

令和 8 年 11 月号

ぴよぴよだより

あがのこども園地域子育て支援センター
ぴよぴよ
新潟市北区新元島町 3953-3
TEL025-278-2817

少しずつ冬も近づきこれから一段と寒くなっていきますね。たくさんからだを動かして今月も元気に過ごしていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 スタンプあそび	6 スタンプあそび	7
8	9	10★ ベビーヨガ&マ マストレッチ	11 11:30～おはなし	12	13	14
15	16	17 からだを動かしてあそぼう	18 からだを動かしてあそぼう	19 からだを動かしてあそぼう	20	21
22	23 勤労感謝の日	24★1.2歳 親子ふれあい エクササイズ	25	26★ クリスマス製作 (北区支援センター職員見学)	27★ クリスマス製作	28
29	30	※★印の日は予約をお願いします。10/20(火)～受付となります。 受付時間 月～金 9:00～15:15				

スタンプあそび

5日(木) 6日(金)AM・PM

製作コーナーに紙とスタンプを用意しています。親子で自由にスタンプを押して楽しんでください。
作った作品は持ち帰れます。予約は不要です。
◎汚れても大丈夫な服装でお越しください。

～日頃の疲れを癒してリフレッシュ～

♥ ベビーヨガ&ママストレッチ ♥

10日(火) 10:30～11:15

☆講師：佐藤麻美先生(jabc 認定ベビーマッサージ・赤ちゃん体操インストラクター)

☆対象年齢：首座り～歩行前まで ☆参加費：無料

☆要予約(定員8組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

☆持ち物：バスタオル2枚(ヨガマットはお貸しします。)

水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物

動きやすい服装でお越しください。

(ヨガ・ストレッチの後赤ちゃん相談も行います。お子さんのことで気になる事などぜひご相談ください。)

★ からだを動かしてあそぼう ★

17日(火) 18日(水) 19日(木)

AM・PM(時間は自由です)

マットのお山やでこぼこ道の上を歩いたりハイハイして全身でいろんな感触を楽しみましょう。トンネルをくぐったり、平均棒を歩いたりたくさんからだを動かしてあそびます。
お好きな時間にいらしてください。予約は不要です。

※12月のイベント予告 12/3(木) 親子リトミック

予約開始は 11/20(金)～となります。よろしくお願いします。

※26日(木) AM 北区内の子育て支援センター職員が見学に来ます。

おはなし 11日(水) 11:30頃～

いつもよりちょっと早めにお片づけをし、お話を見てお帰りに
なります。今月は何のおはなしかな? (※予定のある方は先に帰
っても大丈夫です。) ※予約は不要です。

1・2歳親子エクササイズ

24日(火) 10:30～11:30

☆講師: 渋谷百合子さん (チーム SPOFIT 新潟)

OKJ エアロビックファミリー認定インストラクター

☆対象年齢: 1歳(歩行ができる)～3歳頃

☆参加費: 無料

☆要予約(定員8組) 定員に満たない場合は当日も受け付け
ます。お問い合わせください。

☆持ち物: タオル、水分補給の飲み物、おむつ、その他各自
必要な物

◎音楽に合わせて身体を動かしながら、親子で楽しめる運動
あそびを行います。親子のふれあいの中で、健やかな身体を
育てていきましょう。

◎動きやすい服装でお越しください。

🎄 クリスマス製作 🎄

26日(木) 27日(金) AM・PM

『くるくるツリーモビール』

早いもので来月はクリスマス! 紙皿を使ってツリーを作
りましょう。リボンやオーナメントを貼ってかわくアレン
ジしてね♡吊ると風でくるくるまわるよ。(作った飾りは
その日に持ち帰れます。)

※材料準備のためご予約をお願いします。

(※切 11/20(金))

※当日は製作をしない方もセンターを利用できます。

🌸 利用時間 🌸

《プレイルーム開放》

月～金曜日 9:00～11:50

13:00～15:15

《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月～金曜日 9:30～15:15

☆オンラインでの育児相談も可能です。

🌸 発育測定について 🌸

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)

ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

🎁 お誕生日カードをプレゼント 🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

(手形もとれます。) 遠慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了
承ください。

📖 絵本の貸し出しをしています 📖

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

☆ 支援センターご利用についてのおねがい ☆

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方(お子さん・保護者)の体調が悪い時(発熱や風邪
症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪
症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が
落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮ください。
水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。
- ・お帰りの際も感染症予防のために手洗いをしましょう。

🌸 ぴよぴよだよりは新潟市のLINEからも見ることができます。 🌸

新潟市のLINEに登録をしていただくと毎月新潟市北区の各子育て支援センターのおたよりが配信されます。その他、市のイベントなど
子育てに役立つ情報が受け取れます。ぜひ登録ください。こちらのQRコードから読み取りください。

