

# ぴよぴよだより

令和 8 年 1 月号

あがのこども園地域子育て支援センター  
ぴよぴよ  
新潟市北区新元島町 3953-3  
TEL025-278-2817

## ❀ 新春のお喜びを申しあげます ❀

2026年のスタートです。この一年が皆様にとって笑顔たくさんの良い年になりますように……。今年もたくさんのお友だちと会えるのを楽しみにしています。本年も宜しくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 年始休業 →	3
4	5 新年スタート	6	7 お正月あそび	8 お正月あそび	9 お正月あそび	10
11	12 成人の日	13	14	15※園の行事があるため駐車場が混みあいます	16 おはなし読み聞かせ (講師:小池早苗さん)	17
18	19	20★1・2歳親子 ふれあい体操教室 講師:渋谷百合子先生	21	22 ★ 睡眠講座 講師:佐藤麻美先生	23	24
25	26	27	28★ 節分製作 鬼のお面を作ろう	29※園の行事があるため駐車場が混みあいます	30★ 節分製作 鬼のお面を作ろう	31 開所日 9:00~11:30

★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は 12/22 (月) ~受付となります。

受付時間はぴよぴよの開所時間内です。(月~金 9:00~15:15) 電話での受付も可能です。

### お正月あそび

7日(水) 8日(木) 9日(金) AM・PM (時間は自由です)

この期間こまあそび・絵カード(かるた)・風船羽根つきなどのお正月遊びを用意しています。また、製作コーナーでは紙皿でアンパンマンのこまも作れます。お子さんと一緒に作って遊んでください。予約は不要です。好きな日、時間にいらしてください。

### □ 小池先生のおはなし読み聞かせ □

16日(金) 10:30~11:00

小学校や各支援センター等でご活躍されている講師の小池早苗先生による絵本の読み聞かせを行います。どんなおはなしかは当日のお楽しみ♥絵本の他にもエプロンシアターや楽しい手遊びや簡単な触れ合い遊びなどもあります。みんなで一緒に楽しみましょう。 ※予約不要です。

### ● 節分製作 ● ~鬼のお面を作ろう~ 28日(水) 30日(金) AM・PM

2/3は節分です。豆まき用にかわいい鬼のお面を作りましょう!(ぴよぴよでは2/3に豆まきを行います。)作った作品はその日に持ち帰れます。※製作をご希望の方は材料準備のため事前にご予約ください。(予約×切1/23(金))なお、当日人数に余裕がある場合製作しない方もセンターを利用できます。(製作は予約の方のみになります。)

## 1・2歳親子ふれあい体操教室

20日(火) 10:15~11:15

- ☆講師：渋谷百合子さん（チームSPOFIT 新潟）  
OKJエアロビクファミリー認定インストラクター
- ☆対象年齢：1歳（歩行ができる）～3歳0カ月頃
- ☆参加費：無料
- ☆要予約（定員10組）定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。
- ☆持ち物：タオル、水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物
- ◎音楽に合わせて身体を動かしながら、親子で楽しめる運動あそびを行います。親子のふれあいの中で、健やかな身体を育てていきましょう。
- ◎動きやすい服装でお越しください。



## 利用時間

### 《プレイルーム開放》

月～金曜日 9:00～11:45

13:00～15:15

土曜日（月一回）9:00～11:30

### 《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月～金曜日 9:30～15:15

☆オンラインでの育児相談も可能です。

## 発育測定について

発育測定は随時行っています。（身長・体重測定）  
ご希望の方はお声かけください。（午前・午後できます。）

## お誕生日カードをプレゼント

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。  
（手形もとれます。）遠慮なくお声かけください。  
※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

## ～お子さんの睡眠、悩んでいませんか？～

### ☆ 睡眠のおはなし ☆

22日(木) 10:00～11:00

- 「夜中に何度も起きる」「昼夜逆転で寝不足」  
「月齢に合ったリズムがわからない」  
そんなママたちの“あるある”を解決するための講座を開催します。
- ☆講師：佐藤麻美さん（jabc 認定ベビーマッサージ・赤ちゃん体操インストラクター）
- ☆参加費：無料
- ☆要予約（定員10組程度）定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。
- 【講座内容】
  - ☆ 赤ちゃんの睡眠リズムの仕組み
  - ☆ 月齢別の理想的な生活リズム
  - ☆ 今日から使える簡単なコツ
- 赤ちゃんもママもぐっすり眠れる日々を目指して一緒に取り組んでみませんか？
- ※講座後、先生に質問などあるかたはぜひこの機会にお聞きください。

## ☆支援センターご利用についてのおねがい☆

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方（お子さん・保護者）の体調が悪い時（発熱や風邪症状等がある時）は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮ください。水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。
- ・お帰りの際も感染症予防のために手洗いをしましょう。

## 絵本の貸し出しをしています

- ◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。
- ◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。
- ※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。