

令和7年度豊栄総合体育館 自主事業一覧(通年事業)

別紙3-2

部門	No.	事業名(種目)	回数	曜日	時間	会場(4-8月)	会場(9-3月)	対象	定員
ファミリースポーツ	2	キッズスポーツ	9回	土曜	9:30-11:30	大体育室	南運動公園	小学生	20名
	3	ソフトバレー	9回	土曜	9:30-11:30	大体育室	中止	中学生以上	20名
	4	卓球 初級～中級者 (火)	17回	火曜	16:00-18:00	中体育室	長浦コミセン交渉中	小学生以上	20名
	5	卓球 初級～中級者 (木)	17回	木曜	10:45-12:30	中体育室	未定	中学生以上	20名
	6	卓球 初級～中級者 (土)	9回	土曜	9:30-11:30	大体育室	未定	小学生以上	20名
	7	グラウンド・ゴルフ (火)	45回	火曜	9:00-11:00	屋内GB場	変更なし	中学生以上	30名
	8	グラウンド・ゴルフ (土)	47回	土曜	9:00-11:00	屋内GB場	変更なし	中学生以上	30名
チャレンジスポーツ	9	フットサル教室 幼児(土)	9回	土曜	10:45-11:45	大体育室	島見緑地	年少～年長	15名
	10	フットサル教室 U9(木)	17回	木曜	16:40-18:00	大体育室	多目的G/屋内GB場	小学1～4年生	20名
	11	フットサル教室 U9(土)	9回	土曜	9:20-10:40	大体育室	島見緑地	小学1～3年生	20名
	12	フットサル教室 U12(木)	17回	木曜	18:10-19:30	大体育室	多目的G/屋内GB場	小学5～6年生	20名
	13	ヒップホップダンス教室 キッズ	17回	木曜	16:35-17:25	中体育室	北区文化会館 練習室1	年少～年長	20名
	14	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	17回	木曜	17:50-18:50	北区文化会館 練習室1	北区文化会館 練習室1	小学1～3年生	25名
	15	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	17回	木曜	19:00-20:00	北区文化会館 練習室1	北区文化会館 練習室1	小学4～6年生	25名
	16	ヒップホップダンス教室 オープン	17回	木曜	20:10-21:10	北区文化会館 練習室1	北区文化会館 練習室1	中学生以上	25名
	17	テーマパークダンス教室 キッズ	40回	金曜	17:30-18:20	北区文化会館 練習室1	変更なし	年中～小学2年生	20名
	18	テーマパークダンス教室 ジュニア	40回	金曜	18:30-19:30	北区文化会館 練習室1	変更なし	小学3～中学1年生	25名
	19	たいそう教室 キッズ	17回	火曜	16:30-17:20	中体育室	長浦コミセン交渉中	年中～小学1年生	20名
	20	たいそう教室 ジュニア	17回	火曜	17:30-18:30	中体育室	長浦コミセン交渉中	小学1～6年生	25名
	21	陸上教室 キッズ	17回	水曜	16:40-17:40	中体育室	南野球場/屋内GB場	小学1～3年生	20名
	22	陸上教室 ジュニア	17回	水曜	17:50-18:50	中体育室	南野球場/屋内GB場	小学4～小学6年生	20名
	23	陸上教室 中学生	17回	水曜	19:00-20:00	中体育室	南野球場/屋内GB場	中学1～3年生	20名
	24	ミニバスケットボール教室	17回	木曜	19:30-21:00	大体育室	中止	小学生	20名
	25	中学生硬式野球教室(7～3月)	35回	土曜	7:00-9:00	南野球場 屋内GB場	変更なし	中学3年生	30名
エグゼクティブ	26	星空テニス(4～11月)	20回	水曜	19:00-21:00	テニスコート (A・B)	未定	高校生以上	20名
	27	ハピスポ	17回	火曜	13:30-15:00	大体育室	中止	高校生以上	20名

令和7年度豊栄総合体育館 自主事業一覧(通年事業)

