



# こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,626人(-184) 男：33,398人(-86) 女：35,228人(-98) 世帯数：27,134世帯(+38) 面積：75.42km<sup>2</sup> 平成31年3月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

## 特集 だまされないで!

# 特殊詐欺に注意を

問区民生活課 生活環境係 ☎025-382-4254

振り込め詐欺

還付金詐欺

オレオレ詐欺



## 最近の主な特殊詐欺の手口

### 息子や孫など、親族を語る手口

親族を名乗り、「カバンをなくした」「会社の金を使い込んだ」などの理由をつけて現金を要求する手口。犯人は、現金を振り込ませようとしたり、「会社の人を取りに行く」と言って現金を受け取りに来ます。

### 警察官や銀行員を語る手口

「あなたの銀行口座(またはクレジットカードなど)が詐欺事件に悪用されている」などと電話をかけ、ニセ警察官やニセ銀行員が自宅を訪れてカードを受け取り、聞き取った暗証番号でお金を引き出す手口。

### 架空請求詐欺

架空の請求をし、支払わないと裁判などと言ってお金をだまし取ります。

### 融資保証金詐欺

低金利などをうたい「融資前に保証金〇〇万円を振り込んでください」と言ってお金をだまし取る手口。

### 「アポ電」は事件の前兆!

詐欺グループは、いきなり詐欺の電話をかけるのではなく、まず名前や家族構成などを聞き出す電話をすることがあります。

少しでもあやしいと思ったらいったん電話を切り、こちらからかけ直しましょう。

少しでもあやしいと感じたら… 新潟県警察 警察相談ダイヤルへ ☎#9110

# 被害を防ぐために電話機の録音機能を使いましょう



改元に乗じた詐欺も出てきましたね。多くの手口があって対策が大変です。

江南区親善大使「高ナン係長」



特殊詐欺の被害は自宅の固定電話にかかってくるものがほとんどなのじゃ! 録音機能つき電話でニセ電話を撃退じゃ!!

江南区親善大使「藤五郎じい」

## 録音機能は2種類

### 電話機に録音機能がついている

→ 最近の電話機はほとんどがこのタイプです。電話機の録音機能を活用しましょう。



### 電話機に録音機能がついていない

→ 録音機能がついていない電話機でも、別売りの「通話録音装置」をつけられます。装置は、家電量販店などで購入できます。



## 電話機の設定

### ①着信音が鳴る前に「録音します」の警告をして録音開始

詐欺の犯人は録音を嫌います。着信音が鳴る前に相手方に「この通話は録音します」とメッセージを流し、実際に録音する設定を行います。

### ②相手の電話番号を電話機に表示させるように

電話番号が表示されるタイプの電話機の場合、電話機の電話帳に登録のある場合は相手の「名前」が表示される設定にしましょう。

### ③電話番号非通知は着信拒否に

電話番号が表示されるタイプの電話機の場合、相手方が電話番号非通知の場合、着信拒否にできますので、設定を行いましょう。

※電話機の設定方法については、電話機の取扱説明書をご覧ください。

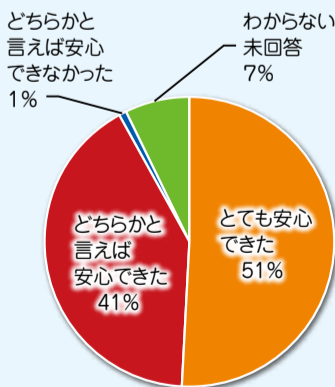
※録音機能がついていない電話機の場合、別売りの「通話録音装置」を購入することで録音機能をつけられます。購入希望の方は、区役所までお問い合わせください。

## 「通話録音装置」アンケート結果

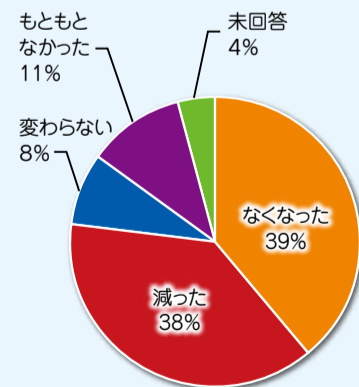
市では、平成27年度に、「通話録音装置」を希望者に無償で使っていただいて効果を測定し、ご意見をいただく調査を実施しました。参加者の声を紹介します。

