

# ぴよぴよだより

令和 8 年 2 月号

あがのこども園地域子育て支援センター  
ぴよぴよ  
新潟市北区新元島町 3953-3  
TEL025-278-2817

冬本番！寒さに負けず元気に過ごしていきましょう。今月は節分もあります。鬼は～外！福は～内！と、元気に豆をまいて悪い鬼を追い払い、福を呼びましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3★ 豆まきごっこ	4	5 エアトランポリンで遊ぼう	6 エアトランポリンで遊ぼう	7
8	9 エアトランポリンで遊ぼう	10 エアトランポリンで遊ぼう	11 建国記念の日	12※ AM 通常通り PM 電話相談のみ	13 保健講座 「生活リズムについて」 ※PM 電話相談のみ	14
15	16	17※園の行事があるため駐車場が混みあいます	18	19 ★ 親子リトミック	20	21 開所日
22	23 天皇誕生日	24★あかちゃんと産後ママのエクササイズ	25	26 ★ 助産師講座 「災害の備え」	27	28

★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は 1/20（火）～受付となります。  
受付時間はぴよぴよの開所時間内です。（月～金 9：00～15：15）電話での受付も可能です☎

## ●豆まきごっこ● 3日（火）10：30～

節分のお話を聞いたり、豆まきあそびをして楽しみましょう♪ぴよぴよにおにさんは来るかな！？

※要予約（10組程度）当日は予約の方のみの利用とさせていただきます。

※12日（木）13日（金）は園の都合により午後は電話相談のみとさせていただきます。センターの利用はできません。ご了承ください。

## エアトランポリンで遊ぼう

5日（木）6日（金）9日（月）10日（火）AM・PM

前回好評だったエアトランポリンが今月も登場します！

ケーキ形のエアトランポリンでジャンプしたり体を動かしてあそびましょう。

※保護者の人が必ず付き添ってください。

※1組ずつ順番に入ってあそんでください。

（何回でも入れます）

※予約は不要です。好きな時間にお越しください。

## 保健講座・育児相談

『生活リズムを整えよう～メディアの使い方など』

13日（金）講座 10：30～

個別相談 10：00～10：30

講座終了後～

講師：北地域保健福祉センター 保健師さん

内容：◎生活リズムの大切さ

◎メディアの使い方などについて 等

春からの入園に向けて生活リズムを整えるきっかけに、大切なことを学びましょう。

※講座は予約不要です。気軽にご参加ください。

## ♪親子リトミック♪

19日(木) 10:20~11:00

講師：中川かおり先生

リトミックは楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かすことでリズム感や表現力を養うと言われています。親子でスキンシップをとりながら心とからだをリフレッシュしませんか？まだあんよの前のだっこのお友だちも参加できます。みんなで一緒に楽しみましょう。

※要予約(10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

## 赤ちゃん和産後ママのためのエクササイズ

24日(火) 10:30~11:20頃(約50分)

☆講師：渋谷百合子さん(チームSPOFIT 新潟)

OKJエアロビックファミリー認定インストラクター

☆対象年齢：生後3か月~12カ月の乳幼児と母親

(医師から運動を禁止されていない方)

☆参加費：無料

☆要予約(定員10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。

☆持ち物：運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物 赤ちゃん用の敷きタオル(マットはこちらで用意します。)

## 利用時間

### 《プレイルーム開放》

月~金曜日 9:00~11:45

13:00~15:15

土曜日(月一回) 9:00~11:30

### 《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月~金曜日 9:30~15:15

☆オンラインでの育児相談も可能です。

## 発育測定について

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)

ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

## お誕生日カードをプレゼント

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

(手形もとれます。) 遠慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

## 助産師講座

『やってみよう! 助産師と一緒に災害の備え』

26日(木) 10:15~

講師：新潟市助産師会 助産師さん

内容：●小さなお子さんを連れての避難方法

●災害時に必要な防災グッズの紹介

●避難場所・ハザードマップの確認 等

突然の自然災害に備え、一緒に学び、意識を高めましょう。※講座後はお子さんの育児相談もあります。

(個別の相談もできます。)

募集人数・・・10組程度(人数に余裕がある場合当日も受け付けます。お電話でお問い合わせください。)

要予約※当日はご予約の方のみの利用とさせていただきます。

## ☆支援センターご利用についてのおねがい☆

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方(お子さん・保護者)の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮ください。水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。
- ・お帰りの際も感染症予防のために手洗いをしましょう。

## 絵本の貸し出しをしています

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。