

令和8年4月号

ぴよぴよだより

あがのこども園地域子育て支援センター
ぴよぴよ
新潟市北区新元島町 3953-3
TEL025-278-2817

暖かな春の陽気を感じられる季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。
ぴよぴよでの新しい出会いを楽しみに皆様をお待ちしています。ぜひ遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
			1 新年度スタート	2	3※あがのこども園 入園式のため駐車場 が混みあいます。	4
5	6	7	8	9	10★春のゆらゆ らモビールを作ろ う	11
12	13	14	15★春のゆらゆ らモビールを作ろ う	16	17 おはなし読み聞かせ (ぴよぴよ保育士)	18
19	20	21★あかちゃん と産後ママのエク ササイズ	22	23	24※園の行事が あるため駐車場が 混みあいます。	25
26	27	28	29 昭和の日	30★ 親子リトミック		

※ ★印の日は予約をお願いします。イベントの
予約は 3/23(月)～受付となります。
受付時間はぴよぴよの開所時間内です。
(月～金 9:00～15:15)

📖 おはなし読み聞かせ 📖

17日(金) 10:30～(20分程度)

保育士が絵本の読み聞かせを行います。紙芝居や、
大型絵本なども登場します。どんなおはなしかは当日
のお楽しみ♥ お家の方と一緒にゆったりお話をきい
てください。※予約不要です。

🌸春のゆらゆらモビール作り🌸

10日(金)・15日(水) AM・PM

モビールは、フワフワゆらゆらと動いて赤ちゃんを楽し
ませながら、視覚や脳の発達を促すのに効果的と言わ
れています。赤ちゃん用だけでなく、春モチーフの飾り
になっているのでお部屋のインテリアとして飾っても
かわいいです。(好きなパーツをつなげて作ります。)

作った作品はその日に持ち帰れます。

※要予約(各回5組程度)当日は製作をしない方もセン
ターを利用できます。(製作は予約の方のみになります。)

※予約〆切 4/7(火)

🌸おしらせ🌸

今年度より、土曜日の開所はありません。ご了承ください。なお、午前の開所時間が9:00～11:50に
変更になりました。よろしくお願いします。

❁ 赤ちゃん和産後ママのためのエクササイズ ❁

21日(火) 10:30~11:30

❁講師：渋谷百合子さん(チームSPOFIT 新潟)

OKJエアロビックファミリー認定インストラクター

❁対象年齢：生後3か月頃~12か月頃の乳幼児と母親

(医師から運動を禁止されていない方)

❁参加費：無料

❁要予約(定員10組)定員に満たない場合は当日も受け付けます。

❁持ち物：運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、おむつ、

その他各自必要な物 赤ちゃん用の敷きタオル(マットはこちらで用意します。)

《赤ちゃんへの効果》

親子のふれあい遊びや揺れる運動などを通して、赤ちゃんの五感を刺激し神経発達を受動的に促します。

《ママへの効果》

産後のからだケアを目的としたストレッチや筋トレ、有酸素運動によるエクササイズを行います。運動する機会が少なくなっているママも楽しみながら心と身体をリフレッシュしましょう。

♪親子リトミック♪

30日(木) 10:20~11:00

講師：中川かおり先生

リトミックは楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かすことでリズム感や表現力を養うと言われていす。親子でスキンシップをとりながら心とからだをリフレッシュしませんか?まだあんよの前のだっこのお友だちも参加できます。みんなで一緒に楽しみましょう。

❁要予約(10組)定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

❁利用時間❁

《プレイルーム開放》

月~金曜日 9:00~11:50

13:00~15:15

《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月~金曜日 9:30~15:15

❁オンラインでの育児相談も可能です。

❁お誕生日カードをプレゼント❁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

(手形もとれます。)遠慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

❁発育測定について❁

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)

ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

❁絵本の貸し出しをしています❁

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

☆支援センターご利用についてのおねがい☆

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方(お子さん・保護者)の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮ください。水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。
- ・お帰りの際も感染症予防のために手洗いをしましょう。

ぴよぴよだよりは新潟市のLINEからも 見るができます。

新潟市のLINEに登録をしていただくと毎月新潟市北区の各子育て支援センターのおたよりが配信されます。その他、市のイベントなど子育てに役立つ情報が受け取れます。

ぜひご登録ください。

こちらのQRコードから読み取りください。➡