アンケート対象者数：218人

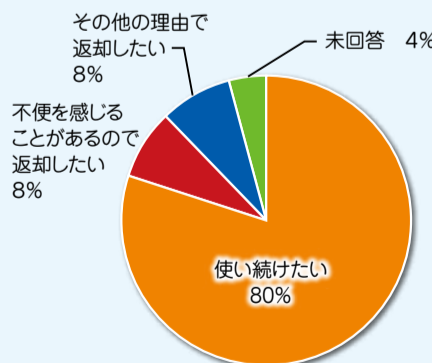
### Q. 安心感はありましたか



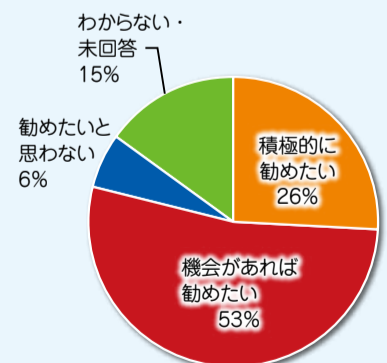
### Q. 不審電話の回数は減りましたか



### Q. 「通話録音装置」を今後も使い続けたいと思いますか



### Q. 友人や親戚などに「通話録音装置」を勧めたいですか



### すぐ助かっています

渡邊 勝さん・テル子さん 曾野木  
以前は、あやしい勧誘電話が来るとなかなか切らせてもらえなかったのですが、この装置をつけてからは勧誘電話も減り、電話が来てもしつこくなくなりました。すぐ助かっているので、このまま使い続けたいと思います。

### 録音装置をつけてみて

### これは高齢者全員がつけるべきです

目黒 勝さん 亀田大月  
電話に録音装置をつけてから、かかってくる電話の7割以上が、電話機が鳴る前に録音のメッセージの段階で切れます。家族や知人は切らないので、つまり7割以上はあやしい電話だということです。私は、これは高齢者全員がつけるべきだと考えています。



# レンズでキヤッチ



## 防災講座「新しいカタチの防災訓練」

### 災害時に必要な知識と技を楽しく学ぶ

3月3日(日)、江南区文化会館で防災講座を開催しました。亀田地区公民館と江南区役所が主催したもので、「地域の防災訓練に、若い世代からもたくさん参加してもらおうための仕掛け」について学ぶユニークな講座。講師は、NPO 法人「プラス・アーツ」の永田宏和さん。

永田さんが紹介する「楽しい防災訓練のやり方」に、参加者からは「これからの防災講座のあり方を示されていると思った」「防災訓練のマンネリ化による休眠状態を解消するのに役立つと思う」などの声が寄せられました。

講師の話に興味深く耳を傾ける参加者



モンゴルの民族衣装を着て



モンゴルからの留学生がおもてなし



馬頭琴の演奏

## モンゴルフェア

### モンゴルの伝統文化に触れる

3月24日(日)、亀田地区コミュニティセンターで同イベントが開催されました。

これは、モンゴルとの交流促進事業を行う市民団体「夢の太陽」が主催したもので、新潟大学などのモンゴルからの留学生たちが、モンゴルの軽食や飲み物の試食・試飲でおもてなし。絵や本の展示、モンゴル衣装試着体験など、モンゴル尽くしのさまざまな催しが行われ、モンゴルの伝統楽器「馬頭琴」の演奏には、多くの観客が詰めかけました。

馬頭琴の演奏を聞いた小学校4年生の松岡紗来さんは「聞いたことのない音色で、とても良かったです」と話してくれました。

# 江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 内=内容 囚=対象・定員  
 罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ  
 罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

## 老人福祉センター 福寿荘の催し(5月・6月)

| 日程      | 内容                   |
|---------|----------------------|
| 5/12(日) | カラオケ木村会発表会           |
| 5/19(日) | カラオケのど自慢*            |
| 5/26(日) | 楽しいワラの会(13:00~14:00) |
| 6/9(日)  | 亀田歌謡クラブ              |
| 6/16(日) | カラオケのど自慢*            |
| 6/23(日) | 長谷川社中(舞踊)            |

※出演者募集中 各日先着15名  
 罫午前11時30分~午後0時30分  
 罫同施設  
 罫250円(小中学生120円、60歳以上と就学前児は無料)  
 罫アルコール類を除き会場内飲食自由  
 罫同施設 ☎025-382-3500  
**毎月26日は「風呂の日」**  
 罫午前11時~午後3時30分  
 罫入浴剤入りの風呂を提供  
 罫入館料のみ必要(60歳以上は100円)

