

地域コミュニティ葛塚連合主催 防犯講演会

～心理面からみた特殊詐欺～

「なぜだます!! なぜだまされる?」

北区での特殊詐欺が後を絶たず、今回は心理面から特殊詐欺について考えてみたいと思い、メディア等でご活躍の碓井真史教授をお迎えして防犯講演会を開催いたします。この機会に是非、足を運んでみてください。

新潟青陵大学大学院 臨床心理学科 教授

講師 **碓井 真史 氏**



〈学歴〉 日本大学 文理学部 心理学科卒業
日本大学大学院 文学研究科 心理学専攻 博士前期課程 修了 文学修士
日本大学大学院 文学研究科 心理学専攻 博士後期課程 修了 博士(心理学)

〈職歴について〉 道都大学 社会福祉学部 講師 助教授 教授
〈新潟青陵大学への着任及び動向について〉
1996年 新潟青陵女子短期大学
2000年 新潟青陵大学 福祉心理学部教授
2006年 新潟青陵大学大学院 臨床心理学研究科 教授

〈専門領域及び研究活動について〉
社会心理学 動機づけ

〈著書について〉 「普通の家から生まれる犯罪者」「なぜ少年は犯罪に走ったのか」
「あなたが死んだら私は悲しい：心理学者からの命のメッセージ」
「よくわかる人間関係の心理学」「人間関係が上手くいく嘘の正しい使い方」など

〈出身地について〉 1959年生まれ 東京都墨田区の下町出身

日時 令和5年11月16日(木)
14時～16時(開場13時)

会場 北区文化会館 大ホール

全席
無料
自由席

後援 新潟北警察署、新潟北防犯組合連合会

対象 葛塚地区住民

申込み
問合せ 葛塚コミュニティセンター
電話：025-384-6077
FAX：025-384-6170
E-mail: kuzucomi@bz04.plala.or.jp

地域コミュニティ葛塚連合では、以下の支援事業を行っています。

詳細については各自治会長または葛塚コミュニティセンターまでお問い合わせください。(025-384-6077)

- 敬老支援事業…敬老祝会に参加できなかった人への記念品等の贈呈に対し1人300円を補助します。
(〆切令和5年12月15日)
- 第3子以降出産祝い金給付事業…葛塚地区55自治会に加入している世帯で、第3子以降のご出産をされた方へお祝いとして2万円を支給いたします。対象者ご本人の申請が必要です。
(〆切令和6年4月30日)
- 防犯灯設置助成金…防犯灯の新設、LED灯交換等(1灯3,000円上限あり)
※区役所からの決定通知書が必要
- 防犯活動費の交付…防犯研修会等(1人400円上限あり)

フレイルチェック（健康度チェック）を行いました

フレイルとは、年をとるにつれて、心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態のことを「フレイル」といいます。



地域コミュニティ葛塚連合は新潟市との共催事業として「フレイルチェック」講座を行っています。今年度の講座は9月11日（月）に開催し参加者は32名。写真は椅子に座り片足で立ち3秒キープできるかをチェックしています。何もしないと筋肉は衰えます。

①しっかり噛んでしっかり食べること ②運動すること ③社会参加をすることをバランスよく実践し、健康寿命を延ばすヒントになればと思っています。栄養や運動に気を付けていても自分にあったサークル活動など社会とのつながりがとても大切です。フレイル予防で楽しい生き生き人生のお手伝いをします。次回のフレイルチェックは3月11日です。今回より少しでも成績が上がっていますように！

～葛塚発～ たのしく学ぼう！ 血管若返り大作戦（2回コース）

共催：地域コミュニティ葛塚連合・北区健康福祉課

募集しま～す

生活習慣や年齢の影響を受けるのが血管です！
血管を元気に保つ、自分なりのヒントを見つけませんか？

- 血管にやさしい食生活のポイント
- 一日の塩分摂取量をチェック
- なるほど！
お家での身体の動かし方
- 簡単測定 血管年齢 など

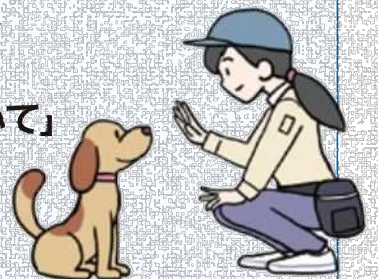
1回目 11月7日（火） 2回目 11月28日（火）

時間 13時半～15時半（受付13時～） 対象者 葛塚地区にお住まいの方 申込先 葛塚コミュニティセンター
場所 葛塚コミュニティセンター その他 先着20名 無料 電話 384-6077（平日9時～16時）

講習会

吠え、かみつきの、ひとりでお留守番できない。しっぽをずっと追いかけたり、毛をずっと舐めたり、同じ行動をくりかえすなど…

「愛犬と楽しく過ごすための、犬の問題行動の原因と対策について」



日時 11月12日（日） 10時～12時（受付9時半～）

会場 葛塚コミュニティセンター 2階 研修室

定員 先着40名（参加費無料）

講師 獣医行動診療科認定医
にいがたペット行動クリニック
院長 白井春佳さん

テレビにも
出演されて
います

申込先 葛塚コミュニティセンターへ電話またはメールで申込み
●電話：384-6077（平日9時～16時）
●E-mail：kuzucomi@bz04.plala.or.jp（土日祝でもOK）
●申込時：氏名・住所・電話番号（日中でも連絡できる番号）をお願いします。
参加申込後のキャンセルは必ずご連絡ください。

対象 わんちゃんを飼っている方（ペット同伴不可）
今後犬の飼育を考えている方・犬が好きな方

北区葛塚地区 集団検診のお知らせ 北区健康福祉課 健康増進係 025-387-1340

持ち物：受診券、健康保険証、自己負担金
個人記録票（肺がん・胃がん）、
バスタオル（乳がん検診）

注意事項：当日体調不良の方は、受診を見合わせていただき、別日に受診をお願いします。マスクの着用にご協力をお願いいたします。
ファスナー等の金属やボタンのない無地のTシャツで来てください。
※検診着のご利用は有料（200円）です。

胃がん検診 予約必要（40歳以上）

月	日	曜	会場	時間	予約開始日	予約・申込み
10	23	月	豊栄健康センター	9時	10月 4日（水）	新潟県労働衛生医学協会 ☎ 025-370-1800（平日9時～16時半） ※定員（各日40人）になり次第受付終了
				11時半	10月20日（金）	
11	8	水	豊栄健康センター（女性専用）			