

ぴよぴよだより

令和8年7月号

あがのこども園地域子育て支援センター
ぴよぴよ

新潟市北区新元島町 3953-3

TEL025-278-2817

今年も暑い夏になりそうですね。今月は水遊びが始まります。ぜひ遊びにきてください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7★1・2歳親子 ふれあい体操 講師：渋谷百合子先生	8	9	10 体操&お話 DAY	11
12	13★ベビーヨガ &ママストレッチ 講師：佐藤麻美先生	14	15	16★ おもちゃ製作 AM・PM	17★ おもちゃ製作 AM・PM	18
19	20 海の日	21	22 保健講座 保健師さん来所	23 水あそび	24	25
26	27	28 水あそび	29 水あそび	30 水あそび	31	

1・2歳親子ふれあい体操 7日(火) 10:30~11:30

- ✿ 講師：渋谷百合子さん（チームSPOFIT 新潟）
OKJエアロビックファミリー認定インストラクター
 - ✿ 対象年齢：1歳（歩行ができる）～3歳頃
 - ✿ 参加費：無料
 - ✿ 要予約（定員8組）定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。
 - ✿ 持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物
- ◎音楽に合わせて身体を動かしながら、親子で楽しめる運動あそびを行います。
親子のふれあいの中で、健やかな身体を育てていきましょう。

おもちゃ製作 くるくるペットボトルシャワーを作ろう 16日(木)・17日(金) AM・PM

くるくる回るペットボトルのシャワーを作って水遊びやお風呂で楽しみましょう。
※材料準備のため製作を希望の方はご予約ください。
(×切り7/13(月))・当日は製作をしない方もセンターを利用できますが製作は予約の方のみになります。

体操&おはなしDAY 10日(金) 11:20頃～

いつもよりちょっと早めにお片づけをし、みんなで音楽にあわせて体操をしてから絵本などのお話を見てお帰りになります。今月は何の体操かな？（※予定のある方は先に帰っても大丈夫です。）※予約は不要です。

～日頃の疲れを癒してリフレッシュ～

♥ ベビーヨガ&ママストレッチ ♥ 13日(月) 10:30~11:15

- ✿ 講師：佐藤麻美先生（jabc認定ベビーマッサージ・赤ちゃん体操インストラクター）
- ✿ 対象年齢：首座り～歩行前まで ✿ 参加費：無料
- ✿ 要予約（定員8組）定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。
- ✿ 持ち物：バスタオル2枚（ヨガマットはお貸しします。）
水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物
動きやすい服装でお越しください。
(ヨガ・ストレッチの後赤ちゃん相談も行います。お子さんのことで気になる事などぜひご相談ください。)

☆水あそび☆

一人ずつのお水遊び用たらいで個々のスペースで遊べるようにします。(混みあってきた場合お一人 30～40分位をめぐりに交代をお願いしたいと思います。) ※予約は不要です

《実施日時》 開催日はカレンダーに記載

時間：9：45～11：00頃

※天候や気温により当日中止になる場合があります。

※8月の水遊びの日程はびよびよだより8月号でお知らせします。

《持ち物》

●体拭き用タオル ●水着か水遊び用の紙パンツまたはぬれてもいい洋服 ●水分補給の水かお茶 ●ビニール袋(濡れた水着・オムツを入れるため) ●着替え(必要に応じて) ●お家の方はぬれても良い服装でおこしてください。また、水遊びはテントの下で行いますが、日よけの帽子やタオル等もご持参ください。

《おねがい》

●当日のお子さんの体調に合わせて遊びましょう。(風邪気味、病み上がり、下痢、腹痛、せき・鼻水、とびひなどの症状がある場合は水遊びはできません。)

●参加の目安は『一人でしっかりお座りができる』こと。

●カメラ、ビデオ等の撮影はご遠慮ください。

●お子さんから目を離さないようにしましょう。

※その他ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

※水遊びの日は室内でも遊べます。

🌸 発育測定について 🌸

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)

ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

🎁 お誕生日カードをプレゼント 🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

(手形もとれます。) 遠慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

📖 絵本の貸し出しをしています 📖

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

保健講座 『卒乳について・マンモモデル体験』

22日(水)

時間 個別育児相談 10：00～ /10：50～

講座 10：30～10：50

北地域保健福祉センターより保健師さんが来所します。卒乳のタイミングについてや、卒乳の仕方などお話いただきます。また、乳がんモデル(マンモモデル)に触って実際にどのあたりにどのような固さ・大きさのしこりができるかの体験ができます。

その他子育てについて心配な事などがある方は(どんな内容でも大丈夫です。)育児相談も受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

※講座はどなたでも参加できます。(予約不要) 育児相談のみ時間に限りがあるため予約の方優先とさせていただきます。ご希望の方は申し込みをお願いします。(人数に余裕がある場合当日も受け付けます。)

🌸 利用時間 🌸

《プレイルーム開放》

月～金曜日 9：00～11：50

13：00～15：15

《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月～金曜日 9：30～15：15

🌸 オンラインでの育児相談も可能です。

☆支援センターご利用についてのおねがい☆

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方(お子さん・保護者)の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮ください。水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。

🌸 びよびよだよりは新潟市のLINEからも見ることができます。 🌸

新潟市のLINEに登録をしていただくと毎月新潟市北区の各子育て支援センターのおたよりが配信されます。その他、市のイベントなど

子育てに役立つ情報が受け取れます。ぜひご登録ください。こちらのQRコードから読み取りください。