## 毎月第4日曜日開催 亀田市民会館フリーマーケット

回5月26日(日) 午前10時~午後2時  
 罫亀田市民会館 講習室  
**出店者募集**  
 罫12人(応募多数の場合は抽選)  
 罫400円(長机2台分のスペース)  
 罫各日とも開催2週間前までに電話で同館へ ☎025-382-3780

## 酒類販売管理協力員募集

税務署では、スーパーやコンビニエンスストア、酒飯店など酒類販売箇所に必要な表示がされているかどうかを確認してもらう協力員を募集しています。業務内容や応募方法については、国税庁ホームページをご覧ください。  
 罫新潟税務署 酒類指導官 ☎025-229-2205  
 罫国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp/

## 健康増進普及講習会 お魚料理と血管年齢

血管年齢測定と、魚を使った料理の調理実習で、健康づくりのポイントを学ぶ講習会です。  
 回6月12日(水) 午前9時30分~午後1時(受付:午前9時15分~)  
 罫曾野木地区公民館  
 罫血管年齢測定、栄養士講話、調理実習、試食

メニュー: 鮭と野菜のおろし和え、ほうれん草としめじのゴマ和え、ふわふわきのこスープ、しそまんじゅう  
 囚先着20人  
 罫400円(調理材料費)  
 罫筆記用具、エプロン、三角巾  
 罫5月8日(水)から6月5日(水)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

## 民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された、地域の皆さんの「身近な相談相手」であり、区役所などの関係機関へつなぐ「福祉のつなぎ役」としての役割を担っています。

ひとり暮らしの高齢者や子育て世帯を訪問し、「お元気ですか?」とお声がけし、困りごとの相談に応じたり、避難行動要支援者登録の呼びかけを行ったりと、地域の人が必要とする情報提供を行っています。

また、民生委員・児童委員はお互いの活動状況を共有し、協力・助け合いながら、登校時の見守り活動をはじめ、地域の皆さんが安心して暮らせるよう活動しています。

生活のなかでの困りごとや、自分の周りに困っている人がいらっしゃいましたら、お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員の任期は3年で今年が改選の年になります。今後、各地区で選任の手続きを順次すすめていきますが、ご理解とご協力をお願いします。

罫健康福祉課 地域福祉担当 ☎025-382-4346



## 江南区のジュニアスポーツ団体を紹介します

罫産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4809

江南区体育協会の加盟団体またはスポーツ少年団所属団体です。お問い合わせ・加入の申し込みは、右の2次元コードからアクセスの上、各団体へ直接お寄せください。団体情報は、亀田総合体育館、横越総合体育館、江南区産業振興課に設置した冊子でも閲覧できます。



| 種目   | 団体名           | 活動日                 | 活動場所               |
|------|---------------|---------------------|--------------------|
| 剣道   | 亀田剣道連盟        | 水・日                 | 亀田総合体育館            |
|      | 横越剣道スポーツ少年団   | 水・土                 | 横越総合体育館            |
| サッカー | ジェス新潟東サッカークラブ | 年少組~中学生まで、学年別に曜日異なる | 阿賀野川河川敷グラウンド、大淵小学校 |
|      | 横越ジュニアサッカークラブ | 水・土                 | 横越小学校、横越中学校        |
|      | 亀田フットボールクラブ   | 年少組~小学生まで、学年別に曜日異なる | 江南区内               |
|      | UNITE 新潟 FC   | 火・金・土・日             | 曾野木小学校             |

| 種目       | 団体名                   | 活動日     | 活動場所            |
|----------|-----------------------|---------|-----------------|
| バスケットボール | Fighting Girls KAMEDA | 月・水・木・土 | 亀田小学校           |
|          | 亀田ウエストサンズ             | 週3~4回   | 亀田西小学校          |
|          | 亀田ウエストファイア            | 週3~4回   | 亀田西小学校          |
|          | 横越ハリケーンキッズ            | 火・水・木・土 | 横越小学校           |
| 卓球       | 亀田卓球クラブ               | 月~土     | 亀田卓球道場          |
| 空手       | 亀田空手スポーツ少年団           | 火・金     | 亀田総合体育館、亀田西中学校  |
| 柔道       | 亀田地区柔道連盟              | 火・金・日   | 亀田総合体育館、亀田西中学校  |
| 野球       | 曾野木スポーツ少年団            | 土・日・祝   | 東曾野木小学校         |
|          | 横越野球スポーツ少年団           | 火・土・日   | 横越小学校           |
|          | 両川スポーツ少年団             | 水・土・日・祝 | 旧酒屋小学校グラウンド     |
|          | 大淵スポーツ少年団             | 水・土・日   | 丸山小学校(夏季)、大淵小学校 |
|          | 亀田少年野球クラブ             | 土・日・祝   | 亀田運動広場少年野球場     |

