

# 令和 8 年度新潟市区自治協議会全体委員研修会 次第

日時：令和 8 年 5 月 1 5 日(金)  
午後 1 時～午後 4 時 3 0 分  
会場：黒崎市民会館

## 1 体験ブース（午後 1 時～）

体験ブース	会場	体験時間の目安
新潟県防災ナビ体験	多目的ルーム 1	
避難所体験	多目的ルーム 2	
VR 消火体験(※) ・避難グッズ展示 (協力：船山株式会社)	講座室 1	午後 1 時～ 北・中央・秋葉・西区 午後 1 時 45 分～ 東・江南・南・西蒲区
マイタイムライン作成 体験	講座室 2	
起震車体験 (※) 【雨天中止】	屋外	午後 1 時～ 東・江南・南・西蒲区 午後 1 時 45 分～ 北・中央・秋葉・西区
自衛隊車両展示 (協力：陸上自衛隊)	屋外	

※VR 消火体験、起震車体験は、下記【体験時間の目安】を参考に会場へお越しください。  
時間の都合で希望者全員が体験できない可能性があります、ご理解ください。

## 2 「防災」をテーマに全体討議（受付：午後 2 時 3 0 分～、開始：午後 2 時 4 5 分～）

- 進行役：区自治協議会会長会議座長 吉田 金豊 様
- 登壇者：新潟市防災士の会会長 平井 孝志 様  
新潟市長 中原 八一

## 3 講演（午後 3 時 2 0 分～）

- 「避難所受付システム概要」  
新潟県防災局防災企画課  
新潟市危機管理防災局防災課
- 「命を守る、避難のはなし」  
日本防災士会 新潟支部 被災地支援部長 長濱 直也 様
- 質疑応答

体験ブースのご案内（フロアマップは裏面をご覧ください）

【屋内2階：多目的ルーム2】

○避難所体験



- ・黒崎市民会館は新潟市の指定避難所に指定されています。実際に、市が備蓄している物資（パーテーション、ダンボールベッド、簡易トイレなど）を使って、避難所生活を体験してみましょう。
- ・避難所は避難者全員が協力して運営していく必要があります。この機会に使い方を学びましょう。

【屋内2階：多目的ルーム1】協力：新潟県

○新潟県防災ナビ体験



- ・避難に必要な情報を一つにまとめてお届けします。
- ・ハザードマップや避難所検索、避難指示などのプッシュ通知、家族との安否確認まで必要な機能が揃っています。
- ・実際にダウンロードして使ってみましょう。
- ・アプリは無料ですが、ダウンロードに必要な通信費用は各自負担になります。デモ機はありません。ご自身のスマートフォンをご持参ください。

【屋外①】協力：新潟県

○起震車体験

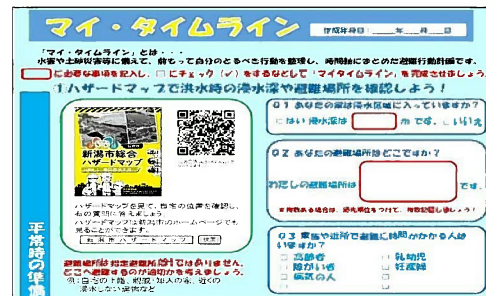


- ・震度7の中では、人は身動きできません。実際に体験してみましょう。
- ・1組4人、乗降含めて1回3分程度。スムーズな乗降にご協力ください。
- ・土足厳禁なので、脱ぎ履きしやすい靴でご参加ください。

【屋内2階：講座室2】

協力：新潟市防災士の会

○マイ・タイムライン作成



- ・「マイ・タイムライン」とは水害に備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめたオリジナルの避難行動計画です。
- ・自分自身のオリジナル計画を実際に作成しましょう。

