



この事業は新潟市地域活動補助金をうけております。



会長 赤間松次

濁川地区コミュニティ協議会 通常総会開催

5月20日(水) 13時30分～

開催の挨拶を会長赤間松次、来賓挨拶を北出所
所長大倉博美様からいただきました。

令和7年度の事業報告、会計並びに令和8年
度の事業計画、同予算が承認されました。

事業については、コミ協だより、回覧チラシ
など発信し、円滑に進めていきます。



北出長所
所長 大倉博美 様

環境・美化部

虹いろの小道草刈り作業



4月から毎月1回
開催しています。今
年は、紫陽花の花
が咲きほこっていま
す。種類もたくさん
ありました。お散歩
がてらに「虹いろの
小道」を通ってみて
ください。

6月20日(日)
「にっこり食堂」開
催時、来場者の方
に紫陽花をお渡し
しました。



紫陽花の花と一緒に、にっこり😊

新潟県新潟北警察署
交通課長 新潟県警部
南波丈晴様を講師に迎
えて「交通事故の実態
と自転車の安全運転に
ついて」お話しをお聞き
しました。

コミ協講座「交通安全講座」6月24日(水)



運転や歩行時の習慣を改めて見直す貴重な機会となりました。



濁川公民館 定期利用サークル新規会員募集のお知らせ

※お問い合わせの際は、電話番号のお間違えの無いよう、お願いいたします。

①サークル名	②活動日・時間	③内 容	④連絡方法
つくし野健康クラブ	第1～第4 月曜日 10時～11時	健康のためのエクササイズ	代表者 田辺明美 TEL 025-386-6132
レクダンスチェリーズ	第1、第2、第4 月曜日 13時～15時	曲に合わせて楽しく踊る	代表者 渡辺文子 TEL 025-258-4370
濁川ヨガサークル	第1～第4 火曜日 10時～12時	体を鍛える事はしていても、 ほぐす事を忘れていませんか？ 優しいヨガです。 ご一緒に楽しく過ごしましょう。	代表者 前川栄子 TEL 090-6937-7897
ダンス同好会	第1～第4 木曜日 10時～12時	指導講師 プロダンスインストラクター 吉永黎子 あなたも踊ってみませんか。	代表者 阿部公一 TEL 090-5793-2306
グループなでしこ	第1、第2、第4 金曜日 10時～11時30分	グループなでしこは、月3回 第1は脳トレをかねた軽い体操、 第2、第4はマットをつかいスト レッチなどしています。体を動かし て元気に過ごしましょう。皆さんの 参加お待ちしております。	活動日に直接会場へ
フルーツマトの会	第1、第2 土曜日 第3 金曜日、第4 水曜日 9時～12時	フロアーカーリング 見学に来てください!!	代表者 遠藤秀雄 TEL 025-258-6249
新潟総おどり体操	第4 土曜日 10時～11時30分	介護予防、健康づくりを目的に、 パパイヤ鈴木さんによる簡単 すぎず難しすぎない振り付けで、 血流向上足腰強化に働きかけ踊り のような体操です。 新しい総おどり体操は、有酸素 運動、足腰強化、認知症予防を 組み込んだ振り付けで幅広い 年代で楽しめる体操です。	活動日に直接会場へ