江南区心配りと相談所 来所または電話相談予約不要 毎週木曜日(祝日を除く)午後1時〜4時 場江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会 相談専用電話 ☎025・2500・7823

江南区郷土資料館からのお知らせ 江南区文化会館内 ☎025-382-1157

第7回江南区俳句展 展示作品募集

江南区郷土資料館に展示する作品を募集します。
■応募要件 本人自作の作品であること／テーマは「亀田郷の四季」とし、1人1句まで(自由題も可)／短冊または色紙を使用し、作品掛けとともに持参。作品掛けの貸し出しあり(数に限りあり。要相談)
■応募方法 応募用紙(江南区文化会館、江南区役所、区内の出張所・公民館に配置)と作品を5月13日(月)〜19日(日)に江南区文化会館受付へ提出
☎産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689

越の白鳥写真展 ~白鳥写真公募写真展~を開催中

☎5月12日(日)まで午前10時〜午後7時(金曜休館、日曜祝日は午後5時まで)
☎江南区郷土資料館 展示室(江南区文化会館内)

毎月第3土曜日開催むかし語りの会

江南区に伝わる昔話を紹介します。大人も子どもも楽しめる内容です。
☎5月18(土)午後2時〜2時40分 ☎江南区文化会館 講座室1
■語り手 横越語り部サークル

ぱくぱく幼児食講習会

幼児期は、離乳食が完了し、大人の食へ移行する大切な時期です。子どもの歯の生え方に合った食事を学び、悩みを一緒に解決しませんか。

☎6月7日(金) 午前10時〜11時30分(受付:9時40分〜)
☎亀田健康センター(江南区役所となり)
☎栄養士講話「幼児期の食生活について」、試食、グループワーク
☎1歳6か月頃の子どもの保護者 先着15人 保育:要申し込み、先着12人
☎母子健康手帳、筆記用具
☎5月8日(水)から5月31日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

コレステロールが高めと言われたらコレステロールを下げよう!大作戦

自分のからだと生活を見つめ直して、今後の健康について一緒に考えてみませんか。

☎6月3日(月)・17日(月)、7月1日(月) 午後1時30分〜4時 ※全3回
☎亀田健康センター(江南区役所となり)
☎管理栄養士による講話と運動の講話と、有酸素運動と筋力トレーニング
☎先着20人
☎5月17日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001
※料金の記載のないものは無料です

スタインウェイ弾き込み希望者募集 (7〜9月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。
☎毎週火曜日 午前10時〜正午
☎同館 音楽演劇ホール
☎ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※7〜9月の間に1回のみ。機種:スタインウェイ D-274 / 詳しい条件は要問い合わせ
☎電話で同館へ

公民館情報 亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
☎5月14日(火)・28日(火) 午前10時〜11時30分

☎同館 保育室
☎0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)

学習用に部屋を開放します

☎5月11日(土)・25日(土) 午前9時〜午後5時
☎同館 講座室1 ☎中・高校生を優先

横越地区公民館 いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

いきいきセミナー

☎5月23日〜12月26日午前10時〜正午(いずれも第4木曜日、全8回)
☎同館
☎生きがい、健康、地域の文化を様々な角度から楽しく学ぶ市民参加型講座(初回は開校式と受講生同士で講座の内容を検討します)
☎55歳以上の方 25人(応募多数の場合は抽選) ☎電話で同館へ

菅野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

幼児期家庭教育学級

「みんな一緒にすてっぷあつぷセミナー」
子育てや生活に活かせる講座です。
☎6月19日(水)〜7月17日(水) 午前10時〜正午 ※全5回

Table with 2 columns: 日程, テーマ. Rows include dates like 6/19 (水) and topics like '気持ちをほぐしてスッキリしましょ♪'.

