



岡方地区コミュニティだより

岡方地区コミュニティ委員会 令和8年6月1日発行(令和8年度 第3号)

事務局:岡方コミュニティセンター 〒950-3353 新潟市北区長戸呂 4601 番地

☎387-3331 E-mail iiroko-okacom@taupe.plala.or.jp

ブログ「いいところ岡方」 <https://ameblo.jp/okagatacomisen> ブログQRコード



岡方地区における廃校の活用について

令和8年5月15日(金)、岡方コミュニティセンターにおいて、岡方地区の小・中学校の閉校に伴う、避難所の問題等の解消を含む、閉校後の施設活用についての話し合いが行われました。

出席者は、新潟市長をはじめ北区正副区長と地区自治会長等(計14名)が出席し、内容は要望や施設利用に関するもので、次のとおりでした。

1 地区からの要望

- (1) せめて小学校2校のインフラを維持し、避難所としたい。
- (2) インフラは電気と水道とする。
- (3) 体育館も引き続きバレーボールなどで使えたら良い。

2 施設活用に関するポイント

- (1) 活用する建物は**10年間**、利用いただけますが、その後、活用しない建物は、速やかに解体します。
- (2) これらは解体計画を策定しますので、詳細は相談させていただきます。
- (3) 活用する建物は、**ライフラインを残し、最低限の応急修繕もします。**
- (4) 施設を維持するための役割分担や利用条件※は、区と調整していただけます。
- (5) **民間から施設を取得・活用の希望がある場合は**、地域の要望をかなえるよう民間と調整した上で、**売却**します。

※ 役割分担や利用条件について

- ・ 皆さんには、鍵の管理や施設の利用調整のほか、日常的な管理をお願いします。
- ・ 具体的には、検討委員会を開催し、区と調整していただけます。
- ・ ライフラインや応急修繕に必要な部分は市が負担します。



クッキングイベント ～セタランチ～



メニュー **フライパンで作る和風ピザ、コンソメスープ、フルーツラッシー**

※アレルギー対応はしていません

日時 **7月4日(土)**
10:00～13:30 (受付9:45から)

場所 岡方コミュニティセンター 調理室・ホール

対象 小学生～高校生 地域の方
※小学4年生以下は保護者同伴
(祖父母も可)

定員 先着18名 / 参加費 500円

持ち物 参加費、エプロン、三角巾、マスク、手拭き
タオル、水筒、お子さん用の内履き

申込み 6月15日(月)～27日(土)の間に
三ツ森児童館までお申し込みください。

電話 388-6691

共催 岡方地区コミュニティ委員会・三ツ森児童館

協力 新潟市食生活改善推進委員協議会

おいらく 『老楽でいこう!』 ～楽しげに90歳の壁を乗り越えるコツ～

講師 山口クリニック院長 山口正康先生

笑って楽しい山口先生の
健康講座を開催します!

日時 **7月9日(木) 13:30～15:00(予定)**

会場 岡方コミュニティセンター ホール

主催 岡方地区コミュニティ委員会

問い合わせ
岡方コミュニティセンター
☎387-3331



寿学級(健康講座)

※入場無料・予約不要です。当日、直接会場へお越しください。
※お車での来場は、駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り
合わせてお越しください。

～6月防犯パトロール～

6月の防犯パトロール担当は下記の通りです。担当自治会の方はパトロール開始時間(14:30)までに岡方コミセンへお越しください。ご協力をお願いします。

***6月11日(木) 胡桃山自治会 *6月26日(金) 兄弟堀自治会**

フレイルチェック 参加者募集!



