

### とよさか中・高年教養大学 受講生募集!

とよさか中・高年教養大学は「であい、ふれあい、学びあい」をテーマに市民による自主運営の大学として開学し、昨年30周年を迎えました。

今年度も一般教養、園芸、ヨガ、法律など10講座を開設しています。

受講生は随時募集していますので、お気軽にご相談ください。

**講座内容** 10講座 詳細は別紙カリキュラム参照

**受講料** 半期分(6ヶ月)13,000円(複数受講でも同額) 納入方法は四半期毎、月毎もあります。

**申込み** 豊栄地区公民館 ☎025-387-2014

※ラ・ラ・ネット(新潟県生涯学習情報提供システム)掲載

### 早通児童センターからのお知らせ

#### ★いちごタイム(親子遊び)

時間: 10:30~11:30 事前予約制  
対象: 乳幼児親子・祖父母



ホームページ

#### 9月後半の予定

日にち	曜日	内容
21日	木	ミニ運動会
28日	木	いちご交流タイム

初めての方も大歓迎です!

#### 10月前半の予定

日にち	曜日	内容
5日	木	フォト缶バッジ作り(無料)
12日	木	保健師さんに聞いてみよう

#### ★子供の応急救護

日時: 10月11日(水) 10:00~11:00

消防署の方から、子どもの応急救護についての講話や実践法を教えてくださいたいです。どなたでもご参加ください!

定員: 20名程度

参加費無料!

行事以外の日も利用できます。

詳細はホームページ等で「おたより」をご覧ください。

【開館時間: 9:00~12:00, 13:00~17:00 日曜・祝日休み】  
お申込み・お問合せ: 早通児童センター【☎386-3412】

### 早通健康福祉会館予定表

9/1~9/30迄日程	行事内容
9月15日(金)	ささえあいの日の気軽な集まり フレイルチェックをしてみよう
9月16日(土)	ひまわり食堂
9月27日(水)	多世代交流カフェひとやすみY&M
月曜日~金曜日	いきいきサロンみんなの広場 (10:00~15:00)
第1、第3火曜日	ヨガ(14:00~15:00)
毎週土曜日	体イキキ教室(14:00~15:30)

(予定のため変更になる場合があります。)

### 早通コミ行事予定表

9/1~10/4迄日程	行事内容
9月14日(木)	人間のぼり旗作戦
10月4日(水)	スマホ体験教室

(予定のため変更になる場合があります。)  
9月18日(月)・23日(土)は祝日のため休館いたします。

<b>246号</b>	豊栄商工会早通支部 提供 1,000円お買物券 3名	<b>E</b> 提供 洗車券 2名
<b>プレゼント</b>	<b>M</b> 提供 焼きギョーザ1人前無料券1枚 5名	<b>K</b> 提供 リンパ節の部位と役目がわかるリーフレット 20名

<b>K 豊栄整体院</b> 9月 早通北1 090-2842-6486 DRT「背骨ゆらし」施術 背骨の中の神経圧迫を改善する新しい方法です。全体の痛みを改善します。	<b>E (株)ハート</b> 9月 遊ハート 南 386-4042 中央 386-2341 北 386-7100 強い日差しをあげた愛車をいたわってコーティングでやさしく包んで! 愛車のいたわり月間実施中! このクーポンでガソリン3円引き!	<b>J マロン洋菓子店</b> 9月 早通南駅前/TEL: 386-4178 クーポン持参の方に フルーツスティックケーキ(焼き菓子) 170円を160円に致します。ご会計前に本券ご提出願います。	<b>C 憩</b> 9月 早通南駅前/TEL: 090-2424-8958 屋のカラオケやダンスの会♪ 予約お待ちしております!!
---	--	---	---

