

早通児童センターからのお知らせ

★いちごタイム(親子遊び)

時間：10:30～11:30 事前予約制
対象：乳幼児親子・祖父母

7月の予定

日にち	曜日	内容
6日	木	いちご交流タイム&虫よけアロマスプレー作り
13日	木	水あそび

初めての方も大歓迎です！

★いちご交流タイム&虫よけアロマスプレー作り

日時：7月6日(木) 10:30～11:30
講師：アロマクラフト作家 小林 ゆい さん
定員：8組 ※要事前申し込み
対象：子育て中の方どなたでも
行事以外の日も利用できます。
詳細はホームページ等で「おたより」をご覧ください。
【開館時間：9:00～12:00、13:00～17:00 日曜・祝日休み】
お申込み・お問合せ：早通児童センター【☎386-3412】

体験 こどもプログラミング教室

日時：7月15日(土)
8月5日(土)

1部 9:40～10:50
【マインクラフト】

2部 11:10～12:20
【お絵描きプログラミング】

会場：早通コミュニティセンター
定員：各回4組【小学3年生程度～】
親子・ご家族などご一緒でも参加OK
申込み・問合せ：田辺(プログラミングキャンパーズ)
☎050-3390-3076
申込み締切り前々日まで

子ども達にも人気のブロックパズルゲーム「マインクラフト」を用いてプログラミングにチャレンジしましょう！
「スプリング」は描いた絵を動かしたり、録音したりがとて簡単に行えるゲームプログラミングアプリです。

早通健康福祉会館予定表

7/1～7/31 迄日程	行事内容
7月15日(土)	ひまわり食堂
7月15日(土)	ささえあいの日の気軽な集まり 山口先生の腹話術マジックショー
7月26日(水)	多世代交流カフェひとやすみY&M
月曜日～金曜日	いきいきサロンみんなの広場 (10:00～15:00)
第1、第3火曜日	ヨガ(14:00～15:00)
毎週土曜日	体イキイキ教室(14:00～15:30)

(予定のため変更になる場合があります。)

早通コミ行事予定表

7/1～7/31 迄日程	行事内容
7月6日(木)	人間のぼり旗作戦
7月24日(月)	地区懇談会「区長と語る会」
7月26日(水)	スマホ教室
7月30日(日)	まつり提灯付け

(予定のため変更になる場合があります。)
7月17日(月)は祝日のため休館いたします。

244号 プレゼント

豊栄商工会早通支部 提供 1,000円お買物券 3名	E 提供 洗車券 2名
M 提供 焼きギョーザ1人前無料券1枚 5名	H 提供 台所用スポンジ3個セット 2名

