



岡方地区コミュニティだより

岡方地区コミュニティ委員会 令和7年10月1日発行(令和7年度 第7号)

事務局:岡方コミュニティセンター 〒950-3353 新潟市北区長戸呂 4601 番地

☎387-3331 E-mail iiroko-okacom@taupe.plala.or.jp

ブログ「いろいろ岡方」<https://ameblo.jp/okagatacomisen> ブログ QR コード→



令和7年度 白寿・米寿を迎えられた皆さん

岡方地区では白寿と米寿を迎えられた方に、岡方地区コミュニティ委員会より記念品と賞状を贈りました。令和7年度は、1名の方が白寿を28名の方が米寿を迎えられました。

* 白寿(99歳)を迎えられた方 ※敬称略(10月1日現在)

岩橋 武雄(森下)



* 米寿(88歳)を迎えられた方 ※敬称略(10月1日現在)

鈴木 正義(大瀬柳)	佐藤 静雄(大迎)	清水 ムツ(大迎)	中村 キミ(大迎)
宮尾 昭吾(大久保)	宮尾 ミヨシ(大久保)	片岡 徳三(太子堂)	小林 マサ(太子堂)
斉藤 英明(太子堂)	星野 アキ子(太子堂)	村山 道子(太子堂)	山田 政益(太子堂)
藤田 博史(三ツ屋)	荒木 ムツ(高森)	桑野 チヨミ(高森)	小林 以子(高森)
品田 藤雄(高森)	本間 ヨイ(高森)	岩橋 カズ(森下)	中川 シヅエ(森下)
稲月 紀子(高森新田)	佐藤 カツミ(高森新田)	田中 勝子(高森新田)	長谷川 トミエ(高森新田)
儀同 繁(灰塚)	木村 澄枝(長戸呂)	高橋 庄治(長戸呂)	前田 正一(長戸呂)

岡方地区防災訓練

岡方地区防災会では、第17回岡方地区防災訓練を開催します。

各自治会で個別に訓練を行い、個別訓練終了後、自治会の代表者が岡方第二小学校へ集合し、避難所運営訓練を行います。

防災訓練に参加される方は、各自治会公民館で行う訓練にご参加ください。

日時 10月19日(日)

午前8時30分～

場所 各自治会公民館
岡方第二小学校



～10月防犯パトロール～

10月の防犯パトロール担当は下記の通りです。担当の方は、パトロール開始時間(14:30)までに岡方コミセンへお越しください。ご協力お願いします。

* 10月 8日(水)交通安全協会岡方支部

* 10月22日(水)交通安全協会岡方支部



3B体操ジュニア体験会

参加無料

日時 10月21日(火)

17:30～18:30

会場:岡方コミュニティセンター

対象:5歳くらいから小学生

持ち物:うちばき・のみもの

あせふきタオル

定員:10人



保護者のみなさまへ

子どもは「遊びながら育つ」といわれています。3B体操の用具を使い、友だちと一緒に楽しく遊びながらからだを動かし、心身の健やかな成長を図ります。

準備の都合上、参加ご希望の方は、下記連絡先に電話またはショートメールで、
①お子さんのお名前 ②学年 ③緊急連絡先
を入力して送信してください。

お問い合わせ 公益社団法人 日本3B体操協会

お申込先 公認指導者 倉島 和香子

携帯 090-2630-3822

随時受け付けています!

新聞・チラシ・雑誌・段ボール
牛乳パック



※必ず束ねて十文字に縛ってください。

※新聞・チラシ・雑誌等を紙袋に入れて出す
のはご遠慮ください。

受付場所：岡方コミュニティセンター

受付時間：火曜日～土曜日 ※月曜日・祝日休館日
9:00～17:00

十二湯観察会

9月16日(火) 十二湯観察会を実施しました。



知っ得! 食のミニ教室

～野菜 de ちょいしお生活のすすめ～

いつまでも自分らしく元気に生活するには、
日頃の食生活と運動習慣がとても大切です。
食生活改善推進委員と一緒に楽しく健康づくり
について学んでみませんか?

日程 11月11日(火)

午前10時～正午(受付9時45分～)

会場 豊栄健康センター

定員 15名 / 参加費 500円

内容 栄養士の講話 簡単な体操 調理実習

【予定メニュー】

野菜と食べる鮭のセサミ焼き、

野菜たっぷり和風豆乳スープ の2品



持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申し込み 10/6(月)～10/24(金)までに

問合せ 北区役所健康福祉課 健康増進係

☎387-1340

共催 新潟市食生活改善推進委員協議会北支部

大人のものづくり交流事業

8月30日(土)、9月4日(木) 大人のものづくり
交流事業を開催しました。井村恵理子さん(Carving
Daria)を講師にお招きし、今回は「ソーパークービング」
に挑戦しました。

クービングナイフの使い方を教わりながら、石鹸の
いい香りに包まれて、楽しい時間となりました。完成
した作品は、世界で1つだけの素敵な作品に。

ご参加いただいた皆さん、講師の井村さん、本当に
ありがとうございました。



北区の郷土芸能公演

北区に昔から伝わる神楽・盆踊り・太鼓が大集合して
の芸能公演です。2日間で13団体が出演予定!

日時 11月2日(日)・3日(月祝)

両日とも午後1時～3時30分(予定)

会場 葛塚東小学校 体育館

演目 五十音順



2日：内島見の神楽、大瀬柳の神楽、木崎の神楽
他門の神楽、長戸呂の神楽、長場の神楽
新崎伊佐弥神楽

3日：高森の神楽、竹の通りの神楽、樽砦(新崎)
新崎甚句、松浜太鼓、松浜盆踊り

入場無料/申込不要

お問い合わせ：新潟市北区郷土博物館

〒950-3322 新潟市北区嘉山3452番地

TEL 025-386-1081 *月曜休館