<b>N 長場塗装店</b> 9月 仏伝 135-10 TEL: FAX: 025-311-0888 外装塗装・屋根塗装 気になる所だけ補修、塗装 どんな事でもお気軽にご相談下さい。 見積無料・クーポン持参で工事代金10%OFF	<b>M らめん&amp;ランチ ぐまの店</b> 9月 早通南駅前/TEL: 387-5308 営: 11:00~20:30 休: 火曜日 クーポン持参で生ビール 大・中ジョッキ一杯100円引 1枚で4名様OK 他のクーポンと使用不可	<b>T 備長炭焼鳥 はやどり</b> 9月 早通南駅前 385-7604 LINEからテイクアウト イトインの御予約お待ちしております。	<b>G ナカノサービス</b> 9月 早通南3 TEL: 388-7400 あなたのまちのでんきやさん コロナウイルスや世界情勢の影響で、電気代が値上がりが続いています。LED電球から創普連携太陽光発電まで、省エネ相談受付中!
---	--	--	---

<b>S 南1 早武塾</b> 9月 025-388-2572 (Fax) 代表 近 "TIME GOES BY ALIVE TODAY!" 「英語が好きか? 鍛えているか。」 早武塾 388-2572(留)粗品有	<b>H 南4 ダスキン早通</b> 9月 025-387-5744 ディズニーデザインの家庭用玄関マットとスポンジ新登場 定価販売 券持参で売切商品各種2個まで20%OFF!	<b>Q 大裕建設 TEL 0120-136-190</b> 「愛犬家住宅」 9月 ペットとの住まいづくりに関するご相談はお気軽に弊社へ。お見積りさせていただきます。お宅にはなべしきプレゼント! facebook 始めました。
---	---	--

豊栄商工会早通支部は「すくらむ」発行に協力しています。クーポン有効期限 9月30日

### 早コミ通信



令和5年9月1日発行  
早通地域コミュニティ協議会  
◆事務局◆  
早通コミュニティセンター  
TEL・FAX 386-3755  
E-mail hayacomibz04.plala.or.jp  
8:30~17:15(土日祝を除く)

早通地区の人口(前月比)

世帯数	3,870 (-6)
人口	9,250人(-6人)
男性	4,520人(-1人)
女性	4,730人(-5人)

令和5年7月末現在

### 早通地区懇談会「区長と語る会」開催!

7月24(月)に早通地区懇談会「区長と語る会」が開催されました。

北区長をはじめ、区役所関係職員、学校・交番代表者、自治会長、コミュニティ役員等35名が出席し、活発な意見交換を交わしました。



### 人間のぼり旗作戦

日時: 9月14日(木)  
午前7時30分~8時30分

場所: 早通南地区(須戸交差点)  
早通北地区(彩野交差点)

小中学校の登校時間にあわせて、のぼり旗を掲げ、通行車両に「交通安全」を呼びかけます。

その後、早通コミュニティセンターまで行進します。

《早通地区校区交通安全推進協議会》



### 早通コミュニティ文化祭 まちの広場 出品作品募集!

開催日 11月4日(土)~5日(日)

会場 早通コミュニティセンター

地域の皆様の作品を募集します!  
皆様の力作を、お待ちしております!

- 《内容》 絵画、写真、陶芸、生け花、書道、手芸、工芸など 一人2点まで
- 《対象者》 早通地区在住・在勤の方、早通コミュニティセンター利用者
- 《申込み》 出品申込書に記入のうえ10月13日(金)までに早通コミュニティセンターまで提出してください  
受付時間 9時~16時(但し土曜、日曜、祝日を除く)
- 《作品搬入》 10月31日(火)・11月1日(水) 9時~16時  
※事前の搬入が難しい方は事務局までご相談ください。
- 《作品搬出》 11月5日(日) 15時~20時又は6日(月) 9時~17時
- 《問合せ》 早通コミュニティセンター TEL 386-3755



令和5年度 早通コミュニティ文化祭「まちの広場」 作品出品申込書 10/13締切

氏名	自治会名	所属
住所	電話番号	

※当番や会場設営などに参加できますか? できる( 当番、 会場設営 ) できない

受付番号	作品名	部門
		絵画・写真・陶芸・生花・書道・手芸・工芸 その他( )
		絵画・写真・陶芸・生花・書道・手芸・工芸 その他( )

※受付番号は事務局で記入いたします。

## スマホ体験教室

参加費  
無料!