別紙3-2

部門	No.	事業名(種目)	回数	曜日	時間	会場(4-8月)	会場(9-3月)	対象	定員
ヘルシーエクササイズ	28	やさしい有酸素&筋トレ1部(文化会館)	40回	火曜	9:30-10:30	北区文化会館練習室1	変更なし	50歳以上(原則)	20名
	29	やさしい有酸素&筋トレ2部(文化会館)	40回	火曜	10:45-11:45	北区文化会館練習室1	変更なし	50歳以上(原則)	20名
	30	ルーシーダットン(文化会館)	40回	火曜	13:30-14:30	北区文化会館練習室1	変更なし	15歳以上	24名
	31	フラダンス(夜)	17回	火曜	19:00-20:00	中体育室	北区文化会館練習室1	15歳以上	40名
	32	ZUMBA®(豊栄総体)	17回	火曜	20:15-21:15	中体育室	北区文化会館練習室1	15歳以上	40名
	33	健幸レクリエーション	17回	水曜	9:30-10:30	中体育室	豊栄地区公民館大講堂	50歳以上(原則)	30名
	34	いきいき健幸トレーニング	10回	水曜	10:45-11:45	中体育室	豊栄地区公民館大講堂	50歳以上(原則)	30名
	35	やさしいペルビックヨガ(午後)	17回	水曜	13:30-14:30	中体育室	北区文化会館練習室1	15歳以上	40名
	36	ルーシーダットン(長浦コミセン)	40回	水曜	13:30-14:30	長浦コミセン多目的ホール	変更なし	15歳以上	24名
	37	すこやかピラティス(文化会館)	40回	水曜	19:00-20:00	北区文化会館練習室1	変更なし	15歳以上	24名
	38	エアロビクス(文化会館)	40回	水曜	20:15-21:15	北区文化会館練習室1	変更なし	15歳以上	20名
	39	やさしい有酸素運動	17回	木曜	9:30-10:30	中体育室	豊栄地区公民館大講堂	50歳以上(原則)	40名
	40	フラダンス(午前)	17回	木曜	11:00-12:00	中体育室	豊栄地区公民館視聴覚室	15歳以上	24名
	41	やさしい健幸たいそう	17回	木曜	13:30-14:30	中体育室	早通コミセン講堂	50歳以上(原則)	40名
	42	ペルビックヨガ(夜)	17回	木曜	20:15-21:15	中体育室	未定	15歳以上	40名
	43	太極拳	17回	金曜	9:30-10:30	中体育室	豊栄地区公民館大講堂	15歳以上	40名
	44	エアロビクス(豊栄総体)	17回	金曜	11:00-12:00	中体育室	豊栄地区公民館大講堂	15歳以上	40名
	45	ZUMBA®(文化会館)	39回	金曜	20:00-21:00	北区文化会館練習室1	変更なし	15歳以上	20名
	46	ちょっと長めの土曜ヨガ	14回	土曜	10:00-11:20	第一会議室	未定	15歳以上	16名
テニス	47	テニス教室(屋外)※12教室	331回	—	—	大体育室 テニスコート	未定	小学生以上	
	48	テニス教室(インドア)※9教室	164回	—	—	大体育室	未定	小学生以上	
部活動	49	ハピスカ軟式野球教室 北学BBC	150回程度	木 土日祝	木) 19:00-21:00 土日祝) 9:00-12:00	葛塚中or岡方中 or濁川中、南野球場 屋内GB場	変更なし	中学生	30名
特別	50	単発ヨガ	10回	土曜 日曜	土) 11:30-12:50 日) 10:00-11:20	第一会議室	未定	15歳以上	16名
	51	チョイトレ	5回	土曜	14:00-15:20	第一会議室	未定	15歳以上	16名

※その他事業随時実施

※赤い網掛けは、4-8月までの開催数

令和7年度豊栄総合体育館 自主事業一覧(イベント)