【屋内2階：講座室1】協力：(株) 船山

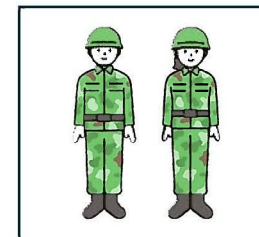
○VR消火体験・防災グッズ展示



- ・最新のVR消火訓練シミュレータを体験できます。
- ・うまく消火できたか、採点機能もあります。
- ・新しい防災訓練の形、最前線を体験しましょう。
- ・非常持ち出し品や防災グッズの展示もあります。

【屋外②】協力：陸上自衛隊

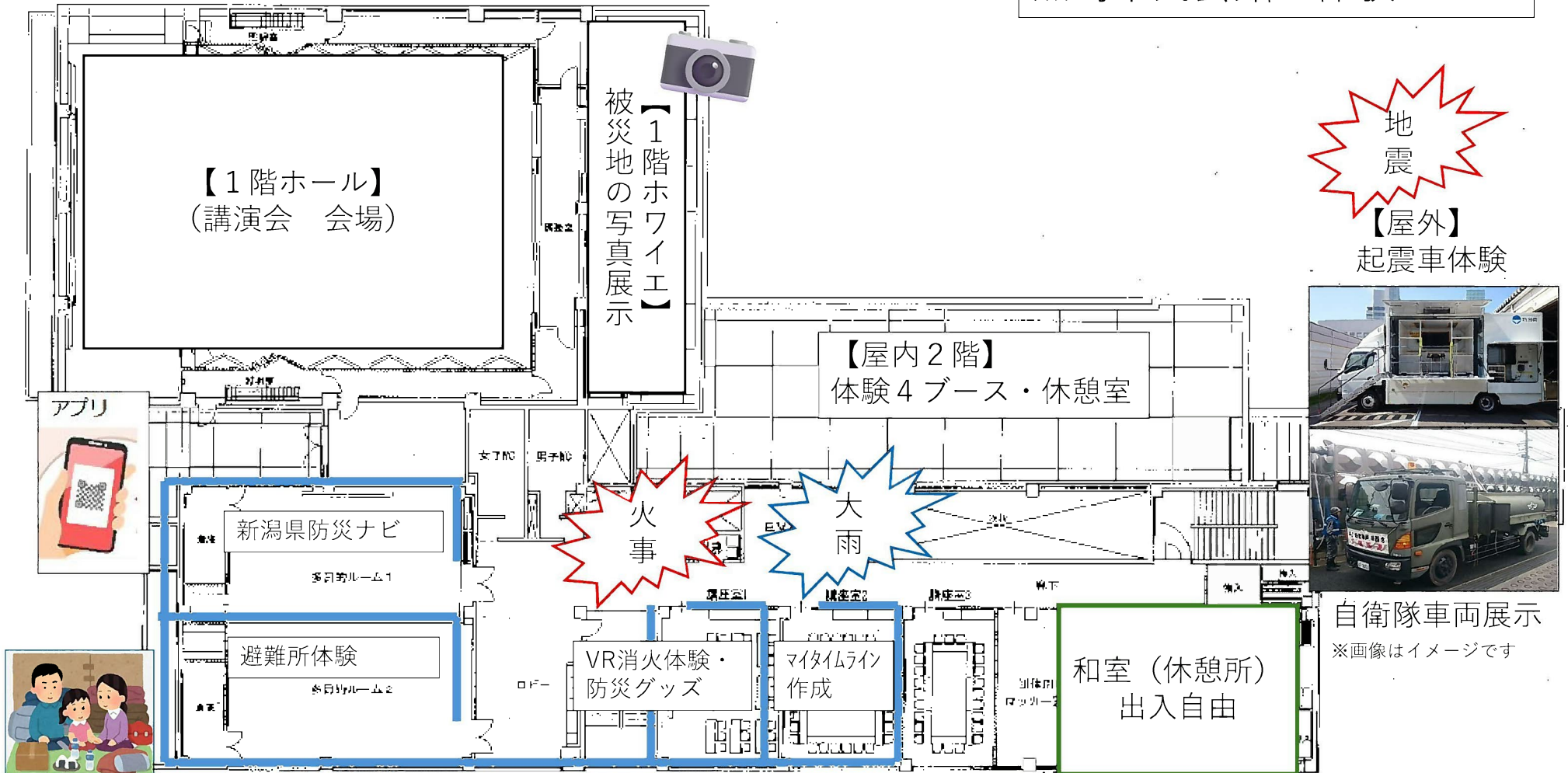
○自衛隊車両展示



- ・実際に陸上自衛隊の活動時に使用する車両と人命救助セットを展示します。
- ・実物に触れて隊員気分を感じましょう。
- ・現地では、陸上自衛隊員の指示に従ってください。

※ホールホワイエには自衛隊所蔵の写真を展示しています。被災地の状況をぜひご覧ください。

# 黒埼市民会館 体験ブース



地震  
【屋外】  
起震車体験



自衛隊車両展示  
※画像はイメージです

※内容について変更となる可能性があります

# 非常時のために、今できること

## スマートフォン用 県公式アプリ

# 新潟県防災ナビ



防災ナビ画面(イメージ)

令和4年8月の大雨(村上市)

## あなたと家族を守るため 今、避難を知らせます

避難するために必要な情報を  
ひとつにまとめて、届けます



ダウンロード無料  
多言語対応

新潟県防災ナビ 検索