<p>K 豊栄整体院 7月</p> <p>早通北1 090-2842-6486 腰痛・ひざ痛、肩痛の専門治療 体のゆがみの改善・痛みの改善 この券持参で 初回診断料1,000円無料 送迎あり</p>	<p>E (株)ハート 7月</p> <p>遊ハート 南 386-4042 中央 386-2341 北 386-7100 おかげさまで50周年！ 29日、30日と一大イベント!! ガソリンも大特価！洗車やコーティングも 50周年特別セール！</p>	<p>J マロン洋菓子店 7月</p> <p>早通南駅前/☎: 386-4178 クーポン持参の方に フルーツ スティックケーキ(焼き菓子) 170円を160円に致します。 ご会計前に本券ご提出願います。</p>	<p>C 憩 7月</p> <p>早通南駅前/☎: 090-2424-8958 500円引き券 お弁当には 使えません。</p>
<p>N 長場塗装店 7月</p> <p>仏伝 135-10 TEL: FAX: 025-311-0888 外装塗装・屋根塗装 気になる所だけ補修、塗装 どんな事でもお気軽に ご相談下さい。 見積無料・クーポン持参で 工事代金10%OFF</p>	<p>M らーめん&ランチ クマの店 7月</p> <p>早通南駅前/☎: 387-5308 営: 11:00～20:30 休: 火曜日 クーポン持参で生ビール 大・中ジョッキ一杯100円引 1枚で4名様OK 他のクーポンと使用不可</p>	<p>T 備長炭焼鳥 はやどり 7月</p> <p>早通南駅前 385-7604 LINE からテイクアウト イートインの御予約 お待ちしております。</p>	<p>G ナカノサービス 7月</p> <p>あなたのまちのでんき屋さん 早通南3 TEL: 388-7400 コロナウイルスや世界情勢の影響で、 電気代が値上がりが続いています。 LED電球から創蓄連携太陽光 発電まで、省エネ相談受付中！</p>
<p>S 南1 早武塾 7月</p> <p>025-388-2572 (Fax兼) 代表 近 「自立・忍耐・日々鍛錬」音読を 通して英語力育成を目指します！ ブログ「梅桜よしたけ」にて紹介 クーポン持参→せんべいプレゼント！</p>	<p>H 南4 ダスキン早通 7月</p> <p>025-387-5744 この券持参で 売切商品2個まで20%OFF! (レンタル商品と本体は除きます) モップ・マット・2週間無料お試し中！ 外出が多いので電話確認のうえご来店ください。</p>	<p>Q 南大裕建設 TEL 0120-136-190 7月</p> <p>「愛犬家住宅」 ペットとの住まいづくりに関する ご相談はお気軽に弊社へ。 お見積りさせていただきます！ お宅にはなべしき プレゼント！ facebook 始めました。</p>	

早コミ通信 **すくらむ** 244号

令和5年7月1日発行
早通地域コミュニティ協議会
事務局
早通コミュニティセンター
TEL・FAX 386-3755
E-mail hayacom@bz04.plala.or.jp
8:30～17:15(土日祝を除く)

早通地区の人口(前月比)
世帯数 3,875 (-7)
人口 9,265人(-7人)
男性 4,532人(+2人)
女性 4,733人(-9人)
令和5年5月末現在

わくわくキッズ広場

ねんどであそぼう!

かみねんどで、自由に好きなものを作ってみよう！
かざったり、リボンをつけてペンダントにしたり、
釣りゲームにしてあそぶこともできるよ。

日時：7月29日(土)
10:00～11:30
会場：早通健康福祉会館
参加費：50円(当日持参)
定員：先着20名(1年生～)
7月20日(木)締め切り
持ちもの：手ふき(ハンカチ、タオルなど)
申込方法：早通南小学校で配布するチラシをみて、お申し込みください。

早通地域コミュニティ協議会 育成部会

早通地区懇談会

「区長と語る会」

日時：7月24日(月)午後3時～
会場：早通コミュニティセンター 講堂

地域が抱える課題や問題について行政の方
と協議する「区長と語る会」が開催されます。
どなたでも傍聴することができます。
傍聴を希望される方は、当日直接会場へ
お越しください。

お問い合わせ 早通コミュニティセンター
☎ 386-3755

交通安全

人間のぼり旗作戦

日時：7月6日(木)
午前7時30分～8時30分
場所：早通南地区(須戸交差点)
早通北地区(彩野交差点)

小中学校の登校時間
にあわせて、のぼり旗を
掲げて通行車両に「交通
安全」を呼びかけます。
その後、早通コミュニ
ティセンターまで行進
します。

《早通地区校区交通安全推進協議会》

お知らせ

7月23日(日)に予定されていた「第14回 早通地区防災訓練」は
南地区・北地区合同で秋に実施いたします。

早通地区防災会

高齢者のためのスマホ教室

「スマホの基本的な操作」を習ってみませんか？
ドコモの方が丁寧に分かりやすく教えてくれます。
是非、ご参加ください！

日時：7月26日(水) 13:30~15:30

会場：早通コミュニティセンター 学習室

内容：①インターネットの使い方
②カメラの使い方
③アプリの使い方
④質疑応答

参加費
無料！

(前回3/23と同じ内容です)

