

令和 7 年 11 月号

ぴよぴよだより

あがのこども園地域子育て支援センター
ぴよぴよ
新潟市北区新元島町 3953-3
TEL025-278-2817

気温がぐんと下がり急ぎ足で秋が深まってきましたね。寒い日もたくさんからだを動かして元気に過ごしていきましょう。今月はママのからだについて考える保健講座もあります。この機会にご自身の健康と向き合うきっかけにいただけたらと思います。参加お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
						1 開所日 9:00~11:30
2	3 文化の日	4	5	6	7 小池先生の お話読み聞かせ	8
9	10	11 からだを動かして あそぼう	12 からだを動かして あそぼう	13 からだを動かして あそぼう	14 保健講座 保健師さん来所	15
16	17	18★ 1・2 歳親子 エクササイズ	19	20★ ベビーヨガ&ママ ストレッチ	21	22
23 勤労感謝の日 30	24 振替休日	25	26★ クリスマス製作	27★ クリスマス製作	28	29

★ 小池先生のおはなし読み聞かせ ★ 7 日（金）10:30~11:00

小学校や各支援センター等でご活躍されている講師の小池早苗先生による絵本の読み聞かせを行います。どんなおはなしかは当日のお楽しみ♥絵本の他にもエプロンシアターや楽しい手遊びや簡単な触れ合い遊びなどもあります。みんなで一緒に楽しみましょう。※予約不要です。

※★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は
10/20(月)~受付となります。受付時間はぴよぴよの開所
時間内です。(月~金 9:00~15:15)

からだを動かしてあそぼう 11(火) 12日(水) 13(木) AM・PM(時間は自由です)

マットのお山やでこぼこ道の上を歩いたりハイハイしてトンネルをくぐったり、全身でいろんな感触を楽しみましょう。たくさんからだを動かしてあそびます。
※午前午後あそべます。好きな時間にいらしてください。
予約は不要です。

保健講座・育児相談 (保健師さん来所) 14 日（金）10:30~

『ママの健康管理と冬の感染症について』
乳がんモデル(マンモモデル)に触って実際にどのあたりにどのような固さ・大きさのしこりができるのかが体験できます。
お子さんのため、家族のためにも自分のからだと向き合う大切さを考えてみませんか?

- ✧10:00~個別相談 ✧10:30~講座
- ✧11:00~個別相談

(※お子さんのことについて相談もできます。)

(個別相談は予約の方優先とさせていただきます。ご希望の方はお知らせください。なお、当日受付でも個別相談はできます。)

1・2歳親子エクササイズ
18日(火) 10:30~11:30

- ☆講師：渋谷百合子さん(チームSPOFIT 新潟)
OKJエアロビックファミリー認定インストラクター
- ☆対象年齢：1歳(歩行ができる)~3歳頃
- ☆参加費：無料
- ☆要予約(定員10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。
- ☆持ち物：タオル、水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物
- ☆音楽に合わせて身体を動かしながら、親子で楽しめる運動あそびを行います。親子のふれあいの中で、健やかな身体を育てていきましょう。
- ☆動きやすい服装でお越しください。

🎄 クリスマス製作 🎄
26日(水) 27日(木) AM・PM
『トナカイさんの足形アート』

- お子さんの足形をとってトナカイさんに変身させましょう。周りにサンタさんやかわいい飾りを貼ります。
- ※サンタさんの顔をお子さんの顔にすることもできます。お子さんの顔にする場合顔写真をお持ちください。(大きさ：顔のみで縦横4~5cm程度(だいたい))
- ※顔写真にしない場合は用意していただくものではありません。) ご不明の場合はお問い合わせください。
- ※材料準備のためご予約をお願いします。
- (×切 11/20(木)) ※作品は当日持ち帰れます。
- ※当日は製作をしない方もセンターを利用できます。

~日頃の疲れを癒してリフレッシュ~

♥ ベビーヨガ&ママストレッチ ♥ 20日(木) 10:30~11:15頃

- ☆講師：佐藤麻美さん(jabc 認定ベビーマッサージ・赤ちゃん体操インストラクター)
 - ☆対象年齢：首座り~歩行前まで ☆参加費：無料
 - ☆要予約(定員10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。
 - ☆持ち物：バスタオル2枚(ヨガマットはお貸しします。) 水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物
 - ☆動きやすい服装でお越しください。
- (ヨガ・ストレッチの後赤ちゃん相談も行います。お子さんのことで気になる事などぜひご相談ください)

✿ 発育測定について ✿

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)
ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

🎁 お誕生日カードをプレゼント 🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。
(手形もとれます。) 遠慮なくお声かけください。
※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

📖 絵本の貸し出しをしています 📖

- ◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。
- ◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。
- ※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

✿ 利用時間 ✿

《プレイルーム開放》

月~金曜日 9:00~11:45

13:00~15:15

土曜日(月一回) 9:00~11:30

《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月~金曜日 9:30~15:15

☆オンラインでの育児相談も可能です。

☆ 支援センターご利用についてのおねがい ☆

- ・利用される方の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。