

★インスタグラムを始めました。上の二次元コードより閲覧できます★

## 「発達障がいってなあに？地域でできること」

地域コミュニティ葛塚連合・北区社会福祉協議会共催 ボランティア講座

発達障がいに関する基礎的な知識を学び、理解を深めることを目的としています。障がいの有無にかかわらず、地域住民が互いに助け合いながら暮らしていける社会の実現に向けて、学びの機会として実施します。

日 時 令和7年12月18日(木) 13時30分～(受付13時～)

会 場 葛塚コミュニティセンター2階研修室

内 容 「発達障がいの基礎的な知識、かわり方について」

講師 葛塚東小学校 特別支援学級教員

「発達障がいの子を持つ親の想いを知る」

講師 NAMARA 森下英矢氏

問合せ・申込み先 葛塚コミュニティセンター **参加費無料**

平日9時～17時 電話 025-384-6077 Fax 025-384-6170

Mail kuzucomi@bz04.plala.or.jp



こちらからも  
申込みが  
出来ます

\*\*\*\*\*地域コミュニティ葛塚連合 活動報告\*\*\*\*\*

## 講習会「ここまでかわった 新潟の動物愛護について」

葛塚わんわんパトロール隊は、11月9日に動物愛護について、民間の動物愛護団体「新潟動物ネットワーク」代表の岡田さんに講話をお願いしました。冒頭、犬と猫の殺処分の話からはじまり、平成13年度の新潟県の犬388頭、猫4957頭というまるでごみのように殺処分され、まず古毛布を届けることから活動をはじめたそうです。現在活動に賛同してくれる多くのボランティアの方や行政や獣医師会との良好な関係により、年々殺処分の数も減少し、令和6年度は、犬5頭と猫は170頭になりました。今後も活動を継続し、人と関わるすべての動物たちがより良く生きられる社会を目指したいと今後も活動して行きたいとお話されていました。すばらしい活動に参加者から大きな拍手が沸き上がりました。参加者25名



## ～葛塚発～楽しく学ぼう！血管若返り大作戦！PART3



地域コミュニティ葛塚連合と北区健康福祉課の共催事業

- 1回目 9月29日 運動と食事について
- 2回目 10月20日 口腔ケアと食事について
- 3回目 11月19日 運動について

(脳トレを取り入れた運動※写真)

3回シリーズで行ったこの事業も3年目となりました。健康な血管を保ち元気で長生きするための講座です。ご自身の健康状態を知り健康な方は更に生き生きと。また思わしくなかった方は改善の方法を見つけるためのお手伝いが出来たのではないかと思います。いつものお味噌汁の塩分濃度はどれくらいな

のか、塩分を外に出してくれるカリウムは足りているのか、カリウムを摂取するためには何をどう調理したらいいのか、適度な運動とは？筋肉はどうしたらつく？自身の物を噛む力はどれくらいなのか等々大変内容の濃い事業となりました。

みなさんが健康に過ごせますように。ご参加有難うございました。参加者23名

※この活動は地域活動補助の助成を受けて活動しています。

# 葛塚コミュニティセンター

**年末年始の休館日 12月29日～1月3日**

※令和8年3月の予約は1月4日（日）9時より受け付けです。電話 384-6077 FAX384-6170

※申請書（お支払い）は原則、ご利用日の一週間前までに窓口で手続きをしてください。

※一週間を切るとキャンセルできず返金は出来かねます。ご注意ください。

## ○施設利用について

|    | 部屋名           | 定員   | 1時間料金 |
|----|---------------|------|-------|
| 1階 | 多目的ホール<br>A・B | 各30名 | 各300円 |
|    | 会議室           | 10名  | 200円  |
| 2階 | 研修室 A～C       | 各30名 | 各300円 |
|    | 研修室 D         | 30名  | 300円  |
|    | 和室            | 30名  | 300円  |

\*多目的 A Bは仕切りをして単独での利用も可能です。

\*研修室 A～Cは通常は仕切られています。仕切りを外し2室もしくは3室としての利用が可能です。

## ○印刷機利用について

| 製版  | 備付（片面） |    | 備付（両面） |    |
|-----|--------|----|--------|----|
| 60円 | A4     | A3 | A4     | A3 |
|     | 4円     | 5円 | 6円     | 7円 |
|     | 持込（片面） |    | 持込（両面） |    |
|     | 2円     |    | 3円     |    |

## ○その他

\*コピーA4 片面1枚10円  
両面1枚20円

（他についてはお問い合わせください）

\*丁合機（ソーター）、紙折り機、裁断機は無料です。

令和7年度全国統一  
防火標語  
**急ぐ日も  
足止め火を止め  
準備よし**

火災が発生しやすい季節です。  
火の取り扱いには十分注意が必要です。

- 寝たばこは絶対にしない
- こんろから離れない
- ストーブの周りに燃えやすい物を置かない など…

火災報知機の設置にもご協力を!!



## 空き巣被害発生!!

長期の留守中に空き巣被害発生！相手はプロです。下見もしていると思われます。スキを見せない事！防犯カメラや人感センサーライトなど対策を！

## 夕暮れが早くなりました！早めのライトと反射材

### ■ドライバーの皆さんへ 早めのライトを!!

- ・夕方は、早めにヘッドライトを点灯し上向きと下向きをこまめに切り替えましょう。
- ・高齢者や自転車乗用者の不意な行動に注意しましょう。



### ■歩行者・自転車乗用者のみなさんへ

- ・道路を渡る時は左右の安全をしっかりと確認しましょう。
- ・夕暮れからの外出時は、明るい服装と光反射材を身に付けましょう。光反射材のほしむら、コミセンにあります。