スマホの「基本操作」や「LINE」について、楽しくわかりやすく体験できます!  
どなたでも、お気軽にご参加ください!

日時: 10月4日(水)  
14:00~16:00 受付13:30~  
会場: 早通コミュニティセンター 講堂  
内容: LINEの基本操作等  
定員: 先着20名  
講師: ソフトバンク スマホアドバイザー  
持ち物: 筆記用具  
募集期間: 9月11日(月)~9月22日(金)  
(土・日・祝日は除く)  
定員になり次第受付終了  
受付時間: 9:00~17:00  
申込み: 早通コミュニティセンター  
☎386-3755



## 空調設備改修工事のお知らせ

早通コミュニティセンターと北区役所早通連絡所では9月20日(水)から11月30日(木)までの間、エアコンの取替工事が行われます。

工事に伴い、下記の通り、施設の一部が利用できなくなります。また、9月19日(火)から11月22日(水)の間エアコンが使用できません。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

施設名	利用できない期間
学習室・事務室	9月20日(水)~9月30日(土)
小会議室	9月20日(水)~10月14日(土)
調理実習室	11月7日(火)~11月17日(金)

北区役所	10月16日(月)~10月20日(金)
早通連絡所	臨時休業

※事務室工事中(9/20~9/30)のコミセン業務は小会議室で行います。

## 第1回 避難所運営ワークショップ開催!

8月9日(水)に「高めよう互近所力」避難生活運営体制事業 早通地区第1回ワークショップが開催されました。

「避難所運営」について講義を受けた後、4班に分かれて避難所で起こるいろいろな問題を参加者全員で考えました。各班は活発に意見交換しながら、解決方法を取りまとめ、実際の避難所運営の一部を体験してみました。次回のワークショップは「運営班ごとの役割」についてです。



今回「避難所運営ワークショップ」に参加して、避難所運営の在り方や目的・運営等、とても参考になりました。今後も、ワークショップ等を通じて、みんなで「防災意識」の向上を図るとともに、「防災」を通じて「よりよい地域づくり」ができるとうれいですね! (男性)

とても参考になりました。問題をグループで考えるときに、思いは同じでも、具体的な行動が違う事を考えさせられ、意見交換が大切な事だと思いました。現実には避難する場合、具体的な方向性のある程度決めることができれば、動きやすくなると思います。避難所開設に必要な道具の確認や、多くの人で情報共有する事が必要と感じました。(女性)

## 血液が不足しています。 400ml 献血にご協力を!

日時: 10月12日(木)

午前9時~11時30分

場所: 新潟市北区役所

持ち物: 献血カード

※初めて・お久しぶりの方、献血カードをお持ちでない方は身分証明書(顔写真付きのもの)

ご連絡: 感染症対策として混雑発生を防ぐため、QRコードから事前予約ができます。分散来場へのご協力をお願いします。

問い合わせ: 新潟県赤十字血液センター  
(TEL: 384-0992)



あなたの骨は大丈夫?

## 骨粗しょう症予防相談会

日時: 10月19日(木)

受付時間 9:40~14:10 ※30分ごと受付

会場: 豊栄健康センター

定員: 先着56名(各回8名) ※18歳以上の市民対象

内容: 超音波による骨密度測定、骨粗しょう症に関する相談。骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い方の参加もお待ちしています!!

