

亀田図書館 仕事体験

体験しよう！図書館のしごと

8月5日(月)に亀田図書館で小学4・5・6年生を対象にした「体験しよう！図書館のしごと」を実施しました。午前と午後の2回に分けて合計8人がカウンターでの貸出や本の返却など、図書館の仕事を楽しく体験していました。



江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 因=内容 囚=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

江南区バス・区内一部住民バス 10月1日からバスの運賃が値上がりします

消費税率10%への引き上げに伴い、区バス及び区内の一部住民バスの乗車運賃を最大10円値上げします。

江南区バス・カナリア号

Table with 3 columns: Category, Current Fare, Fare from 10/1. Rows for Adults and Elementary School Children.

横バス

Table with 3 columns: Category, Current Fare, Fare from 10/1. Rows for Adults and Middle/Junior High School Children.

※割引制度利用時は、割引適用後の10円未満を切り上げとする。

地域総務課 ☎025-382-4619

健康増進普及講習会 梨で美味しい節塩レシピ

自宅のできる簡単体操と梨を使った美味しい料理で健康づくりについて学びます。10月2日(水) 午前9時30分～午後1時(受付:午前9時15分～)

横越健康センター
内容:簡単体操、栄養士講話、調理実習、試食
メニュー:ごはん、梨のハンバーグ、もやし中華あえ、野菜のスープ、梨の蒸しパン

先着20人
参加費400円(調理材料費)
持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、動きやすい服装、電卓
9月4日(水)から9月25日(水)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

骨密度測定しませんか? 骨粗しょう症予防相談会

10月4日(金)
①午前9時45分～、②午前10時15分～、③午前10時45分～、④午前11時15分～
場所:曾野木連絡所
内容:骨密度測定(かかとを素足で測定)、相談など
対象:18歳以上 各回先着10人
※骨粗しょう症の治療中の人は対象外
9月5日(木)から、市役所コールセンターへ ☎025-243-4894
健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

公民館情報 亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

毎月第2・第4火曜日開催
プチプチひろば
0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。

9月10日(火)・24日(火) 午前10時～11時30分
場所:同館 保育室
対象:0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
内容:飲み物
父親学級
カプラ®で遊ぶ父と子の時間
大人も熱中する面白いカプラ®を使ってパパと子どもで楽しんでみませんか。
9月29日(日)午前10時～正午
場所:同館 多目的ルーム
対象:3歳から小学生までの子どもとその父親 先着15組
9月4日(水)から20日(金)の平日午前9時から午後4時まで、電話で同館へ

楽しく防災を学ぼう
イザ!カエルキャラバン!
おもちゃの物々交換と、楽しくアレンジした防災プログラムを組み合わせた防災イベントです。
9月28日(土)午後1時～3時
場所:江南区文化会館 ※申し込み不要

9月は新潟市の自殺対策推進月間です かけがえのない命を守ろう

健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

自殺を考えたことのある人の多くは、「誰にも相談しなかった」という結果がでています(H20年度 内閣府自殺対策に関する意識調査)。悩みごとや困りごとが大きくなってからでは、解決の糸口が見えなくなってしまうだけでなく、とても「孤立」した状態に追い込まれてしまいます。そうなる前に、身近な相談先があることを覚えておきましょう。そして、自分の周りにいる家族や職場の人が「いつもとちょっと違うかな?」など、悩んでいる様子に気付いたら、声を掛けてあげることで自殺を防ぐことができます。一人で悩むことなく、様々な専門の相談機関などに早めに相談をしましょう。

切り取って、カードとしてお使いください。

Information cards for various support services including health centers, counseling, and legal advice.

会場エコスタ! 江南区ソフトボール大会 参加チーム募集

11月24日(日) 午前8時～午後4時
※小雨決行、雨天中止
場所:ハードオフ エコスタジアム新潟
対象:江南区在住・在勤・在学者(中学生以上)で編成したチーム 先着10チーム
※高校生以下のみのチームは18歳以上の大人(高校生を除く)の付き添いが必要
※同じ所属から2チームまで出場可
チーム編成条件
1 チームの登録人数は20人以内で、女性が常時2名以上出場していること
用具:バットなどの用具、タオル、飲み物
参加費:1チーム 2,000円(申込時に徴収)
10月11日(金)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記申込先へファクスか持参。申込用紙は、亀田総合体育館、横越総合体育館、江南区産業振興課に設置しています。
〒950-0195 江南区泉町3丁目4番5号 江南区スポーツ協会事務局(江南区産業振興課内) ☎025-381-7090
産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689

第13回 江南区健康ウォーク

10月6日(日) ※小雨決行、雨天中止
場所:亀田総合体育館(アスパーク亀田内)集合
種目・概要
ノルディックウォーキングコース(約8km)
時間:午前8時45分～(8時までに受付)
対象:中学生以上 先着30人(ボールの貸し出しあり)
ウォーキングコース(約8km)
時間:午前8時45分～(8時30分までに受付)
対象:先着200人 ※小学生以下は要保護者同伴
※どちらのコースもゴール後順次解散
コース:アスパーク亀田(スタート)～嘉瀬～小阿賀野川サイクリングロード～二本木～茅野山～アスパーク亀田(ゴール)
9月5日(木)午前8時から市役所コールセンター ☎025-243-4894
【必要事項】希望コース、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689
※実施の有無は、当日午前6時59分にBSNラジオで放送するほか、午前7時以降に電話で亀田総合体育館(☎025-381-1222)へ

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時～午後7時 亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200