# 避難ってどうしたらいい?

Question 01 } 市町村が指定する避難所、避難場所が分からない

1  
■ マップで近くの避難先が分かります



Question 02 } 自宅が危険かどうか分からない

2  
■ ハザードマップを見ることができます



YouTube  
新潟県公式  
チャンネル



Question 03 } いつ、逃げ始めたらよいか分からない

3  
■ 市町村から発令される避難情報がプッシュ通知で届きます



Question 04 } いま、自宅の周りが危険かどうか知りたい

4  
■ 河川水位、河川カメラ、土砂災害危険度をリアルタイムで見ることができます



Question 05 } 避難所へ逃げたはずの家族の安否を確認したい

5  
■ 自分と家族の安否情報を登録することができます



Question 06 } 離れて暮らす家族が危険かどうか知りたい

6  
■ 自宅や実家など、県内の3市町村まで地点登録が可能です



避難に必要な情報をひとつにまとめて、届けます

新潟県防災局危機対策課 TEL.025-282-1638



# QRコードから友だち登録を行う方法



以下の手順で、LINEアプリの「友だち追加」からQRを読み込んでください。

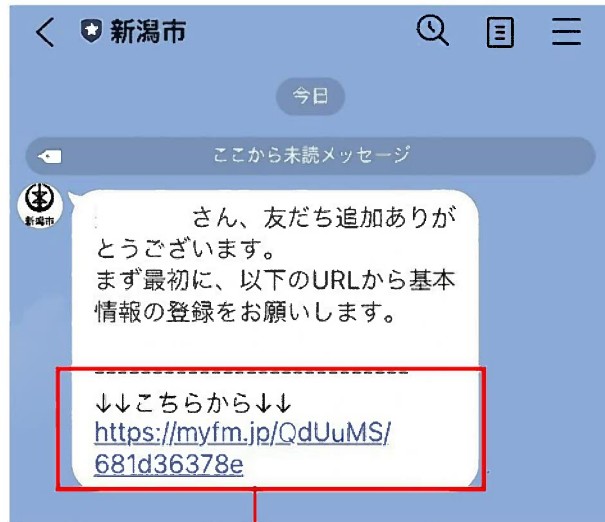
(LINEの画面から登録します)



