

大学の先生・学生と一緒に
健幸になる知識を学び
“キタクなるまち”を
一緒に作ろう

令和8年度
大学連携「未来のまちづくり」事業

第1弾
5講座
(No.1~5)
受講者募集!

新潟医療福祉大学プロデュース

キタクなる講座

大学の先生や学生と一緒に、暮らしに役立つ知識を楽しく学びませんか。
学びを通じて地域のつながりを広げ、北区がより“キタクなるまち”となるよう
みんなでまちを盛り上げましょう!

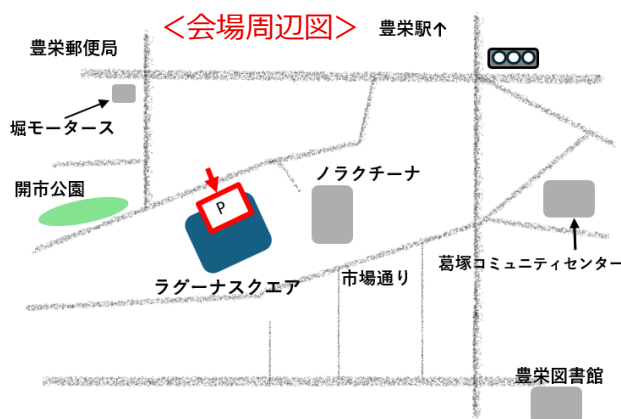
＼ 1講座から参加 OK /

興味のある講座を選んで、気軽にご参加いただけます
複数講座の受講も大歓迎!



日程 令和8年7月～8月
会場 LAGUNA SQUARE
(ラグーナ・スクエア 旧中常楼)
北区葛塚 3222

※講座開始 10分前に開場します。
来場時間にご協力をお願いします。



対象

北区に在住・在勤・在学する方
(どなたでも参加できます)

参加費

無料

申込方法

- ① e-NIIGATA (電子申請)
- ② 電話 : 025-387-1175
(北区地域総務課 企画広報グループ)

定員

各講座 18名 (先着)
定員に達し次第募集を締め切ります
決定通知等は発送しませんので当日は
直接会場へお越しください

申込期間

講座ごとに設定しています
詳しくは裏面の講座一覧をご覧ください



詳しくは市ホームページへ

問い合わせ先 北区役所地域総務課 企画広報グループ(025-387-1175)

キタクなる講座

1講座から参加OK

健幸になる知識を学び“キタクなるまち”を一緒に作ろう！
全15講座のうち、第1弾は5講座の受講者を募集！



① 鍼灸治療の学び ～頸肩の症状と つぼ療法～

首肩の痛みやしびれ、肩こりの原因と症状に対する鍼灸治療の方法を解説します。

日時 7/5(日) 10:00~12:00

講師 江川 雅人

鍼灸健康学科



申込締切

6/26(金) 正午

② お口の健康から 元気で長生き

歯や口の機能が食事・体力・生活の質に与える影響をわかりやすく解説します。

日時 7/12(日) 10:00~11:30

講師 葭原 明弘

医療情報管理学科



申込締切

6/26(金) 正午

③ がんになっても 豊かに暮らし続ける ために

がんを経験し、がん患者支援に携わる講師が、患者を地域全体で支える取組を紹介します。

日時 7/18(土) 10:00~12:20

講師 五十嵐 紀子

教育・学生支援機構



申込締切

7/3(金) 正午

④ よく食べ健康に暮らそう！ ～お口とからだの健康の関係～

お口の不健康が心身に影響することや、お口や身体の健康を維持する方法を学びます。

日時 8/1(土) 10:00~11:30

講師 原 修一 言語聴覚学科



申込締切 7/17(金) 正午

⑤ 天気の変化と体調不良 ～気象病を知って、上手につきあう～

天気や気圧の変化によって起きる「気象病」についてやさしく解説します。

日時 8/2(日) 10:00~11:00

講師 畔上 公子 臨床技術学科



申込締切 7/17(金) 正午

対象

北区に在住・在勤・在学する方

定員

各講座 18名(先着)

会場

LAGUNA SQUARE
(ラグーナ・スクエア 旧中常楼)
北区葛塚 3222
※9:50頃 に入場します
来場時間にご協力をお願いします

申込方法

- ① e-NIIGATA (電子申請)
各講座の二次元コードからお申込みください
- ② 電話 : 025-387-1175
北区地域総務課企画広報グループへお電話ください

問い合わせ先

北区役所地域総務課 企画広報グループ
(025-387-1175)

今年度は全15講座を予定しています。
募集第2弾(8月上旬募集開始予定)もお楽しみに!