資料７

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標１　気づきあい・思いやり・助け合いの意識を持った地域づくり
　基本方針２　お互いに思いやり、助け合える関係を作ろう
　　２　地域包括ケアシステムの推進
　　（モデルハウスの運営）（高齢介護係）　・・・　Ｐ．１

基本目標２　つながり、交流し、支えあう地域づくり
　基本方針２　地域での相談体制、ネットワークを広げよう
　　２　地域包括ケアシステムの推進
　　（支え合いのしくみづくり会議の開催）（高齢介護係）　・・・　Ｐ．２
　　３　出張児童館事業（児童福祉担当）　・・・　Ｐ．３
　　多世代交流事業　ひとやすみＹ＆Ｍ（児童福祉担当）　・・・　Ｐ．４

基本目標３　だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり
　基本方針１　地域福祉活動の人材を発掘・育成しよう
　　２　児童虐待防止の啓発
　　「要保護児童対策地域協議会研修会」（こども支援担当）　・・・　Ｐ．５

　基本方針２　だれもが参加し、活躍できる機会をつくろう
　　１　ふゆっこまつり開催
　　「第１８回北区ふゆっこまつり」（児童福祉担当）　・・・　Ｐ．６

基本目標４　健康で安心・安全な住みやすい地域づくり
　基本方針１　健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう
　　１　各種がん検診の周知（健康増進係）　・・・　Ｐ．７
　　２　特定健康診査の受診率向上（健康増進係）　・・・　Ｐ．８
　　５　北区もの忘れ検診（健康増進係）　・・・　Ｐ．９
　　６　北区てくてくウォーク（健康増進係）　・・・　Ｐ.１０
　　７　健康増進普及講習会（健康増進係）　・・・　Ｐ.１１
　　８　生活習慣病予防教室（健康増進係）　・・・　Ｐ.１２
　　９　フレイル予防（健康増進係）　・・・　Ｐ.１３

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標１	気づきあい・思いやり・助けあいの意識を持った地域づくり		
基本方針２	お互いに思いやり、助けあえる関係をつくろう		
２	事業名	地域包括ケアシステムの推進 （モデルハウスの運営）	高齢介護係

事業概要

［事業の目的］

住民同士の支え合いのしくみづくりを進めるために、地域包括ケア推進の拠点としてモデルハウスを設置し、地域の茶の間の運営や、生活支援、介護予防活動などを実施するとともに、その活動ノウハウの普及を図る。

［事業内容］

北区地域包括ケア推進モデルハウス「松浜こらぼ家」

・開設日　　平成２９年３月２３日
・開設場所　北区松浜本町２－１３－７
・運営団体　松浜こらぼ家運営委員会　代表　上松　鉄雄
・実施内容

ティールーム　…　平日月・水・金　午前 10 時から午後 3 時
利用料無料（コーヒー100 円、ケーキ 120 円）
こらぼやバザール、いきいきこらぼ体操
展示会・作品展
保健師による健康相談（年６回）
作業療法士による生活相談（年６回）

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標２	つながり、交流し、支えあう地域づくり		
基本方針２	地域での相談体制、ネットワークを広げよう		
２	事業名	地域包括ケアシステムの推進 （支え合いのしくみづくり会議の開催）	高齢介護係

事業概要

［事業の目的］

地域における支え合いのしくみづくり、支え合い活動の推進を図るため区域および日常生活圏域ごとに「支え合いのしくみづくり会議（協議体)」を設置し、コーディネート役である支え合いしくみづくり推進員（生活支援コーディネーター）を配置する。

［事業内容］

区域（第１層）支え合いのしくみづくり会議

・設置　平成２７年１２月２５日

・構成団体

北区自治協議会、北区民生委員児童委員連絡協議会、北区老人クラブ連合会、北区豊栄地区コミュニティ協議会、北地区連合自治振興会、シルバー人材センター、ＪＡ新潟市、社会福祉法人、居宅介護支援事業者連絡会、ＪＡ新潟厚生連豊栄病院、豊栄商工会、北新潟商工振興会、新潟医療福祉大学、にいがた北青年会議所、北区社会福祉協議会、北区健康福祉課

