

令和 7 年 12 月号

# ぴよぴよだより

あがのこども園地域子育て支援センター  
ぴよぴよ  
新潟市北区新元島町 3953-3  
TEL025-278-2817

日に日に寒さも増し冬の訪れを感じます。早いもので今年もあと一か月となりました。今月はクリスマスイベントもあります。ぴよぴよはツリーなどの飾りつけをしてみなさんをお待ちしています。クリスマスの雰囲気を楽しみにぜひ遊びにいらしてください！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 エアトランポリンで遊ぼう	4 エアトランポリンで遊ぼう	5 エアトランポリンで遊ぼう	6
7	8	9 ★あかちゃんと産後ママのエクササイズ	10	11	12	13
14	15	16	17 ★おたのしみクリスマス	18 ★おたのしみクリスマス	19 ★お正月飾りを作ろう	20 開所日 9:00~11:30
21	22 ★親子リトミック	23 ★お正月飾りを作ろう	24	25	26	27
28	29 年末年始休業	30	31	1/1	2	3

年始は1/5（月）から開所になります。

※★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は11/20（木）～受付となります。受付時間はぴよぴよの開所時間内です。（月～金 9:00～15:15）

## エアトランポリンで遊ぼう

3日（水）4日（木）5日（金）AM・PM

ケーキ形のエアトランポリンでジャンプしたり体を動かしてあそびましょう。

※保護者の人が必ず付き添ってください。

※1組ずつ順番に入ってあそんでください。

（何回でも入れます）

※予約は不要です。お好きな時間にお越しください。

## 赤ちゃん和産後ママのためのエクササイズ

9日（火）10:30～11:30

※講師：渋谷百合子さん（チームSPOFIT 新潟）

OKJエアロビックファミリー認定インストラクター

※対象年齢：生後3か月頃～12か月頃の乳幼児と母親

（医師から運動を禁止されていない方）

※参加費：無料

※要予約（定員10組）定員に満たない場合は当日も受け付けます。

※持ち物：運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物 赤ちゃん用の敷きタオル（ヨガマットはこちらで用意します。）

《ママへの効果》

産後のからだケアを目的としたストレッチや筋トレ、有酸素運動によるエクササイズを行います。運動する機会が少なくなっているママも楽しみながら心と身体をリフレッシュしましょう。

《赤ちゃんへの効果》

親子のふれあい遊びや揺れる運動などを通して、赤ちゃんの五感を刺激し神経発達を受動的に促します。



## 🎄お楽しみクリスマス🎄

17(水) 18(木) 10:30~11:15頃

フォトブースで写真を撮ったり、クリスマスソングに合わせて踊り、みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう♪お話の読み聞かせなども行います。また、あがのこども園のお兄さん、お姉さんが踊りを披露しに来てくれます。お楽しみに・・・

(都合により予定が変更になる場合もあります。)

今年もびよびよにサンタさんは来てくれるかな?..

※要予約(各日10組程度 当日は予約の方のみの利用とさせていただきます。ご了承ください。)

## ♪親子リトミック♪

22日(月) 10:20~11:00

講師: 中川かおり先生

リトミックは楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かすことでリズム感や表現力を養うと言われていいます。親子でスキンシップをとりながら心とからだをリフレッシュしませんか?まだあんの前のだっこのお友だちも参加できます。みんなで一緒に楽しみましょう。

※要予約(10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

## 🎆お正月飾りを作ろう🎆

19日(金) 23日(火) AM・PM

2026年は『うま年です』おうまんモチーフのかわいい「しめ縄風飾り」を作ってお家に飾りましょう。(作品は当日持ち帰れます。)

※材料準備のためご予約をお願いします。

(㍻切 12/12(金))

※当日は製作をしない方もセンターを利用できます。



## 🌱発育測定について🌱

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)

ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

## 🎁お誕生日カードをプレゼント🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

(手形もとれます。)遠慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

## 📖絵本の貸し出しをしています📖

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

## 🌸 利用時間 🌸

### 《プレイルーム開放》

月~金曜日 9:00~11:45

13:00~15:15

土曜日(月一回) 9:00~11:30

### 《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月~金曜日 9:30~15:15

☆オンラインでの育児相談も可能です。

## ☆支援センターご利用についてのおねがい☆

- ・利用される方の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。