

令和8年度 ハピスカとよさか自主事業一覧（通年事業）

別紙3-2

部門	No.	事業名（種目）	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
ファミリースポーツ	1	地域クラブ キッズスポーツ	28回	土曜	9:30-11:30	大体育室	小～中学生	20名
	2	地域クラブ ソフトバレー	28回	土曜	9:30-11:30	大体育室	中学生以上	20名
	3	卓球 初級～中級者（火）	38回	火曜	16:00-18:00	中体育室	小学生以上	20名
	4	卓球 初級～中級者（木）	39回	木曜	10:45-12:30	中体育室	中学生以上	20名
	5	地域クラブ 卓球 初級～中級者（土）	28回	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生以上	20名
	6	グラウンド・ゴルフ（火）	44回	火曜	9:00-11:00	屋内GB場	中学生以上	30名
	7	グラウンド・ゴルフ（土）	44回	土曜	9:00-11:00	屋内GB場	中学生以上	30名
チャレンジスポーツ	8	フットサル教室 幼児（土）	29回	土曜	10:45-11:45	大体育室	年少～年長	15名
	9	フットサル教室 U9（木）	39回	木曜	16:40-18:00	大体育室	小学1～3年生	20名
	10	フットサル教室 U9（土）	29回	土曜	9:20-10:40	大体育室	小学1～3年生	20名
	11	フットサル教室 U12（木）	39回	木曜	18:10-19:30	大体育室	小学4～6年生	20名
	12	ヒップホップダンス教室 キッズ	42回	木曜	16:40-17:30	中体育室	年少～年長	20名
	13	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	42回	木曜	18:00-19:00	北区文化会館 練習室1	小学1～3年生	25名
	14	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	42回	木曜	19:10-20:10	北区文化会館 練習室1	小学4～6年生	25名
	15	地域クラブ ヒップホップダンス教室 オープン	42回	木曜	20:20-21:20	北区文化会館 練習室1	中学生以上	25名
	16	テーマパークダンス教室 キッズ	43回	金曜	16:45-17:35	長浦コミセン 多目的ホール	年中～小学2年生	20名
	17	テーマパークダンス教室 ジュニア	43回	金曜	17:45-18:45	長浦コミセン 多目的ホール	小学3～4年生	25名
	18	テーマパークダンス教室 オープン	43回	金曜	18:50-19:50	長浦コミセン 多目的ホール	小学5～中学生	25名
	19	たいそう教室 キッズ	38回	火曜	16:30-17:20	中体育室	年中～小学1年生	20名
	20	たいそう教室 ジュニア	38回	火曜	17:30-18:30	中体育室	小学1～6年生	25名
	21	陸上教室 キッズ	36回	水曜	16:40-17:40	中体育室	小学1～3年生	20名
	22	陸上教室 ジュニア	36回	水曜	17:50-18:50	中体育室	小学4～6年生	25名
	23	地域クラブ 陸上教室 中学生	36回	水曜	19:00-20:00	中体育室	中学1～3年生	25名
	24	ミニバスケットボール教室	39回	木曜	19:30-21:00	大体育室	小学生	20名
	25	地域クラブ 中学生硬式野球教室（7～3月）	36回	土曜	7:00-9:00	南野球場 屋内GB場	中学3年生	30名
エンゲイム	26	星空テニス（4～11月）	30回	水曜	19:00-21:00	テニスコート（A～C）	高校生以上	20名
	27	ハピスポ	37回	火曜	13:30-15:00	大体育室	高校生以上	20名