・事務局　北区社会福祉協議会

・支え合いのしくみづくり推進員　北区社会福祉協議会　小林　湧

日常生活圏域（第２層）支え合いのしくみづくり会議

・設置「松浜・南浜・濁川圏域会議」　平成２８年１０月１１日
「葛塚・木崎・早通圏域会議」　平成２８年　８月　５日
「岡方・長浦圏域会議」　平成２８年１２月１６日

・構成団体

圏域内コミュニティ協議会、圏域内民生委員児童委員協議会、圏域内老人クラブ代表団体、社会福祉法人、居宅介護支援事業者連絡会、地域包括支援センター、豊栄商工会、北新潟商工振興会、民間企業、医師会推薦者、北区社会福祉協議会

・支え合いのしくみづくり推進員

松浜・南浜・濁川圏域	愛宕福祉会	白川　弘美
葛塚・木崎・早通圏域	北区社会福祉協議会	三浦　美穂子
岡方・長浦圏域	豊聖福祉会	本間　啓幸

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標２	つながり、交流し、支えあう地域づくり		
基本方針２	地域での相談体制、ネットワークを広げよう		
３	事業名	出張児童館事業	児童福祉担当

事業概要

［事業の目的］

小学校や公民館などの既存公共施設や地域施設を活用しながら、児童館のない地域へ児童館職員が出張し、遊びや様々な学び、相談できる場を提供することで、区内全域で子どもの居場所づくりを推進する。

［事業内容］

（１）対象者

１８歳未満のすべての子どもを対象とし、児童館の主な利用者である小学生がメインターゲット

（２）実施回数・時間

・年間２４０回を目標に実施（令和６年度実績：２００回）

・原則、平日及び土曜の週６回、毎日１ヶ所北区内を巡回し、実施。

・地域ごとに開催日や曜日を固定化するなど子ども達が利用しやすい環境づくりを行う。

平日：午後２時半から午後５時までの２時間半程度（放課後想定）

土曜や長期休み：午前または午後の３～４時間程度

※時間は各地域や開催場所で柔軟に調整を行う。

（３）開催場所

北区内小中学校、公民館やコミュニティセンターなどの公共施設をはじめ、自治会館や商店街の店舗など地域施設、こども食堂や屋外、イベント会場などで開催場所に捉われることなく柔軟に実施。

※出張児童館専用車で移動

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標２	つながり、交流し、支えあう地域づくり		
基本方針２	地域での相談体制、ネットワークを広げよう		
３	事業名	多世代交流事業　ひとやすみ Y&M	児童福祉担当

事業概要

［事業の目的］

地域の乳幼児から子育て中の親子や妊産婦、高齢者までの多世代と交流するイベントを開催し、交流の機会を提供することで、地域での交流と子育ての支え合いを効果的に促進する（モデル実施）。

［事業内容］

・運営団体：早通健康福祉会館運営委員会
　（スタッフは早通健康福祉会館の運営に協力している地域住民）
・場　所：早通健康福祉会館
・対象者：主に地域に住む乳幼児から子育て中の親子や妊産婦、高齢者
・実施内容：子育て支援イベント…年間６回

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標３	だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり		
基本方針１	地域福祉活動の人材を発掘・育成しよう		
２	事業名	児童虐待防止の啓発 「要保護児童対策地域協議会研修会」	こども支援 担当

事業概要

［事業の目的］

児童虐待等の相談に対して関係職員等が迅速、的確に対応し、かつ関係機関の支援・連携が円滑に行われるよう、資質向上を図る。

［事業内容］

開催日　令和７年１０月２０日（月）
会　場　豊栄地区公民館
対　象　新潟市北区要保護児童対策地域協議会連絡会構成機関職員等
　　北警察署、北区教育相談室、北区教育支援センター、子育て支援センター、保育園、幼稚園、こども園、児童館、小学校、中学校、放課後児童クラブ、主任児童委員、北区健康福祉課
内　容　①説明　北区の児童に関する現況について
　　②講演　北区健康福祉課長
　　③地区ごとに分かれての情報交換会

［要保護児童対策地域協議会について］

年間１２回新潟市北区要保護児童対策地域協議会実務者会議を開催し、各関係機関と支援状況の報告と方向性を確認している。

【実務者会議構成機関】
児童相談所、新潟北警察署、北区教育相談室、北区教育支援センター，主任児童委員、弁護士、市教委学校支援課、障がい者基幹相談支援センター東、北地域保健福祉センターなどの保健師や保護グループなど北区健康福祉課各担当