あなたの元気を調べてみませんか。
自分の元気度を知って日常生活の見直しを
しましょう。
「フレイル」とは、虚弱を意味する言葉で、
加齢により心身の活力が低下した状態のこ
とです。

開催日 **1回目 令和8年7月8日(水) 2回目 令和8年12月16日(水)**
対象 岡方・長浦地区にお住いの65歳以上の方で、1回目と2回目両方に参加できる方
※過去に参加された方も申込みできます。

参加費無料

時間 **午前10時～12時 (受付:午前9時30分～)**

会場 岡方コミュニティセンター ホール / 定員:30名 ※先着順

持ち物 動きやすく裸足になれる服装、内履き(運動できる靴)、水分補給用飲み物

申込み 6月2日(火)～30日(火)まで

岡方コミュニティセンターへ電話(☎387-3331)または、
QRコードを読み取っていただきメールでお申し込みください。

※メールでお申し込みの際は、受付完了のメールを送信しますので、迷惑メール対策をされている方は、
岡方コミセンからのメール(iiroko-okacom@taupe.plala.or.jp)を受信できるように設定をお願いします。
受付時間(電話の場合) 火曜日～土曜日 午前9時30分～午後5時 ※日・月・祝日は除く

共催 岡方地区コミュニティ委員会・長浦地区コミュニティ委員会 / 新潟市



↑参加申込用
QRコード

フレイル予防いきいき教室

フレイルチェックの結果を受けて、専門の講師から予防のポイントを学び、健康でいき
いきとした毎日を目指しましょう!チェックと合わせてのご利用が効果的です。

日時	内容		講師
7/22(水) 午前10時～12時(受付9時30分～)	歯・口	お口元気でからだも元気!	北区健康福祉課 歯科衛生士
	食・栄養	基本が大事!しっかり食べて健康に	北区健康福祉課 管理栄養士
7/29(水) 午前10時～12時(受付9時30分～)	運動	フレイル予防の運動実践	新潟リハビリテーション病院理学療法士
	社会参加	何よりも大切な社会参加	岡方・長浦圏域支え合いのしくみづくり推進員 地域包括支援センター上土地電職員

対象:岡方・長浦地区にお住いの65歳以上の方 / 会場:岡方コミュニティセンター / 定員:20名(先着順) / 参加費:無料
持ち物:水分補給用の飲み物、筆記用具、内履き、眼鏡(必要な方) / 申込み:上記フレイルチェックと申込先同じ

あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症予防相談会

日程 **7月3日(金) *予約制**
9:40～14:10 ※30分ごとに受付

会場 豊栄健康センター

定員 各回先着8名(計56名) / 費用 無料

対象 18歳以上の市民

- ・現在骨粗しょう症治療中の方、両足のかかとに骨折や外傷のある方はご遠慮ください。
- ・年度内(4/1～3/31)2回以上の測定もご遠慮ください。

内容 骨密度測定(超音波式、かかとの骨で測定)
結果説明および骨粗しょう症予防のための健康相談

申し込み 6/5(金)～6/28(日)

① インターネット予約



② 電話 市役所コールセンター
☎243-4894

問い合わせ 北区健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

集団がん検診のお知らせ



- 肺がん検診 予約不要 対象年齢:40歳以上の方
受付開始時間直後は混雑が予想されます。
ご都合のつく方は比較的空いている受付時間後半にお越しください。

月	日	会場	時間
7	7(火)	岡方コミュニティセンター	9:00～11:00
		内沼公民館	13:30～14:00
	10(金)	長浦コミュニティセンター	9:00～11:00
		上大月公民館	13:30～14:00
	29(水)	北区役所1階 交流スペース	9:00～11:00
		北区役所1階 交流スペース (女性専門)	13:00～15:00
30(木)	岡方第二小学校	9:00～10:00	
	シルバー人材センター北事務所	11:00～11:30	

<持ち物>加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のシャツで来てください。
・検診着のご利用は有料(200円)です。

問い合わせ:北区健康福祉課 健康増進係 ☎387-1340

■ 随時受け付けています! 新聞・チラシ・雑誌・段ボール・牛乳パック

*必ず束ねて十文字に縛ってください。受付場所 岡方コミュニティセンター 受付時間 火曜～土曜 9:00～17:00