部門	No.	事業名（種目）	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
ヘルシーエクササイズ	28	やさしい有酸素&筋トレ1部 （文化会館）	39回	火曜	9:30-10:30	北区文化会館 練習室1	50歳以上 （原則）	20名
	29	やさしい有酸素&筋トレ2部 （文化会館）	39回	火曜	10:45-11:45	北区文化会館 練習室1	50歳以上 （原則）	20名
	30	ルーシーダットン （文化会館）	39回	火曜	13:30-14:30	北区文化会館 練習室1	15歳以上	24名
	31	フラダンス（夜）	38回	火曜	19:00-20:00	中体育室	15歳以上	40名
	32	ZUMBA®（豊栄総体_夜）	38回	火曜	20:15-21:15	中体育室	15歳以上	40名
	33	健幸レクリエーション	40回	水曜	9:30-10:30	中体育室	50歳以上 （原則）	30名
	34	いきいき健幸トレーニング	24回	水曜	10:45-11:45	中体育室	50歳以上 （原則）	30名
	35	やさしいペルビックヨガ （午後）	40回	水曜	13:30-14:30	中体育室	15歳以上	40名
	36	ルーシーダットン （長浦コミセン）	40回	水曜	13:30-14:30	長浦コミセン 多目的ホール	15歳以上	24名
	37	すこやかピラティス （文化会館）	37回	水曜	19:00-20:00	北区文化会館 練習室1	15歳以上	24名
	38	エアロビクス（文化会館）	37回	水曜	20:15-21:15	北区文化会館 練習室1	15歳以上	20名
	39	やさしい有酸素運動	39回	木曜	9:30-10:30	中体育室	50歳以上 （原則）	40名
	40	フラダンス（午前）	39回	木曜	11:00-12:00	中体育室	15歳以上	24名
	41	やさしい健幸たいそう	39回	木曜	13:30-14:30	第一会議室	50歳以上 （原則）	15名
	42	ZUMBA®（豊栄総体_午後）	36回	木曜	14:00-15:00	中体育室	15歳以上	40名
	43	ペルビックヨガ（夜）	39回	木曜	20:15-21:15	中体育室	15歳以上	40名
	44	太極拳	39回	金曜	9:30-10:30	中体育室	15歳以上	40名
	45	ZUMBA®（文化会館）	36回	金曜	20:00-21:00	北区文化会館 練習室1	15歳以上	20名
	46	ちょっと長めの土曜ヨガ	36回	土曜	10:00-11:20	岡方コミセン ホール	15歳以上	20名
テニス	47	テニス教室 小学生	48回	金曜	17:20-18:50	大体育室 テニスコート	小学1～6年生	10名
	48	地域 クラブ テニス教室 中学生	48回	金曜	17:50-19:20	テニスコート	中学生	10名
	49	テニス教室（屋外）	233回	—	—	大体育室 テニスコート	中学生以上	
	50	テニス教室（インドア）	110回	—	—	大体育室	中学生以上	
部活動	51	地域 クラブ ハピスカ軟式野球教室 北学BBC	150回 程度	木 土日祝	木）19:00-21:00 土日祝）9:00- 12:00	葛塚中or岡方中 or木崎中、南野球場 屋内GB場	中学生	30名
特別	52	単発ヨガ	24回	土曜 日曜	土）11:30-12:50 日）10:00-11:20	第一会議室	15歳以上	16名
	53	チヨイトレ	12回	土曜	14:00-15:20	第一会議室	15歳以上	16名