「追加」を押すと、基本情報の登録画面が表示されます

# 続いて、基本情報を入力します

トーク画面にメッセージが届きますので、  
基本情報の入力画面に進んでください。



新潟市LINE公式アカウントを友だち登録いただき、ありがとうございます。  
こちらのフォームから、希望する情報など以下の項目を設定してください。

1. お住まい
2. 年齢
3. 性別
4. 職業
5. 希望する情報

進む

(補足)



基本情報の設定  
設定した内容はいつでも変更できます

1. お住まい **必須** 選択して下さい
2. 世代 **必須** 選択して下さい
3. 性別 選択して下さい
4. 職業 **必須** 選択して下さい

戻る 進む

# 最後に、希望する情報を登録します

基本情報の登録  
myfm.jp

5.希望する情報の設定  
希望する情報にチェックを入れてください。  
設定した内容はいつでも変更できます。

**市政情報**  
主な市の施策や制度、補助金、イベント、注意喚起情報など、設定いただいた基本情報を参考にお届けします

希望しますか？  希望する

**防災情報**  
避難情報、注意喚起情報、鳥獣出没情報、お知らせ情報など

どのエリアの情報を希望しますか

- 北区
- 東区
- 中央区
- 江南区
- 秋葉区
- 南区
- 西区
- 西蒲区

(複数選べます)

希望する情報の種類とエリアに☑を入れてください

## 選択できる情報の種類

- 市政情報
  - 防災情報
  - 出会い・結婚
  - 妊娠・出産
  - 子育て
  - 市報にいがた・区役所だより電子版
  - お出かけ・イベント情報
  - スポーツ教室・イベント
  - 公民館などの講座・セミナー・イベント
  - ビジネスセミナー・講演会、起業セミナー
  - 補助金、支援事業（法人）
  - 補助金、支援事業（個人）
  - 新型コロナウイルス感染者の発生状況、各種支援制度
- ★左図のように、情報が欲しいエリアを指定できます。

## 【補足】 出会い・結婚・妊娠・出産・子育てを☑された場合、追加登録があります

以下で「希望する」に☑をした場合は、  
次のステップで、希望する内容を詳しく登録します

**出会い・結婚・妊娠・出産・子育て**

各種支援制度、サポート、イベント情報などをお届けします

希望する（詳細は次の画面で設定）

希望しない

この画面で  
必要な情報  
に☑をして  
ください

希望する情報にチェックを入れてください。  
設定した内容はいつでも変更できます。

**出会い・結婚**

どのエリアの情報を希望しますか

北区  
 東区  
 中央区  
 江南区  
 秋葉区  
 南区  
 西区  
 西蒲区

**妊娠・出産**

どのエリアの情報を希望しますか

**子育て**

どのエリアの情報を希望しますか

# これで登録完了です。メニューバーが表示されます。

「妊娠・出産」「子育て」に  
☑を付けた方へ通知

「共通メッセージ」  
(全員へ通知)

今日

ご回答ありがとうございます😊

設定いただいた内容に沿って、様々な情報を発信していきます。(設定内容は、いつでも「受信設定」から変更できます)

また、下部のメニューボタンに  
🏠暮らし ⚠️防災 👨‍👩‍👧子育てに関する情報をまとめていますのでご利用ください。

お子さんの情報の登録

お子様の生年月日を5人まで登録できます。登録いただくと、お誕生日にその年に受ける予防接種の情報など

登録はこちらから

暮らし・生活 防災 出会い～子育て

新型コロナ情報 ごみ・リサイクル 健康・検診

市報にいがた区役所だより おでかけ情報 受信設定

メニューを開く/閉じる

ここをタップするとメニューの表示・非表示を切り替えられます

お子様のお誕生日を登録いただくと、**お誕生日に、その年に受ける予防接種情報が届きます。**

※妊娠中の方は、正確なご案内をするため出産後に登録してください

★第5子まで登録できます

第1子

お名前  
ニックネームでも構いません

生年月日 **必須**

出産予定日の入力はいらないようにご注意ください。

第1子の登録をしますか? **必須**

します

しません