【地区連絡会構成機関】
主任児童委員、新潟北警察署、北区教育相談室、北区教育支援センター、保育園、幼稚園、こども園、小学校、中学校、放課後児童クラブ、児童館

【実務者会議のケース件数】
Ｒ６　２７件（きょうだい事例はひとりにつき１件）

【児童について新規相談で受け付けた件数（のべ）】
Ｒ６　１７８件

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標３	だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり		
基本方針２	だれもが参加し、活躍できる機会をつくろう		
１	事業名	ふゆっこまつり開催（区づくり事業） 「第１８回北区ふゆっこまつり」	児童福祉 担当

事業概要

［事業の目的］

・戸外で遊べない冬の新潟で、親子で思い切り遊べる場を提供し、児童の健全育成と子育て支援の推進を図る。
・事業を通し、子育て支援や児童健全育成に関わる個人・団体・ボランティアの交流・ネットワークを深め、地域で子育てを支え合う輪をつなぐ。

［事業内容］

主催　北区ふゆっこまつり実行委員会
　　主催者である実行委員は、区政推進のために「第１回ふゆっこまつり」の立ち上げから携わっている有志区民と商工会や社会福祉法人など各関係団体からの推薦者、新潟医療福祉大学の学生で構成されている。
後援　新潟市教育委員会
日時　未定
会場　豊栄総合体育館
対象　主に乳幼児から小学校低学年くらいまでの親子
内容　・子ども遊びブース
　　・ステージ
　　・バザーブース
　　・飲食ブース（物販やキッチンカーなど）　など

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標４	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針１	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
１	事業名	各種がん検診の周知	健康増進係

事業概要

［事業の目的］

がん検診受診率の向上を図るため、区内の医療機関や事業所等と連携し、啓発活動を進めるとともに、「区役所だより」・「コミ協だより」への掲載、検診カレンダーの全戸配布などを行い、検診の周知を図る。

［事業内容］

① 広報用ポスター・健康づくりミニブックを作成し、委託医療機関や調剤薬局へ検診周知協力を依頼
②検診カレンダー全戸配布
③区だより掲載　年８回
④コミ協だより掲載　コミ協毎に検診日程にあわせて掲載
⑤検診開催時ＰＲ
⑥健康教育や地域保健活動でＰＲ
⑦北地区へ回覧板で周知

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標４	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針１	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
２	事業名	特定健康診査の受診率向上	健康増進係

事業概要

［事業の目的］

健康寿命の延伸および生活習慣病予防のため、特定健診の受診率を向上させる。

［事業内容］

① 国保新規加入者へ電話での受診勧奨

対象者：令和 7 年 5 月 30 日受診券送付者の内、新潟市国民健康保険加入者の 60～68 歳と 40 歳代の方。
今年度 40 歳になる新潟市の健診が初めての方。

② 看護職による電話での受診勧奨

対象者：令和 7 年度、ミニドック対象者で受診率の低い 40 歳代、50 歳代が中心。

③ ミニドック型集団健診の実施

実施内容：特定健診のみ受診、またはオプションで各種がん検診（肺、胃、大腸、前立腺、乳）、ピロリ菌検査、肝炎ウィルス検査を選択できるものとする。

対象者：以下のいずれも該当する人

- 受診日当日に新潟市国民健康保険に加入している
- 令和 8 年 3 月 31 日現在の年齢が 40 歳から 74 歳
- 令和 6 年 4 月 1 日以降、新潟市国民健康保険加入者対象の特定健診未受診（2 年連続未受診者）

日　程：午前
会　場：3 会場
定　員：110 人×3 回＝330 人
周知方法：対象者に案内はがきを郵送する。
（令和 7 年 5 月末日受付分までを受診済とする）

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標４	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針１	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
５	事業名	北区もの忘れ検診	健康増進係

事業概要

［事業の目的］

認知機能が低下している高齢者を早期に発見し、認知症への移行を防ぐとともに、認知症の進行を遅らせるため、適切な治療・サービスにつなげる。

［事業内容］

① 北区もの忘れ検診の実施

対象者	北区に住所を有する年度年齢65歳以上の新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者および生活保護受給者等のうち本検診を希望する人。また認知症の診断を受けたことがない人。
実施医療機関	北区内の13医療機関
検診内容	簡単な質問による検査（３項目）を特定健診・後期高齢者健診等受診時に実施。
精密検査	もの忘れ検診の結果、認知機能の低下が疑われる場合は、認知症診断医等の専門医療機関を紹介。

② 啓発活動

・各種検診受診券発送の際、同封している検診案内冊子にもの忘れ検診案内を掲載
・4月全戸配布の検診カレンダーに、もの忘れ検診案内を掲載
・4月区役所だよりに掲載
・チラシ・ポスターを作成し、医療機関や薬局などに配布