※その他事業随時実施

令和8年度 ハピスカとよさか自主事業一覧（イベント）

別紙3-2

部門	No.	回数	開催日	会場	対象	定員	関連施設/団体		
大会・イベント	大会	1	北区グラウンド・ゴルフオープン大会	1	9月25日（金）	南運動公園	近隣競技者	140	遊水館
		2	理事長杯グラウンド・ゴルフ大会	1	3月20日（土）	屋内ゲートボール場	近隣競技者	50	—
	イベント	3	会員交流促進事業	1	年間7件程度	—	会員	—	—
		4	山歩き講習会	1	4月18日（土）	豊栄総合体育館	どなたでも	16	豊栄山岳会
		5	体力測定会	1	4月～9月で開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	60	—
		6	硬式野球練習試合	1	2～3回開催予定	木崎野球場	中学生	30	—
		7	自然環境を活用したイベント	1	10月	北区近郊	どなたでも	—	遊水館
		8	みんなでつくる楽しい文化・スポーツ発表会	1	2月21日（日）	北区文化会館	北区近郊の活動団体	700	遊水館 / 文化会館
		9	ワールドカップ応援掲示	1	6月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	—	—
		10	スタンプキャンペーン	1	未定	指定管理3施設	どなたでも	—	遊水館 / 文化会館
	授業支援	13	かけっこ塾	4	4/24、5/1、5/8、5/15	南運動公園	小学生	55	新発田市総合型地域スポーツクラブ
		14	跳び箱・鉄棒教室	3	6/6、6/13、6/27	豊栄総合体育館	小学生	30	—
	体験会	15	ZUMBA®体験会	—	4/16、4/23	豊栄総合体育館	中学生以上	—	—
		15	夏休み特別スポーツ教室	—	夏休み期間	豊栄総合体育館	小学生	—	—
		16	通年教室の体験会	—	4月・3月	豊栄総合体育館	教室参加者	—	—
	地域貢献活動	出前	1	出前事業	—	随時	北区	—	—
2			地域行事出店等	—	随時	北区	—	—	遊水館
受託事業		3	健康づくりスタートセミナー（北区健康福祉課受託）	9	毎月1回（水曜午後）	さわやかセンター	イベント参加者	15	北区健康福祉課
		4	血管げんき塾（北区健康福祉課受託）	3	年3回程度	豊栄総合体育館他	イベント参加者	30	北区健康福祉課
		5	エンジョイスportsin北区（北区スポーツ協会受託）	1	11月15日（日）	豊栄総合体育館	イベント参加者	—	遊水館 / 北区産業振興課
		6	さわやかスポーツ大会（北区老人クラブ受託）	1	未定	豊栄総合体育館	イベント参加者	—	遊水館 / 北区老人クラブ
部活動		7	地域クラブ運営支援	—	随時	北区	—	—	—
		8	放課後スポーツタイム	72	月2回開催×3校	北区中学校	中学生	30	新潟医療福祉大学 / 北区中学校
貢献活動		9	葛塚市ながらウォーキング	2	4月～6月で開催予定	葛塚市	どなたでも	50	遊水館 / 北スポ
		10	松浜市ながらウォーキング	1	10月～12月開催予定	松浜市	どなたでも	50	遊水館 / 北スポ
		11	スポーツ用品リユース活動	—	随時	豊栄総合体育館 遊水館	—	—	遊水館
		12	こどもスポーツ用品おさがり市	1	11月15日（日）	豊栄総合体育館	イベント参加者	—	遊水館
		12	フードドライブ活動	1	随時	豊栄総合体育館 遊水館	—	—	遊水館
		13	園児作品展	1	10月～12月開催予定	豊栄総合体育館	—	—	小鳥の森こども園
	14	地域イベント出演	5	年5回程度	北区周辺	—	—	—	

部門		No.		回数	開催日	会場	対象	定員	関連施設/団体
	運営協力	15	元旦歩こう会 (運営協力)	1	1月1日（金）	屋内ゲートボール場	—	—	遊水館
		16	光晴中挨拶運動 (運営協力)	1	9～10月参加予定	光晴中学校	職員	—	遊水館
	清掃美化	17	福島潟クリーン作戦	1	4/11（土）	福島潟周辺	職員	—	遊水館
		18	北区ウォーキングコースゴミ拾い	1	3月開催予定	北区 ウォーキングコース	職員	—	遊水館 / 文化会館
その他		1	インターシップ実習	—	8月～12月（予定）	豊栄総合体育館	学生	—	新潟医療福祉大学
		2	職場体験	—	随時	豊栄総合体育館	生徒	—	北区中学校
		3	学校・地域コミュニティ関連	—	随時	—	地域団体	—	北区中学校
		4	部活動地域移行・展開関連	—	随時	—	学校・地域団体	—	—
		5	新潟県総合型地域SC 連絡協議会	—	随時	—	新潟県 総合型クラブ	—	県内総合型クラブ
		6	下越ねっと	—	随時	—	下越地区 総合型クラブ	—	下越地区総合型クラブ

※その他事業随時実施

次の年度 準備以降	1	避難所体験会	—	—	—	—	—	—
	2	自治会清掃参加	—	—	—	地域	—	自治会