相続登記について無料相談を実施しています。

- 司法書士無料相談(要予約) 毎週水曜日 午後1時30分~4時 ☎025-244-5121
- 司法書士総合相談センター(電話相談) 平日 午前10時~正午、午後1時~4時 ☎025-240-7867
- 多重債務ホットライン(電話相談) 平日 午前10時~正午、午後1時~4時 ☎025-240-7974
- 申 新潟県司法書士会 ☎025-244-5121

## これから運動を始めたいと考えている人へ 運動でヘルスアップ

体力づくりや内臓脂肪解消のために効果的な運動のポイントを、実践を交えて伝えます。毎日の生活に運動を取り入れて、健康な体づくりをしてみませんか。

- 回 2月17日(月)、3月23日(月) ※全2回 午後1時30分~3時30分(受付:午後1時10分~)
- 場 亀田総合体育館
- 内 有酸素運動(ウォーキングなど)、ストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
- 対 先着20人
- 持 動きやすい服装、内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
- 申 2月10日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316 ※申込者には事前に詳しい案内を送付します。

## ぱくぱく幼児食講習会

幼児期は、離乳食が完了し、大人と同じ食事へ移行する大切な時期です。子どもの歯の生え方に合った食事を学び、悩みを一緒に解決しませんか。

- 回 3月4日(水) 午前10時~11時30分

- (受付:9時40分~)
- 場 亀田健康センター(江南区役所となり)
- 内 栄養士講話「幼児期の食生活について」、試食、グループワーク
- 対 1歳6か月頃の子どもの保護者 先着15人(保育あり:先着12人)
- 持 母子健康手帳、筆記用具
- 申 2月5日(水)から26日(水)までに健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

## 江南区文化会館からのお知らせ

- アスパーク亀田内 ☎025-383-1001
- スタインウェイ弾き込み希望者募集(4~6月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。

- 回 毎週火曜日 午前10時~正午
- 場 同館 音楽演劇ホール
- 内 ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※4~6月の間に1回のみ。機種:スタインウェイD-274 / 詳しい条件は要問い合わせ
- 申 電話で同館へ

## 公民館情報

- 亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

## 学習用に部屋を開放します

- 回 2月8日・22日(いずれも土曜日) 午前9時~午後5時
- 場 同館 講座室1

- 場中・高校生を優先
- 毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば
- 0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
- 回 2月25日(火) 午前10時~11時30分
- 場 同館 保育室
- 内 0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)

## 横越地区公民館 いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

- 子育てひろば
- 回 2月21日(金) 午前10時~11時30分
- 場 同館 保育室
- 内 ベビーヨガ体験 講師:中林朋子(ベビーヨガインストラクター)
- 対 4か月~1歳4か月の子どもとその保護者 先着13組
- 持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル2枚、動きやすい服装、飲み物、タオル、着替え
- 申 2月3日(月)から電話で同館へ
- 心と体のセルフメンテナンス ~笑おう!ほぐそう!心と身体~
- 回 3月14日(土) 午後1時30分~3時30分
- 場 同館
- 内 講師 水科江利子(一般社団法人セルフアドヴァンス協会 代表理事)
- 対 先着20人
- 持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、内履き
- 申 2月3日(月)から電話で同館へ

路上駐車は除雪作業の妨げになるので、絶対にしないでください。また、道路への雪出しは交通事故の原因になりますので、絶対にしないでください。 問建設課 維持係 ☎025・382・4762