③ 会議出席、検討会開催

・北区医師会班会議で報告
・地域包括支援センター連絡会議にて報告、意見交換実施
・実施医療機関医師等との検討会開催

④ 北区もの忘れ検診通信の発行

・北区もの忘れ検診実施医療機関、精密検査協力医療機関、地域包括支援センター等に、年１回発行する。

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標４	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針１	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
6	事業名	北区てくてくウオーク	健康増進係
事業概要	［事業の目的］ 運動習慣がない方に、運動を始めるきっかけをつくる。 ［事業内容］ ・ウオーキング体験を通して、ウオーキングの方法や効果の習得を支援。 ・運動普及推進委員と協働で、北地域と豊栄地域で各１回実施。		

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標４	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針１	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
7	事業名	健康増進普及講習会	健康増進係

事業概要

［事業の目的］

生活習慣病の一次予防を目的として、運動、栄養、休養等の生活習慣を柱に健康づくりを啓発普及するとともに、市民の健康づくりの定着を図るため、新潟市食生活改善推進委員協議会と共催し、地域のニーズを反映したテーマで講習会を実施する。

［事業内容］

・開催日　７月～２月　８回
・会　場　区内のコミュニティーセンター等
・対　象　一般市民
・内　容　保健師、栄養士による講話
　　簡単な体操、調理デモンストレーション等
・周　知　チラシ、区役所だより、各地区広報誌等

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標４	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針１	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
８	事業名	生活習慣病予防教室	健康増進係

事業概要

［事業の目的］

脳血管疾患・高血圧・糖尿病重症化予防を重点とし、生活習慣病予防の知識普及、生活行動の改善・実施を目的とする。

［事業内容］

・実施回数：2 回コース型講座を 3 回実施。
うち 1 回のコース 1 回目を公開講座とする。
単発の講座を 1 回実施。

・開催日　：5 月～11 月

・会場　　：【2 回コースの講座】
豊栄地区公民館、岡方コミュニティセンター、
南浜公民館
【単発の講座】
北地区公民館

・対象、定員：
【公開講座のみ（50 名）】
おおむね 40 歳以上で高血圧・糖尿病予防等に関心のある方
【コース（20 名）】
対象地域の住民のうち、概ね 70 歳未満で高血圧・糖尿病予防等に関心のある方
【単発の講座（30 名）】
おおむね 40 歳以上で高血圧・糖尿病予防等に関心のある方

・内容：
【公開講座・単発の講座】医師の話、保健師の話
【2 回コース】保健指導、運動指導、食事指導、食事記録記入等
※2 回コース参加者に尿検査(推定食塩摂取量の検査)を実施（初回のみ）

・周知
チラシを健康センター等に設置、区役所だよりやコミセンだより等に掲載、地区活動で PR

令和７年度北区健康福祉課主要事業

基本目標４	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針１	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
9	事業名	フレイル予防	健康増進係

事業概要

［事業の目的］

健康な状態と要介護状態の中間であるフレイル(虚弱)を予防し、健康寿命延伸を目的に実施。フレイルチェックの実施と、各種健康教室、講座等を提供し、高齢者自身で生活習慣改善に取り組めるよう、コミュニティ協議会や支え合いのしくみづくり推進員、地域包括支援センターなどの関係機関やフレイルサポーター(元気高齢者ボランティア)などと連携して支援する。

［事業内容］

〈拠点型〉

会　場：北地区コミュニティセンター、葛塚コミュニティセンター
　　早通コミュニティセンター、岡方コミュニティセンター
日　程：各会場２回　計８回実施
対　象：65 歳以上で参加希望の方（医師の運動制限のない方）
定　員：１回 30 人
内　容：フレイルチェック（簡易チェック、深掘チェック）
運　営：地域包括ケア推進課、フレイルサポーター・トレーナー

●フレイル予防教室

１回目と２回目のチェック間に、各会場２回コースのフレイル予防教室を開催し、２回目のチェックに向けて参加者自らがフレイル予防に取り組めるような実践方法を学べるよう支援する。
葛塚コミュニティセンター会場については、R6 年度同様 葛塚コミ協主催事業で実施する。

〈地域出前型〉

地域の茶の間や老人クラブ等からの依頼により、フレイルサポーターが地域に出向き、簡易フレイルチェックを利用しフレイル予防の普及啓発を行う。