別紙3-2

部門	No.	事業名	回数	開催日	会場	対象	定員	関連施設
大会・イベント	大会	1 北区グラウンド・ゴルフオープン大会	1	9月25日(木)	南運動公園	近隣競技者	140	遊水館
		2 理事長杯グラウンド・ゴルフ大会	1	3月14日(土)	屋内ゲートボール場	近隣競技者	50	—
	イベント	3 会員交流促進事業	1	年間5件程度				—
		4 山歩き講習会	1	4月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	16	—
		5 体力測定会	1	4月～6月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	60	—
		6 スポーツ教室保護者参加DAY	1	6月～8月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	—	—
		7 硬式野球練習試合	1	8/30、9/6、11/1	木崎野球場	中学生	30	—
		8 親子ウォーキング	1	秋開催予定	JRA新潟競馬場	親子	60	遊水館
		9 自然環境を活用したイベント	1	秋開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも	—	—
		10 みんなでつくる楽しい文化・スポーツ発表会	1	2月1日(日)	北区文化会館	北区近郊の活動団体	700	遊水館 文化会館
		11 ミラノオリンピック応援掲示	1	2月開催予定	豊栄総合体育館	どなたでも		—
		12 スタンプキャンペーン	1	1月～3月開催予定		どなたでも	—	遊水館
	授業支援	13 かけっこ塾	4	4/18、4/25、5/9、5/16	南運動公園	小学生	55	—
		14 跳び箱・鉄棒教室	3	6/7、6/14、6/28	豊栄総合体育館	小学生	30	—
		15 夏休み特別スポーツ教室	—	夏休み期間	豊栄総合体育館	小学生	—	—
		16 通年教室の体験会	—	4月・3月	豊栄総合体育館	教室参加者	—	—

令和7年度豊栄総合体育館 自主事業一覧(イベント)

別紙3-2

部門	No.	事業名	回数	開催日	会場	対象	定員	関連施設
地域貢献活動	出前	1 出前事業	—	随時	北区	—	—	遊水館
		2 地域行事出店等	—	随時	北区	—	—	遊水館
	受託事業	3 健康づくりスタートセミナー (北区健康福祉課受託)	12	毎月1回(水曜午後)	さわやかセンター	イベント参加者	15	—
		4 血管げんき塾 (北区健康福祉課受託)	1	年3回程度	豊栄総合体育館他	イベント参加者	30	—
		5 エンジョイスportsin北区 (北区スポーツ協会受託)	1	11月2日(日)	豊栄総合体育館	イベント参加者	—	—
		6 さわやかスポーツ大会 (北区老人クラブ受託)	1	秋開催予定	豊栄総合体育館	イベント参加者	—	遊水館
	貢献活動	7 葛塚市ながらウォーキング	2	4月～6月開催予定	葛塚市	どなたでも	50	遊水館 北スポ
		8 松浜市ながらウォーキング	1	10月～12月開催予定	松浜市	どなたでも	50	遊水館 北スポ
		9 スポーツ用品リユース活動	—	随時	豊栄総合体育館 遊水館	—	—	—
		10 こどもスポーツ用品おさがり市	1	11月2日(日)	豊栄総合体育館	イベント参加者	—	遊水館
		11 園児作品展示	1	10月～12月開催予定	豊栄総合体育館	—	—	—
		12 地域イベント出演	3	年3回程度	北区周辺	—	—	—
	運営協力	13 元旦歩こう会 (運営協力)	1	1月1日(木)	屋内ゲートボール場	—	—	遊水館
		14 光晴中挨拶運動 (運営協力)	1	9～10月参加予定	光晴中学校	職員	—	遊水館
	清掃美化	15 福島潟クリーン作戦	1	4月参加予定	福島潟周辺	職員	—	遊水館
		16 海岸清掃イベント	1	7月参加予定	北区の海岸	職員	—	遊水館
		17 北区ウォーキングコースゴミ拾い	1	3月開催予定	北区 ウォーキングコース	職員	—	遊水館 文化会館
その他	1	インターシップ実習	—	8月～12月(予定)	豊栄総合体育館	学生	—	—
	2	職場体験	—	随時	豊栄総合体育館	生徒	—	—
	3	学校・地域コミュニティ関連	—	随時	—	地域団体	—	—
	4	部活動地域移行関連	—	随時	—	学校・地域団体	—	—
	5	新潟県総合型地域SC 連絡協議会	—	随時	—	新潟県 総合型クラブ	—	—
	6	下越ねっと	—	随時	—	下越地区 総合型クラブ	—	—

※その他事業随時実施