



岡方地区コミュニティだより

岡方地区コミュニティ委員会 令和7年4月1日発行(令和7年度 第1号)

事務局:岡方コミュニティセンター 〒950-3353 新潟市北区長戸呂 4601 番地

☎387-3331 E-mail iiroko-okacomi@taupe.plala.or.jp

ブログ「いろいろ岡方」 <https://ameblo.jp/okagatacomisen> ブログ QR コード→



第17回 岡方地区スポーツ文化功労者

第17回岡方地区スポーツ文化功労者が決定しました。地区のスポーツ芸術文化の奨励と振興を図るため、優秀な成績や功績をおさめた個人・団体に贈られるものです。

岡方第一小学校	首藤 愛奈さん	「未来へつなごう! ふるさとの水土里」子ども絵画展 2024 水土里ネット新潟 新潟会長賞
岡方第二小学校	佐藤 希汐さん	新潟県ミドル・ディスタンス選手権水泳競技大会 小学生女子 平泳ぎ200m 準優勝
岡方中学校	石田 大翔さん	第55回新潟県中学校総合体育大会水泳競技 100m背泳ぎ 第2位 200m背泳ぎ 第3位 第45回北信越中学校総合競技大会水泳競技 100m背泳ぎ 第6位 200m背泳ぎ 第7位
一般	山田 亜来さん	第77回新潟県高校総合体育大会 優勝
	小野 紗さん	北部インターハイ出場 全日本バレーボール高等学校選手権大会 新潟県予選会 準優勝 新潟県高等学校バレーボール1・2年生大会 優勝



岡方ひなまつり・大人のものづくり教室作品展

2月20日(木)～3月19日(水)まで岡方ひなまつりと大人のものづくり教室作品展、令和6年度学校・児童館活動報告展を実施しました。開催期間中に300名の方に足を運んでいただき、多くの皆さまに鑑賞していただきました。

おひなさまと作品を出品して下さった皆さま、岡方地区婦人会、小中学校、児童館関係者の皆さま、本当にありがとうございました。



フレイルチェックを開催しました!

3月12日(水) 岡方地区コミュニティ委員会と新潟市との
共催事業、「フレイルチェック」を実施しました。

令和7年度も「フレイルチェック」は開催を予定しております。



岡方地区 15 自治会のうち、5自治会で自治会長の交代がありました。岡方地区自治会長会の会長は、稲村辰義氏が退任し、阿部政幸氏が選任されました。副会長には、原 義博氏佐藤由栄氏が選任されました。

自治会	氏 名 (敬称略)	自治会	氏 名 (敬称略)	【退任された自治会長】  山飯野自治会 曾我 徳博 氏 太子堂自治会 星野 貢 氏 三ツ屋自治会 藤田 登 氏 高森新田自治会 稲村 辰義 氏 地域のために、ご尽力いただきありがとうございました。
平 林	首藤 正二	太子堂	(新)山田 和博	
十 二	倉島 京子	三 ツ 屋	(新)落合 信弘	
山飯野	(新)高野 秀一	高 森	品田 広	
灰 塚	(会長)阿部 政幸	森 下	(副)原 義博	
長戸呂	前田 学	高森新田	佐藤 満	
大瀬柳	鈴木 松男	胡桃山	大野 一広	
大 迎	(新)佐藤 生英	兄 弟 堀	大野 明雄	
大久保	(副)佐藤 由栄	(新):新任自治会長		

～4月防犯パトロール～

4月の防犯パトロール担当は下記の通りです。担当自治会の方は、パトロール開始時間（14：30）までに岡方コミセンへお越しください。ご協力をお願いします。

***4月23日(水) 高森自治会**

資源回収にご協力をお願いします！

日時 **4月20日(日)**

場所 岡方コミセン 駐車場

※コンテナが置いてあります。各自で搬入してください。

【回収する物】新聞・チラシ・雑誌・段ボール・牛乳パック

※必ず束ねて十字に縛る。

岡方なんでも講座 「3B 体操」

3月12日・26日(水) 岡方なんでも講座 3B 体操を開催しました。

なお、3B 体操は、4月より「さるーて 3B」として始動します！詳細につきましては、下記「サークル会員募集」をご覧ください。



サークル会員募集！

やってみよう！

『3B体操 体験講座』

今から…、ここから…、自分から…ですよ！
高齢者対象の3B体操体験会を行います。

日 時 **4月8日・15日(火)**

10：00～11：00

※1回だけの参加も可能です。

会 場 岡方コミュニティセンター ホール

参加費 無料

対象者 65歳以上の方

持ち物 内履き・飲み物

申し込み 申込不要 ※直接会場へお越しください。

問い合わせ 公益社団法人 日本 3B 体操協会

公認指導者 若槻 宏子

090-8942-3307

*5月から毎週火曜日10時から教室を行います。

さるーて 3B

「さるーて」とはイタリア語で「健康 (salute)」のこと。
3B体操はだれでも楽しくできる健康体操です。

あなたも3B体操をやってみませんか！

お気軽にお越しください！

日 時 **毎月第2・第4水曜日**

19：30～20：30

会 場 岡方コミュニティセンター ホール

持ち物 上履き、水分、ヨガマット

3B 用具（入会時に購入していただきます。）

会 費 1,000円

問い合わせ 公益社団法人 日本 3B 体操協会

公認指導者 倉島 和香子

090-3630-3822



いつでも見学・体験できます。
お気軽にお問い合わせください。