

こうなんだ？江南区イズの答え

初級編

Q1: 亀田縞、越後給ろうそく、時絵 Q2: 梅 Q3: 新潟市信濃川浄水場 Q4: ユメレンジャー Q5: 北方文化博物館 Q6: 新潟市中央卸売市場

上級編

Table with 5 columns: Q1: ケヤキ, Q2: 浪曲家, Q3: 12の舞, Q4: 北山池公園, Q5: 稲穂. Each column contains a question number, a title, a description, and a small image.



亀田西中学校提言発表会

学んだ成果を区長に提言

昨年11月27日(水)、亀田西中学校1年生が提言発表会を行い、江南区長と意見交換をしました。総合的な学習の一環として行われたもので、歴史・文化・観光・特産物・福祉の視点で市内研修などを行い、学んだ成果を生徒からの意見としてまとめ、それを地域に活かしてもらおうと、米山区長に直接提言を行いました。学習した成果の深さに驚くとともに、今後の江南区を担う中学生に頼もしさを感じました。



市道南7-346号線 全線供用開始

市道南7-346号線(太右工門新田地内)が昨年12月19日(木)に全線開通しました。



問建設課 ☎025-382-4742

今年度最後のチャンス!

自宅でセルフケア健診が受けられます

無料

30代の方限定! 職場などで健診の機会がない方へ!

~今から“自分の健康のこと”考えてみませんか?~ 生活習慣病の発症を予防するためには、年に1回健診を受けて自分自身の健康状態を知ることが大切です。健康に自信がある世代の皆さんは、まだまだ自分は大丈夫だと思っていないか? 自宅でできるセルフケア健診を受けて健康状態をチェックしてみましょう。

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316



セルフケア健診とは

- 病院や健診機関に行かず、自宅で簡単に血液検査を行うことができます。
※脂質、肝機能、血糖の検査のみ
○簡単な問診項目により生活習慣のアドバイスが受けられます。

対象・申し込み

- 対象
以下の①~③すべてに該当する人 先着50人
①江南区に住民票がある人
②30歳~39歳である人(令和2年3月31日現在)
③職場の健診などで血液検査の機会がない人
※検査結果は区の健康事業の企画及び評価のための分析に使用しますので、ご了承の上、申し込みください。
申し込み
1月24日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

セルフケア健診の流れ

- 検査期間 2月10日(月)から22日(土)
検査方法
① 電話で申し込みをしてください。
② 「アイスボックス」に入った「採血セット」と「問診票」が自宅に届きます。
③ 説明書に従って、自己採血をします。(採血は指先から4~5滴です)
④ 血液は、すぐに指定の容器に入れ、同梱の「遠心器」にかけ冷蔵保存します。
⑤ 冷蔵保存し、採血の当日または翌日に問診票を同封して検査機関に返送します。
検査結果
検査機関に到着後、約1か月で検査結果と生活に関するアドバイスが郵送されます。アドバイスをもちに、区が開催する健康講座や健康相談を案内します。



※詳しい流れは区ホームページをご覧ください

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区親善大使を使ってPRしませんか
詳しくはこちら
[QR code]

区役所だよりこうなん広告募集
広告料 掲載1回あたり7,000円
募集号 R2年3月15日号までの各号6枠ずつ(先着順)
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者(掲載不可の業種あり)
広告サイズ 約3.9×7.9cm
申し込み 所定の申込用紙を地域総務課に提出
問地域総務課 区だより担当 ☎025-382-4619

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時~午後7時 問亀田行政サービスコーナー ☎025-381-1200