

いきいき木崎

速報版

●発行者/コミュニティ木崎村 ●作成/総務部会 ●木崎コミュニティセンター 新潟市北区木崎3227番地 ☎387-3351

* 骨粗しょう症予防相談会のご案内 *

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で元気に過ごしましょう。

若い方、男性の方の参加もお待ちしています。

【日 時】 7月3日（金） 9：40～14：10 ※30分ごとに受付、予約制です

【定 員】 各回 先着8名（計56名）

18歳以上の市民

※現在骨粗しょう症治療中の方、両足のかかるとに骨折や外傷のある方は
ご遠慮ください

※年度内（4/1～3/31）2回以上の測定もご遠慮ください

【会 場】 豊栄健康センター

【内 容】 ・骨密度測定（超音波式，かかとの骨で測定）

・結果説明および骨粗しょう症予防のための健康相談

【料 金】 無料

【申込先】 6月5日（金）～6月28日（日） 市役所コールセンター 025-243-4894

【問合せ】 北区役所健康福祉課健康増進係 025-387-1340



コミュニティセンターを利用しませんか

地域活動・交流の拠点として木崎コミュニティセンターをご活用ください。

催し物・お稽古・会議・相談会など、様々な用途でご利用いただけます。

詳細・空き状況等は、木崎コミュニティセンターまでお問い合わせください。



部屋	面積	定員	利用料金 (1時間あたり)	設備等
ホール	181.50 m ²	140名	600円	テーブル・イス・音響設備
会議室	50.90 m ²	30名	200円	テーブル・イス
調理室	50.82 m ²	15名	250円	調理台3台
和室	36.61 m ²	20名	100円	テーブル・座布団
陶芸室	56.25 m ²	10名	250円	電気ろくろ5台・電気窯

【問い合わせ】 木崎コミュニティセンター TEL：025-387-3351

木崎コミュニティセンターで印刷機をご利用ください！

地域の皆様へ、印刷物・総会等のご準備にぜひお役立てください。

<印刷機料金表>

製版料	60円				
サイズ	片面印刷	両面印刷	サイズ	片面料金	両面料金
備付用紙 A4	4円	6円	備付色紙	5円	7円
備付用紙 A3	6円	8円	持込用紙	2円	4円

(利用例) 1枚の原稿を備付 A4 用紙で 100 枚片面印刷する場合

製版料金(60円×1枚) + 印刷料金(4円×100枚) = 合計 460円

6月東港周辺区域安全パトロール
6月23日(火) 14時~16時

6月防犯・交通安全パトロール
6月24日(水) 横井自治会
6月10日(水) 笠柳自治会
14時半~

どこでも児童館に遊びに来ませんか?

どこでも児童館を開催しています。申し込みは不要ですが、利用には保護者の連絡先が分かる物が必要です。利用料はかかりません。開催時間内ならいつでも利用できます。

【日時】 6月13日(土) 13:30~17:00

【会場】 木崎コミュニティセンター ホール

【持ち物】 受付表、飲み物、汗拭きタオル、内履き など

【問合せ】 どこでも児童館 080-5449-8685

※ 午前9時~午後5時 (日曜・祝日はお休み)



◇どこでも児童館は、児童館職員がさまざまな場所に出張し、遊びや学びを提供する北区の取り組みです。

集団がん検診のお知らせ

●肺がん検診 ※40歳以上の方が対象です。肺がん検診の予約は不要です。

月	日	曜	会場	時間
6	14	日	北区役所1階 交流スペース	9:00~11:00
				13:00~14:00
6	26	金	早通いすぎ荘 樋ノ入公民館	9:00~11:00
				13:30~14:00

●乳がん検診 ※40歳以上の偶数年齢の女性が対象です。予約が必要です。

【予約・申込】新潟市役所コールセンター ☎243-4894 8:00~21:00 年中無休

月	日	曜	会場	時間	予約開始日
7	3	金	豊栄健康センター	9:30~15:30	6月5日(金)
	15	水	北地域保健福祉センター	9:30~15:30	6月17日(水)

【問い合わせ】健康福祉課 健康増進係 ☎387-1340

持ち物：加入健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書のいずれか）、がん検診受診券、自己負担金、個人記録表（肺がん・胃がん）、バスタオル（乳がんのみ）

※ファスナー等の金属や、ボタンの無い無地のTシャツで来てください。検診着は有料（200円）です。

資源ゴミ回収

新聞・ダンボール・雑誌・シュレッダー等

回収日：6月7日(日) 7月5日(日)

場所：旧木崎コミセン

廃天ぷら油・割りばし回収

場所：木崎コミュニティセンター(随時)

*廃天ぷら油の回収方法について

廃天ぷら油は、サラダ油・焼酎・飲料水等のペットボトルに入れ、開館時はコミセン玄関の中、閉館時は玄関の外のコンテナに置いてください。賞味期限切れ油は封を開けずにそのまま置いてください。(持ち運びに利用したビニール袋ごと置いてください)