☎30人(応募多数の場合は抽選) ※保育あり(6か月〜3歳 18人)
☎電話で同館へ

毎月第2・第4月曜日開催 子育てサロン ~ぽっかぽか~

☎5月13日(月)・27日(月) 午前10時〜正午

☎保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません
☎未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

演劇コミュニケーション講座 ~演じることは特別じゃない~

演劇の稽古で使われるトレーニング方法を用いながら、日常のコミュニケーションを考えていきます。
☎5月21日、6月4日・18日、7月2日、23日 午後7時30分〜9時(いずれも火曜日、全5回:1回のみ参加可)
☎同館 多目的ルーム、音楽演劇ホール
☎先着30人(演劇未経験者歓迎)
☎メールで、件名を「講座申込」とし、本文に、氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、以下に送信 kounanku.engeki@gmail.com
☎江南区演劇公演実行委員会(東城) ☎090-9015-0876

亀田地区産の和綿の種を配布

☎5月13日(月)〜31日(金)まで
☎江南区役所 産業振興課窓口
☎亀田地区産の和綿の種の配布(1袋30〜40粒入り、1人2袋以内、先着160袋予定)
☎亀田綿応援隊(青山) ☎080-5654-5718

福祉サービスリボンの会 協会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける方を募集します。
☎5月15日(水) 午後1時30分〜3時
☎江南区福祉センター 2階和室
☎江南区在住の方 ☎筆記用具
☎江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

杜の蔵 金川葉子展

☎5月17日(金)〜21日(火) 午前10時〜午後4時(最終日は午後2時まで)
☎杜の蔵(鍋湯新田1106)
☎工芸作品の展示
☎杜の蔵 ☎025-280-3418

消防情報

消太くんの視点

使い捨てライター火災に注意

平成23年以降、PSCマークのついた使い捨てライターには、着火装置の誤作動や子どものいたずらを防ぐためにチャイルドレジスタンス機能がついています。

区内でも、このチャイルドレジスタンスの付いていないライターで子どもがいたずらをしたため、火災につながった事故も発生しています。PSCマークのないライターは、いたずら防止のためにも、子どもの手の届かないところに保管するなど対策をお願いします。



問題 平成30年、全国の政令指定都市の中で一番出火率が低い都市はどこでしょう。
①横浜市 ②仙台市 ③新潟市

答え:③ 今年は火災が多発しています。今一度火の元の確認、取扱には十分ご注意ください。



消太くん(防火衣バージョン)

☎江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

こうなん健康レター

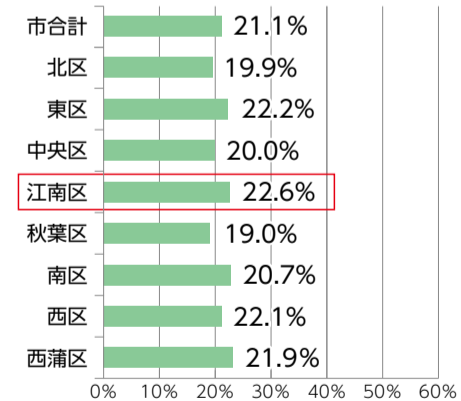
☎健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

気になる「脂質異常症」とは!?

以前は「高脂血症」と呼ばれていた「脂質異常症」は、普段は自覚症状がなくつい見過ごされがちですが、コレステロールや中性脂肪は内臓脂肪の蓄積にも深い関係があり、動脈硬化を進行させる危険因子なので軽視は禁物です。

江南区は特定健診の結果、中性脂肪が要指導以上に該当する人の割合が高くなっています。「食生活の見直し」と「運動の取り組み」が予防と改善の基本です。

特定健診結果 脂質(中性脂肪 150mg/dl以上) 平成27年度 国保+後期高齢+協会けんぽ



江南区では「コレステロールを下げよう!大作戦!!」を実施しています。春のコースを同面で募集しています。コレステロールが気になっている人は、この機会にぜひ参加し、自身の生活習慣を見直しましょう!

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちらから



区役所だよりこうなん広告募集

広告料 掲載1回あたり7,000円
募集号 令和元年9月15日号までの各号6枠ずつ(先着順)
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者(掲載不可の業種あり)
広告サイズ 約3.9×7.9cm
申込み 所定の申込用紙を地域総務課に提出
☎地域総務課 ☎025-382-4619