※骨粗しょう症治療中の方は参加できません。

※発熱、咳、倦怠感等の症状がある場合は参加できません。

持ち物: 筆記用具

参加費: 無料

申込み: 9月21日(木)~10月17日(火)

市役所コールセンターへ ☎243-4894

乳がん検診同時開催!  
※別途申込が必要



## 早通健康福祉会館

情報コーナー

開館時間 10:00~15:00  
休館日 第1、第3金曜日  
お問合せ ☎383-6370

脳イキイキ教室

## 「生死の境を彷徨って思うこと」

~歯科医として、医療人として~

日時 9月28日(木) 13:30~15:00

会場 早通健康福祉会館 2階

講師 ひぐち歯科医院  
樋口克輔 先生



口腔ケアのスペシャリスト。  
小児歯科と顎関節症が得意分野。優しい人柄で、地域の訪問歯科診療を支えている。

## 敬老の日 お楽しみ座談会

日時: 9月18日(月・祝)  
10:00~11:30

会場: 早通健康福祉会館

内容: ビンゴゲーム、座談会、コーヒータイム

参加費: 300円(コーヒー付き)

当日お持ちください

定員: 先着15人 持ち物: スリッパ

申込み: 粕谷 ☎080-5484-4277

## 早通中学校より地域の皆様へ

9月10日(日)に体育祭を開催いたします。

大空の下で競技、応援に力を発揮する姿をご覧ください。

11日(月)は代休日となりますので、よろしくお願いします。



## 早通とくつく情報 企画・運営 豊栄商工会早通支部 tel: 387-2264

問題 早通健康福祉会館の休館日は、第1、第3金曜日です。○か×か?



<御礼>

8月2・3日無事終了!  
長岡まつり大花火大会  
鑑賞バスツアー  
多数のお申込ありがとうございました。

来年の長岡花火は  
金曜土曜開催。  
大々的に開催しますので  
ぜひまたお待ちしております

<お問い合わせ>  
A フリーウェイツアー

添乗員: 藤田裕紀  
電話: 025-259-8621

P 居酒屋和寛楽(わかんら)

白新町3 TEL386-1288  
火曜日~金曜日 クーポン持参で  
飲食代金5%引き 他の割引特典  
との重複利用 コース利用不可

和寛楽ぐるナビ 検索

D カットハウスウェーブ

早通北6 TEL: 388-3551  
営: 8:30~19:00  
シルバー割引クーポン  
65歳以上の方クーポン  
持参で200円割引

I 美容室ティファニー

彩野1-1-1 ☎0120-80-3358  
梅雨対策!! クセ毛、縮毛矯正の方、  
集まれ、集まれ。サラサラ  
ストレートヘア。ショート。  
(SP. Cut 含) ¥17,600(税込)

B ㈱長谷川不動産センター 025-388-8085

求む売却物件! 売却相談は地元の当店へ!

只今買い取り強化中!  
中古住宅・土地の売却、住み替えは当社に  
お任せください(秘密厳守)

F 前田クリーニング店

早通北6 TEL: 386-0807  
一回着ただけでも汗や  
飲食時などの汚れが、  
こまめに洗って、涼しげに。  
早めの除去が大切です。

R トータルラウンジまるやま

早通北 0120-098390  
受付9:00~19:00 休: 月・第1火・第3日  
セルフホワイトニング初めて体験  
される方¥1,000(税別)にさせて  
いただきます。是非体験してみてください。  
お口のコロナ対策(OK)

## プレゼント応募方法

応募はとくつく情報参加加盟店  
又は早通コミュニティセンター  
にある応募券に、クイズの答え  
と共に「すくらむ」や豊栄商工  
会早通支部の「とくつく情報」  
についての感想を、お書きのう  
え備付けの応募箱、または下記  
のEメールで締切までにご応募  
下さい。

Mail: kappa@4860.net

応募締切 令和5年9月30日  
応募は北区在住の方限定です。

発表は商品の発送をもってかえま  
す。また、ご応募頂いた個人情報  
は、抽選及びそれに伴う事項のみ  
使用し、他の目的には使用致し  
ません。

私たちは「安心・安全 住んでよかった早通」を目指しています。

早通地域コミュニティ協議会・早通地区自治会連合会