定員：先着15名

持ち物：筆記用具

申込み：7月10日(月)受付開始

締切：7月20日(木)又は定員になり次第

受付時間 月曜~金曜 9:00~17:00

早通コミュニティセンター ☎ 386-3755

※次回はステップアップした内容で予定しています。



北区郷土博物館ミニ企画展

「新潟地震ー北区の記録ー」



つぶれた家が車の上に(撮影地:内島見)

会期：7月12日(水)まで

午前9時~午後5時(月曜休館)

会場：北区郷土博物館(葛塚東小学校向かい)

内容：昭和39(1964)年の新潟地震での現北区域の被害を写真17点で紹介しています。
北区での地震被害を撮影した写真や当時の体験談などの情報も募集中です。

問合せ：北区郷土博物館 (TEL386-1081)

熱中症にならないために！

「熱中症」は高温多湿の環境下で、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり発症します。

暑さやのどの渇きに気づきにくい高齢者や、体温調節が難しい乳幼児は特に注意しましょう。

◆熱中症対策

- ・エアコンや扇風機で室温を調節。
- ・すだれ、カーテンで日差しを遮る。
- ・涼しい服装で、外出には日傘や帽子を着用。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオル等でからだを冷やす。
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給を。(1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後も水分補給を)
- ・汗をかいたときは、塩分も補給する。
- ・規則正しい食事と睡眠で体調を整える。
- ・熱中症警戒アラートが発表されたら特に注意する。



◆熱中症を予防する食べ物・飲み物

- ・ナトリウムやカリウムなどの電解質
- ・エネルギー源となる糖質
- ・疲労回復効果を持つビタミンB1

豚肉…ビタミンB1、タンパク質が豊富です
納豆…ビタミンB1、カリウムを多く含む
ウナギ…ビタミンB1が多いスタミナ食材
モロヘイヤ…栄養価が高く、カリウムを多く含む
ぬか漬け…ビタミンB1が多く腸内環境を整える
経口補水液…電解質・糖分がバランスよく配合
ミネラル入麦茶…カフェインが無く電解質が豊富
※カフェインを含む飲み物(コーヒー、緑茶等)やアルコールは利尿作用があり、適しません。
※過剰な摂取は体に良くないので適量にしましょう！

花いっぱい活動

6月17日(土)に花いっぱい活動が行われました。
参加者はJR早通駅周辺、早通中学校前フラワーロード、早通南小学校横(団地側)に分かれて花の植え替え作業を実施しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



早通地域コミュニティ協議会 環境部会

第35回早通商工祭 フリーマーケット出店者募集！

★フリーマーケット

とき 8月27日(日) 10:00~21:00(予定)
(受付は9:30~マロン洋菓子店頭にて)

ところ 早通駅通(歩行者天国)(雨天の場合は中止)

★申し込み要領

申込み 8月7日(月)までに豊栄商工会事務局へ先着20区画限り

出店料 1区画(間口3m) 500円(当日徴収)
(一旦納入いただいた出店料はご返金できません)

その他 中学生以下の方の申し込みはご遠慮ください。
車の乗入可能時間は10:00以前、21:30以降です。
駐車場は早通コミュニティセンター裏を利用下さい
※詳細は事務局にお問い合わせください。

事務局 豊栄商工会 早瀬・木原
TEL 025-387-2264 FAX 025-387-5523

私たちは「安心・安全 住んでよかった早通」を目指しています。

早通地域コミュニティ協議会・早通地区自治会連合会

早通健康福祉会館

情報コーナー

開館時間 10:00~15:00
休館日 第1、第3金曜日
お問合せ ☎ 383-6370

「ささえあいの日の気軽な集り」

毎月15日 ~笑顔でいっぱい~

7月は山口先生の腹話術マジックショー！
子どもさん大歓迎！ファミリーでも参加できます。

日時：7月15日(土) 13:30~15:00

講師：山口クリニック院長 山口正康先生

会場：早通健康福祉会館

今後の主な予定

8月15日(火)	休み
9月15日(金)	フレイルチェックをしてみよう 他 時間:10:00~12:00

問合せ・申込み 早通健康福祉会館
早通地域コミュニティ協議会 ささえあい推進部



参加費
無料！

どなたでも
どうぞ！

ひまわり食堂

日時：7月15日(土)

