



「当コミュニティ委員会は、新潟市地域活動補助金を受けて事業を実施しています。」

ながauraコミュニティだより



長浦コミ
公式LINE

長浦コミュニティ委員会（長浦コミセン） 〒950-3338 新潟市北区長場 1834-1
TEL 025-387-2061 FAX 025-386-7495 ※月曜・祝日は休館日です

☆連絡先の記載がないものは全て長浦コミセンへご連絡ください。

E-mail アドレス nagaura-comi@sea.plala.or.jp

3月号 No.277
令和8年3月1日発行

「地域のお茶の間応援事業」 利用団体募集

来年度も、自治会や老人クラブ、各サロンへ講座や教室を出前する「地域のお茶の間応援事業」を開催します。会場は、最寄りの自治会公民館などです。準備運営は長浦コミュニティ委員会地域福祉部と包括支援センター他各スタッフへお任せください。体操や趣味の講座、介護予防講座など、さまざまな内容を用意しています。参加される方に合わせてお選びいただけます。右表参照 期間は6月から11月です。

「困りごと相談会」、「すこやかカフェ」や、区民生活課の「交通安全教室」などもあわせて行います。

詳細・申込みは、長浦コミュニティセンターへお気軽にご連絡ください。申し込みの受付は、4月10日までです。お早めに申し込みください。



	内容	講師
1	音楽体操	赤松 知美さん
2	介護予防・健康体操	ロコパークさん
3	頭と体の体操	江口 憲子さん
4	健康体操	五十嵐 由子さん
5	笑いヨガ	手塚 美恵子さん
6	ふるさとお宝物語 (講座)	高橋 剛さん
7	うたごえ広場	永田 宏行さん
8	3B体操(3つの用具を使う健康体操)	倉島 和香子さん
9	絵手紙教室	鈴木 洋子さん

新潟市北区郷土博物館企画展

「昭和100年衣食住タイムスリップ！」

大正から昭和に変わって100年。人々の暮らしは大きく変化しました。本展では、長い間暮らしを支えた昭和前半期の道具を展示します。道具から人々の知恵や工夫を感じてみませんか？また、懐かしい昭和の様子や出来事も写真で振り返ります。

会期：1/10(土)～
5/6(水・振休)

午前9時～午後5時

休館日：月曜日(5/4は開館、
4/30(木)は休館)

観覧料：一般260円、
大学、高校生130円、
中学生以下無料

問合せ：内容の詳細や、
関連イベントについては下記まで。

新潟市北区郷土博物館 TEL 025-386-1081



スマホ教室

ドコモショップのスタッフを講師に迎えスマホの基本を学びます！
お使いのスマホをお持ちください。



日時：3月18日(水)
13:30～15:30

会場：長浦コミュニティセンター

内容：①インターネットを使おう
上手な検索の仕方や注意点
②A I (イーアイ) を使ってみよう
話題の生成A I とは何か？
基本的な使い方や活用方法

参加費：無料 ☆教科書プレゼント
その他：ドコモ以外のスマホで、初めて参加される方は13:00にお越しください。

申込み：長浦コミュニティセンターまで
締切3/17(火) 定員15名

すきちゃびコンサート

春コンで歌おDAY!

日時：4月4日(土)
13:30~15:00

会場：長浦コミュニティセンター
多目的ホール **定員 100名**

参加費：1,000円
☆申込みは不要です
問合せ：すきちゃび 米田まで
TEL 090-1664-8524



健康体操「みんなの輪」参加者大募集!

「みんなの輪」は、地域の皆様が気軽に交流や、仲間づくりができる会です。みんなで集まって、簡単な運動や、お話をしたりしています。長浦地区内にお住まいなら、どなたでも気軽にご参加いただけます。いつでものぞきにきてください!



日時：毎週木曜日(第5はお休み) 9:30~10:30
会場：長浦コミセン多目的ホール 参加費：2,500円/月額
申込み問合せ：岩名まで
TEL 025-386-3746 または 080-5379-2642

卓球しませんか?

長浦コミセンで気軽に卓球ができます。卓球台、道具は無料で利用できます。まずはセンターの空き状況を確認し部屋の利用予約をしてください。(部屋は有料) 申込み問合せは、長浦コミセンまで。



R8. 4月~

生徒募集! 英語・数学教室

子どもの学年と授業に合わせて、予習復習や定期テストに向けての学習をします。希望者(中学生)には県高校入試模擬テストを実施します。
費用：3,000円(月額)(別途問題集代)
定員：各クラス8名(お問い合わせください)
講師及び申込み：各講師へ直接お電話してください。
(英語) 島田陵子先生 070-2193-2177
(数学) 柳澤大祐先生 080-4153-1125

クラス	教科	曜日	時間(50分)
中学1年生	数学	水曜日	19:00~
	英語		20:00~
中学2年生	数学	金曜日	20:00~
	英語		19:00~
中学3年生	数学	金曜日	19:00~
	英語		20:00~

アレコレ長浦 No.21 ~内沼の獅子舞~ 内沼自治会長 藤田 誠

内沼の順番がやって参りました。戸数120戸、人口およそ450人。駒林川の東側に沿った細長い集落です。旧里飯野新田(現在の内沼)の人々は、半農半漁を生業として生活をして参りましたが、今から約200年前、近江の国の人「沢村六良兵衛」が新発田藩主の命を受け移住したのが、今の内沼の美田のもとだそうです。これといった名所はありませんが、内沼神社の祭りについてご紹介します。内沼神社の祭りでは「神楽」と「獅子舞」が演じられます。「神楽」は、内沼集落の2組(拝領地組)の神楽連中が引き継いでいます。「獅子舞」は3組(近江屋組)の獅子連中が引き継いでいます。特に「獅子舞」は大変個性的で、福島潟周辺地区では唯一の「獅子舞」です。多くの道具類、装束、頭の保管もしっかり行い、舞や曲舞の数も多く見応えがあります。皆さんもぜひ8月30日31日の祭りに来てご覧ください。尚、内沼の獅子舞は昭和38年に市の無形民俗文化財(民俗芸能)第1号に指定されました。



獅子舞 曲舞：松「内沼ものがたり」より

【次は、上大月自治会さんへバトンをお渡しします。】