11:30~12:15(受付時間) 無くなり次第終了

会場：早通健康福祉会館 ☎383-6370

参加費：小・中・高校生 100円 大人 200円

※館内での遊びはしません。受付後すぐ食事です。
※利用券は記入して、毎回ご提出ください。
※食物アレルギー対策はしていません。子供だけの参加場合、保護者の承諾書が必要です。



こんなものが入っていました！

アルミ缶回収かごの中に写真(ビン、スチール缶、手鏡、かみそりなど)のような、回収できない物が沢山入っていました。

アルミ缶以外の物は絶対に入れないで下さい。
マナーを守り、きちんとリサイクルしましょう！



ゴミは分別して
指定の日に出しましょう！



ナイキくん
(男の子6才)

Sさんのワンちゃん

★犬種…チワプー
★好きな物…ササミ

ひとくちコメント
ちょっと怖がりだけど、甘えんぼう。

早通とくづく情報 企画・運営 豊栄商工会早通支部 tel:387-2264

問題 豊栄整体院ではクーポン持参で初回診断料1,000円無料になる。○か×か？



★早通駅発着！

7月 長岡花火鑑賞バスツアー

8月2・3日(水・木)出発確定！

長岡まつり大花火大会鑑賞バスツアー

¥13,900(夕食弁当付き)

早通14:00頃→長岡大花火鑑賞

→早通24:00頃

①復興祈願花火『フェニックス』が一番よく観えるフェニックスエリア席にて

②バス降車場所から花火観覧席までは徒歩最短距離を目指します(前約5分)

<お問い合わせ>

A 株式会社 フリーウェイツアー
電話：025-259-8621

P 居酒屋和寛楽(わかんら)

7月 白新町3 TEL386-1288

火曜日~金曜日 クーポン持参で

飲食代金5%引き 他の割引特典との重複利用 コース利用不可

和寛楽ぐるナビ 検索

D カットハウスウェーブ

7月 早通北6 TEL:388-3551

営:8:30~19:00

クイックカット(襟そり付き)

2,000円(税込)

クーポン持参で200円引き

I 美容室ティファニー

7月 彩野1-1-1 ☎0120-80-3358

梅雨対策!! クセ毛、縮毛矯正の方、

集まれ、集まれ。サラサラ

ストレートヘア。ショート。

(SP. Cut 含) ¥17,600(税込)

B ㈱長谷川不動産センター

7月 025-388-8085

求む売却物件！売却相談は地元の当店へ！

只今買い取り強化中！

中古住宅・土地の売却、住み替えは当社にお任せください(秘密厳守)

F 前田クリーニング店

7月 早通北6 TEL:386-0807

衣服を虫から守るには、クリーニング後、

「清潔」に

してから入れる

防虫剤

《持ち込みに限り5%引き》外注品除く

R トータルラウンジまるやま

7月 早通北 0120-098390

受付9:00~19:00 休:月・第1火・第3日

セルフホワイトニング初めて体験

される方¥1,000(税別)にさせていただきます。是非体験してみてください。

お口のコロナ対策(OK)

プレゼント応募方法

応募はとくづく情報参加加盟店又は早通コミュニティセンターにある応募券に、クイズの答えと共に「すくらむ」や豊栄商工会早通支部の「とくづく情報」についての感想を、お書きのうえ備付けの応募箱、または下記のEメールで締切までにご応募下さい。

Mail: kappa@4860.net

応募締切 令和5年7月31日
応募は北区在住の方限定です。

発表は商品の発送をもってかえます。また、ご応募頂いた個人情報は、抽選及びそれに伴う事項のみ使用し、他の目的には使用致しません。